

TÍTULO POSTER: Atención Temprana en niños,(0 a 3 años) con cardiopatías y alteraciones pulmonares, una visión fisioterapéutica para incrementar el trabajo cardiorrespiratorio dentro de la Estimulación Precoz.

AUTORA: Carolina Negrao de Souza, Fundación DFA.

RESUMEN: Introducción Según la Fundación Española del Corazón y la Sociedad Española de Cardiología, las cardiopatías congénitas más habituales en bebés y niños son la comunicación interventricular (CIV), la tetralogía de Fallot y la comunicación interauricular (CIA). El diagnóstico precoz es fundamental para tratamiento de estas enfermedades del corazón, cuyo pronóstico es cada día más favorable debido a los avances en cirugía.

Las investigaciones han mostrado que los problemas pulmonares suponen casi una cuarta parte de todas las visitas de los niños al pediatra. Las dos principales enfermedades que afectan a los niños son el asma y la fibrosis quística, que se tratan en diferentes secciones.

La gran mayoría de las investigaciones relatan la rehabilitación cardiorrespiratoria en niños mayores de 6 años y escasos relatos de la rehabilitación en edad temprana. Desde luego, una vez detectados las alteraciones cardiorrespiratorias con o sin repercusión hemodinámica, suelen ser encaminados al Programa de Atención Temprana para acompañamiento del desarrollo neuropsicomotor.

Desarrollo: El trabajo expuesto consiste en un breve relato de la experiencia de una fisioterapeuta, trabajadora de la Fundación DFA en CDIAT con niños con patologías cardíacas y/o pulmonares. Consiste en ideas de ejercicios para mejorar la fuerza muscular en enfermedades cardiorrespiratorias, además del trabajo con la familia para seguimiento de los ejercicios benéficos para cada caso, dentro de un contexto rutinario y lúdico.

Conclusiones: La orientación adecuada a la familia y el acompañamiento del proceso evolutivo de los niños con alteraciones cardíacas y/o respiratorias caminan juntos con la rehabilitación cardiorrespiratoria, desde la Estimulación Precoz. La mejora del tono muscular, resistencia en la ejecución de los ejercicios propuestos y la tolerancia al ejercicio físico son trabajados en edad temprana.

Palabra Clave: Estimulación Precoz/ Rehabilitación/ Atención Temprana/ Cardiopatías Congénitas/Alteraciones Respiratorias.