

IX Congreso estatal interdisciplinar de Atención Temprana. La visión de los profesionales.

Propuesta de comunicación libre

Título:

“El masaje infantil en Atención Temprana: beneficios sobre las habilidades parentales.”

Autores:

Mª Esther Cabo, Judith Torras, Mayra Gómez, Blanca Santoveña, Marisol Sánchez Laura Vicente, Elisa Lomba

Centro de trabajo:

Equipos de Atención Temprana. Servicio Cántabro de Salud.

Centro de Salud Covadonga. Avenida Besaya s/n. Torrelavega 39300. Cantabria

Contacto: judith.torras@scsalud.es.

Teléfono contacto: 942882124

Resumen:

El poder terapéutico del tacto ha sido ampliamente investigado, reconocido y finalmente empleado a nivel sanitario. Los Talleres de masaje infantil forman parte de los procesos terapéuticos que se prestan a las familias que acuden al Servicio de Atención Temprana del SCS. Estas familias presentan alta vulnerabilidad ya que los contextos de interacción suelen estar alterados. La práctica del masaje infantil, en consonancia con los enfoques ecológicos y cuidados centrados en la familia, permite establecer dinámicas optimizadoras del desarrollo infantil.

Durante los Talleres de masaje infantil realizados de marzo de 2016 a marzo de 2017, a través de un cuestionario de satisfacción dirigido a las familias asistentes, se recogió información para relacionar la práctica del masaje infantil y su efecto sobre las habilidades parentales.

Los resultados reflejaron que las familias perciben una mejora en su capacidad de ajuste a las necesidades de juego y estímulo de sus bebés, en la identificación de las zonas de tensión e incomodidad del bebé y la conveniencia de incluir el masaje infantil entre las prácticas propias de la crianza.

Se concluye que la práctica del masaje infantil es una herramienta muy útil para fomentar el desarrollo de las habilidades parentales en el contexto de Atención Temprana.