

TORREMOLINOS

COSTA DEL SOL ESPAÑA / SPAIN

XXXVI MEDIA MARATÓN INTERNACIONAL 2026

36TH INTERNATIONAL HALF MARATHON



01 FEBRERO FEBRUARY 1st



INSCRIPCIONES REGISTRATION:



APP Torremolinos Despega
Available on Google Play & App Store



Normativa y Reglamento

XXXVI Media Maratón de Torremolinos 01/02/2026 y

III 5Km sábado 31/1/2026

1.- El Ayuntamiento de Torremolinos a través de su Delegación de Deportes, organiza la **XXXVI Media Maratón “Ciudad de Torremolinos”**, en la que puede tomar parte cualquier persona que lo desee, federada o no, siempre que cumpla con los requisitos exigidos, el día de la prueba.

2.- La Prueba se celebra el **domingo 1 de febrero de 2026**. La salida se dará a las **9:30h.** en C/ De la Cruz, junto al Centro cultural Pablo Ruiz Picasso y cubrirá una distancia de 21.097m. Homologada por la FAA. Se celebrará una prueba de **5km el sábado 31/1/2026** con varias distancias adaptadas para niños.

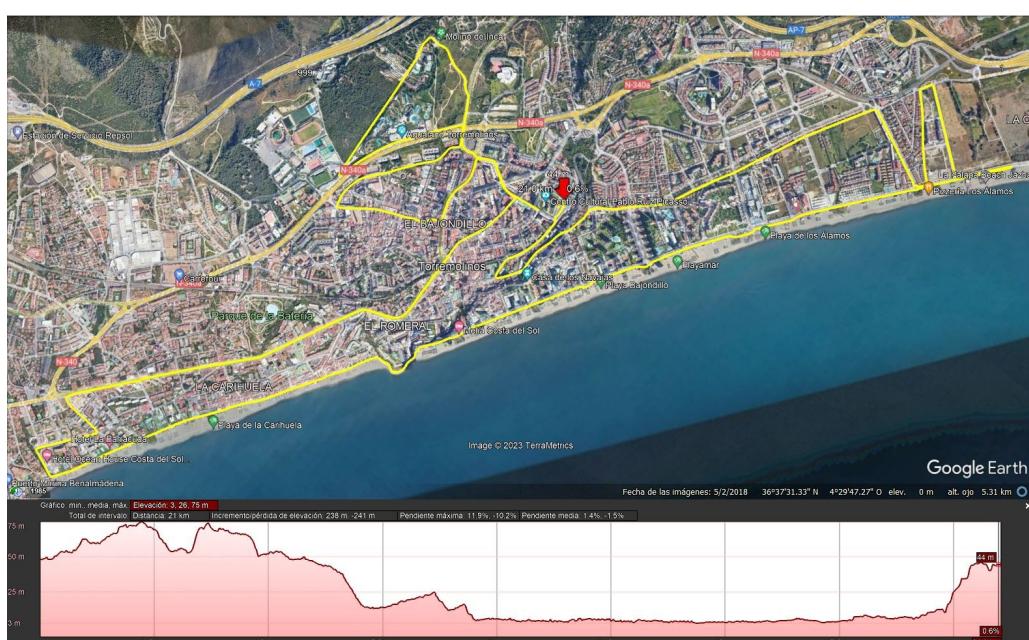
3.- Los participantes deben estar en condiciones físicas suficientes para afrontar la totalidad del recorrido, no padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse con la participación.

4.- Puntos de ampliación de información <http://pruebaspopulares.pmdt.es/mediamaraton/> Palacio de Deportes San Miguel C/Pedro Navarro Bruna s/n 29620-Torremolinos;
tfn.: 952058088; e-mail: pruebas.populares@pmdt.torremolinos.es

5. Recorrido y tiempos de paso 21km:

Salida: C/De la Cruz (sentido Málaga), Rotonda contramano, C/De la Cruz (sentido Torremolinos), C/Río Bergantes, C/Hoyo, C/Río Aranda, C/Río Bergantes (la rotonda del Supeco se toma a contravía), C/Costa Rica (se habilita un camino de conos y vallas) • Acceso a la Autovía (Se corre en arcén izquierdo, sentido contrario vía), C/Zea, Camino de los Pinares, C/Cuba, C/ Costa Rica, C/Loma del Colegial, C/José Sánchez Rando, C/ Ecuador, Camino del Pozuelo, C/Rafael Quintana Rosado, C/Europa, Av. Isabel Manoja, Av. Los Manantiales, C/Río Bergantes, C/Río Aranda, C/Hoyo, Plaza Costa del Sol, Av. Palma de Mallorca (sentido contrario a la marcha hasta rotonda), Av. Carlota Alessandri, (a partir de la rotonda del Pez Espada se toma a contravía, señalización conos), Av. de España, C/Salvador Allende, C/Nicaragua, Paseo Marítimo Carihuela, Paseo Bajondillo, Paseo Marítimo Playamar, acotado con vallas (en acera sobre paseo), Paseo Marítimo Los Álamos, Av. de la Riviera (Contravía dejando la acera en el paso de peatones), C/Doctor Roberto Olarra, C/Violeta Friedman, Av. Salvador Dalí, C/Víctimas del Terrorismo, C/Ava Gadner, C/Carnicerio (contravía), Av. Salvador Dalí, Camino del Sanatorio Marítimo, Av. Marifé de Triana, Paseo del Colorado, C/Tirreno, C/ de las Mercedes (contravía), C/Río Cañoles, C/Conde de Mieres, C/Boscán, C/Murillo Bracho y META (Parking Centro Cultural Pablo Ruiz Picasso).

Los tiempos de paso máximos permitidos serán **km.5** – 35min.; **km.10** – 1h.10min.; **km.15** – 1h. 45min.; **km.20** – 2h. 20min.; y **Meta** 2h. 30min. Los atletas que no cumplen con los pasos máximos establecidos quedarán eliminados y deberán subirse al vehículo escoba o quitarse el dorsal y abandonar la prueba.



6.- Se instalarán 4 **puestos de avituallamiento** en los km. 5, 10, 15, y 18.5.

7.- La prueba será controlada por jueces de la FAA que montarán varios puntos de control a lo largo del circuito. Los atletas que no cumplan con los pasos máximos establecidos quedarán eliminados y deberán subirse al vehículo escoba o quitarse el dorsal y abandonar la prueba. En el Km 15,7 se instalará un punto de control de chip.

8.- Se habilitará zona de **Guardarropa** próxima a la zona de meta. Las pertenencias de los atletas estarán guardadas en bolsas individuales y bajo vigilancia. Aunque el guardarropa queda bajo custodia, **la organización no se hace responsable de los objetos depositados en esta zona**.

9.- Se dispondrá de suficientes plazas de **aparcamiento** para todos los participantes en el Parking de la Villa Deportiva de Torremolinos, anexo al Pozuelo y Explanada de Aqualand, Parking de Los Palacios, Parking de acceso al Palacio de Congresos, cerca de la salida. El servicio de **vestuarios y duchas estará ubicado en el Palacio de los deportes San Miguel** de Torremolinos. En la zona de Salida/Meta se dispondrá solo de servicios WC en el Centro Cultural Pablo Ruiz Picasso.



10.- El circuito estará restringido al tráfico rodado, y controlado por la Policía Local, Protección Civil y un amplio despliegue de voluntarios. Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba serán los designados por la Organización. Los vehículos que incumplan las limitaciones de circulación establecidas podrán ser sancionados por la Policía Local. Los puntos kms. Estarán marcados con paneles de alta visibilidad.

11.- **Inscripciones:** La prueba estará limitada a un máximo de 2750 participantes y tendrá un importe de 15€ pronto pago y 20€ los últimos días. El plazo se establece desde el día 1 de agosto de 2025 hasta el día 29 de enero de 2026 a las 14.00 horas. No se admitirá ninguna inscripción después de esa fecha. Las inscripciones se realizarán a través de la página web <https://pruebaspopulares.pmdt.es/mediamaraton/> y en la conserjería de la Delegación de Deportes del Ayuntamiento de Torremolinos. No se contempla devolución alguna de la cuota, en caso de suspensión por fuerza mayor, esta se guardará para la edición del siguiente año, siempre que sea solicitado por escrito por el propio corredor en el correo pruebas.populares@pmdt.torremolinos.es, antes del cierre de la inscripción.

12.- **Retirada de dorsales:** Los dorsales podrán retirarse a partir del sábado día 31 de enero en el Centro Cultural Pablo Ruiz Picasso de 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 20.00 h. o el domingo 1 de febrero en la salida de 8.00h. a 9.00h.

13.- Requisitos de participación: Todo atleta por el mero hecho de su inscripción, conoce y acepta todas las normas de esta competición y reconoce que se encuentra en perfectas condiciones físicas, no padeciendo ninguna enfermedad que suponga riesgo para su persona o le incapacite para su participación y se hace responsable de los daños que pudiera ocasionar u ocasionarse como consecuencia de su participación. Cualquier limitación, como por ejemplo el uso de sillas de rueda, handbike, o alguna circunstancia especial deberá ser notificada a la organización.

14.- Todo participante, al formalizar su inscripción, está autorizando la publicación de sus datos personales necesarios para el desarrollo de la prueba, ya sea en los listados oficiales a la empresa de cronometraje, federación, en medios de comunicación y/o Internet, en la web oficial, así como, su uso para el envío de información relativa al evento. Igualmente autoriza a que las imágenes recabadas (fotografía o filme) se puedan utilizar de forma atemporal en cualquier publicación o acción publicitaria, con el único fin de promoción y difusión del evento.

15.- Cada participante es responsable de la veracidad los datos proporcionados en su inscripción. La aceptación del presente reglamento implica que el participante autoriza a la organización, a la grabación total o parcial de su participación en la misma y da su consentimiento para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba. De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales; todos los datos de los participantes recogidos en el formulario de inscripción serán incluidos en un fichero privado propiedad de la Delegación de Deportes de Torremolinos. Todos los interesados podrán ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos personales mediante correo electrónico a deportes@torremolinos.es

16.- Categorías

Junior 2006-2007 (M-F) *	Veterano B 40 años (M-F)	Veterano F 60 años (M-F)
Promesa 2003-2004-2005 (M-F)	Veterano C 45 años (M-F)	Veterano G 65 años (M-F)
Senior 2002 a 34 años (M-F)	Veterano D 50 años (M-F)	Veterano H 70 años (M-F)
Veterano A 35 años (M-F)	Veterano E 55 años (M-F)	<ul style="list-style-type: none">• Discapacitad@s (discapacidad mínima del 33%)• Silla de Ruedas y/o Handbike

* Solo podrán participar en la prueba mayores de 18 años.

17.- Trofeos

- 3 primeros de la General Absoluta Masculina y Femenina
- 3 primeros de la General Europea Masculina y Femenina (No españoles)
- 3 primeros de la General Española Masculina y Femenina
- 3 primeros de la General Local. Se considera corredor local, aquel que esté empadronado en Torremolinos (se cotejará el listado de inscritos con el padrón municipal).
- 3 primeros por categoría M y F desde Senior hasta Veteranos H y discapacitados.
- Trofeo al primer clasificado Handbike y/o Silla de Ruedas.
- Trofeo para los 3 clubes más numerosos.
- 3 trofeos a los equipos con mejor clasificación entre los 10 primeros corredores sumando M y F.
- 1º al 10º M y F Inscripción gratuita para edición 2027.

El atleta que no retire el trofeo en el momento del acto protocolario de entrega, entendemos que renuncia a él perdiendo también todo derecho sobre el regalo de la casa comercial.

Se establecerán premios en especie para los tres primeros de la general M y F en función de lo que donen las casas comerciales.

Premios en Metálico

Premios en Metálico General Masculino	Premios en Metálico General Femenino
250€	250€
150€	150€
100€	100€

18.- Bolsa del corredor y avituallamiento en carrera y Meta

Bolsa del Corredor: Camiseta técnica sublimada y Gcamsac.

Avituallamiento: En los puntos km, agua y fruta de primera calidad gentileza de FRUTERÍA LOS MANANTIALES Torremolinos. Bebida isotónica en meta por COCA-COLA.

En Meta: Medalla Finisher. Guardarropa y Fisioterapia. Servicios y duchas.

19.- SANCIÓN

Podrá ser motivo de descalificación por los jueces de la prueba:

- Inscribirse con datos falsos.
- No atender a las indicaciones de la Organización y/o los Jueces durante la prueba.
- Manifestar un comportamiento no deportivo
- No realizar el recorrido completo o no pasar por alguno de los controles establecidos.
- No llevar el dorsal visible, en el pecho, o llevarlo incorrectamente, manipulado o doblado.
- Llevar la publicidad del dorsal recortada o alterada.
- Participar con un dorsal asignado a otro corredor/a.
- Utilizar un dorsal no autorizado por la organización.
- Entrar en meta sin dorsal.
- Cualquier otra reclamación o incidente quedará a criterio de la organización y los Jueces de la FAA.

20.- RECLAMACIONES

Las reclamaciones relativas al transcurso de la competición se dirigirán a la dirección de la Organización de la prueba y/o al Juez árbitro, para ello se habilitará oficina de reclamaciones en el recinto de meta, siendo éste el único lugar donde se atenderán.

21.- HOSPEDAJE

Estancias que han sido ofertadas por Hotel Griego Marconfort y Hotel Meliá Sol Príncipe podrán verse en la web oficial de la carrera. Para hacer efectiva la OFERTA de las reservas el participante deberá dirigirse a la página web del establecimiento hotelero. Muy importante especificar Media Maratón Torremolinos para aplicar esta tarifa especial.

EL INSCRIBIRSE EN ESTA PRUEBA SUPONE LA ACEPTACIÓN PLENA DE ESTAS NORMAS Y TODO LO NO CONTEMPLADA EN ELLAS QUEDARÁ A CRITERIO DE LA ORGANIZACIÓN