

25 Marcha

Calzada El Almiñé

RUTA DEL PESCADO: UN VIAJE EN EL TIEMPO

Prueba deportiva popular por la Calzada del Pescado en El Almiñé,
corazón de las Merindades

Domingo 6 de julio
10 horas

Andando 9,2 Km.
Marcha Nórdica 9,2 Km.
Corriendo 9,2 Km.

Inscripciones IDJ



BASES

XXV

CALZADA EL ALMIÑÉ

EL ALMIÑÉ 2025

(BURGOS)

- Andando
- Marcha Nórdica
- Corriendo



El Instituto Provincial para el Deporte y la Juventud de la Diputación de Burgos y el Ayuntamiento de El Almiñé, en colaboración con el Ayto. de Medina de Pomar y la U.C.Medinesa, tienen en proyecto organizar el día 6 de Julio a partir de las 10:00 horas, la 25ª CALZADA “EL ALMIÑÉ”.

Seguimos con las modalidades de Andando, Marcha Nórdica y Corriendo. Las distancias y recorrido sobre el trazado circular en torno a la Calzada Romana.

Este año estamos de celebración, llegamos a la 25 Edición con la misma ilusión y esfuerzo. Desde éstas líneas quiero agradecer en especial al promotor del evento y vecino, Ángel López Bocanegra, que durante todo este tiempo ha promocionado y patrocinado la prueba y El Almiñé por la geografía Nacional.

Con la 25 edición y para celebrarlo, la Junta Vecinal se vuelca con los participantes y les obsequiarán con una sudadera singular de la prueba .

Las salidas desde la Plaza de la Iglesia se efectúan: Andando y Marcha Nórdica a las 10:00 h. 9,2 km., Corriendo a las 11:30 h. 9,2 km.

Seguimos en el empeño de que participen los vecinos y veraneantes, además de los habituales de las pruebas deportivas, que saben que tienen una cita fija en las Merindades el primer fin de semana de julio.

En la prueba esperamos que se junten los que realizan el esfuerzo físico regularmente, con los que lo hacen de forma ocasional o para salir de la rutina estival.

Pretendemos que puedan participar todos los que estén capacitados para realizar un esfuerzo de una o dos horas de media intensidad y los que se esfuerzan para bajar sus marcas. La dificultad es media.

Os deseo a todos los participantes que podáis guardar un magnífico recuerdo de la 25 Calzada El Almiñé 2025.

El Alcalde de El Almiñé
Jesús Arce Garmilla



XXV CALZADA EL ALMIÑÉ 2025

La Calzada El Almiñé, es una prueba media, con un desnivel 471 m. positivo.

Los 9,2 kms. de un trazado circular se desarrolla; 4 kms llanos por El Almiñé, para afrontar seguido una subida de 2,5 kms, pasando por la Ermita de La Hoz y bajar de nuevo al punto de partida completando el recorrido.

La prueba pretende congrega una participación de todos los sectores sociales y edades. Principalmente va dirigida a atletas federados y no federados y a cualquier persona que disfrute con los paseos por la naturaleza y la actividad física.

El tiempo estimado para realizar la prueba es de 2/3 horas en el caso de Marcha de Montaña y Marcha Nórdica, de 45 minutos a 1,30 horas en la Carrera.

La organización, con el fin de cubrir todo el recorrido y dar garantía de asistencia a los participantes, dispondrá de varios puntos de control, así como motocicletas o bicis que cubrirán cualquier imprevisto en el transcurso de la prueba.

La fecha estimada para la celebración de **La Calzada El Almiñé** es el primer fin de semana de julio, por ser ésta una época en la que hay más actividad y veraneantes en el municipio.

El recorrido discurre por caminos y montes públicos, por lo que no compromete ni dificulta su desarrollo. La organización dispondrá de personal y los medios oportunos para evitar incidentes, garantizando su seguridad.

Se colocarán puntos kilométricos y la señalización necesaria para informar a los participantes.

MODALIDADES

(es necesario presentar la autorización firmada de un tutor para los menores)

Andando: Categoría única, (mayores de 6 años. a partir del 2019)

(6-99 años) desde 2019 a 1926

Marcha Nórdica: Categoría única, (mayores de 6 años. a partir del 2019)

(6-99 años) desde 2019 a 1926

Corriendo:

masculino y femenino	desde año	hasta año
Sub16/Cadete (14-15 años)	2010	2011
Sub18/Juvenil (16-17 años)	2008	2009
Sub20/Junior (18-19 años)	2006	2007
Senior (20-39 años)	1986	2005
Master A (40-49 años)	1976	1985
Master B (50-59 años)	1966	1975
Master C (60-99 años)	1926	1965

HORARIOS

.- 10:00 horas - Andando. (Obligatorio dorsal)

.- 10:00 horas – Marcha Nórdica. (Obligatorio dorsal)

.- 11:30 horas - Corriendo. (Obligatorio dorsal)

.- 13:30 horas –Cierre Prueba.

En función de los inscritos y teniendo en cuenta la seguridad, se podrán realizar las variaciones oportunas.

La prueba es circular, el lugar de salida es la Plaza de la Iglesia, también será el de llegada y en ella, deben presentarse todos los participantes con al menos una hora de antelación para recoger dorsales, comprobar la inscripción con sus datos y estar preparados para la salida con puntualidad.

La inscripción **12 €.** (**hasta el 1 de junio con Sudadera**) y (**hasta el 2 de julio, sin Sudadera**). Se efectuará en la web IDJ Diputación de Burgos. Hay plazas limitadas en función de las modalidades y el límite total se establece en 300 participantes.

El recorrido será el que se indica a continuación y en él estarán distribuidos: personal, puntos de avituallamiento según reglamento, puntos de control de paso, ambulancias y vehículos de asistencia.

RUTÓMETRO/RECORRIDO CALZADA EL ALMIÑÉ

ANDANDO / MARCHA NÓRDICA / CORRIENDO 9,2 kms.

Km. 0 -

Salida desde la Iglesia recto, a 100 m. giro iz hasta el Bº La Llana.

Km. 1,0 -

La Llana, dirección Bº Sta. Lucía.

Km. 2,0 -

Bº Sta. Lucía, hacia El Almiñé.

Km. 3,0 -

El Almiñé, comienza subida.

Km. 4,0 -

El Mesón, última casa del Pueblo. Ermita de San Sebastian.

Km. 6,5 -

Ermita La Hoz. ***Control T.terreno**

La Hoz ***Avituallamiento 1: líquido**

Km. 8 -

Valdemuñón.

Km. 9,2 -

IGLESIA. META.

VEHICULOS DE ASISTENCIA

La organización para cumplir con las necesidades de los participantes y para atender lo mejor posible las condiciones de seguridad según se refleja en el reglamento, dispondrá de varios puntos de avituallamiento y controles, así como vehículos y personas identificadas y comunicadas según lo siguiente.

Puestos de agua

Se colocarán en la salida y en Ermita de La Hoz, habrá dos personas mínimo y un vehículo.

Vehículos todo-terreno

Se utilizarán para posible ayuda a los participantes con problemas en lugares estratégicos que enlazan con Meta.

Los puntos de control son:

El Almiñé, además de otros que la organización estime oportunos.

Motocicletas/Bicicletas de carrera

Serán necesarias dos para asegurarse la inalterabilidad del circuito durante la carrera, además harán funciones de ayuda y enlace y abrirán y cerraran cada modalidad de participación. Otra irá cerrando tramos de prueba y retirando la señalización.

Puestos de control

En ellos se comprobarán y apuntarán los dorsales que identifican a los participantes de cada modalidad con el fin de evitar irregularidades en el recorrido, clasificación y tiempo final. Tomarán nota de todos los dorsales en el orden de paso. Deberán comprobar, dentro de su campo visual, que los participantes cumplan las normas de su modalidad.

PREMIOS

Se podrán dar premios individuales absolutos masculino y femenino, así como a los primeros de cada categoría en la modalidad de carrera.

Trofeos-obsequios

Se dará una **Sudadera** a los inscritos dentro de plazo.

SERVICIOS SANITARIOS

Ambulancia

En la prueba habrá una ambulancia en contacto con los puntos de control.

AVITUALLAMIENTO

En el recorrido líquido y al llegar a meta avituallamiento para todos.

SEÑALIZACIÓN

Se indicarán los puntos kilométricos, bandas de plástico para señalar el rumbo, flechas, carteles provisionales y marcas de pintura selectivas.

SEGURO

De Responsabilidad Civil del Ayuntamiento del Valle de Valdivielso.
De Accidentes para los participantes.

JUECES

Dispondrá de ellos la propia organización.
Se podrá contratar una empresa para el control de inscritos a través de la pasarela así como la toma de tiempos y clasificaciones.

REGLAMENTO

CALZADA EL ALMIÑÉ tendrá lugar el primer fin de semana de julio, con salida y llegada en El Almiñé, discurriendo por el circuito que marca la organización bajo el siguiente reglamento:

1º .- La prueba se celebrará sobre un circuito de 9.200 m. Andando, Marcha Nórdica o Corriendo, con un desnivel 471 m. positivo.

2º .- Podrán participar todas las personas mayores de 18 años y menores acompañados (mínimo 6 años andando) y con autorización.

3º .- Modalidades y Categorías *(Los menores de 18 años, con autorización)*

Andando: Categoría única, mayores de 6 años.
(6-99 años) desde 2019 a 1925

Marcha Nórdica: Categoría única, mayores de 6 años.
(6-99 años) desde 2019 a 1925

Corriendo:	masculino y femenino	desde año	hasta año
	Sub16/Cadete (14-15 años)	2010	2011
	Sub18/Juvenil (16-17 años)	2008	2009
	Sub20/Junior (18-19 años)	2006	2007
	Senior (20-39 años)	1986	2005
	Master A (40-49 años)	1976	1985
	Master B (50-59 años)	1966	1975
	Master C (60-99 años)	1926	1965

4º .- Recorrido

El trazado está señalizado mediante marcas de pintura, cintas plásticas, indicaciones de giros, avituallamientos, puntos kilométricos.

Habrán 2 puntos de control en el recorrido, siendo descalificado el que no cumpla el mismo.

La organización dispondrá papeleras instaladas en los avituallamientos. Se agradece la colaboración de los participantes.

Durante la prueba habrá un servicio sanitario a disposición de los participantes permanentemente comunicado con los puntos de asistencia y control.

El viernes día 4 se dispondrá de un plano donde se indicarán los lugares con acceso para ver a los participantes.

La carrera se cerrará a las 13:30 horas.

5º .- Clasificación

Habrán una clasificación general por cada modalidad.

En la carrera también habrá clasificación por categorías.

6º .- Premios

Se podrán dar premios individuales absolutos masculino y femenino, así como a los primeros de cada categoría en la modalidad de carrera (mínimo 5 inscritos por categoría).

7º .- Avituallamientos

La organización dispondrá de 1 punto de avituallamiento líquido en carrera.

Se podrá modificar el emplazamiento o el número de éstos en función de las necesidades de carrera.

8º .- Durante la prueba la organización dispondrá de vehículos de asistencia permanente en el recorrido, además de vehículos en el avituallamiento para trasladar participantes retirados hasta la línea de meta en El Almiñé.

9º .- La asistencia sanitaria será dispensada en Villarcayo, a parte de la proporcionada en la prueba.

10º .- Es obligatorio llevar el **dorsal** en el frente siempre bien visible, atender las indicaciones de la organización para el buen desarrollo de la prueba.

11º .- Respeta el entorno y ayuda a la organización con los medios que a tal fin se dispongan.

12º .- Inscripciones

(Hasta llegar a 300 participantes) En la web [IDJ burgos inscripciones Calzada El Almiñé.](#)

13º .- Precio

El precio será de **12 €.** hasta el **2 de julio** e incluye, participar en la prueba, obsequios, merienda, seguros y demás servicios que la organización dispondrá para la prueba.

14º .- La organización podrá realizar todas las modificaciones que considere oportunas para el buen desarrollo de la prueba.

PROGRAMA

CALZADA EL ALMIÑÉ

DOMINGO 6 DE JULIO DE 2025

- **Entrega de dorsales Andando**, de 9:00 a 9:45 horas, en el Centro Social.
- **Entrega de dorsales Marcha Nórdica**, de 9:00 a 9:45 h. en Centro Social.
- **Entrega de dorsales Corriendo** de 9:45 a 10:45 horas, en el Centro Social.

Horarios:

- | | |
|----------------------|---|
| - De 09:00 a 09:45 h | Entrega de dorsales Andando . |
| - 10:00 h. | Salida Andando 9,2 kms. |
| - De 09:00 a 09:45 h | Entrega de dorsales Marcha Nórdica . |
| - 10:00 h. | Salida Marcha Nórdica 9,2 kms. |
| - De 09:45 a 10:45 h | Entrega de dorsales Corriendo . |
| - 11:00 h. | Salida Corriendo 9,2 kms. |

Los horarios podrán sufrir modificaciones.

Importante: Obligatorio llevar dorsal (seguro).

Cada participante podrá llevar el avituallamiento que estime oportuno personalmente.

Al desarrollarse por terrenos irregulares, se recomienda la utilización de calzado adecuado, protección para el sol (cremas y gafas), así como un reconocimiento previo del recorrido y tener la condición física adecuada.

Telefono de información.

* Teléfono: 661422604

SERVICIOS

Bar En Valdenoceda:

- * La Bodega
- * El Parador

Tfno. 699 438 756.
Tfno. 947 303 050.

En Puente Arenas:

* Tipi Tfno. 947 303 130.

Casas Rurales

En Valdenoceda:

* Casa Torres Tfno. 657 719 160.

En Quintana de Valdivielso:

* Arte y Natura Tfno. 947 303 200.

* Torre de San Martín Tfno. 610 720 958.

* Casa Grande Tfno. 605 881 983.

OTROS

* Consultar en CEDER Merindades Tfno. 947 130 197.