

## RESPIRALIA 2016 “XVII VUELTA A FORMENTERA NADANDO CONTRA LA FIBROSIS QUÍSTICA”

**IMPORTANTE:** Este evento se realiza por una buena causa. Si te inscribes es porque entiendes que vas a estar colaborando en la divulgación de la Fibrosis Quística mientras disfrutas de las maravillas de Formentera. Si te inscribes con la intención de nadar un día o dos y el resto del tiempo a salir por la noche, dormir al día siguiente y luego visitar la isla, éste no es tu evento. La Organización entiende que es una falta de respeto a los que se han quedado sin plaza, a los voluntarios que se piden sus vacaciones para que este evento salga lo mejor posible y a los niños y jóvenes con Fibrosis Quística. Por ello, **todo aquel que no suba al barco de la organización por causas distintas a una recomendación de nuestro equipo médico y siempre que ésta no venga causada por efectos de la noche (resaca), será expulsado del evento y, por tanto, no podrá disfrutar de la infraestructura del evento y perderá el dinero de la inscripción.**

**Fechas:** Del 1 al 3 de julio (hay que estar en Formentera el jueves 30 de junio para recoger el material y para la charla informativa). La etapa del domingo termina a las 15:30. El autocar sale del alojamiento a las 17:30 para acompañar a los participantes al puerto.

**Inscripción:** Aportación mínima de 140,00 € por persona, independientemente si viene en grupo o no. Dado que las plazas del barco son limitadas, los niños tienen los mismos derechos y obligaciones. Este año gestionaremos las inscripciones a través de una empresa dedicada a eventos deportivos, por lo que el participante asume un 4% sobre la aportación realizada por gastos de gestión.

### **Incluye:**

- Transporte por tierra: Recogida en el Puerto de La Savina hasta el Instituto de Enseñanza Secundaria Marc Ferrer (en adelante IES) el jueves 30 de junio y acompañamiento de regreso al puerto el domingo 3 de julio
- Cena del jueves: El Consell Insular de Formentera nos invita a una cena ligera al aire libre como bienvenida
- Alojamiento de jueves a domingo: Todos los participantes que así lo deseen pueden dormir sobre un colchón en el suelo del IES o del Polideportivo adjunto (la organización ubicará a los participantes por equipos). Es necesario llevar saco de dormir o ropa de cama individual. Se recomienda traer un alargador para cargar el móvil

- Desayuno de viernes a domingo: Leche, cacao en polvo, pan blando, margarina, mermelada y bollería. El café corre a cuenta de cada uno en el bar del IES
- Comida de viernes a domingo: Se entregará una bolsa con dos bocadillos a cada participante y una pieza de fruta cada día. Recuerda señalar en el formulario de inscripción si no quieres los bocatas o si los necesitas especiales
- Bebida de viernes a domingo: Se entregará a cada participante una tarjeta que le permitirá adquirir las bebidas que la organización disponga en base a la colaboración de nuestros proveedores. Si los participantes quieren más bebida deberán traerla ellos mismos
- Acompañamiento y recogida del IES al Puerto y viceversa para las etapas
- Camiseta serigrafiada del evento
- Gorro de natación serigrafiado del evento

**No incluye:**

- Transporte hasta Formentera
- Cenas del viernes y sábado. Se organizará una cena al aire libre el viernes y sábado con posterior fiesta a cargo de nuestro DJ (se servirán mojitos). Aportación mínima 10,00 €, salvo las personas con Fibrosis Quística.
- Cena del domingo en el Blue Bar. Todos los interesados en quedarse la noche del domingo podrán ir al Blue Bar para cenar (menú puesto por el restaurante a unos 22,00 € aproximadamente, si no lo cambia el propietario). Los participantes que así lo hagan podrán alojarse en el IES la noche del domingo a cambio de ayudar a la organización a recoger el lunes por la mañana a partir de las 8 horas.

**Período de inscripción:** A partir del 1 de mayo a través de nuestra página web [www.respiralia.org](http://www.respiralia.org) y hasta que se cubran las plazas. La Organización reservará un número determinado de plazas para aquellos que tienen reserva del año pasado (pagaron y no pudieron venir) entre el 1 y el 3 de mayo. Pasado este tiempo perderán su reserva. También se reservarán las plazas de los equipos que tengan al menos un componente con Fibrosis Quística, siempre que éstos hayan avisado antes del 29 de abril a la Organización. Esta reserva estará vigente entre el 1 y el 3 de mayo. Pasado este tiempo perderán su reserva.

**La Organización está compuesta por:**

- Personal de catering
- Personal sanitario (médicos, enfermeras y fisioterapeutas)
- Socorristas
- Patrones y embarcaciones (piraguas, motos de agua y neumáticas)
- Barco nodriza para el desplazamiento de los participantes y para el descanso de los mismos cuando no naden
- Helicóptero de salvamento
- Personal de logística
- Coordinador de mar y Coordinador general

**El sistema utilizado en la Vuelta es el siguiente:**

Se nadará por equipos y por relevos en grupos de 3-4 personas, cada uno de ellos con una boya de seguridad cedida por la organización y que será devuelta según las instrucciones del personal cada final de etapa. Cada etapa se dividirá en mini etapas de entre 1,5 y 2,0 millas náuticas. El nadador no está obligado a nadar una determinada distancia o tiempo, pero para una mejor coordinación, recuerda señalar en el formulario en qué categoría estás. Cuando un nadador se canse, levantará la mano y será recogido por una neumática que le llevará al barco para que descanse, se alimente y se hidrate.

La seguridad de los participantes va por delante de todo, así que el Coordinador de mar podrá decidir si se nada o no según las condiciones del mar o de la navegación de barcos o la existencia de bancos de medusas en las proximidades (la Fundación Respiralia tiene trajes antimedusa. Consultar en nuestra web).

No se permite fumar abordo de nuestras embarcaciones ni dentro del recinto del IES (se organiza este evento para concienciar a la sociedad de los problemas respiratorios de las personas que tienen Fibrosis Quística).

El objetivo del evento es el de dar a conocer esta grave e incurable enfermedad, por lo que se pide un mínimo de interés a los participantes para que, una vez terminado el evento, nos puedan ayudar a darla a conocer.

Una forma más de ayudar a la Fundación Respiralia es la de **contratar tus billetes a través de [WWW.KEVIAJES.ES](http://WWW.KEVIAJES.ES)**.