



XVI PUJADA A MONTÍ 2019

reglamento

El Club Atletismo Onda organiza la **XVI PUJADA A MONTÍ**, que se celebrará el domingo 5 de MAYO de 2019 a partir de la 08:00 horas.

1. La prueba es de carácter popular deportiva de fondo por montaña, que tiene como objetivo fomentar las pruebas de resistencia por montaña. El tiempo máximo de la prueba es de 04:00 horas.
2. Esta prueba es puntuable para el **XIII Circuito diputación provincial de carreras por montaña**. A todos los participantes al finalizar el **Circuito Diputación** que consta de 6 pruebas se le entregará un **OBSEQUIO-FINISHER**.
3. Su recorrido será aproximadamente de 17.700 metros con un desnivel acumulado de 843.13 metros y transcurrirá en su mayor parte por un circuito de caminos y pistas forestales y el resto por trazado urbano. La salida y la meta estarán situadas en la Pista de Atletismo "L'OLIMPIC".
4. Durante el recorrido habrá cuatro puestos de avituallamiento con agua e isotónico y dos de ellos con alimentos sólidos.
5. El cronometraje de la prueba será realizado por la empresa **TDPEVENTS**.
6. No podrá participar en dicha prueba menores de 16 años. Las categorías serán las siguientes:

CATEGORÍAS:

- **Junior / Promesas** (18 a 23 años)
 - **Senior mas/fem.** (24 a 39) años
 - **Veteranos / as A.** (40 a 49 años)
 - **Veteranos / as B.** (50 a 59 años)
 - **Veteranos/ as C.** (60 años en adelante)
 - **CATEGORIA LOCAL** mas/fem.
7. Se descalificará a cualquier corredor que: ensucie el entorno, incumpla el recorrido y no lleve el dorsal en lugar visible, y falsee dorsal asignado con otra identidad, (la organización establecerá puntos de control a lo largo del circuito).



8. Trofeos, obsequios y premios:

Se entregará trofeo a los tres primeros Absolutos y a los tres primeros clasificados de cada categoría masculino y femenino. Los premiados con trofeos son acumulables.
La entrega de trofeos será a las 12:00 horas.

9. Todo corredor correctamente inscrito cuenta con una póliza de seguro de accidentes, que cubre cualquier contingencia durante el desarrollo de la carrera.

10. La salida será el domingo 5 de MAYO a las 08:00 horas desde la pista de atletismo L'OLIMPIC.

- La entrega de dorsales comenzará el sábado día 4 desde 17'00 horas hasta las 20'00 horas y el día de la prueba día 5 desde las 06'45 horas, hasta 30 minutos antes de iniciarse la prueba.
- Será necesario, presentar el DNI o documento acreditativo del corredor, para retirar el dorsal no se dará ningún dorsal si no enseña el documento del corredor inscrito.
- A todos los participantes que acaben la prueba se les obsequiará con una bolsa del corredor y lo que la organización pueda recaudar. Y sorteo entre los participantes, de unas zapatillas JOMA.

11. Las inscripciones se podrán realizar, por cualquiera de los siguientes medios:

- ON LINE: www.42ypico.es
- ON LINE: www.evasionrunningcastellon.com
- ON LINE: www.tdpevents.es

TIENDAS:

- **42YPICO** C/Conde Pestagua, 1 Castellón.
- **URBAN RUNNING CASTELLÓN** Avda. Pérez Galdós 4 bajo
- **ESPORT LIZONDO:** C/ Francesc Ferrer Pastor, 13 (Onda)
- **PAPERERÍA T.O.P:** C/ Carta Pobla 7-Local 5. (Onda)
- **HERBORISTERÍA Fernando Tel** (Nules)
- **DEPORTES EVA:** C/San Pascual 19 (Villarreal)
- **OFICINAS del club** pista de atletismo 1º piso (ONDA).

El precio de la inscripción:

- **12€ del 3 de febrero hasta el 28 abril.**
- **15€ del 29 de abril al 1 de mayo**

No se admitirán inscripciones fuera de plazo.



12. La prueba estará dirigida por la organización. Cualquier impugnación sobre participación, clasificación, etc., será competencia del juez-árbitro, haciéndose por escrito, bajo depósito de 60€, y dentro de la media hora posterior a la comunicación oficial de las clasificaciones.
13. La organización podrá exigir la presentación del DNI, si lo cree conveniente, a los atletas vencedores en las distintas categorías.
14. Los únicos vehículos autorizados para seguir la prueba, serán los que designe la organización.
15. La organización declina toda responsabilidad por los daños que la participación en esta prueba pueda causar a cualquier corredor, también pueda causarse a sí mismo.
16. El servicio de ambulancias de la estará ubicado en las inmediaciones de la meta y puntos estratégicos.
17. Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida aceptan el presente reglamento.
18. Para cualquier consulta sobre la organización, se puede llamar al teléfono **TDPEVENTS** 639 344 144 y Andrés Tomaseti 678 593 025.

www.tdpevents.es

www.atletismeonda.blogspot.com

19. Información General. Habrá servicio de duchas en la Pista de Atletismo. También hay parking en la zona del campo de fútbol y pabellón contiguos a la Pista. Se ruega no aparcar por la zona del recorrido de la prueba.

La organización



PERFIL XVI PUJADA A MONTI 2019

XVI PUJADA A MONTI 2019 19.00 km

Desnivel positivo: 819.80 m / Desnivel negativo: 819.90 m

Máx.porc.sub: 26.83% ,Km: 11.54 / Máx. porc. desc :25.84% ,Km: 13.24

Altura máx.: 555.40 m / Altura min.: 164.00 m

Distancia en ascenso: 9.21 km / Distancia en descenso: 9.61 km

