

ARAUDIA / REGLAMENTO

2022

XIV. ARAITZ-BETELUKO HERRIARTEKO KROSSA.

Lasterketaren araudia:

- 1-** "HERRI KIROLAK ARASEX" kirol elkarteak eta "Araitz -Areso-Betelu-Lekunberri-Larraun Kirol Mankomunitatea"-k antolatua, "ELOSTALDE korrikalari taldea"ren laguntzarekin, **Urtarrilaren 16an**, igandea, goizeko 12:00etan.
- 2-** Guztira 7,7 Km dituen lasterketa honetan edonork parte hartu ahal izango du, gazteenek 16 urterekin.
- 3-** Betelu-Arribe-Atallu-Arribe-Betelu ibilbideari bi bira eman behar zaizkio. Ibilbidea laua da, erdia xenda-bidea (*SL-Herriz-herri*) eta beste erdia errepidea (NA-130). Irteera Beteluko plazan izanen da, baita helmuga ere.
- 4-** Izena emateko www.kirolprobak.com erabili behar duzue, eta txartelarekin ordaindu 10€ Izen-ematea egunean bertan izan daiteke, 10:30etatik 11:30etara Beteluko udaletxean, inskripzio-orria bete eta 15€ ordainduta. Bertan dortsala emango dizuegu.
- 5-** Internetetik egindako izenemateetan ordainketa txartelaren bidez egingo da izenematea egiterakoan. Korrikalari bakoitzak baieztatu beharko du www.kirolprobak.com eko zerrendan dagoela eta ordainduta daukala. Ordainketa garaiz egin ezean, egunean bertan ordaindu beharko da 15€ko kuota.
- 6-** DIRU-SARIAK: 120€, 80€ eta 60€na lehenbiziko hiru gizonetzko (32 minutu azpitik amaitzen badute) eta lehenbiziko hiru emakumezko (38 minutu azpitik amaitzen badute) eta trofeoa lehenbiziko hiru 40 urteko nagusientzat.
- 7-** 50€, 40€ eta 30€na haraneko lehen hiru gizonetzko eta emakumezko.
- 8-** Oparia sailkapeneko lehen 200 korrikalarietzat.
- 9-** Sari banaketaren ondoren hamaiketakoa izango dugu Zigari elkartearen.
- 10-** Dutxa zerbitzua egongo da, Betekuko frontoi estalian.
- 11-** Oinarrizko osasun arreta DYA elkartearen eskutik, medikuaz gain.
- 12-** Lasterketaren kontrolaz Antolatzaileak arduratuko dira.
- 13-** Lasterketan zehar gomendatzen diren segurtasun-neurriak buruzko agindu guztiak betetzea eskatzen diete antolatzaileek parte-hartzaile guztiei.
- 14-** Parte-hartzaileek lasterketan zehar jasan ditzaketena dena delako kalte-galeraren ondoriozko erantzukizun orotatik libre utziko dituzte probaren antolatzaileak, ez baldin bada horien zabarkeria edo doloagatik..
- 15-** Korrikalarietako mediku-azterketa egitea gomendatzen diegu.
- 16-** Proba honek maila fisiko egoki bat eskatzen du.

XIV. CARRERA POPULAR DE ARAITZ-BETELU

Reglamento de la carrera:

- 1-** Organizado por el club "HERRI KIROLAK ARAXES" y , la "Mancomunidad Deportiva Araitz-Areso-Betelu-Larraun-Lekunberri" con la colaboración del "ELOSTALDE korrikalari taldea", el día **16 de enero**, domingo, a las 12:00h".
- 2-** En esta carrera de 7,7 Km podrán participar todos y todas que lo deseen, los y las más jóvenes con 16 años.
- 3-** La carrera consiste en dar dos vueltas al siguiente itinerario: Betelu-Arribe-Atallu-Arribe-Betelu. El itinerario es llano, mitad senda (*SL-Herriz-herri*), mitad carretera (NA-130). La salida y llegada será en la plaza de Betelu, .
- 4-** La inscripción se realizará por internet en www.kirolprobak.com tras abono de 10 el mismo día de la prueba, de 10:30 a 11:30 en el ayuntamiento de Betelu, rellenando la hoja de inscripción y tras abonar 15€. Se os entregará el dorsal el mismo día de la prueba.
- 5-** En las inscripciones realizadas mediante internet el pago de la cuota se realizará por tarjeta al formalizar la inscripción. Cada cual tendrá que comprobar que aparecen en la lista de www.kirolprobak.com . De lo no ser así, se tendrán que abonar los 15€ el día de la prueba.
- 6-** PREMIOS: 120€, 80€ y 60€ respectivamente para los tres primeros (si finalizan en menos de 32 minutos) y para las tres primeras mujeres (si finalizan en menos de 38 minutos) y trofeo para los tres primeros/as mayores de 40 años.
- 7-** Premios en metálico de 50€, 40€ y 30€ respectivamente para los tres primeros y para las tres primeras del valle.
- 8-** Obsequio para los primeros/as 200 clasificados/as.
- 9-** Tras la entrega de premios lunch en la sociedad Zigari.
- 10-** Servicio de duchas en el frontón cubierto de Betelu.
- 11-** Habrá servicio de ambulancia que prestará los servicios de asistencia básicos, además de médico.
- 12-** La organización se hará cargo del control de la carrera.
- 13-** La organización recomienda a todos y todas las participantes atender todas las indicaciones sobre seguridad a adoptar las que reciban durante el transcurso de la prueba.
- 14-** Los y las participantes eximirán de toda responsabilidad a la organización de la prueba por cualquier daño o perjuicio que pudieran sufrir durante el desarrollo de la misma que no se deba a negligencia o dolo por parte de la organización.
- 15-** Recomendamos a los y las atletas realizar un reconocimiento médico.
- 16-** Esta prueba requiere de un adecuado nivel de condición física.



kirolmank

ARAITZ-ARESO-BETELU-LARRAUN eta
LEKUNBERRIKO KIROL MANKOMUNITATEA