

XIV CARRERA POPULAR.

CONDICIONES BÁSICAS.

- Fecha de celebración **16 de Diciembre del 2017.**
- La salida estará situada en **C/ Fray Bartolomé de las Casas**, la meta estará situada en la **Avd Doctor Manuel Jarabo**, Junto al Parque V Centenario.
- El circuito estará señalizado en cada punto kilométrico y **controlado por jueces de la FAM.**
- En la carrera de **10 km** se realizarán **2** vueltas a un circuito de **5 km** y en la de **5 km** **1** vuelta al mismo circuito.
- Por la seguridad de los corredores, no se permite el acompañamiento en bicicleta o cualquier otro medio parecido.
- Se deberá respetar en todo momento la acotación del circuito, las indicaciones de los voluntarios y personal de la organización, en caso contrario el corredor será descalificado.
- Se dispondrá de un máximo de **1h y 10 minutos** para completar el recorrido en la carrera de 10 km y **45'** en la de 5 km.

INSCRIPCIONES.

- Las inscripciones podrán hacerse desde el **1 de octubre** hasta el **12 de diciembre** en:

www.cddromos.es,
www.avaibooksports.com
www.carreraspopulares.com

- **No se admitirá ninguna inscripción sin DNI.**
- La cuota de inscripción es de **10 Euros (Carrera 10 km)**, **5 Euros (Carrera 5 km)**. **No se admitirán inscripciones el día de la carrera.**
- El número máximo de inscripciones será de **500 corredores** para la carrera de 10 km y **250** para la carrera de 5 km.
- Inscripción de las categorías menores **GRATUITA.**
- Las categorías menores podrán inscribirse en:

www.cddromos.es
o bien

El día de la prueba hasta 45 minutos antes de su prueba hasta agotar dorsales.

- Recogida del dorsal el día de la prueba desde las **16:00 hasta 45 minutos** antes de la salida, en el bar **EL LINDERO**, en frente del Centro de Salud (Avd. 12 de Octubre) **PARQUE V CENTENARIO.**





REGLAMENTO

XIV CARRERA POPULAR.

- Para la recogida del dorsal, el corredor deberá comprobar el mismo en el listado expuesto para tal efecto y presentar el resguardo, confirmación o justificante de pago de su inscripción.

CATEGORIAS, DISTANCIAS Y HORARIOS.

CATEGORIA	DISTANCIA	HORARIO
SUB 23, SUB 20, SENIOR Y MASTER (1999 y anteriores)	10000 m 5000 m	19:15
MASTER A (1980 - 1970)		
MASTER B (1969 - 1959)		
MASTER C (1958 y anteriores)		
ENTREGA DE TROFEOS MENORES		18:45
I CARRERA A FAVOR DE LA INTEGRACIÓN		18:30
SUB 18 (2000/2002)	3000 m	18:20
SUB 16 (2003/2004)	2000 m	18:15
SUB 14 (2005/2006)	1500 m	18:00
ALEVINES (2007/2008)	1000 m	17:45
BENJAMINES (2009/2010)	500 m	17:30
MINIBENJAMINES (2011/2012)	400 m	17:15
CHUPETINES (2013 y posteriores) (No competitiva)	100 m	17:00

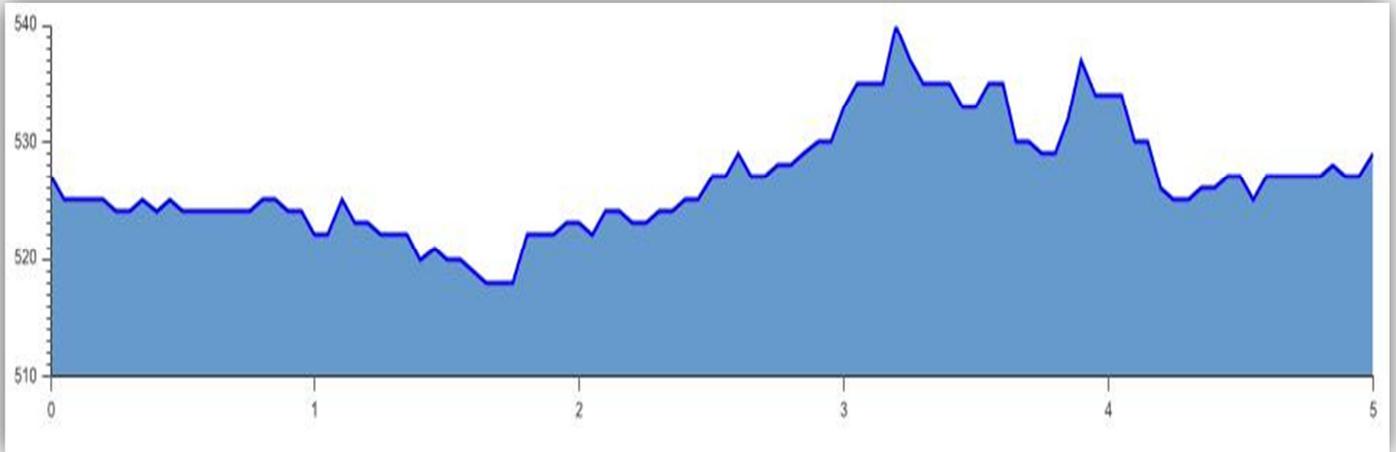




REGLAMENTO

XIV CARRERA POPULAR.

PERFILES Y TRAZADO.



PELLUQUERIA - ESTÉTICA
ARTÍCULOS DE PELUQUERÍA



C/ Hermanos Pizarro 8-bis, 28330 - San Martín de la Vega. Tel: 916099263





REGLAMENTO

XIV CARRERA POPULAR.

SERVICIOS AL CORREDOR.

- Avituallamiento en el kilómetro 5.
- Camiseta técnica conmemorativa a los que finalicen la prueba.
Solamente para las carreras de 10 km y 5 km.
- Cronometraje controlado por chip.
- Bolsa del corredor.
- Clasificaciones en www.cddromos.es y en la **Web del Ayuntamiento.**
- Seguro por corredor que cubre desde el inicio hasta el final de la prueba.

PREMIOS.

- TROFEOS A LOS TRES PRIMEROS DE CADA CATEGORÍA (MINIBENJAMIN A MASTER A, B Y C) TANTO MASCULINO COMO FEMENINO EN LA CARRERA DE 10 KM
- TROFEO A LOS TRES PRIMEROS ABSOLUTOS MASCULINO Y FEMENINO EN LA CARRERA DE 5 KM.
- TROFEOS AL PRIMERO, SEGUNDO Y TERCERO LOCAL, MASCULINO Y FEMENINO EN LA CARRERA DE LOS 10 KM.
- BOLSA DEL CORREDOR.
- LA CARRERA DE CHUPETINES **NO TENDRA PREMIOS AL SER DE CARÁCTER NO COMPETITIVO.**

