

XIII 5k & 10k
COSTA AZAHAR
GRAO DE CASTELLÓN



26
ABRIL
2020



SALIDA
10:00H
PASEO BUENAVISTA

INSCRIPCIONES EN: **42YPICO.ES**

ORGANIZA

42YPICO
eventos deportivos

COLABORA



CASTELLÓN
ESCENARIO DEPORTIVO

ANDACAR 2000, S.A.
ALQUILER FLEXIBLE DE VEHICULOS

PATROCINA



Ajuntament de
Castelló
Esports



XIII 10K-5K COSTA AZAHAR GRAO DE CASTELLÓN BP
REGLAMENTO DE LA PRUEBA

Artículo 1º. 42YPICO EVENTOS organiza, con el patrocinio del ayuntamiento de Castellón, Diputación de Castellón, Caja Rural Teruel y BP la XIII edición de la carrera pedestre denominada XIII 10K- 5K COSTA AZAHAR BP GRAO DE CASTELLÓN BP.

Artículo 2º. El recorrido de la prueba es de 10 Km y 5.000 m, fijándose la celebración el día 26 de abril del 2020 a las 10:00 horas. Prueba limitada a 1500 participantes por riguroso orden de inscripción. Salida y meta en el paseo Buenavista junto tenencia de Alcaldía del Grao de Castellón.

Artículo 3º. En esta sexta edición, queremos seguir incentivando la práctica deportiva de hombres y como el nombre indica de las mujeres, las cuales cada vez son más. La distancia es muy asequible para cualquier deportista ya sea principiante o avanzado.

NUEVA CATEGORIA DEL CIRCUITO CADA VEZ + MUJERES: “PIES A TIERRA”:
Trofeo a los 3 primeros y tres primeras clasificados minimalistas. El corredor tendrá que correr totalmente descalzo.

EL CALENDARIO PROVISIONAL ES EL SIGUIENTE
(IMPORTANTE: FECHAS AUN POR CONFIRMAR Y PRUEBAS SUJETAS A POSIBLES
CAMBIOS):

1º	29	SEPTIEMBRE	GP 42YPICO
2º	15	DICIEMBRE	ORGULL ALBINEGRE
3º	18	ENERO	ONDA
4º	8	FEBRERO	BETXI
5º	1	MARZO	NULES
6º	5	ABRIL	VILLAREAL
7º	26	ABRIL	GRAO CASTELLON (COMODIN)
8º	10	MAYO	LA LLOSA
9º	¿?	¿?	¿?

PARA ACCEDER A LA CLASIFICACIÓN FINAL Y EL REGALO DE FINISHER DEL CIRCUITO HABRÁ QUE TERMINAR COMO MÍNIMO 7 PRUEBAS.

EXCEPCIÓN: LOS CORREDORES QUE HAYAN PARTICIPADO EN CUALQUIER MODALIDAD DEL COSTA AZAHAR GRAN PREMIO BP, TENDRÁN UN COMODÍN EXTRA PARA SER FINISHER Y ACCEDER A LA CLASIFICACIÓN FINAL Y OPTAR A PREMIO.

EJEMPLO: UN CORREDOR QUE HAYA HECHO 6 PRUEBAS, PODRÁ SER FINISHER Y OPTAR A PREMIO SI HA PARTICIPADO EN EL COSTA AZAHAR GRAN PREMIO BP EN CUALQUIER MODALIDAD.

LA PUNTUACIÓN Y LA CLASIFICACIÓN FINAL SERÁ LA SUMA DE LOS 5 MEJORES TIEMPOS.

EL PRECIO PROMOCIONAL PARA LA INSCRIPCIÓN A TODO EL CIRCUITO EN PRIMER PLAZO PARA LAS 9 PRUEBAS SERÁ DE 45€ Y ESTARÁ ABIERTA HASTA EL CIERRE DE INSCRIPCIONES AL XIV GP 42YPICO. EN SEGUNDO PLAZO 40 EUROS HASTA EL IV ORGULL ALBINEGRE

PLAZO DE INSCRIPCIÓN PARA TODO EL CIRCUITO:
DESDE EL 9 DE SEPTIEMBRE HASTA MIERCOLES 11 DE DICIEMBRE.

Las inscripciones se pueden realizar en:

- Online a través de www.42ypico.es

SERVICIOS AL CORREDOR POPULAR Y PROPIEDADES DE LA PRUEBA:

CIRCUITO MUY RÁPIDO TOTALMENTE PLANO, CAJONES DE SALIDA, LIEBRES, CATEGORÍAS INFANTILES, DUCHAS, ROPERO...

ESPECIFICACIONES:

CAJONES DE SALIDA: sub 35, sub 40, sub 45, sub 50 para el 10k y sub 17, sub 20, sub 22 y sub 25 para el 5k. Se ruega la mayor seriedad a la hora de elegir el cajón de salida.

LIEBRES: La organización pondrá a disposición de los corredores 4 liebres para los tiempos de 40 ,45 y 50 minutos en meta para el 10K y 20, 22 y 25 minutos para el 5K.

CAMISETA TÉCNICA: Las tallas serán las siguientes XS, S, M, L, XL, XXL, **SE GARANTIZA LA TALLA ELEGIDA HASTA EL MARTES 21 DE ABRIL A LAS 23:59 HORAS.**

CATEGORÍAS INFANTILES: Se celebrarán a las 9:15 horas. La retirada de dorsales se realizará el día de la prueba.

GUARDARROPIA: En zona de meta.

DUCHAS: Emilio Fabregat, calle Sebastian Elcano s/n 12100 Grao de Castellón.

Artículo 4º. El plazo de inscripción y el precio del dorsal es el siguiente:

10K:

Del 18 de Noviembre al 19 de enero	8 €
Del 20 de enero al 15 de marzo	9 €
Del 16 de marzo al 19 de abril	10 €
Del 20 al 22 de abril	11 €

5K:

Del 18 de Noviembre al 19 de enero	6€
Del 20 de enero al 10 de marzo	6,50€
Del 16 de marzo al 22 de abril	7,50€

No se cogerán inscripciones fuera de plazo en ningún caso. **IMPORTANTE:** el precio de la inscripción no se devuelve en ningún caso, cualquiera que sea la causa de no participación en la carrera.

RETIRADA DE DORSALES: El sábado 25 de 17 a 20 horas en Hotel Golf Playa y el día de la prueba en zona de salida de 8:30 horas en adelante.

Retirada de dorsales infantiles desde las 8:30 horas, inscripción gratuita.

Artículo 5º. Los participantes serán agrupados en las siguientes categorías, según su edad y sexo:

CATEGORÍAS INFANTILES

Se celebrarán 4 carreras no competitivas, con los niños/as de los siguientes tramos de edad, de una distancia desde 50 metros a 800 metros.

De 2 a 4 años de edad	Nacidos/as desde 26-4-2016 hasta 26-4-2018
De 5 a 7 años de edad	Nacidos/as desde 26-4-2013 hasta 26-4-2015
De 8 a 12 años de edad	Nacidos/as desde 26-4-2008 hasta 26-4-2012
De 13 a 16 años de edad	Nacidos/as desde 26-4-2004 hasta 26-4-2007

CATEGORÍAS 10K MASCULINA Y FEMENINA

CATEGORÍA	EDAD
JUNIOR-PROMESA	NACIDOS/AS ENTRE 1998 Y 2002
SENIOR	NACIDOS/AS ENTRE 1997 Y HASTA VETERANO
VETERANO A	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 35 AÑOS Y HASTA LOS 39 AÑOS, INCLUSIVE, EN 2020
VETERANO B	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 40 AÑOS Y HASTA LOS 44 AÑOS, INCLUSIVE, EN 2020
VETERANO C	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 45 AÑOS Y HASTA LOS 49 AÑOS, INCLUSIVE, EN 2020
VETERANO D	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 50 AÑOS Y HASTA LOS 54 AÑOS, INCLUSIVE, EN 2020
VETERANO E	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 55 AÑOS Y HASTA LOS 59 AÑOS, INCLUSIVE, EN 2020
VETERANO F	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 60 AÑOS Y HASTA LOS 64 AÑOS, INCLUSIVE, EN 2020
SUPERMASTER	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 65 AÑOS, EN 2020
ABSOLUTA	TODOS LOS PARTICIPANTES DE LAS CATEGORÍAS ANTERIORES

CATEGORÍAS 5K MASCULINA Y FEMENINA

CATEGORÍA	EDAD
JUNIOR-PROMESA	NACIDOS/AS ENTRE 1998-2008 (AUTORIZACIÓN PATERNA)
SENIOR	NACIDOS/AS ENTRE 1997 Y HASTA VETERANO
VETERANO A	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 35 AÑOS Y HASTA LOS 39 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2020
VETERANO B	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 40 AÑOS Y HASTA LOS 44 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2020
VETERANO C	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 45 AÑOS Y HASTA LOS 49 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2020
VETERANO D	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 50 AÑOS Y HASTA LOS 54 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2020
VETERANO E	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 55 AÑOS Y HASTA LOS 59 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2020
VETERANO F	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 60 AÑOS Y HASTA LOS 64 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2020
SUPERMASTER	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 65 AÑOS EN ADELANTE EN 2020
ABSOLUTA	TODOS LOS PARTICIPANTES DE LAS CATEGORÍAS ANTERIORES

Artículo 6°. Los participantes del circuito serán agrupados en las siguientes categorías, haciendo distinción entre masculino/femenino, otorgándose premio a los 3 primeros/as de cada una de ella:

CATEGORÍA	EDAD
JUNIOR-PROMESA	NACIDOS/AS ENTRE 1997-2007 (AUTORIZACIÓN PATERNA)
SENIOR	NACIDOS/AS ENTRE 1996 Y HASTA VETERANO
VETERANO A	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 35 AÑOS Y HASTA LOS 39 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2019
VETERANO B	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 40 AÑOS Y HASTA LOS 44 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2019
VETERANO C	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 45 AÑOS Y HASTA LOS 49 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2019
VETERANO D	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 50 AÑOS Y HASTA LOS 54 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2019
VETERANO E	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 55 AÑOS Y HASTA LOS 59 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2019
VETERANO F	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 60 AÑOS Y HASTA LOS 64 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2019
SUPERMASTER	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 65 AÑOS EN ADELANTE EN 2019
ABSOLUTA	TODOS LOS PARTICIPANTES DE LAS CATEGORÍAS ANTERIORES

CATEGORÍAS SOLO PUNTUABLES PARA EL CIRCUITO	
PAREJA MIXTA	2 CORREDORES, uno masculino y otro femenino (30 segundos máximo en meta entre ambos. Deberán inscribirse con el mismo nombre club)
PAREJA FEMENINA	2 CORREDORAS, (30 segundos máximo en meta entre ambos. Deberán inscribirse con el mismo nombre club)
CLUB	SUMA DE LOS 4 MEJORES TIEMPOS DE LA CLASIFICACIÓN FINAL DEL CLUB
PIES A TIERRA	TROFEO A LOS 3 PRIMEROS Y PRIMERAS CLASIFICADOS MINIMALISTAS. El corredor tendrá que correr totalmente descalzo.

Artículo 7°. Las clasificaciones por categorías del circuito puntuaran de la siguiente forma:

POS	PUNT	POS	PUNT	POS	PUNT	POS	PUNT	POS	PUNT	POS	PUNT
1°	175	26°	125	51°	100	76°	75	101°	50	126°	25
2°	168	27°	124	52°	99	77°	74	102°	49	127°	24
3°	162	28°	123	53°	98	78°	73	103°	48	128°	23
4°	158	29°	122	54°	97	79°	72	104°	47	129°	22
5°	154	30°	121	55°	96	80°	71	105°	46	130°	21
6°	150	31°	120	56°	95	81°	70	106°	45	131°	20
7°	148	32°	119	57°	94	82°	69	107°	44	132°	19
8°	146	33°	118	58°	93	83°	68	108°	43	133°	18
9°	144	34°	117	59°	92	84°	67	109°	42	134°	17
10°	142	35°	116	60°	91	85°	66	110°	41	135°	16
11°	140	36°	115	61°	90	86°	65	111°	40	136°	15
12°	139	37°	114	62°	89	87°	64	112°	39	137°	14
13°	138	38°	113	63°	88	88°	63	113°	38	138°	13
14°	137	39°	112	64°	87	89°	62	114°	37	139°	12
15°	136	40°	111	65°	86	90°	61	115°	36	140°	11
16°	135	41°	110	66°	85	91°	60	116°	35	141°	10
17°	134	42°	109	67°	84	92°	59	117°	34	142°	9
18°	133	43°	108	68°	83	93°	58	118°	33	143°	8
19°	132	44°	107	69°	82	94°	57	119°	32	144°	7
20°	131	45°	106	70°	81	95°	56	120°	31	145°	6
21°	130	46°	105	71°	80	96°	55	121°	30	146°	5
22°	129	47°	104	72°	79	97°	54	122°	29	147°	4
23°	128	48°	103	73°	78	98°	53	123°	28	148°	3
24°	127	49°	102	74°	77	99°	52	124°	27	149°	2
25°	126	50°	101	75°	76	100°	51	125°	26	150°	1

Artículo 8º. Las clasificaciones por parejas y equipos del circuito puntuaran de la siguiente forma:

POS	PUNT	POS	PUNT	POS	PUNT	POS	PUNT	POS	PUNT
1º	20	3º	16	5º	12	7º	8	9º	4
2º	18	4º	14	6º	10	8º	6	10º	2

Artículo 9º. PREMIOS

Los tres primeros atletas clasificados en meta en las categorías anteriores recibirán un trofeo acreditativo de su clasificación. Todos los participantes recibirán una camiseta conmemorativa además de una bolsa del corredor integrada por todos los obsequios que la organización pueda recabar de las entidades colaboradoras. Además, se entregarán los siguientes premios:

- **TROFEOS A LOS 3 MEJORES CLUBS (suma 5 primeros llegados a meta)**

- La ceremonia de entrega de premios se hará en meta, a partir de las 11:45 horas.

Artículo 10º. Se habilitará un puesto de avituallamiento en el punto kilométrico 5.

Artículo 11º. Durante el desarrollo de la prueba los únicos vehículos que podrán seguir la misma serán los propios de la organización.

Artículo 12º. Serán descalificados aquellos participantes que no atiendan las indicaciones de la organización, los que no lleven el dorsal perfectamente visible en la llegada y los que no cubran el recorrido de la prueba en su totalidad. El control de llegada de los participantes de la carrera a pie se cerrará a las 11:30 horas.

Artículo 13º. Todos los inscritos por el hecho de participar declaran encontrarse en buenas condiciones físicas. La organización dispone de un seguro de responsabilidad civil y accidentes que cubrirá la prueba. La organización no se hace responsable de los daños, físicos o morales, que puedan producirse derivados de una padecimiento o tara latente, imprudencia, inobservancia de las leyes y del articulado del Reglamento, ni los producidos en los desplazamientos al y desde el lugar de la carrera.

Artículo 14º. Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida, asumen la aceptación del contenido del presente Reglamento. La organización declina cualquier responsabilidad relativa a los corredores que participen en la prueba sin dorsal o sin haber formalizado debidamente su inscripción.

Artículo 15º. Las reclamaciones deberán ser realizadas oralmente al Comité Organizativo, no más tarde de 30 minutos después de comunicarse oficialmente los resultados.

Artículo 16º. Los servicios sanitarios y servicios de ambulancia se situarán en la zona de meta y cerrando la carrera respectivamente, durante el transcurso de la prueba y durante el periodo de tiempo que se considere necesario por parte de la organización.

Artículo 17º. Los participantes y asistentes a la prueba ceden los derechos de su imagen sobre las fotografías en las que aparecen para que la Organización pueda reproducirlas como publicidad de posteriores eventos similares.

Artículo 18º. No está permitido correr acompañado de personas no participantes en la misma, vayan a pie o en algún tipo de vehículo, ni llevar niños en brazos o en cochecitos, así como tampoco se permite correr con animales, carros, etc. Esta prohibición se extiende a toda la carrera y muy especialmente en la llegada a meta, siendo su inobservancia motivo de posible descalificación por parte de la organización.