

1. LA CARRERA tendrá lugar el sábado 10 de Junio de 2023 a partir de las 10:30 horas desde las piscinas, lugar de salida y llegada de la carrera
2. LA PRUEBA se desarrollará sobre un recorrido aproximado de 8,4 km en el camino que rodea al convento de Nuestra Señora de los Valles.
3. También se disputarán otras dos carreras para los más pequeños. Categoría de 7 a 12 años, incluidos y otra para categoría de 0 a 6 años, incluidos, con distancias acordes a su edad.
4. Las inscripciones se podrán realizar hasta las 10:00 horas del Sábado 10 de Junio de 2023 en la salida de la carrera, Y DESDE EL 5 DE Mayo En la página de inscripciones del idj. Para una mejor organización de la prueba se ruega que la gente interesada en participar se ponga en contacto con los organizadores, bien en persona o a través de redes sociales.

Facebook: XI Carrera Popular Subida al Convento:

<https://www.facebook.com/groups/109925709412857/?ref=bookmarks> , Mail: [acrtorresandinovive@gmail.com](mailto:acrtorresandinovive@gmail.com) o a través de esta página en la sección de CONTACTO. Y la página de la Diputación de Burgos Carreras Populares con reglamentación propio <https://idj.burgos.es/deportes/circuitos-provinciales/xlii-circuito-provincial-de-carreras-pedestres-populares>

5. El precio de la inscripción será de 10 € para los no socios de la Asociación Torresandino Vive y gratuita para socios y para menores de 12 años. Se pagará en la salida a la recogida del dorsal, o en la web del idj
6. La inscripción te da derecho a:
  - Participar en la carrera.

- Obsequio conmemorativo de la prueba para los mayores de 12 años. Bolsa de "chuches" menores de 12 años

- Avituallamientos

7. Avituallamientos. Habrá dos. Uno a la llegada y otro en la mitad de la carrera. En este punto es donde se controlarán dorsales y se continuará hacia la meta.

8. Los participantes en esta prueba en el momento de inscribirse aceptan conocer que esta es una actividad que puede ocasionar lesiones y exime a la organización de cualquier responsabilidad.

9. Premios:

Categoría Masculina Local:

1º Trofeo

2º Trofeo

3º Trofeo

Categoría Femenina Local:

1º Trofeo

2º Trofeo

3º Trofeo

Categoría Masculina:

1º Trofeo + Estuche de vino + Camiseta DeVino

2º Trofeo + Pack 6 Cervezas artesanales + Botella de Vino

3º Trofeo + Caja de pastas + Botella de vino

Categoría femenina

1ª Trofeo + Estuche de vino + + Camiseta DeVino

2ª Trofeo + Pack 6 Cervezas artesanales + + Botella de Vino

3ª Trofeo + Caja de pastas + + Botella de vino  
Categoría 0 a 6 años (Mixto)

1º Medalla + juguete

2º Medalla + juguete

3º Medalla + juguete

Categoría 7 a 12 años (Mixto)

1º Medalla + juguete

2º Medalla + juguete

3º Medalla + juguete

**PREMIO POR EQUIPOS**

Una paletilla

Premio especial al mejor equipo. Se sumarán los tiempos de los cuatro mejores clasificados de cada equipo, y siempre que cuenten con una mujer en sus filas, al menos.

## RECORD PRUEBA

Se entregará un cheque regalo de 25 € para material deportivo al participante que consiga bajar el crono de 29´00" que estableció en 2018 Jairo Grijalvo en el nuevo recorrido.

- 10- Habrá bolsa del corredor para los 250 primeros inscritos.
- 11- Dispondremos de servicio de Ambulancia por si surge cualquier imprevisto en la carrera.
- 12- Queda totalmente prohibido correr sin dorsal.
- 13- La prueba estará delimitada, señalizando los puntos peligrosos si los hubiera.