



HIZCAGUAN

& HIZCAGUAN KIDS
PUNTAGORDA
13 ABRIL | 17:00H

PUNTUABLE
HIZCAGUAN &
VERTICAL



ORGANIZA:



PUNTAGORDA

PATROCINA:

MOUNTAIN RIDE

LA PALMA

COORDINA:

FITTERS

COLABORA:

MERCADILLO

PUNTAGORDA



Tlf: 699 722 956

Mail: fitterslapalma@gmail.com

facebook.com/Fitters-Tecnificación-Deportiva

fitters.es



PRESENTACIÓN:

El próximo domingo 13 de Abril de 2024, el Ayuntamiento de Puntagorda y las empresa FITTERS La Palma, organizadora de eventos deportivos, presentan la séptima edición de la Hiscaguan XC, prueba de MTB.

Una prueba diferente y una propuesta interesante para todos/as los amantes de la mountain bike que se decidan a participar en una carrera espectacular en un circuito cerrado, asequible para cualquier deportista y visible para el espectador/a.

Prueba de moutainbike que entra en el Open Bike La Palma. Un Open Palmero que engloba un calendario anual de pruebas federadas a nivel insular con un total de 4 en la modalidad de MTB.

Las características de la carrera son las siguientes. Un recorrido de unos 6.46 kilómetros, una vuelta en el que la dificultad se encuentra en el número de vueltas según la categoría hasta un total de 4 vueltas, 25.84 kilómetros.

Hay una distancia "sprint" que deberán dar dos vueltas al mismo circuito (donde solo se entregará premios a la general)

1. NORMATIVA PARA EL CICLISTA.

TANTO ADULTO COMO KIDS.

Obligatorio:

- Bicicleta BTT
- Rueda de Tacos
- Calzado, vestimenta, cascos homologados para la práctica de carreras por montaña de MTB.
- Dorsal Único para la bicicleta.

2. INSCRIPCION INCLUYE

Participación de la prueba	✓
Avituallamiento llegada	✓
Asistencia sanitaria	✓
Seguro de Responsabilidad Civil y Accidente	✓
Trofeos conmemorativos (Categorías y General)	✓
Certificado Finisher (Mediante solicitud)	✓

*Al pertenecer al (Open Bike La Palma) existe una bolsa del ciclista gratuita que incluye maillot conmemorativo y otros obsequios, las bases las podrá ver en la normativa del "open".

3. CATEGORIAS.

La participación está abierta a Adultos y KIDS, la prueba está abierta a participantes con licencia de la Federación Canaria de Ciclismo (federados) y no federados a los que la organización proporcionará el seguro de 1 día, previo acuerdo con la organización para su inscripción.



CATEGORIA	AÑO NACIMIENTO	Observaciones
CADETE	2009-2008	Con autorización paterna/materna menores de edad
JUNIOR	2007-2006	Con autorización paterna/materna menores de edad
SUB 23	2002-2005	
ELITE	1995-2001	
MASTER 30	1985-1994	
MASTER 40	1975-1984	
MASTER 50	+ 1974	

Las categorías "KIDS" que se establecen tanto para MUJERES y HOMBRES son las siguientes:

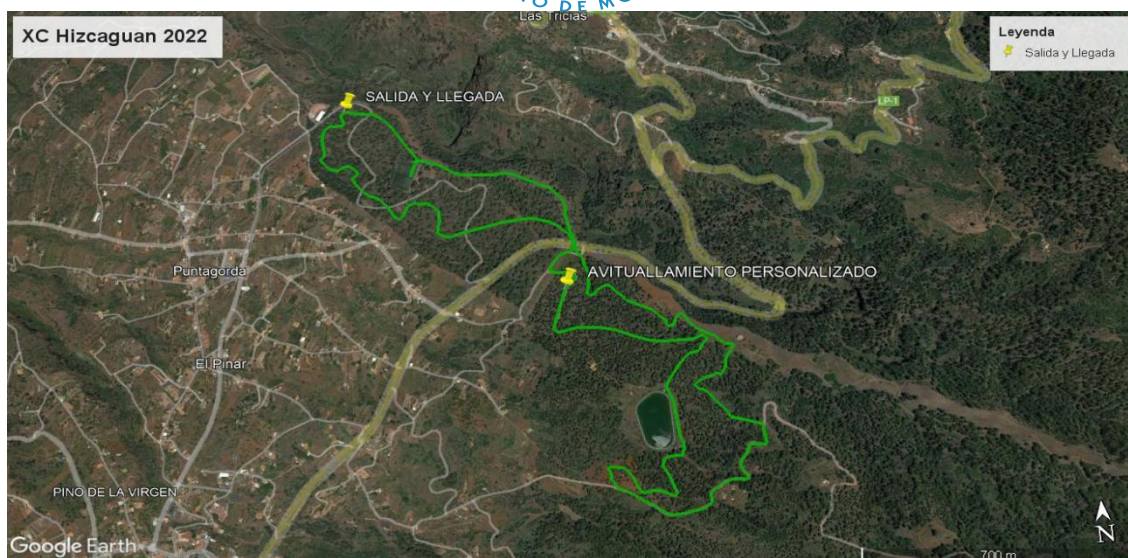
CATEGORIA	EDADES	COMPETICION
PROMESAS	2018/2016	No competitiva, medallas para todos los participantes.
PRINCIPIANTES	2015/2014	Competitiva, trofeos para los ganadores y medallas para todos los participantes.
ALEVIN	2013/2012	Competitiva, trofeos para los ganadores y medallas para todos los participantes.
INFANTIL	2011/2010	Competitiva, trofeos para los ganadores y medallas para todos los participantes.

4. PREMIACIÓN.



Se entregará trofeo a las/los 3 primeros clasificados/os de cada categoría de competición tanto femenino como masculino y a los tres primeros de la general tanto femenino como masculino. Será imprescindible estar presentes en la ceremonia de entrega para recibir la premiación de los trofeos.

5. RECORRIDO.



KIDS.

Recorrido:

PROMESA:

Zona El Fayal

Distancia: 500 metros.

PRINCIPIANTE:

Zona el Fayal (1 vuelta)

Distancia: 1000 metros.

ALEVÍN:

Zona El Fayal (2 vueltas)

Distancia: 1000 metros

Distancia: 2000 metros

INFANTIL:

Zona el Fayal (3 vueltas)

Distancia: 1000 metros

Distancia: 3000 metros



FICHA TÉCNICA XC HISCAGUAN 2024

Distancia:



Cadete y femeninas, 3 vueltas.



Demás categorías 4 vueltas.

Dificultad física: Media **Dificultad técnica:** Media

Punto salida y final:

Avituallamientos:

1ª Meta (Sólido + Líquido)

2ª Avituallamiento (Agua) y zona de avituallamiento personalizado

Controles de paso: 7

Precio Inscripción: 15 federado € / 30€ No federado € /

REGLAMENTO XC HISCAGUAN 2024



Limite de Participantes: 120 (Incluidos kids)

Información / Documentación / Inscripción:

www.fitters.es

mail:fitterslapalma@gmail.com facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva

Teléfono: 699 72 29 56

Zonas de paso para visualizar la carrera: Cualquier parte del circuito.

6. CRONOMETRAJE.

La prueba estará controlada por personal cualificado de la organización (Chips).

7. SEÑALIZACIÓN Y CONTROLES DE PASO.

- a. El recorrido estará señalizado por personal de la organización.
- b. Para poder clasificarse los participantes deberán realizar íntegramente el recorrido. Es responsabilidad de cada participante seguir el recorrido marcado. No respetarlo será causa de penalización o descalificación.
- c. Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones del personal de los controles. Si por cualquier circunstancia, y si en cualquier momento algún participante no siguiera por el recorrido oficial, deberá volver sobre sus brazadas y continuar por el recorrido correspondiente.

8. LIMITES HORARIOS.

- a. El tiempo máximo para completar la XC HISCAGUAN es de 2 **horas** 30 minutos, desde que comience su salida.

9. JURADO DE COMPETICIÓN DE LA PRUEBA.

- a. El jurado de la prueba será el responsable de resolver las posibles reclamaciones derivadas del desarrollo de la competición.
- b. Las clasificaciones se publicarán en el tablón de resultados 15 minutos antes de la entrega de trofeos y premios, por lo que cualquier reclamación se tiene que presentar al Director de Carrera por escrito hasta 5 minutos antes de la entrega de premios.
- c. La reclamación la podrá formular por escrito, nunca verbal, y no más de 10 minutos después de publicadas las clasificaciones, cualquier participante con previo pago de una fianza de 50 €. La misma se devolverá si prospera y es favorable dicha reclamación.

10. ABANDONOS.

- a. En caso de abandonar la prueba el/la ciclista deberá indicarlo **OBLIGATORIAMENTE** al personal de la Organización dispuesto en el control de paso más cercano.
- b. El participante asume toda su responsabilidad desde que abandona voluntariamente la prueba o es descalificado.

11. RESPETO AL MEDIO AMBIENTE.

Los participantes deberán respetar el medio en el que se realiza la prueba y mantener limpio el entorno. El incumplimiento de este punto implica la descalificación inmediata.



12. SEGURIDAD.

La Organización de la prueba garantizará la seguridad de los participantes disponiendo para ello las medidas y personal necesarios. Se contempla la presencia de vehículos oficiales, tanto de la organización como de medios de seguridad, debidamente identificados. Se dispondrá de personal sanitario y ambulancias en puntos estratégicos del recorrido para intervenir en caso de necesidad.

13. DESARROLLO DE LA PRUEBA.

En caso de malas condiciones meteorológicas o por razones de seguridad u otras causas de fuerza mayor, se podrá interrumpir la prueba, modificar el recorrido o variar los límites horarios.

14. RESPONSABILIDADES, SEGUROS Y AUTORIZACIONES.

Los participantes lo hacen bajo su responsabilidad. Sobre ellos recae la decisión de la salida y realización de la carrera. Es responsabilidad de cada participante estar físicamente preparado para realizar la prueba y acepta de antemano el presente reglamento. El personal sanitario tendrá potestad para retirar el dorsal a cualquier corredor cuando considere que su salud está en peligro.

Los participantes autorizan a la Organización para el tratamiento de los datos de carácter personal a los que tenga acceso como consecuencia de la inscripción en el evento deportivo para las finalidades de comunicaciones publicitarias y promocionales pudiendo ser realizadas por medio de teléfono, correo electrónico o a través de otros medios de comunicación electrónica equivalente.

Asimismo, los participantes autorizan al organizador del evento y/o a sus patrocinadores para la toma de imágenes, fotografías o la grabación de videos del evento deportivo, consintiendo que su nombre y apellidos, así como su imagen, incluida la voz, pueda ser publicitada en cualquier medio (prensa, televisión, internet, boletines, o cualquier otro acto publipromocional), sin que dicho uso le confiera derecho a percibir compensación económica alguna.

La organización da permiso a cualquier persona o fotógrafo profesional a sacar fotos del evento de manera gratuita para uso exclusivo de promoción del evento, de la práctica deportiva saludable o de promoción turística deportiva de La Isla de La Palma.

Por otro lado la organización podrá utilizar dichas fotos para poder promocionar el evento en sucesivas ediciones, compartirla en redes sociales para que los deportistas puedan tener un recuerdo de la misma pero siempre indicando la propiedad de la misma, si el organizador desea tener la foto para otro fin, deberá ser autorizado por el autor de la imagen para su utilización.

15. DESCALIFICACIONES Y CONSIDERACIONES.

Quedará descalificado todo participante que: no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, no respete el itinerario balizado, no lleve su dorsal bien visible, deteriore o ensucie el entorno, o desatienda las indicaciones de la organización.

La organización se reserva el derecho de realizar las modificaciones que considere necesarias en función de los diferentes condicionantes, así como la suspensión de la prueba si las condiciones meteorológicas lo obligan o por fuerza mayor.

16. MODIFICACIONES.

El presente reglamento podrá ser corregido, modificado, ampliado o mejorado en cualquier momento por parte de la Organización, así como cualquier dato, norma o apartado para una optima realización de la prueba. El hecho de realizar la inscripción muestra la conformidad del participante con el presente reglamento.



Cualquier circunstancia será resuelta por la Organización según lo contemplado en este reglamento de carrera y sin tener en cuenta ningún otro reglamento y/o normativa.

La Organización se reserva el derecho de decidir y actuar sobre aquellos casos no recogidos en este Reglamento.

17. DATOS DE CONTACTO.

Información / Documentación / Inscripción:

WWW.FITTERS.ES

E-mail: fitterslapalma@gmail.com

facebook.com/fitters-tecnificación-deportiva

Teléfono: 699 72 29 56



PROGRAMA

SABADO 13 DE ABRIL

15:00 - 15:30	Recogida Dorsales / Colocación Chips / KIDS	Zona Campo de Fútbol
15:30	Speaker - Bienvenida	Zona Campo de Fútbol
15:45	Cámara de llamada - Check In de Salida KIDS	Zona Campo de Fútbol
15:50	SALIDA KIDS / Promesas - Principiantes	Zona Campo de Fútbol
15:15	SALIDA KIDS / Alevín - Infantil	Zona Campo de Fútbol
15:00 – 16:30	Recogida Dorsales / Colocación Chips	Zona Campo de Fútbol
16:50	Cámara de llamada - Check In de Salida	Zona Campo de Fútbol
17:00	SALIDA XC HISCAGUAN	Zona Campo de Fútbol
19:30	Cierre	Zona Campo de Fútbol
20:00	Premiación	Zona Campo de Fútbol

Nota: este programa puede variar en cualquier momento, siendo publicado e informado en diferentes medios.