



XC FUENKABIKE

FUENCALIENTE / 2010 / 20 Y 21 DE ENERO

20 DE ENERO // 16:00 H. // CARRERA POPULAR XC FUENKABIKE

21 DE ENERO // 10:00 H. // CONTRARRELOJ XC FUENKABIKE POR PAREJAS

+ INFO E INSCRIPCIONES

www.fuencalientedelapalma.es

Concejalía de Deportes (922 44 40 03 // 629 661 976)



 [facebook/XC-Fuenkabike](https://www.facebook.com/XC-Fuenkabike)



1. ORGANIZACIÓN, FECHA Y HORA

El Ayuntamiento de Fuencaliente, en su compromiso con las pruebas de bike, organiza la II XC Fuenkabike 2018. La prueba se disputará por dos etapas, la primera de ellas el día 20 de enero con una carrera popular y el 21 con una contrarreloj por parejas. Está abierta a la participación de cualquier corredor que lo desee (previa inscripción).

Popular XC Fuenkabike

- Fecha: 20 de enero de 2018
- Hora: salida 16:00 hr
- Distancia: 28 km

XC Fuenkabike contrarreloj parejas

- Fecha: 21 de enero 2018
- Hora: salida 10:00 hr
- Distancia: 25 km

2. CARRERA POPULAR XC FUENKABIKE 2018

El día 20 a partir de las 16 hr. dará comienzo la carrera popular XC Fuenkabike, donde los participantes deberán rodar por los 28 km de circuito, con un desnivel de 800 metros.

3. CARRERA XC FUENKABIKE CONTRARRELOJ POR PAREJAS 2018.

Ya el día 21 se dará el pistoletazo de salida a las 10 hr. que llevarán a los participantes a dar dos vueltas con total de 12,900 km, al completar las dos vueltas habrán logrado un total de 25, 800 km. El desnivel de la prueba comenzará con 715 metros llegando hasta los 1018 metros sobre el nivel del mar.

EQUIPOS

Cada equipo estará formado por dos componentes, pudiendo ser mixtos.

El equipo ganador de XC Fuenkabike 2018 será el que menos tiempo haya invertido en realizar el total del circuito. Los miembros del equipo tienen que llegar juntos a la finalización de la carrera (meta), si no supondrá la descalificación del equipo.

En caso de retirada del equipo, será necesario avisar al personal de la organización para comunicarlo; en el supuesto de lesión o impedimento para regresar por los propios medios a meta se solicitará ayuda a la organización para el traslado.



+ INFO E INSCRIPCIONES
www.fuencalientedelapalma.es
Concejalía de Deportes (922 44 40 03 // 629 661 976)

facebook/XC-Fuenkabike



4. INSCRIPCIÓN

El plazo de inscripción comenzará el lunes 4 de diciembre de 2017 y finalizará el martes 16 de enero de 2018.

La inscripción se realizará on-line a través de esta página web, en el apartado de inscripción.

Inscripción XC Fuenkabike popular: 20 € (no federados 30 €)

Inscripción XC Fuenkabike contrarreloj por parejas: 20 € (no federados 30€)

Inscripción XC Fuenkabike popular + XC Fuenkabike contrarreloj : 30 € (no federados 40 €)

5. RECOGIDA DE DORSALES

El dorsal y la bolsa de corredor se podrán recoger a partir de el día 20 de enero de 2018 en la Plaza Del Ayuntamiento, a partir de las 12 hrs.

Para retirarlos será necesario mostrar el DNI del participante.

Los dorsales deberán llevarse bien visible en la parte delantera y trasera de la bicicleta durante la totalidad de la carrera.

6. SEGURO

Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de Responsabilidad Civil según legislación vigente y Póliza de Seguro de Accidentes, concertada por la organización, que cubrirá los accidentes que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba y nunca como derivación de una patología o tara latente, lesión imprudencia, negligencia, inobservancia de la leyes y el artículo del Reglamento.

7. CRONOMETRAJE

El cronometraje lo realizarán personal cualificado de la organización. Habrá controles en salida y meta, debiendo pasar todos los corredores obligatoriamente por dichos controles.

8. SEÑALIZACIÓN DEL CIRCUITO

La organización se encargará de dejar el recorrido marcado de manera suficiente para que los corredores no tengan dudas de por donde transcurre la carrera.



9. CÓDIGO DE BUENAS PRÁCTICAS DEPORTIVAS

Se ruega a cada uno de los componentes de los equipos que respete las siguientes normas de deportividad .

- Si un equipo alcanza a otro, no puede situarse a la estela, ni delante del equipo alcanzado. Durante los adelantamientos, los equipos mantendrán una distancia lateral de dos metros. Después del adelantamiento, el equipo adelantado deberá retrasarse hasta una distancia de 25 metros detrás del equipo que le ha superado.

-

El equipo que intentando adelantar, no lo consiga deberá retrasarse también 25 metros. Si es necesario el personal autorizado puede obligar a mantener esas distancias. Los atletas descolgados de su equipo no podrán ir a la estela ni preceder a ningún otro equipo o atleta descolgado.

- No está permitido aprovechar la estela de otro atleta de otro equipo o de un vehículo durante el segmento ciclista. Se considerará que un atleta está infringiendo esa norma cuando se encuentre en algún lugar dentro del rectángulo delimitado por 25 m. de largo y 2 m. de ancho , tomando como referencia la rueda delantera de la bicicleta. Esta área se conoce como “zona de drafting” . Un equipo puede entrar en la zona de drafting para adelantar al equipo que le precede. Para efectuar esa maniobra tiene 30 segundos.

Si pasado ese tiempo no se ha producido el adelantamiento, el atleta ha infringido la norma de no ir a rueda

- Distancia de la zona de drafting para todos los atletas

(II) Un equipo puede entrar en la zona de drafting de otro equipo, en las siguientes circunstancias:

A. Si adelanta antes de 30 segundos.

B. Por razones de seguridad.

C. En un avituallamiento.

D. En giros pronunciados.

E. Otras razones de seguridad determinadas por los oficiales.

- Un equipo que es alcanzado, debe abandonar inmediatamente la zona de drafting del equipo que le está adelantando.

- Los equipos deben mantenerse a un lado del recorrido y no provocar una incidencia de bloqueo a los atletas del otro equipo que vienen por detrás. El bloqueo se produce cuando un atleta que viene por detrás no puede adelantar porque el atleta que le precede está mal situado.
- En el caso de que uno o más integrantes del equipo se encuentren descolgados a más de 30 segundos de su equipo deberán abandonar la competición
- Los componentes de un equipo pueden ayudarse entre sí, (por ejemplo, con las reparaciones, avituallamiento, empujando, etc.), pero sin la ayuda de elementos externos a la competición.



10. CATEGORÍAS:

Categorías para la POPULAR XC FUENKABIKE

CATEGORÍA	EDAD
Cadete	15 y 16 años (nacidos 2001-2002)
Junior	17 y 18 años (nacidos 1999-2000)
Sub-23	19 a 22 años (nacidos 1998-1997-1996-1995)
Élite	23 a 29 años (nacidos 1994 y anteriores)
Master 30	30 a 39 años (nacidos 1989 al 1978)
Master 40	40 a 49 años (nacidos 1977 al 1968)
Master 50	50 a 59 años (nacidos 1967 al 1958)

FUENKABIKE / 2018 / 20 Y 21 DE ENERO
 20 DE ENERO // 16:00 H. // CARRERA POPULAR XC FUENKABIKE
 21 DE ENERO // 10:00 H. // CONTRARRELOJ XC FUENKABIKE POR PAREJAS

+ INFO E INSCRIPCIONES

www.fuencialientedelapalma.es
 Concejalía de Deportes (922 44 40 03 // 629 661 976)

facebook/XC-Fuenkabike

11. TROFEOS Y PREMIOS

- A los tres primeros/as de :
 - 1º, 2º y 3º de popular XC Fuenkabike (general + categorías).
 - 1º, 2º y 3º de XC Fuenkabike contrarreloj por parejas (general)
 - 1º, 2º y 3º de General (popular XC Fuenkabike + XC Fuenkabike contrarreloj)

12. ENTEGA DE TROFEOS

La entrega de trofeos se realizará en la Plaza Del Ayuntamiento De Fuencaiente una vez finalizada la prueba.

13. BOLSA DE PARTICIPANTE

La bolsa del participante incluye una chaqueta técnica conmemorativa de la prueba, además de productos típicos del municipio.

XC FUENKABIKE
FUENCALIENTE / 2018 / 20 Y 21 DE ENERO

TE PRESENTAMOS
LA CHAQUETA OFICIAL
DE LA 2ª EDICIÓN DE LA
XC FUENKABIKE 2018

+INFO E INSCRIPCIONES
www.fuencalientedelapalma.es
Consejería de Deportes (922 44 40 03 // 629 661 976)
facebook/XC-Fuenkabike

FRENAL

TRASERA