



## **REGLAMENTO**

### **1. LA MUY SILVESTRE**

El Club Deportivo “Los Traileros de la Culebra” organiza la décima edición de la Muy Silvestre Codesalina, que tendrá lugar el 30 de diciembre de 2022, a las 16 horas, con salida y llegada en la localidad de Codesal (Manzanal de Arriba), bajo el presente reglamento.

### **2. PRUEBAS DE LA MUY SILVESTRE**

Trail 8K: recorrido de algo más de 8 km y un desnivel acumulado de unos 250 m por el entorno de la Sierra de la Culebra.

Carrera 2K: recorrido de aproximadamente 2 km y prácticamente sin desnivel, por los alrededores del pueblo para menores de 13 años.

Ruta de andarines: recorrido de aproximadamente 6 km.

Estos recorridos discurrirán casi íntegramente por senderos, salvo dos pequeños tramos en la salida y en la meta por las calles del pueblo.

Los recorridos definitivos serán anunciados durante la última semana.

### **3. NUMERO DE PLAZAS**

El número de plazas totales (carrera de 2 km + carrera de 8 km + ruta andarines) está limitado a 350 participantes.

### **4. INSCRIPCIONES**

La participación en la Muy Silvestre implica la aceptación de las normas y la adecuada preparación del corredor para la prueba, siendo éste consciente de las condiciones geográficas y meteorológicas que se puede encontrar en el entorno donde se disputa la carrera. En este sentido, el participante exime a la Organización de los posibles problemas de salud que puedan derivarse de su participación en la misma.

Los corredores y andarines inscritos para correr la prueba entienden que participan voluntariamente y bajo su propia responsabilidad, y por lo tanto, exoneran de toda responsabilidad a la Organización de la prueba, y convienen en no denunciar a la entidad organizadora, colaboradores, patrocinadores y otros participantes; así como tampoco iniciar ninguna reclamación de responsabilidad civil hacia las partes citadas.

Las modalidades de inscripción serán las siguientes:

#### **ONLINE**

A través de la plataforma [www.runvasport.es](http://www.runvasport.es) hasta el día 28 de diciembre de 2022 a las 15:00 horas, o hasta que se agote el número de plazas.

#### **PRESENCIAL**

Existirá un único punto de inscripción presencial, siendo éste el establecimiento “BAR MOBY DICK” de Codesal (Manzanal de Arriba). La inscripción presencial se podrá realizar hasta el día 28 de diciembre de 2022 a las 15:00 horas, siempre que haya plazas disponibles.

En caso de no realizarse la inscripción con anterioridad al 7 de Diciembre, la organización no puede asegurar que todos los participantes tengan camiseta de su talla.

Podrán participar todas las personas que lo deseen, cualquiera que sea su edad. Es requisito imprescindible para la participación de los menores de 18 años cumplimentar la correspondiente autorización paterna (estará disponible en la página web o en el bar

(MOBY DICK). Este documento será entregado a la organización en el momento de recogida de la bolsa del corredor.

## **PRECIO**

**Trail (8 km) y andarines:** 9€ (+ gastos de gestión en inscripciones on-line: 0.50€) La inscripción en ambas modalidades dará derecho a:

- Inscripción
- CAMISETA (Se asegurará la talla a os inscritos antes del día 7 de diciembre)
- Seguro de accidentes
- Asistencia de los servicios sanitarios durante la carrera
- Avituallamiento
- Chocolate fin de carrera
- Bolsa del corredor

**Carrera 2km** (menores de **13 años**): 5€ (+ gastos de gestión en inscripciones on-line: 0.50€)

La inscripción dará derecho a:

- Inscripción
- BUFF
- Seguro de accidentes
- Asistencia de los servicios sanitarios durante la carrera
- Avituallamiento
- Chocolate fin de carrera
- Bolsa del corredor.

## **5. CANCELACIONES Y ANULACIONES**

No existirá la posibilidad de cancelación o devolución una vez formalizada la inscripción para cualquiera de sus modalidades.

En caso de cancelación del evento debido a la situación sanitaria ya sea por decisión de la organización o por imposición de las autoridades sanitarias se guardará el dorsal para la siguiente edición y no se realizarán devoluciones de la inscripción.

## **6. CAMISETA**

Cada participante en el trail (8 km) y ruta de andarines, recibirá la camiseta oficial de la Muy Silvestre. Se reservará la talla de la camiseta, que será entregada junto con la bolsa del corredor, hasta el día 15 de diciembre de 2022. Se deberá indicar la misma en el momento de la inscripción. Una vez pasado el día 15, la organización intentará proporcionar la talla solicitada, pero en caso de que no hubiera se proporcionará una talla diferente.

También se podrá adquirir la camiseta de la Muy Silvestre sin inscribirse a ninguna prueba. Esta opción únicamente estará disponible a través de la plataforma de inscripciones hasta el día 15 de diciembre. El precio de una camiseta sin inscripción es de 6 €.

## **7. DORSAL Y BOLSA DEL CORREDOR**

El dorsal y la bolsa del corredor se podrán recoger el jueves 29 por la tarde en el bar MOBY DICK, o el viernes hasta media hora antes del inicio de la carrera.

Además de la camiseta, a cada participante en el trail (8 km) y ruta de andarines y buff a cada corredor de 2km, se entregará una bolsa con productos zamoranos.

## **8. CLASIFICACIONES**

### Recorrido de 8 km

- ABSOLUTA MASCULINA Y FEMENINA ( A partir de 18 años)
- SENIOR MASCULINA Y FEMENINA ( De 18 a 39 años)
- VETERANO A MASCULINO Y FEMENINO ( De 40 a 50 años)
- VETERANO B MASCULINO Y FEMENINO ( De 51 años en adelante)
- EQUIPOS ( Mínimo 3 componentes )

Para establecer la edad de cada deportista se tomará la que tuviera a fecha 31 de diciembre del año anterior a cada edición.

#### Recorrido de 2 km

- ABSOLUTA MASCULINA Y FEMENINA

### **9. PREMIOS**

Se entregará un trofeo a los tres primeros de cada categoría. La organización podrá repartir otros premios entre diferentes participantes (mayor edad, más joven etc.)

#### Recorrido de 8 km

- ABSOLUTA MASCULINA Y FEMENINA
- SENIOR MASCULINA Y FEMENINA
- VETERANO A MASCULINO Y FEMENINO
- VETERANO B MASCULINO Y FEMENINO

#### Recorrido de 2 km

- ABSOLUTA MASCULINA Y FEMENINA

### **10. SEÑALIZACIÓN, CONTROLES Y AVITUALLAMIENTOS**

Quedará descalificado todo el que no cumpla el presente reglamento, no complete la totalidad del recorrido, deteriore o ensucie el entorno, no lleve su dorsal bien visible o no cumpla con las indicaciones de la organización.

El recorrido estará señalizado con balizas de cinta plástica de color vivo, banderines, así como otro tipo de marcas que indiquen el mismo, siendo obligatorio el paso por los controles establecidos. Existirán referencias kilométricas en algunos puntos del recorrido.

En el recorrido de 8 Km habrá un avituallamiento líquido aproximadamente a la mitad del mismo.

Una vez en meta, existirá un avituallamiento líquido para todos los participantes de las distintas pruebas.

## **11. SEGURIDAD Y ASISTENCIA MÉDICA**

La organización contará a lo largo del recorrido con personal voluntario, debidamente identificado, con servicios de comunicación.

Se contará con una ambulancia en la zona de salida/meta y con el personal necesario para facilitar asistencia sanitaria.

Además, la Organización contará con una póliza de seguro colectiva. Todos los participantes están obligados a socorrer a cualquier accidentado.

En caso de emergencia, el participante deberá comunicarlo al control más próximo.

## **12. ACEPTACIÓN DEL REGLAMENTO**

La inscripción en alguna de las pruebas implica la aceptación de este reglamento.

Mediante la solicitud de la participación en la Muy Silvestre cada participante aceptará y estará conforme con lo siguiente: Afirma que ha leído y acepta cumplir con el reglamento y todas sus partes. Garantiza su buen comportamiento durante y después del evento. Afirma estar en buena condición física para la realización de actividad, garantizando evitar cualquier tipo de solicitud o reclamo de cualquier tipo de indemnización a la organización del evento por los daños que puedan sufrir como resultado de su participación en dicho evento. Conceder permiso a los organizadores a emplear, en la forma permitida por la ley, cada imagen de vídeo, foto, etc. tomada durante el evento para fines publicitarios. De igual forma, los participantes del trail (8 km) y de la carrera (2 km) accederán a que su nombre salga reflejado en un listado de participantes publicado en la página web oficial de la carrera.

## **13. RESPONSABILIDAD**

La organización no se hace responsable por sí misma ni a sus colaboradores, de los accidentes o daños a participantes, personas o cosas que pueden ocurrir antes, durante y después del evento o en el transcurso de la misma.

La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente, negligencia, así como de pérdida o daños de los objetos de cada participante. Los participantes exoneran a la organización de toda responsabilidad en caso de accidente o lesión.

#### **14. MODIFICACIÓN DEL REGLAMENTO**

La organización se reserva el derecho a modificar este reglamento, para añadir o modificar alguna de las partes, así como a hacer cambios en el recorrido si las condiciones meteorológicas no fueran adecuadas, intentando siempre mantener la misma distancia y desnivel.