

31ª edición



COMUNIDAD EUROPEA DEL DEPORTE
COMUNIDADE EUROPEIA DO DESPORTO
EUROPEAN COMMUNITY OF SPORT

2026



Eurociudad
Guadiana



COMUNIDAD EUROPEA DEL DEPORTE

MILLAS DEL GUADIANA

CASTRO
MARIM

VILA
REAL DE
SANTO ANTÓNIO



CARRERA
INTERNACIONAL

AYA MONTE

8 Noviembre 2026



DIPUTACIÓN PROVINCIAL
DE HUELVA



Câmara Municipal
Vila Real Sto. António



Castro Marim
Uma Terra com História



AYAMONTE



Complexo Desportivo
VILA REAL SANTO ANTÓNIO



GRUPO DESPORTIVO
P. N. C.



DIPUTACIÓN PROVINCIAL
DE HUELVA



Câmara Municipal
Vila Real Sto. António



Castro Marim
Uma Terra com História



AYAMONTE



Complexo Desportivo
VILA REAL SANTO ANTÓNIO



GRUPO DESPORTIVO
P. N. C.



GRUPO DESPORTIVO
P. N. C.

31ª edición de las “X Millas del Guadiana 2026”

Reglamento Oficial

1. ORGANIZACIÓN

La Comisión Mixta de Deportes de Vila Real de Santo António, Castro Marim y Ayamonte — integrada por la Câmara Municipal de Vila Real de Santo António, la Câmara Municipal de Castro Marim, el Ayuntamiento de Ayamonte, el Grupo Desportivo Pic-Nic y el Patronato Municipal de Deportes de Ayamonte— organizará el 8 de noviembre de 2026, a partir de las 11:00 horas (hora española) / 10:00 horas (hora portuguesa), la prueba de atletismo en ruta denominada **«31ª X Millas del Guadiana»**.

2. RECORRIDO

2.1. El trazado tiene una longitud oficial de 10 millas terrestres (16.090 metros).

2.2. La salida tendrá lugar en la Plaza Marquês de Pombal de Vila Real de Santo António (Portugal) y la meta estará situada en la Plaza de La Ribera de Ayamonte (España).

2.3. Itinerario:

En Portugal: Salida en Plaza Marquês de Pombal, Calle Teófilo Braga, Rotonda António Aleixo, Calle Prof. Egas Moniz, Avenida Dr. Álvaro Cunhal, Calle del Comercio, Avenida de la República, Avenida de Castro Marim, Rotonda Santo António, Carretera Nacional 122, Carretera Nacional 125-6, Calle de San Sebastián, Calle 25 de Abril, Carretera Nacional 122 (Castro Marim), IP1, A22 y Puente Internacional sobre el río Guadiana.

En España: Puente Internacional, acceso a la autovía Sevilla-Portugal, salida 131 hacia Ayamonte Norte, Rotonda del Nuevo Polígono, Ronda Felipe VI, Calle Las Flores, Avenida Isaías Pérez Saldaña, Calle Muelle de Portugal, Avenida Vila Real de Santo António y llegada a meta en la Plaza de La Ribera.

2.4. La zona de meta y el control de llegada estarán instalados en la Plaza de La Ribera, en Ayamonte (España).

3. CATEGORÍAS

3.1. Podrán participar los atletas nacidos en el año 2008 y anteriores, ya sean federados o populares, en modalidad individual o colectiva, conforme a las siguientes categorías:

- Sub 20 M/F - 18 y 19 años.
- Senior M/F: De 20 a 34 años.
- Veteranos M/F I: De 35 a 39 años.
- Veteranos M/F II: De 40 a 44 años.
- Veteranos M/F III: De 45 a 49 años.
- Veteranos M/F IV: De 50 a 54 años.
- Veteranos M/F V: De 55 a 59 años.
- Veteranos M/F VI: De 60 años en adelante.
- Silla de ruedas (abierta M/F): Sin límite de edad (no se permite el uso de handbike).

3.2. Los atletas deberán acreditar su identidad mediante Documento Nacional de Identidad (D.N.I.), Pasaporte o documento oficial equivalente al retirar su dorsal.

Nota: La categoría asignada se determinará según la edad cumplida el mismo día de la prueba.

4. CLASIFICACIONES

Se establecerán tres tipos de clasificaciones:

4.1. Clasificación General Individual (Masculina y Femenina).

4.2. Clasificaciones Individuales por Categorías.

4.3. Clasificación por Equipos:

4.3.1. Puntuarán únicamente los tres primeros atletas clasificados de cada equipo.

4.3.2. Los equipos podrán estar integrados por atletas de una o varias categorías.

5. INSCRIPCIONES

5.1. Las inscripciones se gestionarán de forma exclusiva a través de la página web oficial:

www.10millasdelguadiana.com

5.1.1. Información en España: Patronato Municipal de Deportes de Ayamonte / Calle Cádiz, 2 — 21400 Ayamonte (Huelva) / Teléfono: +34 959 470 625

Correo electrónico: pmd@ayamonte.es / web: pmdayamonte.es

5.1.2. Información en Portugal: Grupo Desportivo Pic-Nic / Complexo Desportivo de Vila Real de Santo António / 8900-226 Vila Real de Santo António (Algarve) / Teléfono: +351 281 543 258

Correo electrónico: gdpicnic@gmail.com

5.2. El plazo de inscripción finalizará el 5 de noviembre de 2026 a las 23:59 h.

5.3. La cuota de inscripción es de **10,00 €** por atleta.

5.4. La participación está limitada a un cupo máximo de 1.000 atletas, asignados por riguroso orden de inscripción.

5.5. No se admitirán inscripciones fuera de plazo ni durante el día de la prueba.

5.6. Las inscripciones se considerarán formalizadas únicamente tras la confirmación del pago correspondiente.

6. ENTREGA DE DORSALES

Los dorsales se podrán retirar en los siguientes puntos y horarios:

6.1. Atletas portugueses:

- Sábado 7 de noviembre: entre las 15:00 a 18:00 horas (hora portuguesa) en la sede del Grupo Desportivo Pic-Nic.
- Domingo 8 de noviembre (día de la prueba): entre las 08:30 a 9:30 horas (hora española) en la plaza Marques de Pombal de Vila Real de Santo António (Portugal).

6.2. Atletas españoles:

- Días 5 y 6 de noviembre: En las oficinas del Patronato Municipal de Deportes de Ayamonte (C/Cádiz, 2 - Ayamonte), en horario de 08:00 a 15:00 horas (hora española).



- Domingo 8 de noviembre (día de la prueba): entre las 09:30 a 10:30 horas (hora española) en la plaza Marques de Pombal de Vila Real de Santo António (Portugal).

7.SEGURO

- 7.1. Los participantes no federados estarán cubiertos por un seguro de accidentes personales suscrito temporalmente para el evento.
- 7.2. Los participantes federados estarán cubiertos por la póliza de seguro de su respectiva licencia deportiva.

8. ASISTENCIA MÉDICA

- 8.1. En la salida: Servicio de ambulancia en la Plaza Marquês de Pombal.
- 8.2. En el recorrido:
- Tramo portugués (hasta el Puente Internacional): Servicio prestado por Protección Civil y Bomberos Voluntarios de Vila Real de Santo António.
 - Tramo español (desde el Puente Internacional): Servicio prestado por la ambulancia del operativo de Ayamonte.
- 8.3. En la meta: Puesto sanitario de primeros auxilios y asistencia médica ubicado en la Plaza de La Ribera (Ayamonte).

9.AVITUALLAMIENTOS

Se instalarán puntos de avituallamiento líquido en los kilómetros 5, 10, 13 y en el área de postmeta (Plaza de La Ribera).

10.DISPOSICIONES GENERALES

- 10.1. Se recomienda encarecidamente a todos los deportistas someterse a una revisión médica previa antes de la participación en la prueba.
- 10.2. Instalaciones de apoyo:

Zona de salida: Plaza Marquês de Pombal (Vila Real de Santo António).

Servicios de postmeta (duchas y vestuarios): Polideportivo Antonio Carro de Ayamonte.

10.3. Transportes y equipajes:

10.3.1. El traslado de los atletas hasta el punto de salida (Vila Real de Santo António) y el regreso desde la meta (Ayamonte) correrá por cuenta del propio participante. Se sugiere consultar con antelación los horarios del servicio de ferry/transporte fluvial.

10.3.2. Se dispondrá de un vehículo de guardarropa en la salida para el transporte de pertenencias de los atletas desde la Plaza Marquês de Pombal hasta la zona de meta en Ayamonte.

10.4. Normativa aplicable: Cualquier aspecto no previsto en el presente Reglamento se resolverá con arreglo al reglamento general de la World Athletics y de las federaciones territoriales de atletismo correspondientes.

10.5. Tiempo límite: La prueba tendrá un tiempo máximo de 2 horas. Transcurrido dicho tiempo, el vehículo escoba procederá a la recogida de los participantes que continúen en el trazado. Aquel atleta que decida continuar en el recorrido lo hará bajo su exclusiva responsabilidad, quedando fuera de la cobertura de la organización.

11. PREMIOS

1. Clasificación General Individual Masculina:

- 1.º Clasificado: Trofeo
- 2.º Clasificado: Trofeo
- 3.er Clasificado: Trofeo

Clasificación General Individual Femenina:

- 1.ª Clasificada: Trofeo
- 2.ª Clasificada: Trofeo
- 3.ª Clasificada: Trofeo

Clasificación por Categorías (Resto de categorías):



- Del 1.º al 3º clasificado de cada categoría: Trofeo

Clasificación por Equipos:

- Del 1.º al 5.º equipo clasificado: Trofeo

12.RESTRICCIONES

Por motivos de seguridad, queda estrictamente prohibido bajo sanción de descalificación:

- Correr acompañado de cochecitos de bebé o carritos infantiles.
- Correr acompañado de animales domésticos.
- Transitar acompañado de ciclistas, patinadores o vehículos no autorizados por la organización.
- Espíritu deportivo: Toda reclamación o protesta deberá presentarse con el debida corrección, velando por el espíritu deportivo y el fomento del atletismo para todos.