

CIRCUITO PROVINCIAL CARRERAS GRAN FONDO - HUELVA 2024



ayuntamiento de
AYAMONTE



Câmara Municipal
Vila Real Sto. António



Castro Marim
Uma Terra com História



INFORMACIÓN DE CONTACTO ADICIONAL

Patronato Municipal de Deportes

C/ Cádiz 2 // 959 47 06 25 // @ pmd@ayamonte.es

pmdayamonte.es

Grupo Desportivo Pic-Nic

Complexo Desportivo de Vila Real de Santo António

281543258 // @ gdpicnic@gmail.com

X MILLAS GUADI del ANA

10 Noviembre 2024

vila real de | castro
sto.antonio | marim | ayamonte



www.pmdayamonte.es



pmd@ayamonte.es



959 47 06 25



@pmd.ayamonte



PMDAyamonte

ORGANIZACIÓN.-

La Comisión mixta de Deportes de Vila Real de Santo Antonio, Castro Marín y Ayamonte, integrada por los Ayuntamientos de Vila Real de Santo Antonio y Castro Marín, el Ayuntamiento de Ayamonte, la Agrupación Deportiva Pic-Nic y el Patronato Municipal de Deportes de Ayamonte, organizará el 10 de noviembre de 2024, a partir de las 10:30 horas (hora española) / 09:30 horas (hora Portuguesa), la prueba de atletismo en ruta X MILLAS DEL GUADIANA, en su 29^a edición.

RECORRIDO.-

- El trazado tiene con una longitud total de 18.050 metros.
- La salida se hará en la Avd. Ministro Duarte Pacheco (frente al Estadio de Villa Real de Santo Antonio).
- El itinerario será el siguiente:

En Portugal: Av. Ministro Duarte Pacheco, Rúa Teófilo Braga, Rotunda, Rúa Prof. Dr. Egas Moniz, Rotunda, Rúa de Angola, Av. da República, Av. de Castro Marim, Rotunda, Crtrra Nacional 122, Saída da EN 122, para Castro Marim, Estrada do Mouro Vaz, Rúa Dr. José Sousa Carvalho, Rúa Dr. José Alves Moreira, Rúa 25 de Abril, entrada na EN 122, IP I Via do Infante, Ponte Internacional sobre o Rio Guadiana.

En España: Puente Internacional Río Guadiana, Autovía V Centenario, Salida Ayamonte Norte 131, Ronda de Felipe IV, C/ de las Flores, Avd. Isaías Pérez Saldaña, C/ Castro Marín, Muelle Norte, Avda. Muelle de Portugal, Av. Villa Real de Santo Antonio, Avd. Andalucía, Rotonda Farmacia, Av. Alcalde Narciso Martín, C/ Cartaya y Estadio Blas Infante.

- La meta está instalada en el Estadio Blas Infante.

CATEGORÍAS.-

Podrán tomar parte en esta prueba los atletas nacidos en 2006y anteriores, inscritos individual o colectivamente, ya sean Federados o Populares, según las siguientes categorías, la edad hace referencia a los años cumplidos el día de la prueba:

- Sub 20 M/F - 18 y 19 años.
- Veteranos M/F III - 45 a 49 años.
- Senioros M/F - 20 a 34 años.
- Veteranos M/F IV - 50 a 54 años.
- Veteranos M/F I - 35 a 39 años.
- Veteranos M/F V - 55 a 59 años.
- Veteranos M/F II - 40 a 44 años.
- Veteranos M/F VI 60 años en adelante.
- Veteranos M/F VII 60 años en adelante.
- Los atletas se identificarán presentando su tarjeta de identificación (NIF) cuando recojan su dorsal.
- Silla de ruedas abierta M/F. sin límite de edad (Handbike no está permitido).

CLASIFICACIONES.-

Se realizarán tres tipos de clasificación:

1. Clasificación General Individual (Masculina y Femenina).
2. Clasificaciones individuales por categorías (Masculina y Femenina).
3. Clasificación por equipos (Para la clasificación por equipos, sólo puntúan los tres primeros clasificados de cada equipo). Los equipos pueden estar formados por atletas de una o varias categorías.

INSCRIPCIONES.-

- Las inscripciones podrán realizarse a través de la web www.10millasdelguadiana.com.
- El plazo de inscripción comienza el 1 de julio y finaliza el 6 de noviembre de 2024.
- La cuota de inscripción por atleta es de 10,00 € (diez euros).
- La carrera está limitada a 1.000 participantes, que serán aceptados por orden de inscripción.
- La organización sólo aceptará inscripciones realizadas a través del sitio web (<http://www.10millasdelguadiana.com>).
- No se aceptan inscripciones de última hora.

ENTREGA DE DORSALES.-

- Se informará a los atletas de las fechas y lugar de entrega de dorsales, en el período comprendido entre el 28 de octubre y el 10 de noviembre, día de la prueba.

SEGURO.-

- Los deportistas no federados están cubiertos por un seguro temporal de accidentes personales; Los deportistas federados están cubiertos por su seguro deportivo.

ASISTENCIA MÉDICA.-

- En la salida: Una ambulancia.
- A lo largo del recorrido: Ambulancia de Protección Civil y Bomberos Voluntarios de Vila Real de Santo Antonio hasta el Puente Internacional, y a partir del Puente Internacional, ambulancia hasta meta.
- En la meta: habrá una ambulancia para atención a los corredores.

RESTRICCIONES.-

- La organización de la prueba informa que queda totalmente prohibido:
 - Correr portando un carrito de bebé.
 - Correr acompañado de mascotas.
 - Correr acompañado de ciclistas o vehículos de apoyo.

AVITUALLAMIENTOS.-

- Habrá puestos de avituallamientos cada 5 kilómetros aproximadamente, 5km, 10km, 14km y meta.

DISPOSICIONES GENERALES.-

- Se recomienda que todos los atletas se sometan a un reconocimiento médico antes de la carrera.

Instalaciones de apoyo:

- Salida: - Complejo Deportivo (Vila Real de Santo Antonio).
- Meta: Estadio Blas Infante (Ayamonte).

Transporte:

El transporte hasta el punto de salida (Vila Real de Santo Antonio) y hasta la meta (Ayamonte) correrá a cargo del atleta, por lo que la organización recomienda consultar los horarios del transporte fluvial o viajar con acompañantes en vehículo propio.

También habrá un vehículo a disposición de los atletas participantes en el punto de salida para transportar su ropa y otras pertenencias.

Todos los casos no contemplados en este Reglamento se resolverán de acuerdo con el Reglamento de la IAAF.

LA CARRERA TIENE UNA DURACIÓN MÁXIMA DE 2 HORAS. Al final de estas 2 horas, la organización pondrá a disposición un vehículo para recoger a los corredores que sigan en carrera. Si el atleta quiere terminar la carrera, la organización no se hace responsable de cualquier tipo de incidente que pueda ocurrir, sobre el Puente internacional no permanecerá ningún atleta fuera de la carrera.

PREMIOS.-

Clasificación General Individual Masculina y Femenina

- 1º Clasificado - Trofeo.
- 2º Clasificado - Trofeo.
- 3º Clasificado - Trofeo.
- Resto de categorías Masculina y Femenina: 1º al 3º Clasificado - Trofeo.
- Clasificación por Equipos: 1ª al 5ª Clasificado – Trofeo.

*Dado el espíritu que guía a esta organización, cualquier protesta debe tener en cuenta el desarrollo del atletismo para todos. La Organización.

**Esta carrera está incluida en el
CIRCUITO PROVINCIAL DE CARRERAS
GRAN FONDO 2024 de la
Diputación Provincial de Huelva**

