

# Evento pertencente ao Circuito Gran Fondo - Huelva 2024.



DIPUTACIÓN  
PROVINCIAL  
DE HUELVA



ayuntamiento de  
AYAMONTE



Câmara Municipal  
Vila Real Sto. António



Castro Marim  
Uma Terra com História



# X MILHAS GUADI do ANA

10 novembro 2024

vila real de | castro  
sto.antonio | marim | ayamonte

## INFORMAÇÕES DE CONTACTO ADICIONAIS

Patronato Municipal de Deportes

C/ Cádiz 2 // 959 47 06 25 // @pmd@ayamonte.es

[pmdayamonte.es](http://pmdayamonte.es)

Grupo Desportivo Pic-Nic

Complexo Desportivo de Vila Real de Santo António

281543258 // @gdpicnic@gmail.com



[www.pmdayamonte.es](http://www.pmdayamonte.es)



[pmd@ayamonte.es](mailto:pmd@ayamonte.es)



959 47 06 25



[@pmd.ayamonte](https://www.facebook.com/pmd.ayamonte)



PMDAyamonte

## ORGANIZAÇÃO.-

A Comissão Desportiva Conjunta de Vila Real de Santo António, Castro Marim e Ayamonte, constituída pelas Câmaras Municipais de Vila Real de Santo António e Castro Marim, pela Câmara Municipal de Ayamonte, pela Associação Desportiva Pic-Nic e pelo Conselho Municipal de Desporto de Ayamonte, organizará no dia 10 de novembro de 2024, com início às 10:30 horas (hora espanhola) / 09:30 horas (hora portuguesa), na prova de atletismo de estrada X MILLAS DEL GUADIANA, na 29ª edição.

## PERCURSO.-

- O percurso tem uma extensão total de 18.050 metros.
- A partida será dada na Avenida Ministro Duarte Pacheco (em frente ao Estádio Villa Real de Santo António).

O itinerário será o seguinte:

**Em Portugal:** Av Ministro Duarte Pacheco, Rúa Teófilo Braga, Rotunda, Rúa Prof. Dr. Egas Moniz, Rotunda, Rúa de Angola, Av. da República, Av. de Castro Marim, Rotunda, Crtra Nacional 122, Saída da EN 122, para Castro Marim, Estrada do Mouro Vaz, Rúa Dr. José Sousa Carvalho, Rúa Dr. José Alves Moreira, Rúa 25 de abril, entrada na EN 122, IP I Via do Infante, Ponte Internacional sobre o Rio Guadiana.

**Em Espanha:** Puente Internacional Rio Guadiana, Autovía V Centenario, Salida Ayamonte Norte 131, Ronda de Felipe IV, C/ de las Flores, Avd. Isaías Pérez Saldaña, C/ Castro Marim, Avd. Muelle Norte, Avd. Muelle de Portugal, Avd. Villa Real de Santo Antonio, Rotonda, Av. Alcalde Narciso Martín, C/ Cartaya e Estadio Blas Infante.

- A meta é no Estadio Blas Infante.

## CATEGÓRIAS.-

- Podem participar nesta prova atletas nascidos em 2006 e anteriores, inscritos individual ou coletivamente, Federados ou Populares, de acordo com as seguintes categorias, as idades indicadas referem-se à data de aniversário no dia da prova:
  - Sub 20 M/F - 18 e 19 anos.
  - Seniores M/F - 20 a 34 anos.
  - Veteranos M/F I - 35 a 39 anos.
  - Veteranos M/F II - 40 a 44 anos.
  - Veteranos M/F III - 45 a 49 anos.
  - Veteranos M/F IV - 50 a 54 anos.
  - Veteranos M/F V - 55 a 59 anos.
  - Veteranos M/F VI 60 anos ou mais.
- Cadeira de rodas aberta M/F, sem limite de idade (não é permitida a utilização de handbike).
- Os atletas devem identificar-se apresentando o seu cartão de identificação (D.N.I.) no ato do levantamento do dorsal.

## CLASSIFICAÇÕES.-

Haverá três tipos de classificação:

1. Classificação Geral Individual (Masculino e Feminino).
2. Classificações individuais por categoria (Masculino e Feminino).
3. Classificação por equipas (Para a classificação por equipas, só pontuam os três primeiros classificados de cada equipa). As equipas podem ser formadas por atletas de uma ou mais categorias.

## INSCRIÇÕES.-

- As inscrições podem ser efectuadas através do site [www.10millasdelguadiana.com](http://www.10millasdelguadiana.com).
- As inscrições começam no dia 1º de julho e terminam no dia 6 de novembro de 2024.
- O valor da inscrição por atleta é de 10,00 € (dez euros).
- A prova está limitada a 1.000 participantes, que serão aceites por ordem de inscrição.
- A organização só aceitará inscrições efectuadas através do site
- Não serão aceites inscrições de última hora.

## ENTREGA DE DORSAIS.-

- Os atletas serão informados das datas e local de entrega dos números, no período entre 28 de outubro e 10 de novembro, dia da prova.

## SEGURÓ.-

- Os atletas não federados estão cobertos por um seguro temporário de acidentes pessoais; os atletas federados estão cobertos pelo seu seguro desportivo.

## ASSISTÊNCIA MÉDICA.-

- Na partida: uma ambulância.
- Ao longo do percurso: Ambulância da Proteção Civil e Bombeiros Voluntários de Vila Real de Santo António até à Ponte Internacional, e da Ponte uma ambulância até à meta.
- Na meta: haverá uma ambulância para assistir os corredores.

## RESTRIÇÕES.-

- A organização da prova informa que é totalmente proibido:
  - Correr carregando um carrinho de bebê.
  - Corra acompanhado de animais de estimação.
  - Correr acompanhado de ciclistas ou veículos de apoio.

## POSTOS DE ABASTECIMENTO.-

- Haverá postos de abastecimento aproximadamente a cada 5 quilômetros 5, 10, 14 e na meta.

## DISPOSIÇÕES GERAIS.-

Recomenda-se a todos os atletas a realização de um exame médico antes da prova.

## INSTALAÇÕES DE APOIO.-

- Partida: Complexo Desportivo Vila Real do Santo Antonio (Portugal).
- Chegada: Estadio Blas Infante (Ayamonte).

## TRANSPORTE.-

- O transporte para o local de partida (Vila Real de Santo António) e para a meta (Ayamonte) será efectuado a expensas do atleta, pelo que a organização recomenda a consulta dos horários dos transportes fluviais.
- Haverá ainda uma viatura à disposição dos atletas participantes no local de partida para transporte de roupa e outros objectos. Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos de acordo com o Regulamento da IAAF.
- A CORRIDA TERÁ A DURAÇÃO DE 2 HORAS No final destas 2 horas, a organização disponibilizará um veículo para recolher os atletas que ainda se encontrem em prova.
- Caso o atleta queira terminar a prova, a organização não se responsabiliza por qualquer tipo de incidente que possa ocorrer, na Ponte Internacional nenhum atleta ficará fora da prova.

## PRÉMIOS.-

Classificação Geral Individual Masculina e Feminina:

- 1º Classificado - Troféu
- 2º Classificado - Troféu
- 3º Classificado - Troféu

Restantes categorias Masculina e Feminina: 1º ao 3º Classificado - Troféu.

Classificação por Equipas: 1º ao 5º Classificado – Troféu.

\*Dado o espírito que norteia esta organização, qualquer protesto deve ter em conta o desenvolvimento do atletismo para todos. A Organização.

**Esta corrida está incluída no CIRCUITO PROVINCIAL CARRERAS GRAN FONDO 2024 da Diputación Foral de Huelva.**



## PERSURSO