




INFORMAÇÃO

Patronato Municipal de Deportes

 C/ Cádiz 2 //  959 47 06 25 //  pmd@ayamonte.es

 http:// pmdayamonte.es

Grupo Deportivo Pic-Nic

 Complexo Desportivo de Vila Real de Santo António
 281543258 //  gdpicnic@gmail.com



Câmara Municipal
Vila Real Sto. António



COLABORAÇÃO



X Atletismo Milhas do Guadiana

12 Novembro 2023

[10h00 PT | 11h00 ES]

> **Ayamonte**
> **Castro Marim**
> **Vila Real Sto. António**
Praça Marquês de Pombal



Evento pertencente ao Circuito Gran Fondo
Huelva 2023



www.10millasdelguadiana.com

ORGANIZAÇÃO.-

A Comissão Mista Desportiva de Vila Real de Santo António, Castro Marim e Ayamonte, constituída pela Câmara Municipal de Vila Real de Santo António e Castro Marim, Ayuntamiento de Ayamonte, Grupo Desportivo Pic-Nic, Patronato Municipal de Deportes de Ayamonte e Club Atletismo Ayamonte, vai organizar no próximo dia 12 de novembro de 2023, com partida às 10.00 horas (Portuguesas), uma prova de Atletismo de estrada denominada as “28ª X MILHAS DO GUADIANA”.

PERCURSO.-

- O percurso é 17530 metros em asfaltado e 510 metros em calçada, com a extensão total de 18.040 metros.
- A partida far-se-á no estádio Blas Infante em Ayamonte (Espanha).

O itinerário é o seguinte:

Em Espanha: Estadio Blas Infante, Calle Cartaya, Avda. Alcalde Narciso Martin, Avda. Andalucía, Calle Rodrigo de Xerez, Calle Huelva, Calle Cristobal Colón, Calle Manuel Lerdo de Tejada, Calle San Francisco, Calle Capilla del Monte, Calle Las Flores, Camino de la Rodadera, Rotonda del Nuevo Polígono, Salida Ayamonte Norte, Acceso Autovia Sevilla Portugal, Puente Internacional.

Em Portugal: Ponte Internacional do Rio Guadiana, IP1, Estrada Nacional 122 Castro Marim, Rua 25 de Abril, Rua de São Sebastião, Estrada Nacional 125-6, Estrada Nacional 122, Rotunda Santo António, Av. Castro Marim, Av. Da República, Rua do Comércio, Av. Dr. Álvaro Cunhal, Rua Prof. Egas Moniz, Rotunda António Aleixo, Rua Teófilo de Braga e entrada na Praça Marquês de Pombal.

- A chegada está instalada na Praça Marquês de Pombal.

ESCALÕES.-

- Podem participar neste evento os atletas nascidos em 2003 ou antes, inscritos individual ou coletivamente, quer sejam Federados ou Populares, de acordo com os seguintes escalões:

Seniores M/F - 20 a 34 anos.	Veteranos M/F IV - 50 a 54 anos.
Veteranos M/F I - 35 a 39 anos.	Veteranos M/F V - 55 a 59 anos.
Veteranos M/F II - 40 a 44 anos.	Veteranos M/F VI 60 anos em diante.
Veteranos M/F III - 45 a 49 anos.	

- Cadeira de rodas aberta M/F. Sem limite de idade (Handbike não está permitido).
- A identificação dos atletas far-se-á através da apresentação do B.I., quando da entrega do número de prova.

Nota: As idades indicadas referem-se a data do aniversário no dia da prova.

CLASSIFICAÇÕES.-

São atribuídos três tipos de classificação:

- Classificação Geral Individual Masculina e Feminina.
- Classificação Individual por Escalões.
- Classificação Coletiva por Equipas.
 - Para classificação coletiva pontuam os três melhores classificados de cada equipa.
 - As equipas podem ser formadas por atletas pertencentes a um ou mais escalões.

INFORMAÇÕES.-

- As inscrições terminam impreterivelmente no dia 8 de novembro de 2023.
- O preço de inscrição por atleta é de 10,00 € (dez euros).
- A prova é limitada a 1000 participantes que serão aceites por ordem de inscrição.
- A organização só aceitará inscrições realizadas através do site (<http://www.10millasdelguadiana.com/>).
- Não se aceitam inscrições de última hora.
- As inscrições só são válidas após o pagamento da respetiva taxa.

ENTREGA DOS NÚMEROS DE PROVA (DORSAIS).-

Os números são entregues como a seguir se indicam:

- Atletas inscritos em Portugal:
 - Dia 11 de Novembro das 15.00 às 20.00 Horas na sede do Grupo Desportivo Pic-Nic.
 - Dia da prova das 8.30 às 9h30 horas no local da partida estádio Blás Infante (Ayamonte).
- Atletas inscritos em Espanha:
 - Dia da prova até às 9h30 horas às 10.00h (Portuguesas) no local de partida.
 - De 1 a 10 de novembro nos escritórios do PMD, durante o horário de trabalho.

SEGURO.-

- Os atletas não federados estão cobertos por um seguro temporário de acidentes pessoais.
- Os atletas federados estão cobertos pelo Seguro Desportivo.

ASSISTÊNCIA MÉDICA.-

- Na partida: Uma ambulância.
- Ao longo do percurso: Ambulância de Ayamonte até a Ponte internacional, ambulâncias da Proteção Civil e Bombeiros Voluntários de Vila Real de Santo António.
- A chegada: Na praça Marquês de Pombal com apoio dos Bombeiros Voluntários de Vila Real de Santo António.

ABASTECIMENTOS.-

- Haverá postos de abastecimentos aos Km 5, 10, 14 e meta.

DISPOSIÇÕES GERAIS.-

- Recomenda-se que todos os atletas se submetam a um exame médico antes da prova.
- Instalações de apoio:
 - Partida – Estadio Blas Infante (Ayamonte).
 - Chegada –Praça Marquês de Pombal (Portugal).

Transporte:

- O transporte para o local da partida (Ayamonte) e posteriormente do local da meta (Vila Real de Santo António) para Ayamonte será da responsabilidade do atleta, a organização aconselha a consulta dos horários do transporte fluvial.
- Estará igualmente à disposição dos atletas participantes, no local de partida, uma viatura para transporte de roupa e outros haveres.

- Todos os casos omissos neste Regulamento serão resolvidos em conformidade com os Regulamentos da IAAF.

- **A PROVA TERÁ UMA DURAÇÃO DE 2 HORAS.** Ao fim destas 2 horas a organização disponibiliza uma viatura para recolher os atletas que ainda se encontram em prova. Caso o atleta queira terminar a prova a organização não se responsabiliza por qualquer tipo de incidente que ocorra.

PREMIOS.-

Classificação Geral Individual masculina
1º Classificado - Troféu
2º Classificado - Troféu
3º Classificado – Troféu

Classificação Geral Individual Feminina
1ª Classificada - Troféu
2ª Classificada - Troféu
3ª Classificada - Troféu

Resto de categorias: 1º ao 3º Classificado - Troféu

Classificação por Equipas: - 1ª ao 5ª Classificada - Troféu

- Poderão ser atribuídos prémios de Hotel de acordo com a disponibilidade das entidades colaboradoras. Caso exista essa disponibilidade, a entrega será efetuada de acordo com a tabela anexa.
- Os prémios de Hotel não são acumuláveis com os prémios da classificação geral. Estes prémios são pessoais e intransmissíveis (não comercializáveis).

Nota – Durante a estância dos prémios Hotel poderão usufruir das instalações do Complexo Desportivo de Vila Real de Santo António.

Prémio Hotel

Classificação Geral Individual Masc	Classificação Geral Individual Fem	Resto de Categorias
1º ao 3º classificado	1º ao 3º classificado	1º classificado

Dado o espírito que norteia esta organização, os possíveis protestos deverão ter em atenção o desenvolvimento da prática da corrida para todos.

A Organização