



## REGLAMENTO X CARRERA DE MONTAÑA EL SAUZAL

### ***La organización***

La prueba está organizada por el club Zanata Sauzal en colaboración con el Ayuntamiento de el Sauzal y diversas empresas.

### ***Prueba***

La 10ª carrera de montaña de el Sauzal cuenta con tres distancias, 8km, 14km, 21km, todas con salida y llegada en el campo de fútbol de Ravelo.

La carrera tendrá lugar el **05/09/2021**. Horario de salida será.

<b>21KM</b>	<b>14KM</b>	<b>8KM</b>
<b>9:00</b>	<b>9:30</b>	<b>10:00</b>

### ***Recorrido***

La prueba saldrá y llegará al campo de futbol, de Ravelo, con 400 metros de asfalto (200 m ida y 200 m vuelta) y luego todo en su totalidad será por senderos y pistas forestales bien marcadas con cintas y carteles de la organización.

### ***Inscripciones***

a través de la página de Conchip- Canarias a partir del 15 de Junio de 2021.

La cuota de inscripción será de

<b>21KM</b>	<b>14KM</b>	<b>8KM</b>
<b>22€</b>	<b>17€</b>	<b>12€</b>

## ***La inscripción incluye***

**Recuerdo de la prueba**, seguro, guarda ropa, avituallamiento líquido, dispositivo de seguridad.

Al término de la carrera se hará la entrega de premios.

No hay devolución del importe en caso de no participación, sea cual fuere el motivo.

No hay devolución del importe en caso de suspensión de la prueba bien por causas ajenas a la organización o por decisión de la misma.

Si así fuera, ésta cambiaría de fecha.

La inscripción supone la aceptación del reglamento

## ***Entrega de medallas***

Se hará entrega de medalla a los tres primeros clasificados de la general (ABSOLUTO) masculino y femenino, de cada una de las distancias.

NO HABRÁ CLASIFICACIÓN POR CATEGORÍAS.

## ***Dorsales***

Los participantes deberán llevar en todo momento el dorsal de forma visible para que pueda facilitar la labor de control por parte del personal de la organización. Los dorsales no se podrán doblar, recortar ni modificar.

Se diferenciará cada distancia por el color de dorsal:

<b>21 km</b>	<b>14km</b>	<b>8km</b>
		

## ***Abandono***

En caso de abandonar la prueba, el corredor deberá indicarlo al personal de la organización más cercano.

## ***Desarrollo de la prueba***

Está terminantemente prohibido recibir ayuda externa o avituallamiento durante el desarrollo de la prueba fuera de los puntos dispuestos por la organización. Cada corredor deberá llevar su propio recipiente para líquido que podrá rellenar si así fuera necesario en los puntos habilitados por la organización. La organización **NO** facilitará vasos, ni en los avituallamientos ni en la llegada a meta. Así mismo está prohibido ir acompañado de otra persona que no sea participantes inscritos en la prueba. Queda bajo la responsabilidad de cada participante el estar en plenas facultades para desarrollar dicha prueba.

## ***Protocolo Covid***

\*Al campo de fútbol sólo podrán acceder los participantes de la prueba, los miembros del club Zanata Sauzal y personal de la organización.

\*No se permite presencia de espectadores dentro del campo de fútbol.

\* El acceso de los corredores al campo de fútbol se podrá efectuar, **ÚNICAMENTE**, 35 minutos antes del horario de salida de cada una de las distancias.

21km podrán acceder a las 8:25

14km podrán acceder a las 8:55

8km podrán acceder a las 9:25

\* El acceso, será ejecutado por “Control de Accesos”, que llevarán un control del número de personas que acceden a la instalación, siendo de obligado cumplimiento

\* Gel hidroalcohólico y Control de temperatura, mediante termómetro de no contacto (1). Todo el que supere la temperatura de 37,5º no podrá acceder. Repitiendo el control, diez minutos después, y en cuyo caso de mayor temperatura por segunda vez, se le denegará el acceso definitivo.

\*El uso de la mascarilla será obligatorio hasta que se de la salida. Se la podrán quitar transcurridos unos 200 metros de recorrido. Al llegar a meta se la pondrán de nuevo antes de salir de la zona de meta.

\*Durante el calentamiento y en la llegada a meta se deberá mantener la distancia mínima recomendada de separación entre los corredores.

### ***Modificaciones***

El presente reglamento puede ser corregido, ampliado o mejorado en cualquier momento por parte de la organización. El hecho de la realización de la inscripción muestra la conformidad del participante con el presente reglamento.