

# INFORMACIÓN OBONCROSS 2024

## MODALIDADES

- TRAIL** individual de 10,5km categorías masculina y femenina.
- BTT** individual de 36km categorías masculina y femenina.
- DUATLON** individual de 7km corriendo y 26km en bici categorías masculina y femenina.

\* Se permitirá la participación de la carrera BTT con bicicleta eléctrica sin la posibilidad de optar a los premios.

## HORARIO

- TRAIL** y **DUATLON** 10:30am
- BTT** 10:45am

## TROFEOS

- TRAIL** Masculino 1º trofeo + regalo, 2º trofeo + regalo . Femenino 1º trofeo + regalo 2º trofeo + regalo
- BTT** Masculino 1º trofeo + regalo , 2º trofeo + regalo. Femenino 1º trofeo + regalo 2º trofeo + regalo
- DUATLON** Masculino 1º trofeo + PALETILLA JAMON, 2º trofeo + regalo. Femenino 1º trofeo + PALETILLA JAMON 2º trofeo + regalo

## RECORRIDOS

Este año ambas salidas serán desde la plaza de la villa y tanto la transición del duatlón como las llegadas serán en el albergue.

La **Trail** discurre por los cañones del río Martín a través de senderos de tierra. Este año la mitad del recorrido es nuevo y mucho más espectacular. Saldremos de la plaza de la villa y tenemos los 2 primeros km para calentar por los alrededores del albergue y la ribera del río Martín. Justo a los 2km empieza un ascenso exigente hacia el portillo de Santa Cruz de unos 400 metros que culmina en la cima del cañón. Bordearemos durante un km la cima del cañón para llegar a la famosa rallera, una bajada por una grieta de la roca en la que pedimos prudencia a los corredores. Es igual de bonita que peligrosa. Ya otra vez en el río Martín, vamos río abajo en busca del peñón de Carneron en el que tenemos la famosa subida de todos los años de tan solo 100 metros pero que nos deja exhaustos. **Los participantes de duatlón no hacen esta subida y van directos al pueblos por la ribera del río Martín.** Aquí ya estaremos en la cima del otro lado del cañón del río y por el cual volveremos hacia el pueblo con una leve subida de aproximadamente un kilómetro. Una vez alcanzado el palomar de Obón nos lanzamos en bajada cruzando por mitad del pueblo hasta el río por el sargal. Alcanzado el río volvemos hacia el pueblo con sorpresa final ya que en el punto kilométrico 9 aproximadamente cogemos un sendero de subida pedregosa que nos lleva a mitad de la pista de la solana para ya encarar el último km en bajada de pista ancha.

La **BTT** discurre por pista ancha de tierra atravesando los montes típicos de las cuencas mineras. El inicio de la prueba es exigente con unos 2km seguidos de subida para luego bajar

unos 500m hacia el barranco del Regallo. En este desvío cogeremos una pista que alternará subidas y bajadas unos 18km atravesando zona limítrofe con Alcaine y llegando casi al convento del Olivar perteneciente al municipio de Estercuel. Llegados aquí volveremos hacia

Obón por pista de tierra compacta unos 2km. Aproximadamente en el kilómetro 20 encontraremos el avituallamiento para justo después desviarnos de la pista hacia la parte más divertida de la prueba. Unos pocos kilómetros de subida asequible para llegar al barranco Manzano donde dejaremos la pista para recorrer unos 300 metros de sendero estrecho en bajada. Los últimos 50 metros son para valientes. Ya en lo hondo del barranco iniciamos una subida de poco menos de 1km denominada la rompe piernas. Conseguido este ascenso ya tienes la carrera prácticamente superada ya que aquí inicias un descenso de unos 6km para dejarte llevar y disfrutar de los paisajes del cañón del Río Martín. Al fondo verás ya la villa de Obón y cuando parece que ya lo alcances tendremos un pequeño desvío sorpresa para exprimir las pocas fuerzas que queden en tus piernas con una subida dura de 100m. Una vez aquí disfruta de 2km de descenso a meta.

### **AVITUALLAMIENTOS Y SEGURIDAD.**

Participación permitida a mayores de 12 años con autorización por escrito de madre, padre o tutor legal.

Contaremos con la presencia de protección civil y ambulancia. Además, todas las carreras contarán con coche escoba para auxiliar en caso de accidente o abandono.

Existe un avituallamiento por recorrido, en el **Trail** se sitúa en el punto kilométrico 5 y en el **BTT** en el 20,5. En estos puntos tendremos agua, bebidas isotónicas, fruta y dulces.

Como novedad este año, y para mejorar la señalización, tendremos unos marcas en forma de señales de chapa en ambos recorridos. En el caso del **Trail**, una señal cada kilómetro y en el caso de la **BTT** una señal cada 2 kilómetros. Además de las típicas señalizaciones en forma de cinta y spray.

### **UBICACIONES**

Parking: se establecerá en el albergue “La Marisica” que se encuentra en un desvío 100 metros antes de entrar en Obón. Estará debidamente señalizado.

Entrega de dorsales, duchas y guardarropa: Albergue “La Marisica”

Salida de las pruebas: Plaza Mayor de Obón

Llegada de las pruebas: Albergue “La Marisica”

Comida popular: Albergue “La Marisica”

### **COMIDA**

Los participantes pueden adquirir la participación en la prueba con comida incluida o no. Además, si quieren, pueden comprar ticket de comida para los acompañantes por 5 euros.

Los no corredores ni acompañantes podrán adquirir tickets de comida ese mismo día en el Albergue siempre con preferencia de estos primeros ya que el número de comensales es limitado.

La comida incluye plato de rancho, bebida (agua o vino), pan y postre.

### **REGLAMENTO**

Los atletas deberán pasar por todos los puntos marcados por la organización siendo susceptible de descalificación la omisión de paso por alguno de los puntos determinados en el circuito.

La recogida del dorsal y de la camiseta conmemorativa tendrán lugar el día de la prueba de 7:45 a 10:15 en el albergue “La Marisica” debiendo presentar DNI.

Una vez se concluya el plazo de inscripción no se podrá formalizar ninguna inscripción, eso incluye el mismo día de la carrera, donde **NO** se permitirá tampoco realizar inscripciones.

Para cualquier tipo de información o duda llamar al 693461200 o dirigirse al correo: **oboncross@gmail.com**

Todos los inscritos estarán cubiertos por un seguro de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil.

Otros Servicios: La organización dispone a los atletas servicios de vestuarios, duchas y parking. Además de ambulancia.

Será motivo de descalificación a todo atleta que proporcione datos erróneos a la organización o participe sin dorsal o inscripción.

La prueba puede ser suspendida por razones climatológicas de causa mayor. En ese caso se buscara nueva fecha de celebración y en caso contrario se devolvería el importe de las inscripciones o se tendría derecho a participar en la siguiente edición.

### **RECORRIDOS**

**TRAIL LARGO:** <https://connect.garmin.com/modern/course/301291871>

**BTT LARGA:** <https://es.wikiloc.com/rutas-mountain-bike/oboncros-2023-145631959>

**TRAIL DUATLON:** <https://strava.app.link/uMrzvMCciMb>

**TRAIL BTT:** <https://strava.app.link/qjguXcjDuMb>