

VIII CURSA DE MUNTANYA TORREBLANCA 2016

Reglament.

És una prova de fons per la muntanya que té com a finalitat fomentar la pràctica de l'esport i gaudir del contacte amb la natura. El recorregut transcorre quasi íntegrament per sendes i pistes forestals i dóna a conèixer als participants l'entorn de Torreblanca.

ITINERARI

La distància aproximada és de 16,5 km. amb un desnivell positiu de 530 m. Per a cobrir aquest itinerari es dona un temps màxim de 4 hores. Hi haurà tres controls amb avituallament sòlit i líquit.

EIXIDA

Serà desde la plaça Major de Torreblanca el dia 24 de gener a les 9 h. Els lliuraments dels dorsals es farà el mateix dia de la cursa desde les 8 h.

ARRIBADA

Estarà situada en la plaça Major. Es tancarà a les 13 h. El cronometratge de la prova serà controlat per FREE RUN

INSCRIPCIONS

L'import de la inscripció és el següent:

12€ fins el 17/01/2016, del 18/01/2016 fins al 21/01/2016 l'import serà de 15€

Amb un màxim de 500 participants

La forma de pagament serà mitjançant l'ingrés en el compte corrent de BBVA 0182 0536 66 0201544952 i s'haurà de remetre una còpia de l'ingrés i de la inscripció al fax 964 420 030.

L'inscripció es podrà realitzar directa-ment a l'Oficina de turisme de Torreblanca i a les tendes "Evasion", "Free-Run", "Atmosfera Sport Running" de Castelló.

També es podrà fer l'inscripció ON-LINE en la pagina de <http://www.free-run.es>

CATEGORIES

Es divideixen en absolutes segons:

-JUNIORS fins 18 anys.

-SENIORS fins a 39 anys.

-VETERANS A de 40 a 49 anys.

-VETERANS B a partir de 50 anys.

-EQUIPS: Formats per un mínim de 5 participants que s'hauran d'inscriure amb el nom del seu club abans de la carrera.

PREMIS

L'entrega de premis es farà a partir de les 12 h.

Rebran trofeu commemoratiu de la cursa els tres primers de cada categoria i els tres primers locals masculí i femení.

La inscripció dona dret a :

-Assistència sanitària

-Accés als avituallaments

-Massatges en arribar a meta

- Dutxes en l'escola
- Samarreta tècnica de la prova i diferents sorpreses més.

Serà motiu de desqualificació de la prova:

- No passar per tots els controls establerts.
- No realitzar el recorregut per les zones marcades.
- No dur el dorsal de forma ben visible.
- Embrutar o degradar l'entorn del recorregut de la prova.
- No prestar auxili a qualsevol participant que pugui sofrir algun accident.

En cas d'abandonar es deurà avisar al control més pròxim.

La cursa no es suspendrà pel TEMS una vegada iniciada.

L'organització es reserva el dret de suspendre-la degut al mal temps abans l'èxida. En aquest cas se s'estudiaria la possibilitat de canviar la data.

L'organització no es fa responsable dels danys que els participants puguin sofrir o produir per qualsevol circumstància. El participant eiximeix de qualsevol responsabilitat als organitzadors i als col.laboradors de la cursa.

És responsabilitat de cada participant seguir el recorregut marcat, així com estar ben preparat físicament.

L'equip mèdic tindrà la potestat de retirar a qualsevol participant quan considere que la seva salut es troba en perill.

INFORMACIÓ

En l'Oficina de turisme de Torreblanca,

Al telèfon 964 421 212, en la web: www.free-run.es

i en el FACEBOOK del C.E.M. Salta-ribes de Torreblanca.