

# VII HALF TRIATLÓN MEQUINENZA

Campeonato de Aragón de Triatlón Media Distancia 2025  
Valedero para LIGA IBERCAJA de Clubes de Triatlón 2025



13 de julio de 2025 - Mequinenza (Zaragoza)



Organiza:



Ayuntamiento  
de  
Mequinenza

**Club Triatlón  
Mequinenza**

iberCaja



LIGA  
ARAGONESA DE  
TRIATLÓN



FEDERACIÓN  
ARAGONESA DE  
TRIATLÓN



GOBIERNO  
DE ARAGÓN

# DATOS TÉCNICOS

cos

ón: 1.900 metros  
no: 78 kilómetros  
a: 21 kilómetros

## ión de Competición

or de Carrera:  
ado Técnico:  
Árbitro:

## o de Competición

ado Técnico o Juez Árbitro.  
esentante Federación Aragonesa.  
esentante del organizador.

**ÓN TÉCNICA** La Reunión Técnica se  
rá el **Sábado 12 de julio** de forma  
cial en el salón multiusos de recinto  
**OVE** al lado de la zona de transición.

## Horarios

### SÁBADO 12:

**17:00h – 20:30h** Apertura de oficina de información (Recinto Espai Jove).

**17:00h – 20:30h** Entrega de dorsales (Recinto Espai Jove)-  
**20:00** Reunión técnica de la prueba ( Recinto Espai Jove )

### DOMINGO 13:

**06:30h – 07:30h** Entrega de dorsales (Recinto Espai Jove).

**06:30h – 07:50h** Apertura de T1 y control de material.

**07:50h – 08:00h** Cámara de llamadas.

**08:00h** Salida categoría Masculino \*

**08:02h** Salida categoría Femenino\*

**14:30h** Finalización de la prueba. (Consultar tiempos de corte)

**14:00h** Ceremonia de entrega de premios y trofeos.

El Half Triatlón de Mequinenza celebra en 2025 su séptima edición, una vez que ha consolidado como uno de los Half Triatlón más importantes de España. En 2019 fue una de las sedes de la Copa de España de Triatlón y LD. En 2021 y 2022 fue una competición de carácter nacional puntuable para el Ranking Nacional de Triatlón MD y LD.

El Ayuntamiento de Mequinenza demuestra un año más su apuesta por el triatlón y los eventos deportivos de primer nivel. De hecho, en la temporada 2016 albergó el Campeonato de España de Triatlón por Autonomías.



- Acude con suficiente antelación para recoger dorsales y realizar el control de material en los horarios establecidos.
- Revisa los circuitos publicados de esta competición y conocerlos con detalle y no cometer errores.

# REGLAMENTO



La competición se rige de forma general por el **Reglamento de Competiciones de la Federación Española de Triatlón** vigente, siendo los jueces de la FATRI los competentes para la regulación de la competición.

Los **organizadores** de la competición son el Ayuntamiento de Mequinenza, el Club Triatlón Mequinenza y la FATRI.

**Categorías.** La competición es Campeonato de Aragón de Triatlón MD 2024. Se establecen las categorías absoluta masculina y femenina que agrupan a todos los participantes. Además, se contemplarán las siguientes categorías de edad, tanto masculinas como femeninas: SUB-23, VETERANOS-1, VET-2, VET-3, VET-4, COMARCAL y EQUIPOS.

**Inscripciones.**

Las inscripciones se realizarán a través de la web [www.triatlonaragon.org](http://www.triatlonaragon.org) hasta el **MIÉRCOLES 9 de JULIO a las 23:59h**. No se aceptarán inscripciones a partir de esa fecha. La inscripción está limitada a 500 participantes en orden de inscripción. La edad mínima para participar de deportistas de categoría Sub23.

**100 PRIMERAS PLAZAS DE INSCRIPCIÓN**

**DESDE LA PLAZA 101 A LA 150 INCLUSIVE**

**DESDE LA PLAZA 151 A LA 200 INCLUSIVE**

**DESDE LA PLAZA 201 HASTA CIERRE DE LAS INSCRIPCIONES**

**EN CASO DE SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA SE DEVOLVERÁ ÍNTEGRAMENTE LA INSCRIPCIÓN MENOS EL IMPORTE ORIGINADO DEL TPV.**

Se adjuntan unas **Condiciones Generales de Inscripción** que pueden ser consultadas durante el proceso, y al finalizar la inscripción.

**Relaciones.**

Las inscripciones canceladas durante el proceso de inscripción en cualquier tramo de pago serán devueltas con un importe del **50%**, y las canceladas en los últimos 15 días antes de la prueba no se tendrán derecho a ningún tipo de devolución.

Los nombres de los participantes tendrán unos gastos de gestión de 10 euros.

## RECORDATORIOS

El deportista es responsable de conocer el protocolo COVID-19 y cumplirlo.

El deportista será responsable de conocer el circuito y del control de número de vueltas que se realizará en cada segmento.

Prohibido entrar en la zona de competición acompañado de niños o personas no inscritas en la competición. Será motivo de descalificación.

El control de material se realizará 15 minutos antes del comienzo de la carrera.

En área de transición, no se permite el uso de material y depositarlo en el lugar correspondiente.

**Premios.** Trofeos a pódium de cada categoría y se establecen las siguientes cuantías económicas para premios en metálico:

1000€ + Trofeo.  
750€ + Trofeo.  
500€ + Trofeo.  
250€ + Trofeo.  
125€ + Trofeo.

**Caso de imprevistos de fuerza mayor**, como pueden ser condiciones climatológicas, etc.. la organización se reserva el derecho de hacer las modificaciones oportunas, como reducción de distancias, cambio de recorridos, o en casos de extrema peligrosidad anular alguno de los segmentos o suspender la prueba.

La organización no se hará responsable de los daños personales o materiales producidos en esta prueba al margen de los seguros que cubren las **pólizas de seguros de accidentes y responsabilidad civil** contratadas para la competición, que cumplen con las coberturas mínimas legales.

**Reglamento.** La organización proveerá a los participantes de los dorsales que tendrán que llevar:

- a) En natación, estará pintado en el gorro de baño, que será de obligatorio uso durante todo el sector. Así mismo la colocación de dorsal de calcomanía en el brazo izquierdo.
- b) Un dorsal rectangular de papel se llevara en la parte delantera del tronco a la vista de los jueces en el segmento de carrera y en la parte trasera en bici. Es obligatorio el uso de una goma como porta dorsal o similar para poder usarlo.
- c) Tres dorsales adhesivos pequeños que se ubicaran en lado izquierdo, derecho y frontal del casco en el sector ciclista.
- d) Un dorsal adhesivo que se ubicara en la tija del sillín, en su lado izquierdo.

#### SANCIONES MÁS FRECUENTES

Acortar recorrido o carril contrario (DSQ)

Recibir ayuda externa. (DSQ)

Pasar bajo los soportes de las bicicletas. (ADV)

No llevar el casco abrochado por el área de transición. (DSQ si no rectifica)

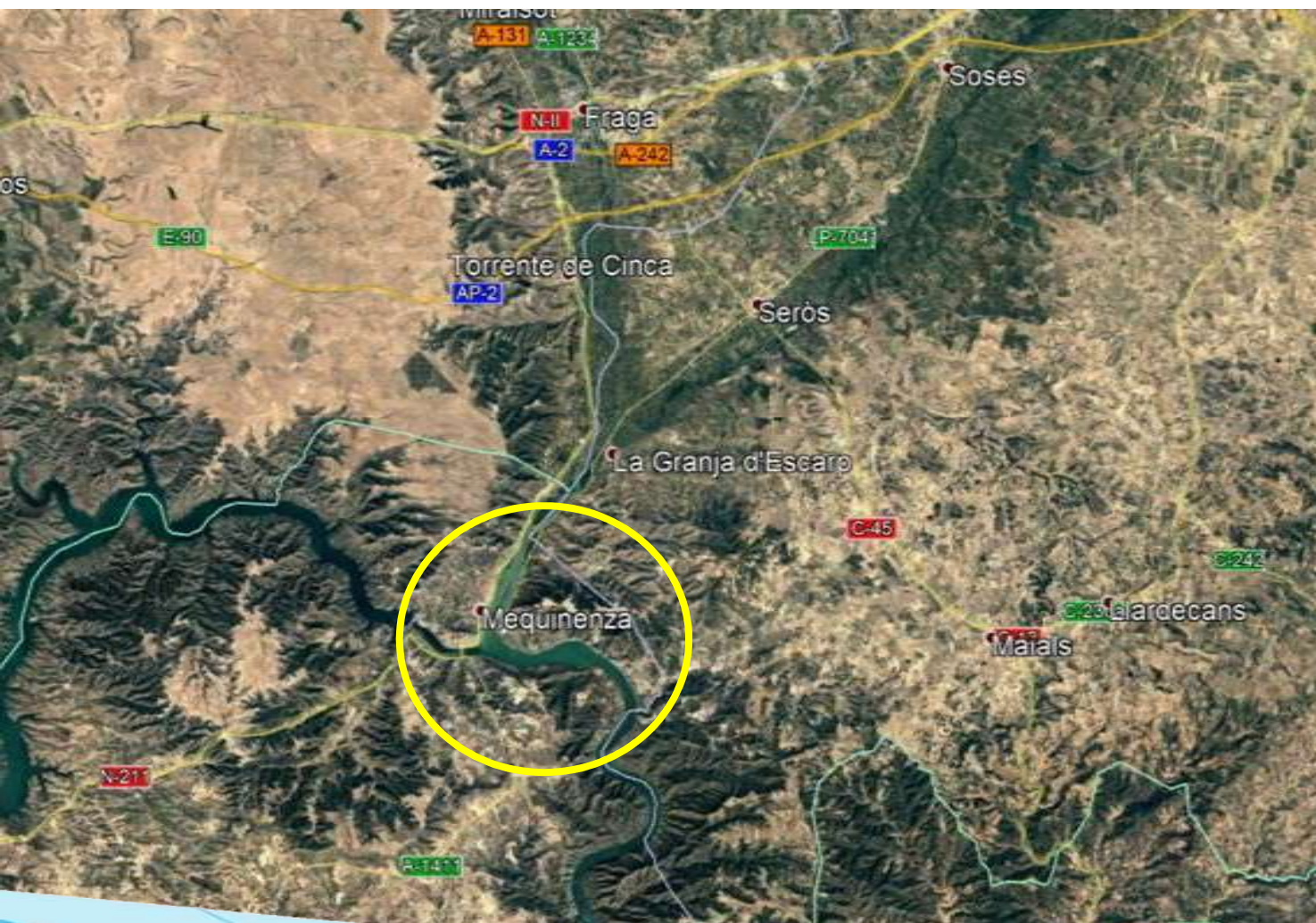
Montar en la bicicleta antes de la línea de montaje. (DSQ si no rectifica)

Entrar en meta sin haber completado las vueltas del último segmento (DSQ)





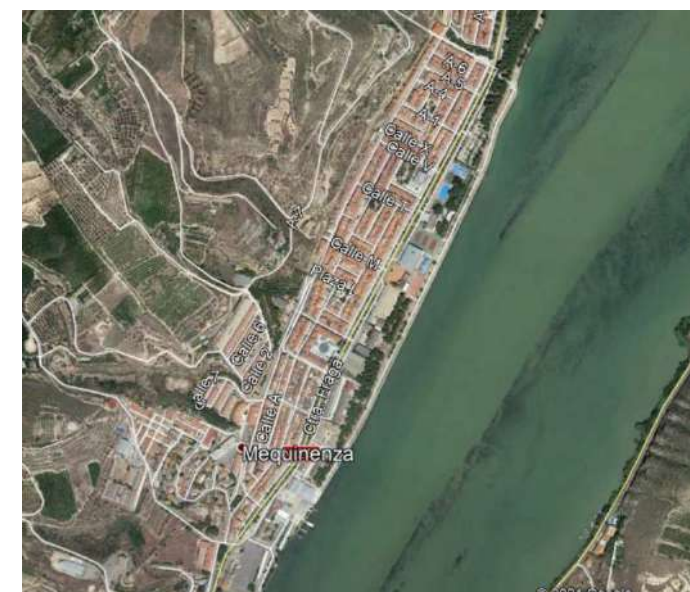
# LOCALIZACIÓN Y ACCESOS



## MEQUINENZA

Desde Zaragoza, Lleida, Barcelona y Tarragona por A2 hasta Fraga. Una vez en Fraga, N-211 hasta Mequinenza. Desde otras localidades: A-131, N-211, C-45.

CALCULA RUTA DESDE TU DOMICILIO:





# UBICACIÓN Y SERVICIOS



- 1) Parking.
- 2) Secretaria
- 3) Guardarropa.
- 4) Duchas - Pabellón.
- 5) Zona de transición
- 6) Meta.
- 7) Servicios médicos.

  
Accesos



# CONTROL DE MATERIAL - SALIDA

## CONTROL DE MATERIAL:

**Horario:** Desde las 19:30 a las 21:30 (se informará el día de cierre de inscripciones)

**Horario de acceso:** Desde las 06:30h. hasta las 07:50h. Para acceder al control de material es necesario:

• Llevar DNI o Licencia Federativa.

• Casco certificado para uso ciclista, puesto sobre la cabeza y abrochado.

• Número de dorsal puesto y las pegatinas colocadas en casco y bicicleta.

• No está permitido el uso de frenos de disco.

## MATERIAL NECESARIO PARA LA COMPETICIÓN:

• Bicicleta de carretera.

• Gafas de natación.

• Casco siempre se esté en contacto con la bicicleta.

• Correa elástica o cinta portadorsal.

• Botas de natación.

**SALIDA:** Desde el agua.



## RECUERDA

Dentro de la transición:

Bicicleta colocada a la izquierda del número de dorsal correspondiente.

El casco colgado de las correas de la bicicleta.

Sólo se puede dejar el material que va a utilizar para la carrera.

No está permitido dejar mochilas, toallas ni ningún otro material que pueda considerarse que no se utilizará en la competición.

En caso de existencia de CAJAS DE TRANSICIÓN, deberá colocarse el material YA UTILIZADO dentro de la cesta.





# TRANSICIÓN 1



# T1

## NATACIÓN A CICLISMO

### RECUERDA

En la zona de transición, si hay un espacio para dejar el material, ésta servirá para dejar el material utilizado durante los segmentos anteriores y que ya no se vaya a volver a usar más en la competición.

Puedes subirte a tu bicicleta después de la línea de montaje, pero debes tener un pie completamente en contacto con el suelo después de la línea de montaje. En el caso de que el juez te indique que lo estás haciendo mal, deberás bajar de la bicicleta y avanzar hasta un punto donde puedas subirte a ella. También es posible que te hagan cumplir una sanción (Para y sigue) en el área de transición.]

# CICLISMO

**Avituallamientos: kms 7-20-27-39-46-58-66 siendo todos sólidos y líquidos.**

kiloc



**Recorrido totalmente cortadas al tráfico durante la competición**

**El recorrido es de ida y vuelta por la misma vía (EN CUATRO VUELTAS)** siendo las líneas de separación de cada carril el límite para circular en la misma dirección, estando prohibido en todo momento invadir el carril contrario.

**El circuito de bici saldrá desde MEQUINENZA dirección a LA MINA, una vez allí, realizaremos un cambio de sentido en lo alto de LA MINA y nos dirigiremos de nuevo hacia la localidad de MEQUINENZA en el sentido contrario. Una vez llegando a la localidad, antes de llegar al puente que cruza el pantano de Riba-roja, nos desviaremos hacia la derecha dirección líneas de comunidades autónomas, donde allí se volverá a realizar un cambio de sentido y nos dirigiremos hacia la localidad de MEQUINENZA. En la localidad una vez cruzado el puente se realizará el último cambio de sentido con el que se finaliza el recorrido. Este recorrido se repetirá durante cuatro veces y finalizando la cuarta vuelta, nos dirigiremos hacia la zona de transición situada en el CLUB CAPRI de MEQUINENZA donde finaliza el recorrido de bicicleta.**

**78Km y 715m D+**

**Penalty Box: Situado en Mequinenza antes de la T2.**



# NO DRAFTING Y TIEMPOS DE CORTE

El movimiento ciclista es en la modalidad de NO DRAFTING, o lo que es lo mismo, no se permite circular a rueda de otro ciclista o motocicleta así como en pelotón, teniendo que seguir la siguiente normativa al respecto:

**Se considerará que un participante está infringiendo esa norma cuando se encuentre en algún lugar dentro del rectángulo delimitado de 2 m. de largo y 3 m. de ancho,** tomando como referencia la rueda delantera de la bicicleta. Éste área se conoce como zona de drafting. Un deportista puede entrar en la zona de drafting para adelantar al triatleta que le precede. **Para efectuar esa maniobra tiene un máximo de 25 segundos.**

Un deportista puede entrar en la zona de "drafting" de otro deportista: **antes de 25 segundos.**  
Por razones de seguridad.  
En la entrada o salida del área de transición.  
En los giros pronunciados.  
En las zonas que autorice el Delegado Técnico.

**RECUERDA**  
**No está permitido el drafting (ir a rueda)**

## SANCIONES POR IR A RUEDA CUANDO NO ESTÁ PERMITIDO

- a) La sanción a aplicar a un deportista por ir a rueda es una tarjeta azul que conlleva una sanción por tiempo, donde el deportista se debe detener en el Área de Penalización más próxima al lugar donde se le ha sancionado. El tiempo que el deportista se debe detener en el Área de Penalización situada antes de llegar a la T2 será de 2 minutos.  
Y la sanción a aplicar a un deportista por provocar una situación de bloqueo/blocking es una tarjeta amarilla. El juez notificará si se trata de un aviso, una sanción de tiempo o un «para y sigue».
- b) Área de Penalización (Penalty Box) se ubicará 50 metros antes de la T2.
- c) No detenerse en el Área de Penalización, supondrá la descalificación del deportista.
- d) Dos sanciones por "drafting" durante la competición supondrán la descalificación del deportista.
- e) Para lo no contemplado en este Reglamento, será de aplicación el Reglamento de Competiciones de la FETRI, que todo deportista debe conocer.

## TIEMPOS DE CORTE:

Natación: 1h desde la última salida.

Natación + bici: 4h30 desde la última salida.

Comienzo última vuelta carrera a pie km 15: 6h10 (a las 14:10 horas)

META: 6h30\*

\*Se permitirá a los que pasen el tiempo de corte del km 15k.

# TRANSICIÓN 2



# T2

**CICLISMO  
A  
CARRERA  
A PIÉ**

RECUERDA

Debes bajarte bicicleta antes línea de desmontaje con un completamente suelo antes de línea de desmontaje. En caso de que el juez indique que lo estás haciendo retroceder hasta zona donde puedes subirte a la bicicleta volver a bajar. También es posible que te cumpla una señal (Para y sigue) en zona de transición.

# CARRERA

DESCARGA ARCHIVO WIKILOC



**4 VUELTAS x 5.250**



Se recorrerán 4 vueltas de 5,250kms cada una, a un circuito compuesto por asfalto y camino compacto, el cual estará perfectamente señalizado con cinta y conos, recorriendo parte del casco urbano y todo el paseo fluvial de la localidad de Mequinenza.(TOTAL 21 Kms)







# ORGANIZADOR

## RECOMENDACIONES SOSTENIBLES

**GUARDARROPA**→ se habilitará zona de guardarropa previamente desinfectada y se aplicará líquido desinfectante a las prendas y/o bolsos que se depositen.

**AVITUALLAMIENTOS**→ individuales de líquido y sólido al terminar la prueba.

## MULTIMEDIA

[Video edición anterior](#)

Web organizador:

<http://halftriatlonmequinenza.com/>

[Facebook organizador](#)

## TURISMO MEQUINENZA

<https://www.mequinenza.com/turismo>



## COMARCA BAJO CINCA

<https://www.huescalamagia.es/blog/un-fin-de-semana-en-el-bajo-cinca/>



## ALOJAMIENTO

<https://www.mequinenza.com/alojamientos>





**Ayuntamiento  
de  
Mequinenza**

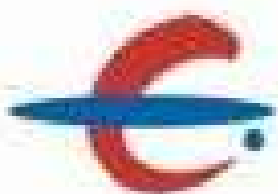


**COMARCA DEL  
BAJO  
BAIX CINCA**

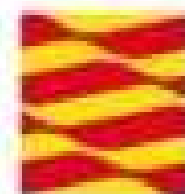


**DIPUTACIÓN  
DE ZARAGOZA**

**iberCaja**



**LIGA  
DE TRIATLÓN**



**GOBIERNO  
DE ARAGÓN**