

Regulamento VII Desafío Urbión

1.

ORGANIZACIÓN E PROBA

1.1. O VII Desafío Urbión, unha carreira de montaña de 36 km e 2500+, cuxo percorrido pasa principalmente polo Parque Natural Laguna Negra e o Circo Glaciar Urbión, terá lugar con saída e chegada á Praza Maior de Covalada, (Soria), e rexerese baixo esta normativa.

1.2. Data de celebración: 6 de setembro de 2020.

1.3. Hora de saída: 08:30 horas.

1.4. Esta proba cualificará para UTMB, outorgando 2 puntos ITRA.

Calquera persoa maior de idade pode participar no VII Desafío Urbión.

Para participar NON é obrigatorio estar federado.

2

INSCRICIÓN

- Número máximo de inscritos: 350.

- As inscricións realizaranse a través dunha plataforma dixital a través do sitio web do evento www.desafiourbion.com

- Os rexistros contabilizaranse en rigorosa orde de rexistro a través da plataforma dispoñible, habilitando unha lista de espera unha vez rematadas as inscricións.

- A cada corredor inscrito entregaráselle un número de carreira nominativo e intransferible que deberá ser visible durante a carreira, colocándoo no peito, sen obxectos que poidan dificultar a súa fácil distinción.

- A retirada da mesma realizarase presentando un documento acreditativo oficial (DNI, Pasaporte, permiso de conducir e tarxeta

federativa se o rexistro o require) na entrega antes da proba ou o mesmo día da súa celebración antes da súa celebración. comezar.

- Cada corredor terá un chip asociado ao seu número de babero, polo que é intransferible. O chip informará da chegada de cada corredor e, unha vez verificado o paso por todos os controis, establecerase a clasificación da carreira.

- DORSAL PREFERIDO 2020:

Terán un número preferente antes da apertura de inscricións os que acrediten o seguinte:

- 15 PRIMEIROS COÑECEIROS DA VI EDICIÓN, TENEN RIBOS RESERVADOS PARA A EDICIÓN 2020.

- OS CORRERES QUE PARTICIPARON NO MÁIS 4 EDICIÓN.

- OS CORREDORES QUE ACREDITAN TEÑEN 730 PUNTOS ITRA, Á DATA DE ABRIR DE INSCRICIÓN.

Para iso, terán que identificarse e probar esta condición do 13 de marzo ao 5 de abril de 2020, enviando un correo electrónico a: retiourbion@gmail.com con nome, apelidos e anos nos que participaron ou acreditación de ter puntos ITRA.

Taxas de inscrición:

A matrícula das diferentes modalidades é a seguinte:

VII RETO URBIÓN 2020: 38 €

A inscrición como corredora no VI Desafío Urbión 2019 dálle dereito aos seguintes servizos:

1. Participa na proba para a que se rexistrou.
2. Seguro individual de accidentes para o día da carreira.
3. Asistencia sanitaria na ruta.
4. Bolsa do corredor e acabador de agasallos.

5. Dotar puntos na carreira e Obxectivo.
6. Vestiario.
7. Duchas á chegada.
8. Festa de apertura o sábado 5.
9. Comida post-meta. (aprovisionamento completo)
10. Bocado final Domingo 6 19:30.

Devolución do rexistro.

TODAS AS INSCRICIÓNS a este VII DESAFIO DE URBIÓN inclúen un seguro de cancelación válido ata o 31 de xullo de 2020, reembolsándose o 80% en caso de cancelación e o 20% restante como gastos de tramitación.

Non se realizarán cambios no titular do rexistro, independentemente da causa.

CANCELACIÓN DA EVIDENCIA PARA O COVID-19

No caso de que as autoridades sanitarias prohiban a realización de probas deportivas en setembro como consecuencia do Covid-19 ou calquera outra circunstancia, devolverase o 100% da matrícula e a proba suspenderase ata ano seguinte.

O aloxamento dos corredores corre por eles. A información relativa ás ofertas acordadas pola organización cos distintos aloxamentos da zona está especificada na sección de aloxamento da páxina web: www.desafiourbion.com.

3.

MATERIAL OBRIGATORIO

3.1. Será OBRIGATORIO Calzado técnico, unha cunca de subministro, unha bolsa de camellos ou un recipiente líquido, un parabrisas, un teléfono móbil, unha bandana ou buff, un asubío e unha manta térmica.

- Co material que comeza a proba, é obrigatorio rematar e queda prohibida a axuda externa agás na zona de aprovisionamento.

3.2. Recoméndase levar unha chaqueta impermeable, gorro, roupa térmica, luvas, GPS e un paquete de hidratación.

3.3. A organización resérvase o dereito a modificar o carácter obrigatorio do material, con previo aviso, segundo as previsións meteorolóxicas que se produzan o día da proba.

En caso de levar postes, será de principio a fin da carreira, quedando prohibido adquirilos ou deixalos ao longo do percorrido. Por seguridade, hai que recoller os primeiros metros da carreira. Pódense empregar a partir dos 0,5 km da carreira (comezo das primeiras ramplas).

4.

PREMIOS

4.1. A organización entregará premios:

- Os cinco primeiros da Xeral (masculino e feminino).
- Tres primeiros na categoría de Veteranos A (Master 40, Master 45), tanto masculino como feminino.
- Tres primeiros na categoría de Veteranos B (Master 50 a Master 65), tanto masculino como feminino.
- Premios e trofeos cunha categoría especial e que serán debidamente detallados nesta páxina web.

4.2. Premios en metálico: 500 € para 1º, 200 € para 2º e 100 € para 3º clasificado na clasificación xeral (masculina e feminina).

4.3. Premios en metálico: 100 € para el e o que consiga superar o récord da proba (masculino e feminino).

MANUEL MERILLAS MOLEDO (2018): 03:41:06

OIHANA KORTAZAR ARANZETA (2019): 04:27:49

4.4. Os gañadores deberán estar presentes no acto formal de entrega dos trofeos. En caso contrario, asignaranse aos seguintes clasificados presentes no dito acto.

4.5. Haberá un premio de equipo contando os tres mellores tempos de cada equipo. Para solicitar a dita adxudicación deberá estar perfectamente especificado no momento do rexistro e ter un mínimo de tres compoñentes.

5.

CATEGORÍAS

As categorías da proba cumprirán as normas RFEA Trail-Running, estando constituídas en:

5.1. Categorías:

Categoría sénior masculina e feminina: de 18 a 34 anos

Mestre 35: de 35 a 39 anos.

Mestre 40: de 40 a 44.

Mestre 45: de 45 a 49.

Mestre 50: de 50 a 54.

Mestre 55: 55 a 59.

Mestre 60: de 60 a 64.

Máster 65: de 65 a 69.

Equipo: un mínimo de tres persoas poden inscribirse e engadiranse os tempos dos tres mellores.

6.

HORARIOS

6.1. Saída ás 8:30 da Praza Maior de Covaleda.

6.2. Prazo e tempo límite: calquera participante da proba que exceda o límite de tempo establecido ou de corte será descartado da proba nos seguintes puntos:

Lagoa Negra (Km 12): corte de carreira ás 2:50 horas desde o comezo da proba. (11:20 horas).

- Paules Altas (Km 22): Cortar ás 5 horas dende o inicio da mesma. (13:30 h).

- Jaramillo (Km 28): corte ás 6:30 horas dende o inicio da mesma. (15:00 horas).

- Gol (Km 36): Clausura da carreira ás 17:00.

7.

SUMINISTRO

7.1. A organización porá a disposición dos corredores as seguintes instalacións de aprovisionamento:

- Líquidos nas zonas de Muchachón (km. 6), Urbión (km. 18) e Jaramillo (km 28). Pódense facer sólidos se a organización o considera adecuado.

- Líquidos sólidos en Laguna Helada (km 11) e Paules Altas (km 22).

Está prohibida toda axuda externa, excepto nos puntos de subministración (200) marcados pola organización.

7.2. Na liña de meta haberá un subministro final de líquido sólido.

7.3. Para manter o ambiente limpo, nos puntos de refresco da carreira non haberá recipientes para recibir líquidos, estes deben ser transportados polos corredores.

8.

RUTA

8.1. A ruta estará marcada con bandeiras de tecido de alta luminosidade con elementos reflectantes e cintas de baliza, polo que

é obrigatorio seguir a ruta marcada. Ademais, os mapas e enlaces de descarga das rutas están dispoñibles na web www.desafiourbion.com. Por outra banda, durante a reunión técnica da carreira farase unha breve descrición do percorrido.

8.2. Hai zonas da ruta nas que se debe prestar especial atención. Nestes carteis colocárase información útil para os corredores.

8.3. Durante todo o percorrido haberá referencias quilométricas para facilitar o autocontrol do corredor durante a carreira.

8.4. Ao longo do percorrido estableceranse puntos de control polos que deberán pasar os corredores. En caso de non pasar por ningún destes puntos de control, o corredor será descalificado.

8.5. Está totalmente prohibido correr sen babero oficial durante o transcurso da proba, sendo esta acción puníbel.

9.

DEIXANDO

En caso de abandono por lesión ou por calquera outro motivo, debes avisar aos voluntarios e á organización canto antes. É preferible utilizar os puntos de refresco para ser evacuados.

10.

CRITERIOS AMBIENTAIS

A organización ten como máximo a protección do medio en que ten lugar a carreira, polo tanto:

1. Todas as estacións de axuda disporán de caixas de lixo para eliminar os residuos que poidan xerar.
2. Todos os elementos utilizados para marcar a ruta serán eliminados pola organización unha vez finalizada a competición.
3. Haberá varios vehículos con permiso para circular nunha área protexida, para cubrir as necesidades das estacións de axuda, asistencia sanitaria e organización da proba.

11.

DESCALIFICACIÓNS

11.1. Calquera que non cumpra esta normativa será descalificado, especialmente aqueles que incumplan algunha das seguintes premisas:

- a) Non completar o percorrido completo, cortalo ou cortalo.
- b) Use medios mecánicos en calquera parte da carreira.
- c) Recibir axuda externa.
- d) Non pasar por ningún dos puntos de control.
- e) Deteriorar ou sucar o ambiente.
- f) Non use o pitillo claramente visible nin faga cambios de pitillo ou chip con outra persoa.
- g) Non axude a outro corredor en caso de necesidade.
- h) Ignorar as indicacións da organización.
- i) Quen non leve o material requirido requirido o día da proba.

12.

MODIFICACIÓNS

12.1. A organización resérvase o dereito de facer as modificacións que considere necesarias en función das diferentes condicións ou indicacións da administración pertinente, ou doutras circunstancias que o precisen, así como da suspensión da proba se as condicións meteorolóxicas o obrigan ou por forza maior.

13.

RECLAMACIÓNS

13.1. Debe dirixirse á organización que intentará resolver calquera incidente ocorrido. En caso de non ser resolto, deberá presentar unha reclamación formal.

13.2. As reclamacións relativas á clasificación poden presentarse ata 30 minutos antes da entrega de trofeos.

13.3. Calquera reclamación formal deberá presentarse por escrito ao comité de organización, reflectindo: nome e apelidos, DNI e número de babero e alegación presentada.

13.4. O Comité de Carreira está formado polo Director de Carreira e os dous directivos designados.

13.5. Todas as reclamacións formais presentadas serán debidamente estudadas e respondidas polo Comité de Carreira.

14.

RESPONSABILIDADE

14.1. Todos os participantes aceptan no momento de rexistrar as condicións establecidas nesta normativa.

14.2. A organización declina toda responsabilidade en caso de accidente ou neglixencia. Do mesmo xeito, non se fai responsable da perda, rotura ou roubo dos obxectos de cada participante.

14.3. Os participantes eximen a organización de toda responsabilidade en caso de accidente ou lesión.

14.4. En todo o non contemplado neste regulamento, a proba estará baseada nas decisións do Comité de Carreira e do regulamento RFEA TRAIL RUNNING.