

1.- APARKAM, en colaboración con La Concejalía de Deportes de Alcorcón y el Club Atletismo Alcorcón organizan el próximo **29 de Septiembre a las 10:00**, la **VI CARRERA SOLIDARIA PARKINSON SIN LÍMITES “Si tú corres, nosotros avanzamos” 2019 de 5 y 10 km.**

2.- La salida y llegada tendrán lugar en el **Lago del Parque de Polvoranca**, discurriendo por un circuito de 5 km, en los que se darán 1 vuelta los de la carrera de 5 km y DOS vueltas los de la prueba de 10 km.

3.- La salida se dará a las 10:00 de la mañana teniendo los atletas un tiempo de 1 hora y 30 minutos para realizar el recorrido, tanto el de 5 km como el de 10 km. Las carreras infantiles darán comienzo a las 11:30 horas.

4.- El juez de la prueba podrá requerir a cualquier participante documento acreditativo de su edad.

5.- Aquel participante que se inscriba en una categoría que no le corresponda y/o no realice el recorrido en su totalidad al que se inscribió, será descalificado.

6.- No se permitirá el seguimiento de la prueba a ninguna clase de vehículos (coches, motos, bicicletas, etc.) a no ser los marcados por la organización, ni a ningún corredor que no esté inscrito, siendo retirado por la organización.

7.- Los dorsales y CHIPS son personales e intransferibles, debiendo ir colocados en el pecho sin manipular ni doblar. La inobservancia de este artículo será motivo de descalificación

8.- Todo corredor que participe declara haberse sometido a reconocimiento médico, no padeciendo enfermedad que le impida tomar parte en esta prueba, siendo el corredor el único responsable en caso de accidente por no cumplir la normativa.

9.- DESCALIFICACIONES: Los servicios médicos o los miembros de la organización habilitados para ello, están facultados para retirar de la carrera a cualquier atleta que manifieste un mal estado físico; a todo atleta que no realice el recorrido completo; a todo atleta que no lleve el dorsal visible; a todo atleta que por su comportamiento dificulte el transcurso de la prueba.

10.- La organización de la **VII PARKINSON SIN LÍMITES 2019 5 y 10 km** declina toda responsabilidad en los daños que los participantes pudieran causar durante la prueba, causarse a sí mismos o derivar de ellos a terceros.

11.- Todos los participantes por el hecho de realizar la inscripción aceptan el presente **REGLAMENTO** y en caso de duda o que surja alguna situación no contemplada en el mismo será el comité designado por la Organización quién tome la decisión al respecto.

No serán admitidos por la Organización corredores que no estén inscritos o corran sin dorsal, impidiendo que tengan acceso a la carrera en defensa de los derechos de los reglamentariamente inscritos. Asimismo, la Organización o la Policía Local están facultadas para retirar durante la prueba a

cualquier corredor que haya rebasado en más de 5 minutos el tiempo límite de paso en cada kilómetro, establecidos por la organización.

PARTICIPANTES y CATEGORIAS

Podrá participar toda persona que lo desee, sin distinción de nacionalidad, raza o sexo, siempre que haya cumplido la edad correspondiente a cada categoría el día de la prueba y formalice su inscripción.

CATEGORIAS

CARRERA DE 5 KM

- CATEGORÍA ABSOLUTA DESDE LOS 16 AÑOS CUMPLIDOS

CARRERA DE 10 KM

- Absoluta Masculina.....desde los 16 años cumplidos hasta 39 años
- Veteranos A Masculina..... 40 años cumplidos hasta 49 años
- Veteranos B Masculina.....50 años cumplidos en adelante
- Absoluta Femenina.....desde los 16 años cumplidos hasta 34
- Veteranas A Femenina 35 años cumplidos hasta 44 años
- Veteranas B Femenina 45 años cumplidos en adelante

CARRERA DISCAPACIDAD 5 KM

- Categoría absoluta. Presentar documento acreditativo en el momento de la inscripción

CARRERAS DE NIÑOS

Carrera de niños

- Hasta 6 años (600 m) (No competitiva)
- Desde 7 hasta 12 años 1200 m (por seguridad, no se podrá correr acompañado)
- Desde 13 hasta 15 años 2000 m

INSCRIPCIONES

El precio de la inscripción será de **10 € (5 € inscripciones de carreras infantiles)**, pudiéndose realizar la inscripción en los siguientes puntos hasta el MIÉRCOLES 25 de septiembre o completar los 400 participantes. Los PUNTOS DE INSCRIPCIÓN son:

- En la **asociación APARKAM Alcorcón** (Centro de Asociaciones de la Salud C/ Timanfaya, 15-23 (acceso por la calle Parque Grande). Despacho 2. Tfno. 91 642 85 03 y **Delegación de Leganés** (calle Mayorazgo, 25. 1era planta. Despacho 4.) Tfno. 91 685 14 39.
- En la zona de salida de la carrera, el mismo día 29. Máximo 25 dorsales o hasta completar los 400 participantes, de 8:30 a 9:40 horas. El precio tendrá un incremento de dos euros para todas las categorías.

INSCRIPCIONES POR INTERNET www.correporaparkam.com

Los dorsales de las inscripciones de Internet al igual que los chips de los corredores de 5 y 10 km podrán recogerse el día de la prueba de 8:30 a 9:40 horas en la zona de la salida, junto al Lago del Parque Polvoranca.

PREMIOS

Recibirán trofeo los tres primeros clasificados tanto masculinos como femeninos de la carrera de 5 km, 10km, Discapacidad y Niños. (salvo categoría hasta 6 años).

A la entrada en meta todos los participantes que finalicen recibirán una bolsa de corredor con regalos.

RIFA: Todo participante que haya formalizado la inscripción tiene derecho a una participación en el sorteo, que se realizará el día de la prueba, a las 12:00 horas en la zona de premios frente al lago del Parque Polvoranca.

APARKAM - CLUB DE ATLETISMO DE ALCORCÓN