

VII

5K

La Llosa

domingo

19 mayo
2019

salida: 10:00h

info e
inscripciones:

42ypico.es

8ª prueba
puntuable



organizan:



Ajuntament de
La Llosa

42YPICO
eventos deportivos

patrocina:



CASTELLÓN
ESCENARIO
DEPORTIVO

VII 5K LA LLOSA - 19/05/2019

(8ª PRUEBA DEL V CIRCUITO 5K CADA VEZ + MUJERES DIPUTACIÓN)

REGLAMENTO

Artículo 1º. El AYUNTAMIENTO DE LA LLOSA, con el asesoramiento técnico de 42YPICO EVENTOS, organizan el VII 5K LA LLOSA, octava prueba puntuable del “V CIRCUITO 5K CADA VEZ + MUJERES DIPUTACIÓN”, con el patrocinio de Diputación de Castellón y Transportes Monfort.

Artículo 2º. El recorrido consta de una distancia de 5.000 metros, abierta a hombres y mujeres desde los 12 años en adelante. La prueba comenzará a las 10:00 horas con salida y meta, en el carrer Séquia, al lado de la estación de tren de la Llosa, el domingo 19 de Mayo.

Artículo 3º. En esta tercera edición, queremos seguir incentivando la práctica deportiva de hombres y como el nombre indica de las mujeres, las cuales cada vez son más. La distancia es muy asequible para cualquier deportista ya sea principiante o avanzado.

EL CALENDARIO PROVISIONAL ES EL SIGUIENTE (IMPORTANTE: FECHAS Y PRUEBAS SUJETAS A POSIBLES CAMBIOS):

1º	30	SEPTIEMBRE	GP 42YPICO
2º	2	DICIEMBRE	ORGULL ALBINEGRE
3º	19	ENERO	ONDA
4º	9	FEBRERO	BETXI
5º	3	MARZO	NULES
6º	17	MARZO	GRAO DE CASTELLON (COMODIN)
7º	7	ABRIL	VILLARREAL
8º	19	MAYO	LA LLOSA
9º	1	JUNIO	GRAO DE CASTELLÓN
10º	20	JULIO	PLAYAS DE ALMAZORA

PARA ACCEDER A LA CLASIFICACIÓN FINAL Y EL REGALO DE FINISHER DEL CIRCUITO HABRÁ QUE TERMINAR COMO MÍNIMO 8 PRUEBAS.

EXCEPCIÓN: LOS CORREDORES QUE HAYAN PARTICIPADO EN CUALQUIER MODALIDAD DEL COSTA AZAHAR GRAN PREMIO BP, TENDRÁN UN COMODÍN EXTRA PARA SER FINISHER Y ACCEDER A LA CLASIFICACIÓN FINAL Y OPTAR A PREMIO.

EJEMPLO: UN CORREDOR QUE HAYA HECHO 7 PRUEBAS, PODRÁ SER FINISHER Y OPTAR A PREMIO SI HA PARTICIPADO EN EL COSTA AZAHAR GRAN PREMIO BP EN CUALQUIER MODALIDAD.

LA PUNTUACIÓN Y LA CLASIFICACIÓN FINAL SERÁ LA SUMA DE LOS 5 MEJORES TIEMPOS.

Las inscripciones se pueden realizar en:

- Online a través de www.42ypico.es

Artículo 4º Las categorías de cada participante serán con la edad que tengan en el 2018 y se mantendrá desde la primera prueba hasta la última para que no haya problemas en las categorías cuando se cambie al año 2019.

Artículo 5º. Las categorías del evento estarán de la siguiente manera, haciendo distinción entre masculino/femenino, otorgándose premio a los 3 primeros/as de cada una de ella:

CATEGORÍA	EDAD
JUNIOR-PROMESA	NACIDOS/AS ENTRE 1997-2007 (AUTORIZACIÓN PATERNA)
SENIOR	NACIDOS/AS ENTRE 1996 Y HASTA VETERANO
VETERANO A	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 35 AÑOS Y HASTA LOS 39 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2019
VETERANO B	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 40 AÑOS Y HASTA LOS 44 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2019
VETERANO C	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 45 AÑOS Y HASTA LOS 49 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2019
VETERANO D	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 50 AÑOS Y HASTA LOS 54 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2019
VETERANO E	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 55 AÑOS Y HASTA LOS 59 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2019
VETERANO F	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 60 AÑOS Y HASTA LOS 64 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2019
SUPERMASTER	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 65 AÑOS EN ADELANTE EN 2018
ABSOLUTA	TODOS LOS PARTICIPANTES DE LAS CATEGORÍAS ANTERIORES
LOCALES	TODOS LOS PARTICIPANTES EMPADRONADOS EN NULES

Artículo 6º. Los participantes del circuito serán agrupados en las siguientes categorías, haciendo distinción entre masculino/femenino, otorgándose premio a los 3 primeros/as de cada una de ella:

CATEGORÍA	EDAD
JUNIOR-PROMESA	NACIDOS/AS ENTRE 1996-2006 (AUTORIZACIÓN PATERNA)
SENIOR	NACIDOS/AS ENTRE 1995 Y HASTA VETERANO
VETERANO A	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 35 AÑOS Y HASTA LOS 39 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2018
VETERANO B	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 40 AÑOS Y HASTA LOS 44 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2018
VETERANO C	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 45 AÑOS Y HASTA LOS 49 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2018
VETERANO D	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 50 AÑOS Y HASTA LOS 54 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2018
VETERANO E	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 55 AÑOS Y HASTA LOS 59 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2018
VETERANO F	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 60 AÑOS Y HASTA LOS 64 AÑOS, AMBOS INCLUSIVE, EN 2018
SUPERMASTER	HOMBRES Y MUJERES QUE CUMPLAN 65 AÑOS EN ADELANTE EN 2018
ABSOLUTA	TODOS LOS PARTICIPANTES DE LAS CATEGORÍAS ANTERIORES

	CATEGORÍAS SOLO PUNTUABLES PARA EL CIRCUITO
PAREJA MIXTA	2 CORREDORES, uno masculino y otro femenino (30 segundos máximo en meta entre ambos. Deberán inscribirse con el mismo nombre club)
PAREJA FEMENINA	2 CORREDORAS, (30 segundos máximo en meta entre ambos. Deberán inscribirse con el mismo nombre club)
CLUB	SUMA DE LOS 4 MEJORES TIEMPOS DE LA CLASIFICACIÓN FINAL DEL CLUB

Artículo 7º. Las clasificaciones por categorías puntuaran de la siguiente forma:

POS	PUNT	POS	PUNT	POS	PUNT	POS	PUNT	POS	PUNT	POS	PUNT
1º	175	26º	125	51º	100	76º	75	101º	50	126º	25
2º	168	27º	124	52º	99	77º	74	102º	49	127º	24
3º	162	28º	123	53º	98	78º	73	103º	48	128º	23
4º	158	29º	122	54º	97	79º	72	104º	47	129º	22
5º	154	30º	121	55º	96	80º	71	105º	46	130º	21
6º	150	31º	120	56º	95	81º	70	106º	45	131º	20
7º	148	32º	119	57º	94	82º	69	107º	44	132º	19
8º	146	33º	118	58º	93	83º	68	108º	43	133º	18
9º	144	34º	117	59º	92	84º	67	109º	42	134º	17
10º	142	35º	116	60º	91	85º	66	110º	41	135º	16
11º	140	36º	115	61º	90	86º	65	111º	40	136º	15
12º	139	37º	114	62º	89	87º	64	112º	39	137º	14
13º	138	38º	113	63º	88	88º	63	113º	38	138º	13
14º	137	39º	112	64º	87	89º	62	114º	37	139º	12
15º	136	40º	111	65º	86	90º	61	115º	36	140º	11
16º	135	41º	110	66º	85	91º	60	116º	35	141º	10
17º	134	42º	109	67º	84	92º	59	117º	34	142º	9
18º	133	43º	108	68º	83	93º	58	118º	33	143º	8
19º	132	44º	107	69º	82	94º	57	119º	32	144º	7
20º	131	45º	106	70º	81	95º	56	120º	31	145º	6
21º	130	46º	105	71º	80	96º	55	121º	30	146º	5
22º	129	47º	104	72º	79	97º	54	122º	29	147º	4
23º	128	48º	103	73º	78	98º	53	123º	28	148º	3
24º	127	49º	102	74º	77	99º	52	124º	27	149º	2
25º	126	50º	101	75º	76	100º	51	125º	26	150º	1

Artículo 8º. Las clasificaciones por parejas y equipos puntuaran de la siguiente forma:

POS	PUNT	POS	PUNT	POS	PUNT	POS	PUNT	POS	PUNT
1º	20	3º	16	5º	12	7º	8	9º	4
2º	18	4º	14	6º	10	8º	6	10º	2

Artículo 9º Todas las fotografías, imágenes, cartelería, páginas web, etc. a la firma del reglamento se ceden a la organización intemporalmente.

Artículo 10º. Serán descalificados aquellos participantes que no atiendan las indicaciones de la organización, los que no lleven el dorsal perfectamente visible en la llegada y los que no cubran el recorrido de la prueba en su totalidad.

Artículo 11º. La organización declina toda responsabilidad sobre los daños que la participación en esta prueba pueda causar, causarse a sí mismo, o derivar de ella, a cualquier participante. No obstante, todos los atletas participantes quedarán bajo la cobertura de un seguro de responsabilidad civil y de accidentes suscrito al efecto por cada organizador de cada prueba.

Artículo 12º. Todos los participantes, por el hecho de tomar la salida, asumen la aceptación del contenido del presente Reglamento. La organización declina cualquier responsabilidad relativa a los corredores que participen en la prueba sin dorsal o sin haber formalizado debidamente su inscripción.

Artículo 13º. Las reclamaciones deberán ser formuladas oralmente a la organización de la prueba, no más tarde de 30 minutos después de término del evento.