VERTICAL SULLA RISTOCCA

Regolamento 2026 - ADULTI E RAGAZZI

Articolo 1: INFORMAZIONI GENERALI

L'ASD ULTRA organizza la prima edizione della VERTICAL SULLA RISTOCCA, manifestazione affiliata al "FRIUL VERTICAL CHALLENGE by Tecnical Ski", prove di corsa in montagna in ambienti vari, collinare, prealpino e alpino.
Per la partecipazione alla corsa si consiglia di avere già esperienza di montagna, buon allenamento, abbigliamento adeguato oltre alla necessaria certificazione medica per l'attività sportiva agonistica.

Articolo 2: ISCRIZIONE

Modalità di iscrizione:
Ci si potrà iscrivere individualmente **On-line** sul sito internet www.teamskyfriul.com

L'iscrizione diventa effettiva quando:
1) Verrà compilato e sottoscritto apposito modulo d'iscrizione;
2) Versato quota iscrizione (in caso di bonifico bancario spedire la ricevuta all'indirizzo mail asd.ultra.fvg@gmail.com);
3) Allegato il certificato medico agonistico in corso di validità.
La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.

Quote di iscrizione CATEGORIE YOUNG: euro 10,00 / euro 15,00 sul posto il gg della gara
Quote di iscrizione ADULTI: euro 15,00 / euro 20,00 sul posto il gg della gara

Nella quota di iscrizione è compreso:

- Pettorale;
- Cronometraggio;
- Assistenza lungo il percorso;
- Buono pasta + bottiglietta di acqua da 50 cl;
- Servizio zaini per trasporto all'arrivo;
- Servizio bus navetta per salire all'arrivo (accompagnatori) o per rientrare in zona partenza (partecipanti e accompagnatori).

Il noleggio della P-Card Sportident per singola gara (necessaria per il cronometraggio) ha un costo ulteriore di 2,00 €;

In caso di annullamento nei giorni antecedenti la manifestazione per causa di forza maggiore o in caso di interruzione o annullamento il giorno della manifestazione per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Articolo 3: RITIRO PETTORALE o ISCRIZIONI SUL POSTO

Le operazioni di ritiro pettorale o iscrizioni sul posto avverranno presso la zona di segreteria "Centro Giovani" Piazza Chiesa a Coltura di Polcenigo (PN) dalle ore 8.30 alle ore 10.00

Articolo 4: PARTENZA

Partenza libera dalle ore 10.00 alle ore 10.30; per tutti ci sarà l'obbligo di indossare la Si-Card al dito o la P-Card al polso necessaria per il cronometraggio, in modo da registrare il tempo di percorrenza.

Articolo 5: PERCORSO

Partenza presso piazza Chiesa e arrivo presso la frazione di Mezzomonte dislivello 380 D+ - distanza 2.2 km

Nei tratti stradali e negli attraversamenti i partecipanti dovranno rispettare il codice della strada anche se in presenza di personale addetto alla segnalazione.
I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso indicato.
In caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, sono previsti percorsi alternativi che saranno eventualmente presentati nel pre-gara.
L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Articolo 6: AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Articolo 7: METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.
Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.
L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

Articolo 8: MATERIALE e TRASFERIMENTI IN NAVETTA

È consentito l'uso dei bastoncini.
È consentito consegnare in zona partenza entro le ore 9.50 uno zaino con indumenti di cambio, gli zaini verranno trasferiti in zona arrivo in area sorvegliata.
Il trasferimento dalla zona arrivo alla zona partenza e viceversa è gestito con bus navette messe a disposizione dalla Pro Loco di Mezzomonte che organizza la Sagra delle Castagne, le navette sono a disposizione gratuitamente per tutti gli utenti (non solo della sagra), non sarà possibile trasferirsi in auto propria nella frazione di Mezzomonte.

Articolo 9: TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 1,5 ore.

Articolo 10: SQUALIFICHE

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:
- mancato passaggio da un punto di controllo;
- taglio del percorso di gara;
- abbandono di rifiuti sul percorso;
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;
- insulti o minacce a organizzatori o volontari;
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;

Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara dovrà provvedere al rientro in zona partenza per proprio conto, comunicando subito il suo ritiro.

Articolo 11: RISTORI

Sarà gestito un solo ristoro in zona arrivo. I rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

Articolo 12: PREMIAZIONI

Verranno svolte le premiazioni per le categorie Young (esordienti M/F, ragazzi M/F, cadetti M/F, allievi M/F) dei primi 3 atleti per categoria maschile e femminile e consegnato un riconoscimento a tutti i giovani atleti partecipanti della categoria BABY/CUCCIOLI.
Verranno svolte le premiazioni dei primi 3 atleti della categoria adulti assoluta maschile e prime 3 della categoria assoluta femminile.

Articolo 13: DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione.

Articolo 14: DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.
Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati prima, durante o dopo la manifestazione.

Articolo 15: CRONOMETRAGGIO

In tutte le tappe del circuito verrà gestito il sistema di cronometraggio SportIdent, con l'ausilio di Si-card o P-Card che verranno consegnate all'atleta al momento della consegna pettorale o di sua proprietà, l'atleta è tenuto a restituirle nel caso siano a noleggio al momento dello scarico dati presso la segreteria; lo smarrimento della sì-card comporterà, oltre a non poter rilevare il tempo di gara, una penale di 50€ cadauna da saldare al momento alla società organizzatrice e di 25€ per la P-Card.
L'atleta che già dispone della Si-Card è tenuto a informare la segreteria dando informazione del codice.

Articolo 16: GIORNATE DI RECUPERO A CAUSA DI MALTEMPO O FORZA MAGGIORE

Non verranno programmati recuperi.

Articolo 17: GARE AFFILIATE

- **23 maggio** si svolgerà la 23^ edizione della CronoRadime organizzata dalla Pro Loco di Villa Santina, il G.S. Edelweiss, con la "Casa del Popolo", il Gruppo Sciatori Monte Arvenis.
- **14 giugno** si svolgerà a Forni Avoltri l'11^ edizione della Vertical Chiadin "Memorial Gildo Pascolo" organizzata da asd Monte Coglians. https://www.montecoglians.com/
- **29 luglio** si svolgerà la 3^ edizione della Vertical Grauzaria organizzata dalla G.A. Moggese. https://www.gruppoatleticamoggese.net/
- **25 ottobre** si svolgerà la prima edizione della Vertical sulla Ristocca organizzata da asd Ultra e asd Team Sky Friul a Polcenigo (PN)

Ogni gara affiliata al circuito Friul Vertical Challenge riconoscerà un punteggio che andrà a sommarsi al totale che ogni atleta avrà conquistato nel circuito.
Il punteggio che le gare affiliate assegnano è uguale alle singole prove del circuito FVC in base alle classifiche assolute M e F.

PUNTEGGIO CLASSIFICHE TAPPE FRIUL VERTICAL CHALLENGE 2026

ORDINE DI ARRIVO	PUNTEGGIO
1	60
2	55
3	50
4	46
5	42
6	39
7	36
8	33
9	31
10	29
11	27
12	25
13	23
14	22
15	21
16	20
17	19
18	18
19	17
20	16
21	15
22	14
23	13
24	12
25	11
26	10
27	9
28	8
29	7
30	6
31	5
32	4
33	3
34	2
35 in poi	1