

V TRAIL LA CEBRERA

4 MARZO 2018

El Club Deportivo Valle del Alberche (El Barraco) te presenta la V Edición del Trail La Cebreira. Un trazado de puro trail por el interior de nuestra pequeña gran montaña La Cebreira. Un montaña con siglos de historia y por la que antaño discurrían decenas de trochas, sendas y veredas. Lo que fueron las vías de antiguos ganaderos, madereros y resineros se convierten hoy en el epicentro de nuestro deporte preferido, haciéndonos ver lo auténtica que era la vida de nuestros antepasados, por esta montaña.

Todo Barraqueño se siente orgulloso y disfruta día a día de los bellos y puros parajes que nos ofrece La Cebreira. Todo Barraqueño el día 4 de Marzo de 2018 se sentirá orgullos@ de que te encuentres con los sentimientos que venimos sintiendo desde que pisamos por primera vez nuestra montaña....hoy tu montaña.

“Corre, Sufre y Suda, pero lo más importante...Disfruta”

REGLAMENTO

Art. 1.- PRECIOS Y HORARIOS

- **21km:**
 - 17€ hasta día 6 Enero incluido
 - 20€ desde el 7 Enero a cierre de Inscripciones el 25 Febrero incluido
- **11km**
 - 12€ hasta el día 6 Enero incluido
 - 15€ desde el 7 Enero a cierre de Inscripciones el 25 Febrero incluido
- **21km: SALIDA 09:30h**
- **11km: SALIDA 10:00h**
- **Recogida de dorsales: Mismo día de la prueba en Polideportivo Victor Sastre (SALIDA) a partir de las 08:00 hasta las 09:15**

Art.2.-PARTICIPANTES

Las pruebas se desarrollaran individualmente. Los participantes tendrán como mínimo 14 años de edad, cumplidos el año de referencia de la prueba. Para poder participar en la competición, lo menores de edad deberán presentar la correspondiente autorización tutorial. No es necesario poseer licencia federativa. Los corredores deberán vestir la indumentaria acorde al terreno donde se desarrolla la prueba y poseer la condición física apropiada para competir en carreras por montaña.

- La participación tiene la siguiente limitación para una perfecto tránsito por el recorrido de:
 - 21 kms: 250 pax
 - 11 kms: 150 pax
- No se admiten cambios de recorrido el mismo día de la prueba, ya que desvirtuaría el buen desarrollo de la prueba.

Art. 3.- RECOMENDACIONES TÉCNICAS (IMPORTANTE)

- El Trail La Cebreira consta de un recorrido que atraviesa trochas, veredas y senderos con piedra suelta, agua, vegetación y bajadas/subidas técnicas. En paralelo la prueba se celebra en época con posible climatología de invierno (frio, agua y niebla). Por ello se recomienda llevar el día de la prueba (“por si aca”):
 - Calzado específico de Trail
 - Guantes para la zona de bajada técnica
 - Ropa térmica e impermeable
 - Silbato
 - Móvil con batería cargada y tracks descargados
 - Impermeable

Art. 4.- CATEGORIAS PARA LA COMPETICION

Los participantes estarán divididos en las siguientes categorías:

- **Recorrido 21km**
 - Masculino: 1, 2 y 3 clasificado
 - Femenino: 1,2 y 3 clasificada
 - Veterano: 1º en llegar. Nacido en el 1968 y posterior
 - Veterana: 1ª en llegar. Nacida en el 1968 y posterior
 - Local: 1º y 1ª en llegar a meta
- **Recorrido 11km**
 - Masculino: 1, 2 y 3 clasificado
 - Femenino: 1,2 y 3 clasificada
 - Veterano: 1º en llegar. Nacido en el 1968 y posterior
 - Veterana: 1ª en llegar. Nacida en el 1968 y posterior
 - Local: 1º y 1ª en llegar a meta
- **Especiales:**
 - Corred@r mas joven en participar en 21Km
 - Corred@r mas longevo en participar en 21Km

Art. 5.- RECORRIDOS.

- El recorrido estará debidamente señalizado, en su totalidad. En especial se prestará atención en el marcaje de cruces y otros lugares de posibles pérdidas y, siempre que sea necesario, la organización ubicará físicamente alguna persona en esos lugares.
- El recorrido, salvo en zona de meta, está abierto al tráfico y aunque el personal de la Organización y colaboradores regularán el tráfico al paso de los corredores, se ruega extremar la precaución tanto en cruces como en casco urbano
- El recorrido podrá ser modificado tanto en su trazado como en su longitud si por causas naturales, meteorológicas o administrativas la Organización lo considera conveniente. Una vez iniciada la prueba, si fuera suspendida por causas meteorológicas o cualquier otro riesgo para los participantes, no se devolverá la cuota de inscripción. Todo corredor que abandone la prueba deberá comunicar su retirada al control de paso más próximo y entregar su dorsal. El tiempo máximo para completar la prueba será de cuatro horas.
- Los participantes están obligados a prestar auxilio a los accidentados y a seguir las normas establecidas en el Reglamento. Se deberá permitir el adelantamiento de los corredores que pidan paso.
- **Los corredores que abandonen la prueba deberán comunicarlo a los miembros de la organización o voluntarios para su control, siendo este un aspecto importante de control de participantes en carrera.**
- Se han establecido dos cortes en el recorrido 21km. Por ello, todo corredor que esté fuera de tiempo, deberá abandonar el recorrido por uno alternativo que lleva directo a meta. Se publicará el tiempo de corte en redes sociales, Web del Club y nota informativa a corredores la semana previa a la prueba.
 - Paso de las Navas
 - Paso Trocha de los Ciclistas
- El tiempo máximo para completar ambos recorridos será de 4 horas.

Art. 6.- AVITUALLAMIENTOS Y PUNTOS DE CONTROL

Se establecen los siguientes puntos de control y avituallamientos:

RECORRIDO 21KM

- P.K. 0.- Salida en el Polideportivo Victor Sastre.
- P.K. 5,000.- Control y AVITUALLAMIENTO
- P.K. 6,500.- Control y AVITUALLAMIENTO
- P.K. 10,000.- Control y AVITUALLAMIENTO
- P.K. 15,500.- Control y AVITUALLAMIENTO.
- P.K. 21,000.- Meta, mismo lugar que salida. Avituallamiento sólido y líquido.

RECORRIDO 11KM

- P.K. 0.- Salida en el Polideportivo Victor Sastre.
- P.K. 5,000.- Control y AVITUALLAMIENTO
- P.K. 11,000.- Meta, mismo lugar que salida. Avituallamiento sólido y líquido.

Art. 7.-PREMIOS Y SORTEOS

- Recibirán Trofeo+Producto típico todos los ganadores en las categorías antes citadas.
- En el periodo de Inscripción se realizarán sorteos cada 25 inscritos cortesía de las diferentes casas rurales de El Barraco. Se notificara e informará en RRSS.
- El día de la prueba se realizará un sorteo de productos de la zona y diferentes negocios de la comarca. El sorteo se llevará a cabo durante la prueba y se expondrá un listado con los agraciados. Se hará entrega de los regalos justo a la finalización de entrega de trofeos

Art. 8.- ENTREGA DE DORSALES

- La entrega de DORSALES se realizará el mismo día de la prueba en la zona de salida, Polideportivo Municipal Victor Sastre, previa identificación con DNI a partir de las 08:00h y se cerrará a las 09:15h

Art. 9.- DESCALIFICACIONES

- Llevar un dorsal de otro participante o haber manipulado el dorsal entregado por la organización. Aportar documentación falsa el día de la prueba o en la inscripción, no completar el recorrido, no pasar por los controles, no llevar dorsal visible en la parte delantera, no atender las indicaciones de la organización, de los puestos de control o ensuciar o deteriorar el entorno.

Art. 10.- RECLAMACIONES

- Se podrán presentar reclamaciones referentes a las clasificaciones y al desarrollo de la prueba desde el momento de la llegada hasta una hora después la publicación de las clasificaciones provisionales que se ponen en las cercanías de la meta. El Comité de Carrera (tres representantes de la organización y 2 de los corredores) será el encargado de resolver estas reclamaciones. Se dispone de una hora para emitir la decisión.

Art. 11.- POLITICA DE PROTECCION DE DATOS

- La información de carácter personal que se recabe en estos eventos, se mantendrá en estricta confidencialidad de conformidad con la Ley Orgánica de Protección de Datos (Ley Orgánica 15/1999). Estos datos no serán vendidos ni cedidos a terceros.

Art. 12.- DERECHOS DE IMAGEN

- El Club Deportivo Valle del Alberche se reserva el derecho a utilizar imágenes de las actividades realizadas en el circuito para su difusión en medios de comunicación, promoción con terceros, Web, etc.

Cualquier participante que no desee ceder su imagen deberá notificarlo adjuntando el número de dorsal mediante e-mail cdvalledelalberche@gmail.com