

REGLAMENT

V CURSA SANT SILVESTRE – BAGÀ

31 de desembre de 2025

- 1.- Cursa oberta a tothom sense distinció de categoria, sexe o nació.
- 2.- Hi ha 3 opcions de cursa a escollir amb 3 recorreguts diferents, sense fer distinció de categories per edats, recorreguts o tracks:

<https://www.avaibooksports.com/inscripcion/v-sant-silvestre-baga/documentos/2025-recorreguts-sant-silvestre.pdf>

Opció 1 km; (cursa o caminada): circuit de 1.000 m. aprox. (pl. Raval, pl. Catalunya, pl. Mossèn Serra Vilaró, baixada de l'església, pont de la Vila (l'antic), pont av. Bastareny (el nou), c. Tiraval, parc del Bastareny, baixada cap al camí pla costat riu (sense creuar-lo), pujada pels graons escala fins al passeig, c/ Raval i arribada a pl. Raval, arribada).

Opció 5 km; (cursa o caminada): circuit de 5.500 m. aprox. (pl. Raval, pl. Catalunya, pl. Mn. Serra Vilaró, c. Mn. Jaume, c. Raval, pont del Roser, camí de Cal Batista, trencant residència canina cap a Plans de Rotllan, baixada per la pista fins a Terradelles, cal Xeixa, Cal Batista, pont del Roser, c. Raval i pl. Raval, arribada)

Opció 10 km; (cursa): circuit de 10.000 m. aprox. (pl. Raval, pl. Catalunya, pl. Mn. S. Vilaró, c. Mn. Jaume, c. Raval, pont del Roser, camí de Cal Batista, trencant residència canina cap a plans de Rotllan, Clarà, St. Martí de Brocà, baixada per la pista fins a Terradelles, Cal Xeixa, Cal Batista, pont del Roser, c. Raval i pl. Raval, arribada)

- 3.- La sortida és a les 6 de la tarda de la pl. Raval. L'arribada també és a la pl. Raval, programació i horaris; <https://www.avaibooksports.com/inscripcion/v-sant-silvestre-baga/documentos/2025-programacio-v-sant-silvestre.pdf>

- 4.- La cursa es donarà per acabada una hora i mitja més tard de l'hora de sortida.

5.- Avituallaments

Cursa de 10 km avituallament líquid a mig recorregut.

A l'arribada hi haurà xocolata desfeta, coca, begudes per a tots els corredors.

6.- Material obligatori Curses 5km i 10km

Sistema d'hidratació / got / cantimplora per reposar a l'avituallament. Telèfon mòbil. Xiulet. i Làmpada Frontal o llanterna.

El dia abans de la cursa segons el que determini l'últim informe meteorològic, es comunicarà si finalment algun dels articles de la llista també podrien ser obligatoris:

Peça de roba tècnica. Jaqueta impermeable transpirable amb caputxa. Gorro calent. Guants. i Manta tècnica.

- 7.-Diploma, i a escollir entre; samarreta, cantimplora, gorra o gerra, segons hagin sol·licitat al fer la inscripció, els socis que ja hagin participat en una de

les altres curses de l'any no en tindran.

8.- Premis:

Trofeu al 1r i a la 1a de la cursa de 5 km.

Trofeu al 1r i a la 1a de la cursa de 10 km.

Medalla a tots els participants infantils fins a 15 anys (nascuts del 2010 en endavant).

Premi a les millors disfresses dels petits fins a 15 anys (nascuts del 2010 en endavant).

Premi a la millor disfressa dels grans (nascuts abans del 2010).

També hi haurà premis per part de diferents col·laboradors que es faran mitjançant sorteig per número de dorsal el mateix dia de la cursa.

9.- Les [INSCRIPCIONS](#) es faran a través de AvaiBook Sports i es pot comprovar la llista d' [INSCRITS](#).

Els drets d'inscripció pels no socis fins al dia 21 de desembre a les 12 de la nit són de 10,00€, els socis gratuïta.

Els drets d'inscripció pels no socis menors de 15 anys fins al dia 21 de desembre a les 12 de la nit són de 5,00€, els socis gratuïta.

A partir de les 12 de la nit del dia 25 de desembre, tothom tindrà un recàrrec de 3€.

Els no federats i els socis que no tinguin la quota de protector (assegurança inclosa) tindran un increment de 3€, per l'assegurança.

Les inscripcions es tancaran el dia 30 de desembre de 2025 a les 12 de la nit.

10.- Els menors de 16 anys han de portar l'autorització i manifest de menors, <https://www.avaibooksports.com/inscripcion/v-sant-silvestre-baga/documentos/2025-autor-manifest-menors-generic.pdf> signat pel pare, mare, tutor o entrenador, fent constar el nom, DNI i signatura. La resta ha de portar el manifest signat; <https://www.avaibooksports.com/inscripcion/v-sant-silvestre-baga/documentos/2025-manifest-v-cursa-sant-silvestre-majors.pdf>

11.- L'organització pot demanar el DNI o similar per comprovar l'edat.

12.- Les reclamacions es faran per escrit una vegada s'hagi acabat la cursa i la decisió de l'organització serà inapel·lable.

13.- L'organització declina tota responsabilitat pel que fa als perjudicis que la participació en la cursa pot reportar als participants.

14.- Pel sol fet de participar, s'accepta aquest reglament. Qualsevol punt no inclòs queda sota la decisió de l'organització.

15.- Els atletes circularan sempre per la banda dreta de la carretera.

16.- Les classificacions les trobareu:

<https://drive.google.com/drive/u/5/folders/1AzXHqhFJGP91P0znHUE3dk25S6rp9n3F>

17.- L'organització es reserva els drets d'imatge del corredor durant la prova. El participant autoritza a l'organització a realitzar fotografies i filmació de

la seva participació i els dona el seu consentiment per a la seva difusió sense dret per part del corredor a rebre cap compensació econòmica.

“Nota” Pel sol fet d’haver participat en una de les curses anterior de l’any 2025, Pujada Coll de Pal, Milla Vertical Puigllançada, Vertical Coll de Pal, Cursa d’Estiu o Cursa Popular, la inscripció pot sortir gratuïta si es presenta degudament emplenada la sol·licitud; <https://www.atletismebaga.cat/feste-soci/>