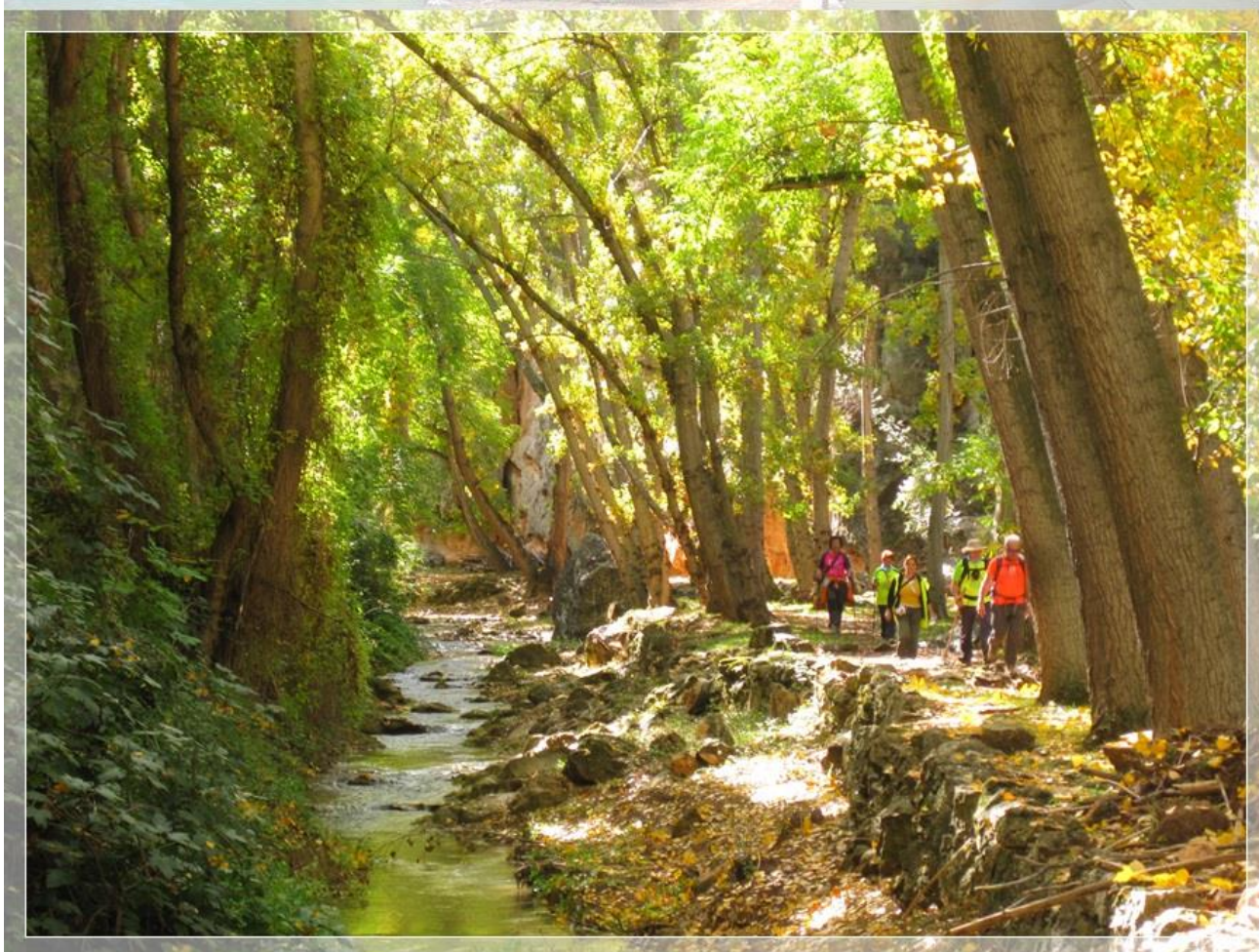
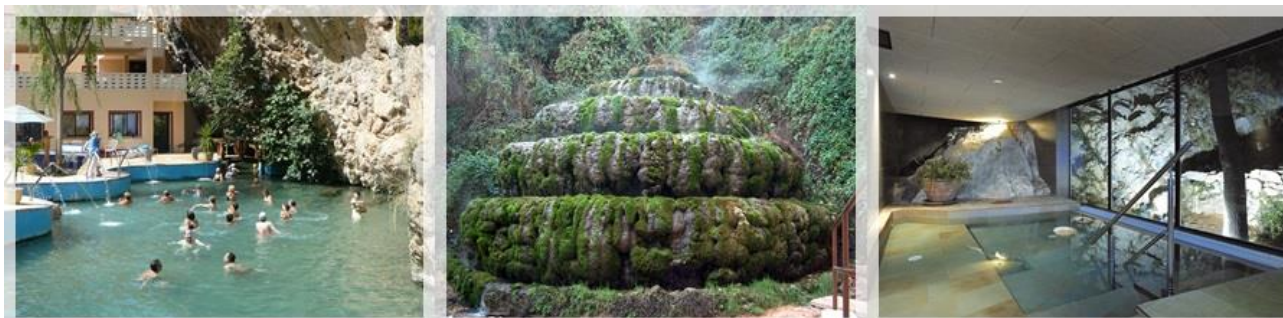


# **V RUTA SENDERISTA BALNEARIOS DE JARABA**



**30 OCTUBRE 2016**

**ORGANIZA: ASOCIACION DE INICIATIVAS  
TURISTICAS DE JARABA**

El senderismo se presenta, hoy en día, como un elemento imprescindible dentro de la oferta turística, deportiva o medioambiental de cualquier municipio; esto es así porque el senderismo es:

- 1.- una forma, respetuosa con el medio, para conocer el entorno,
- 2.- una alternativa saludable de placer, pues favorece la práctica deportiva tranquila y no competitiva, realizando actividades en contacto con la naturaleza

El paisaje que encontramos dentro del Espacio de Interés Turístico de Aragón denominado "Hoces del Mesa" es un entorno ideal para este tipo de actividades.

En esta zona nos encontramos con un río que fisura las calizas mesozoicas de la franja sur del Sistema Ibérico y forma angostos y espectaculares cañones fluvio-kársticos, en los que la tradición arquitectónica, costumbrista y agro-forestal de los pueblos de alrededor ofrecen asimismo un motivo para la percepción distendida.

Además, la parte alta de estos cañones ofrece unas espectaculares y atractivas vistas de las hoces y de la gran variedad de avifauna presente en el entorno

Por ello y por sus inigualables características desde el punto de vista del medio físico, se ha creado en Jaraba y Calmarza una infraestructura senderista de primer orden. Una red de senderos que trata de agradar a la enorme cantidad de visitantes que se acercan hasta estos parajes, y que puedan desarrollar sencillas y bonitas excursiones y paseos por sus alrededores.

Pero además de la red de senderos ya mencionada existen en la zona numerosos recorridos todavía no señalizados que bien merecen un recorrido, en el que disfrutar de esta naturaleza privilegiada que nos ofrece la zona.

Desde el año 2012 la Asociación organiza una andada popular que recorre parte de las Hoces del Río Mesa entre Jaraba y Calmarza.

La pasada edición, año 2015 esta Ruta senderista Bañeros de Jaraba contó con la participación de 135 personas inscritas y con la colaboración de numerosos voluntarios en la organización de la misma

La V Ruta Bañeros de Jaraba, que se celebrará el día 30 de octubre partirá desde el pabellón municipal de Jaraba, con dos itinerarios diferentes, una ruta larga que recorrerá unos 22 km y otra corta de aproximadamente 11 km, que serán establecidas por la organización antes del comienzo del plazo de inscripción.

Ambas rutas serán de dificultad media-baja, aptas para todas las edades y estarán señalizadas.

## **RUTA LARGA**

Distancia recorrida: 20 kilómetros aproximadamente

Tiempo: 5 horas aproximadamente

Salida: 9:00 horas. Llegada: 14:00 horas.

Punto de avituallamiento: 2

La ruta parte desde el pabellón multiusos de Jaraba. Se comenzará tomando la carretera Z-453 en su tramo urbano hasta el desvío a la derecha del sendero PR-Z-90 hacia los Pajares de Calmarza.

Recorridos aprox. 2 km se abandona el sendero y se toma una pista forestal, que seguiremos hasta los Pajares de Calmarza, y desde allí tomaremos un camino que nos llevará a tomar el Barranco de la Tejera, por donde llegaremos hasta Calmarza

Cruzando el pueblo de Calmarza y tomando el camino de las cruces se saldrá a la Carretera Z-453, aprox, punto kilométrico 6, que se seguirá durante un km aproximadamente y se tomará el sendero señalizado, GR -24, junto al río Mesa hasta volver a tomar la carretera en el punto kilométrico 3 aprox, desde donde se continuará hasta el pabellón municipal de Jaraba.

## **RUTA CORTA**

Distancia recorrida: 12 kilómetros aproximadamente

Tiempo: 3 horas y media aproximadamente

Salida: 10:00 horas. Llegada: 13:00 h

Punto de avituallamiento: 1

Esta ruta parte desde el pabellón multiusos de Jaraba. Se comenzará atravesando el pueblo para llegar hasta el Balneario Serón y desde allí tomar el Paseo de los Balnearios hasta Balneario Sicilia, donde se tomará la carretera Z-453, dirección Calmarza, hasta pasar el túnel situado entre los puntos kilométricos 3 y 4.

Pasado el túnel se tomará el sendero a la izquierda de la carretera para subir hasta el Mirador del Mesa y seguir por el Camino Milmarcos para llegar a las pinturas rupestres de Roca Benedí.

Desde allí se bajará hacia el Barranco de la Hoz Seca por el que se continuará en dirección al Santuario de la Virgen de Jaraba hasta llegar a la carretera Z-453, por donde se continuará dirección Jaraba hasta el pabellón municipal.

## **LA ORGANIZACIÓN OFRECE:**

- Zona de aparcamientos en los alrededores del Pabellón Municipal
- En los avituallamientos se ofrecerán: fruta variada, refrescos, agua, bocadillos, frutos secos, chocolates, ...
- Seguro individual de accidente.
- Regalo para cada senderista
- Transporte sanitario, voluntarios y organización en toda la ruta.
- Comida de Hermandad en el Pabellón Municipal

## **REGLAMENTACION Y NORMATIVA**

1. Los recorridos consistirán en dos rutas circulares, de 22 km y 12 km aproximadamente, con una duración de 5 y 3 horas respectivamente
2. La salida tendrá lugar desde el Pabellón Municipal a las 9:00 horas para la ruta larga y a las 10 horas para la ruta corta
3. El recorrido estará señalizado
4. Cada participante recibirá documentación sobre la prueba (mapa y puntos de control y avituallamiento).
5. Cada participante recibirá una pulsera de control numerada que deberá llevar bien visible para poder identificarse en los controles, avituallamientos y en la comida.
6. La organización dispondrá de dos avituallamientos (con líquidos y sólidos) en la ruta larga y de uno en la ruta corta, y la posibilidad de abandonar la marcha en estos puntos del recorrido.
7. Los participantes que se retiren deberán comunicar su abandono en el punto de control.
8. Al llegar, todos los participantes deberán identificarse con su dorsal en el control de meta.
9. Al finalizar la prueba se ofrecerá una comida para todos los participantes a partir de las 15:00 horas en el Pabellón Municipal de Jaraba (los acompañantes deberán estar inscritos en la comida y haber abonado la cantidad de 8 €).
10. Participar en la Ruta de los Bañerios de Jaraba implica aceptar estas condiciones aquí establecidas. La organización no se hace responsable de los accidentes que se puedan producir durante la marcha debidos al no cumplimiento de las mismas.

## **PROGRAMA.**Domingo, 30 de octubre de 2016

- ➔ 8:30 a 9:00 Recogida de credenciales Ruta Larga.
- ➔ 8:30 a 10:00 Desayuno
- ➔ 9:00: SALIDA RUTA LARGA.
- ➔ 9:30 a 10:00: Recogida de credenciales Ruta Corta.
- ➔ 10:00: SALIDA RUTA CORTA
- ➔ 15:00 Comida en el Pabellón Municipal de Jaraba.

Desayuno, recogida de credenciales y salidas desde el Pabellón Municipal de Jaraba

## **INSCRIPCIONES**

1. El precio de la inscripción es de 18 € e incluye: acreditación, desayuno en la salida, avituallamientos en el recorrido y comida en el Pabellón Municipal. El precio para federados es de 15 €, deberán presentar la tarjeta al recoger las credenciales el día 30 de octubre.
2. Los menores de 14 años tendrán que ir acompañados por adultos responsables y presentar un permiso paterno firmado.
3. Se establece un límite máximo de 200 inscritos.
4. Las inscripciones se pueden realizar durante el plazo establecido a través de la web [www.jarabaturismo.com](http://www.jarabaturismo.com).  
Importante: no pueden realizarse inscripciones de grupo, deben ser todas nominales.
5. El plazo de inscripción finaliza el día 23 de octubre (incluido).
6. La recogida de credenciales se realizará el domingo 30 de octubre en el Pabellón Municipal de Jaraba desde las 8:30 hasta las 10:00 horas, dependiendo de la ruta elegida.
7. Durante la recogida de credenciales deberá presentarse el justificante de pago de la inscripción y la tarjeta de federados.