

V CROSS DUNAR DE MATALASCAÑAS.

**PREMIO PALETILLA IBERICA PARA LOS TRES
PRIMEROS DE LA GENERAL
MASCULINO/FEMENINO
JAMON IBERICO PARA EL CLUB MAS NUMEROZO**

SE CELEBRARA EN MATALASCAÑAS EL 30 DE OCTUBRE DE 2016.

BASES DE PARTICIPACIÓN:

1. El Club Espartanos de Matalascañas, organiza el **V CROSS DUNAR DE MATALASCAÑAS**, con la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Almonte, donde podrán participar los atletas que lo soliciten, sin distinción alguna, siempre y cuando cumplan la normativa presente, hasta un máximo de 200.
2. La carrera tendrá lugar el **30 DE OCTUBRE a las 11'00h**, teniendo su salida y la meta en la sede del Club Espartanos de Matalascañas, frente al Restaurante Casa Matías (Explanada del mercadillo).
3. Los dorsales se retiraran 1 hora antes del comienzo de la prueba, presentando el DNI o documento generado por la plataforma de inscripción, acreditando la misma, los dorsales deberán colocarse en el pecho llevándose visibles al finalizar la prueba.
4. La inscripción es **Diez euros** y se podrá realizar la inscripción hasta el día 28 de octubre a las 15:00 horas, a través de la página web del club WWW.CLUBESPARTANOS.NET
5. No podrán participar corredores sin estar inscritos, debido a que la autorización del Espacio Natural de Doñana, solo es extensiva para los atletas inscritos previamente. los corredores que participen sin estar inscritos, lo harán bajo su responsabilidad.
6. Será descalificado el atleta que no efectúe el recorrido completo o no lleve visible el dorsal, así como el corredor que actúe de manera antideportiva.
7. El hecho de participar en esta prueba lleva implícito la aceptación de las normas.
8. Habrá servicio médico y avituallamiento en el kilómetro 5 y en meta.
9. Al finalizar la carrera se procederá a la entrega de premios.
10. El recorrido se desarrolla por las dunas del Espacio Natural de Doñana y las Playas de Matalascañas, por un recorrido muy exigente de 9,760 kilómetros.

11- La prueba se realizará bajo cualquier condición meteorológica, llueva, nieve o truene.

12- **Premio especial de 120 euros para los ganad@res de la prueba si consiguen bajar el tiempo récor de la prueba.**

- **Hombres:** tiempo 00:42:37
- **Mujeres:** tiempo 00:50:40

13- La prueba finalizará pasadas dos horas del inicio de la misma, a todos los participantes que lleguen pasado ese tiempo no se les computara el tiempo empleado.

PREMIOS:

Trofeo a los tres primero de cada categoría.

PROMESA MASCULINO - FEMENINO 2000 - 1997

SENIORS MASCULINOS - FEMENINOS 1996 - 1982

VETERANOS A MASCULINO - FEMENINO 1981 - 1977

VETERANOS B MASCULINO - FEMENINO 1976 - 1972

VETERANOS C MASCULINO - FEMENINO 1971 - 1967

VETERANOS D FEMENINO 1966 Y ANTERIORES

VETERANOS D MASCULINO 1966 - 1962

VETERANOS E MASCULINO 1961 Y ANTERIORES

CLUB MÁS NUMEROZO

MEJOR CLASIFICAD@ LOCAL DE CADA CATEGORIA.

A todos los participantes se le entregará, camiseta técnica conmemorativa del evento y bolsa del corredor.

Teléfonos de organización: 686919404 - 653886486

DESCRIPCION DEL RECORRIDO.

La prueba es ya, la V Edición del Cross Dunar de Matalascañas, cuya salida se dará a las 11:00 horas del 30 de octubre de 2016. Transcurrirá totalmente por caminos interurbanos, con una distancia de 9.760 metros, que ha sido medido con sistema GPS, por personal del club organizador.

Esta prueba, pretende ofrecer a los corredores populares de esta y otras provincias una alternativa atractiva, única y entretenida, con un recorrido exigente que alterna espacios de terreno firme y llano, con tramos de gran dureza, cortos pero

intensos, que pondrá a prueba la resistencia muscular de los participantes. El recorrido transcurre por caminos de material compactado, caminos de arena y por la playa del Espacio Natural de Doñana y de la localidad de Matalascañas.

Tanto la salida como la llegada estarán ubicadas en el mismo punto, concretamente entre la sede del Club Espartanos de Matalascañas y los restaurantes "Casa Matías" y "Casa Miguel", locales representativos de la localidad, justo en la segunda rotonda de estrada a la misma en dirección a la "Peña".

El primer kilómetro y medio transcurre por caminos de conglomerado, que atraviesa la zona protegida del Parque Dunar, entre pinos centenarios, Lavandas, lentiscos, sabinas..., paisajes únicos y cautivadores.

A continuación nos adentramos en el Espacio Natural de Doñana, lugar emblemático con especial protección, que tenemos la obligación e preservar, en un tramo de aproximadamente de tres kilómetros, de caminos de arena y dunas, hasta llegar a la playa del Espacio protegido, a donde accederemos por una impresionante y espectacular bajada de arena de unos 70 metros, que atraviesa el acantilado y nos abre las puertas de la playa virgen de Doñana. En este punto las sensaciones estarán a flor de piel....impresionante...

Durante cuatro kilómetros y medio se correrá por la extraordinaria playa virgen del Espacio Protegido y la playa de Matalascañas, pasando justo por delante de "La Peña", símbolo representativo de nuestra playa.

El último tramo de la carrera, cuenta con una subida corta pero muy dura, nos lleva de nuevo al lugar donde iniciamos el recorrido.

Es un recorrido único, te cautivara....

LA ORGANIZACIÓN NO SE HACE RESPONSABLE DE LOS DAÑOS FÍSICOS Y/O MATERIALES QUE PUDIERAN ORIGINARSE EN EL TRANSCURSO DE LA PRUEBA.