

# REGOLAMENTO

Hai deciso di partecipare alla TUSCANY CROSSING?

Non sei ancora convinto perchè hai dei dubbi?

Ti aiutiamo noi... leggi il regolamento della TUSCANY CROSSING dove troverai tutte le info necessarie.

E se hai ancora qualche dubbio... scrivici e ti aiuteremo a risolverlo, perchè noi **TI VOGLIAMO ALLA TUSCANY CROSSING!**

## ORGANIZZAZIONE

Il comitato organizzativo è composto dai rappresentanti di ASD Sienarunners (società organizzatrice) ASD Parks Trail Promotion, Pro-Loco Castiglione d'Orcia, Polisportiva Castiglione d'Orcia e dell'Amministrazione Comunale di Castiglione d'Orcia.

## PATROCINIO

Comuni di Castiglion D'Orcia, Montalcino, Pienza, San Quirico D'Orcia, della Provincia di Siena e della Regione Toscana .

Lega Atletica Leggera UISP di Siena

## OMOLOGAZIONE

## INFORMAZIONI GENERALI

La “TUSCANY CROSSING ” è una corsa in natura sulle strade bianche e sentieri nel Parco Artistico, Naturale e Culturale della Val D’Orcia, Patrimonio Mondiale dell’Umanità a giudizio dell’UNESCO E si disputa su un percorso di 103 km (Dislivello 3200 D+) con partenza e arrivo a Castiglione D’Orcia sabato 27 Aprile 2019 dalle ore 5.30 con tempo massimo di 24 ore.

## GARE COMPETITIVE

- 104 KM (D+ 3200) individuale con partenza da Castiglione d'Orcia ore 5.30
  - 54 KM (D+1750) individuale con partenza da Castiglione d'Orcia ore 5.30
- Express Team 50/3 (Staffetta di 3 persone) partenza da Castiglione d'Orcia ore 5.30
- 

## REGOLAMENTO GARE INDIVIDUALI

1. Il pettorale deve essere portato davanti ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa, ai concorrenti sarà consegnato un chip che dovranno portare per tutta la gara e riconsegnare all'organizzazione al termine di essa.
2. In caso di cattive condizioni meteorologiche e per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso, di modificarne le barriere orarie o di deviare il transito della corsa su tratti asfaltati.
3. Per tutta la durata della manifestazione e lungo il percorso sono presenti dei controlli per la spunta dei partecipanti transitati e il controllo dei materiali obbligatori, in contemporanea è attivo un servizio radio/telefonico con i responsabili dell'organizzazione.
4. Il percorso sarà segnalato con frecce e nastri segnaletici, sarà effettuata una segnalazione con materiale fluorescente o luminescente per la parte che i concorrenti potrebbero effettuare in notturna, sarà comunque obbligo per gli iscritti alla 103 km avere lampada frontale con batterie di ricambio.
5. I Concorrenti dovranno rispettare le regole del codice stradale.
6. Postazioni di soccorso con personale medico/sanitario, Protezione civile e Soccorso, saranno presenti nei punti strategici del percorso e posti su mezzi fuoristrada, al fine di garantire un tempestivo intervento
7. Il personale medico/sanitario può a suo giudizio insindacabile sospendere il partecipante dalla corsa invalidando il pettorale. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza I partecipanti giudicati in pericolo. Non è ammesso l'uso di infiltrazioni antinfiammatorie da parte del personale medico di servizio. Nel caso si renda necessario l'utilizzo di antinfiammatori in iniezione, il concorrente verrà fermato e trasportato in postazione medica per i controlli sanitari.

8. I concorrenti giunti ai cancelli orari fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente dovranno raggiungere i punti di ristoro e saranno accompagnati all'arrivo tramite un servizio navetta. Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro per proprio conto e avvisare gli organizzatori.

9. In caso di ritiro il concorrente dovrà comunicarlo telefonando o via sms al numero dell'organizzazione indicato sul pettorale.

10. L'atleta partecipa sotto la propria responsabilità alla manifestazione sollevando la società organizzatrice da ogni responsabilità per danni fatti o subiti da/o persone, animali o cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

11. L'atleta deve prendere atto della lunghezza e delle particolarità della prova e di essere cosciente che la propria partecipazione richiede una alta preparazione fisica necessaria a superare situazioni che richiedono grande capacità di autonomia personale fisica e psicologica.

12. Nel caso in cui si rendesse necessaria l'attivazione del 118, compreso l'eventuale uso di elicottero, le spese derivanti per l'intervento di strutture esterne a quelle dell'organizzazione, sia prima, durante e dopo saranno a carico dell'atleta e non potranno essere imputate all'organizzazione stessa. NB: l'evacuazione con elicottero in Italia è a pagamento

## ASSICURAZIONE

Responsabilità civile: L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della manifestazione. L'organizzazione consiglia ad ogni partecipante di avere una propria assicurazione personale che copre la partecipazione ad eventi di questa tipologia, con copertura incidente, viaggio e costi d'evacuazione.

Ogni corridore deve prestare assistenza minima a chi ne ha bisogno durante la gara ma senza muovere persone con sospetti di fratture e chiamare il soccorso.

## DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

## CRONOMETRAGGIO ELETTRONICO

Ad ogni partecipante verrà consegnato un pettorale con chip inserito e un localizzatore satellitare GPS “giornaliero” da restituire a fine manifestazione.

#### Nota Bene

- Il localizzatore GPS sarà consegnato in occasione del ritiro del pettorale
- Il mancato o non corretto utilizzo del chip e del Tracker comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato. NIENTE TRACKER NIENTE TEMPO
- Al ritiro del pettorale gara e del GPS controllare che entrambi corrispondano come Numero
- Per quanto riguarda l’uso del tracker , si raccomanda di attenersi scrupolosamente alle modalità e alle informazioni inserite nella confezione.
- Il Tracker è strettamente personale e non può essere scambiato
- Il chip va riconsegnato ai box in zona di arrivo al personale addetto, anche per gli atleti ritirati o non partiti. In caso di mancata riconsegna verranno addebitate all’atleta 50 €.

#### MATERIALE OBBLIGATORIO

##### Ultramaratone Tuscany Crossing (103 / 54 km)

(lungo il percorso ci saranno controlli a sorpresa)

- Alla partenza e dopo ogni ristoro, Riserva acqua 1 litro: Zaino idrico o doppia borraccia e/o bicchiere personale( ai ristori o punti acqua non sono previsti bicchieri)
- Barrette Energetiche o alimentari equivalenti.
- Giacca Anti-Vento
- Telo d’Emergenza
- Telefono Cellulare carico
- Fischietto
- Lampada frontale

E' fortemente consigliato l'utilizzo del seguente materiale:

- Crema solare
- Scarpe trail running
- Cappello o bandana
- E' consentito l'uso di bastoncini

Partecipazione in Team di tre persone "Express Team" (54 km)

- E' ammessa l'iscrizione di un Express Team, squadra composta da 3 persone, che percorreranno la distanza del tracciato (54 km) in 3 frazioni distinte e separate.

- All'atto dell'iscrizione è sufficiente iscrivere solo il capitano del Team al quale verranno fatte tutte le comunicazioni e provvederà al ritiro del pettorale a fornire i nomi e l'ordine degli staffettisti, nonchè tutta la documentazione ( certificati medici et.)

- Ogni Team riceverà un pettorale e un GPS Tracker, questi dovranno passare ad ogni cambio di frazione all'atleta iscritto in quella frazione.

- Alla partenza un partecipante percorrerà la frazione da Castiglione D'Orcia a San Quirico

d'Orcia, il secondo frazionista percorrerà da San Quirico d'Orcia a Agriturismo Le Case, il terzo frazionista farà ritorno all'arrivo sempre su altra parte del percorso.

- Non saranno ammesse percorrenze diverse da quelle indicate alla partenza, ogni frazionista dovrà percorrere interamente la parte di percorso dichiarata in anticipo.

- I concorrenti che incapperanno in controlli, ove si verificheranno irregolarità fuori frazione di competenza e assenza di materiale obbligatorio verranno squalificati.

- La squalifica prevede l'uscita del Team completo (compreso gli altri componenti) dalla manifestazione.

- I componenti dell' Express Team dovranno provvedere con i propri mezzi alla logistica ed al ritrovo al cambio frazione.

## MATERIALE OBBLIGATORIO per le staffette

( lungo il percorso ci saranno controlli a sorpresa)

- Alla partenza e dopo ogni ristoro: Riserva idrica 1/2 litro: Zaino idrico o borraccia ( ai ristori o punti acqua non sono previsti bicchieri)
- Telefono Cellulare carico
- Fischietto
- Lampada frontale per il primo e staffettista

E' fortemente consigliato l'utilizzo del seguente materiale:

- Barrette Energetiche o alimentari equivalenti.
- Giacca Anti-Vento
- Telo d'Emergenza
- Crema solare
- Scarpe trail running
- Cappello o bandana

Alla partenza da ogni ristoro i corridori dovranno avere la quantità di acqua e di alimenti necessaria per arrivare al ristoro successivo.

## CANCELLI ORARI

- Saranno istituiti cancelli orari per permettere ai concorrenti e un servizio navetta affinchè i concorrenti non rimangano sul percorso senza assistenza.

i cancelli orari sono calcolati a 5 km ogni ora, dopo questi orari non sarà garantita nessuna assistenza

( si intendono orari di uscita):

Montalcino 50° km chiusura ore 15.30

Le Case 73° km “ ore 19.45

Vivo d'Orcia 86° km “ “ 22.30

Campiglia d'Orcia 92° km “ “ 23.45

## SANZIONI

Non è ammesso appello su queste sanzioni.

E' prevista la squalifica in caso di mancanza del materiale obbligatorio.

La giuria della gara può inoltre pronunciare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento,

in particolare di:

- pettorale portato in modo non conforme
- scambio di pettorale
- mancato passaggio ad un posto di controllo/spunta
- utilizzo di un mezzo di trasporto
- mancato rispetto del divieto di farsi accompagnare lungo il percorso
- taglio del percorso di gara,
- doping o rifiuto di sottomettersi ad un controllo anti-doping
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà
- abbandono di proprio materiale o rifiuti lungo il percorso
- inquinamento o degrado del luogo da un concorrente o da un membro del suo staff
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari
- rifiuto di sottoporsi al controllo del materiale obbligatorio

- per la mancanza anche di un solo punto del materiale obbligatorio
- rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara.

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni.

## ISCRIZIONE

### Requisiti di iscrizione

Possono iscriversi gli atleti maggiorenni in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica dell'atletica leggera, valido almeno fino al 28 aprile 2019. Non saranno accettati atleti che stanno scontando squalifiche per doping.

Per l'iscrizione non sono necessarie gare qualificanti, ma è comunque raccomandabile aver partecipato ad altri trail lunghi.

### Modalità di iscrizione

Le iscrizioni apriranno il 15 luglio 2018 e chiuderanno il 22 Aprile 2019.

### Numero Massimo di partecipanti

350 partecipanti italiani per la 103 km

350 partecipanti italiani per la 54 km

Nessuna limitazione per l'EXPRESS TEAM

Nessuna limitazione per gli atleti stranieri

## Quote di iscrizione agevolate

sconto 10% per le iscrizioni di gruppo cumulative oltre 10 atleti

Nella quota di iscrizione è compreso:

103 / 54 km

pettorale di gara

assistenza e ristori lungo il percorso e a fine gara

pacco gara

Maglia tecnica ricordo

premio da finisher

buono Pasto cena Venerdì

pettorale di gara

## Express Team

assistenza e ristori lungo il percorso e a fine gara

pacco gara

premio da finisher

## PREZZI

GARA 28/02/19	da 15/07/18 a 30/11/18 da 01/03/19 a 21/04/19	da 01/12/18 a
------------------	--	---------------

103 km	€ 70,00	€ 85,00	€ 95,00
54 km	€ 55,00	€ 65,00	€ 80,00
Express Team 3 atleti 120,00	€ 75,00	€ 90,00	€

possibilità di sconto 10% per iscrizioni cumulative di almeno 10 atleti (8 iscritti alle Ultra)

#### MODALITA' DI ISCRIZIONE

On Line riempire il form sul sito .....

Oppure scaricando il modulo spedire tutta la documentazione : Scheda iscrizione, certificato medico, copia tesserino e copia pagamento via Email a: .....

La quota di iscrizione potrà essere pagata tramite bonifico bancario eseguito presso Banca CRAS intestato a A.S.D. Sienarunners

IBAN : IT79H0888514204000000092011

Causale del versamento: ISCRIZIONE Tuscany Crossing (Specificare distanza)

#### ANNULLAMENTO

Mancata partecipazione e rimborso delle quote di partecipazione

- In caso di mancata partecipazione alla gara, le quote d'iscrizione non sono in nessun caso rimborsabili.

Tuttavia, all'atleta impossibilitato a partecipare alla gara saranno offerte due alternative:

1) trasferire l'iscrizione alla Tuscany Crossing 2020 previo versamento di un supplemento di €10 per diritti di segreteria e previa comunicazione scritta entro il 31 marzo 2019. E' possibile usufruire dell'agevolazione del trasferimento all'edizione dell'anno successivo una sola volta

2) trasferire l'iscrizione ad altra persona previo versamento di un supplemento di €10 per diritti di segreteria e

previa comunicazione entro il 31 marzo 2019 e dichiarazione scritta del rinunciatario.

La persona iscritta in sostituzione dovrà fornire tutte le informazioni personali e relative al tesseramento come se si trattasse di una nuova iscrizione. E' possibile usufruire dell'agevolazione del trasferimento ad un altro atleta solo nell'edizione 2019 ed in ogni caso una sola volta. Il trasferimento dell'iscrizione ad altra persona non è cumulabile con altre eventuali agevolazioni tariffarie.

## CERTIFICAZIONE MEDICA

Per gli atleti italiani è obbligatorio consegnare una copia del certificato medico agonistico in corso di validità al ritiro del pettorale. Non sarà consentita la partecipazione alla gara a chi presenterà soltanto la tessera FIDAL o di altro ente di promozione sportiva, non accompagnata dal certificato medico.

## RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno i locali della Pro-Loco di Castiglione D'Orcia dalle 10 alle 21 di venerdì 26 aprile.

## PROGRAMMA

ore 05.30 partenza presso Castiglion D'Orcia 103 km / 54 km e staffetta

Arrivi tutti a Castiglion d'Orcia

## SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la base. Ambulanze con personale paramedico stazioneranno in diversi punti del percorso, nonché alla partenza e all'arrivo, dove sarà presente anche un medico rianimatore e un PMA (posto medico avanzato). Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitoreranno il passaggio degli atleti e potranno controllare il materiale obbligatorio.

## AMBIENTE

La corsa si svolge in parchi naturali ed ecosistemi a protezione totale. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali. Per ridurre l'impatto ambientale, ai punti di ristoro non saranno forniti bicchieri di plastica. Ogni concorrente dovrà portare con sé un bicchiere o una borraccia da riempire ai ristori. La manifestazione aderisce alla campagna promossa da Spirito Trail "Io non getto i miei rifiuti".

## METEO

In caso di fenomeni meteo importanti, l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche

mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

## RISTORI

Si corre in semi-autosufficienza con l'obbligo di scorta idrica di un litro. Sono comunque previsti 8 ristori lungo il percorso.

I cibi e le bevande del ristoro dovranno essere consumati solo sul posto; le borracce o i camelbag potranno essere riempiti solo con acqua naturale. Alla partenza da ogni ristoro i corridori dovranno avere la quantità di acqua e di alimenti necessaria per arrivare al ristoro successivo.

All'arrivo sarà presente un ulteriore ristoro.

Sul percorso si trovano diversi fiumi, fontane e centri abitati dove è possibile rifornirsi di acqua.

L'eventuale acquisto di cibo o bevande in luoghi non autorizzati è a carico del concorrente.

## PUNTI BASE E RITIRO ATLETI

Saranno allestiti dei punti base dove oltre al cambio staffette funzioneranno sia per punto di controllo, ristoro, punto medico e di ritiro. Inoltre sarà possibile ritirarsi anche nei punti di ristoro previsti comunicandolo agli addetti al percorso che provvederanno ad avvertire l'organizzazione che provvederà al rientro dell'atleta a Castiglione D'Orcia.

## PREMI

Non sono previsti premi in denaro.

Saranno assegnati premi in natura ai primi 10 uomini e alle prime 10 donne. Saranno premiati i primi 3 Express Team sia maschili che femminili.

(gli Express Team misti saranno considerati maschili)

## DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'acquisizione gratuita del diritto, unitamente ai suoi partner, di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione della sua partecipazione dell'evento, su tutti i supporti visivi nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari, prodotti e diffusi in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.

Con l'iscrizione entro il 21/04/2018 e il relativo versamento della quota, il partecipante accetta senza riserva alcuna il presente regolamento.

In caso di sviste o omissioni varie nel regolamento della corsa, la decisione spetta al direttore della corsa così come il

giudizio finale su tutte le parti.

N.B. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, sono valide le regole  
UISP.