

Venerdì 1 novembre 2019, Domenica 3 novembre 2019

Pro Loco Castiglione d'Orcia, Pro loco Gallina con la collaborazione dell'Asd Sienarunners
organizzano:

TUSCANY AUTUMN

2 gare podistiche nelle terre di vento e di deserto del Parco artistico, naturale e culturale Patrimonio UNESCO della Valdorcia

////////////////////////////////////

Regolamento di ambedue le gare

La manifestazione "Tuscany Autumn" è composta da due gare separate "1^ Crossing 43° parallelo" con partenza e arrivo a Gallina(SI) e "6° Short Tuscany" con partenza e arrivo a Castiglione d'Orcia(SI).

I percorsi sono su strade bianche, sterrate e sentieri. Durante i quali sarà possibile rifornirsi di sola acqua (3 punti di rifornimento), ai ristori non saranno disponibili bicchieri.

Durante la manifestazione sarà obbligo non lasciare alcun tipo di rifiuto nell'ambiente ma solo negli appositi cestini, pena squalifica dalla gara stessa.

MATERIALE OBBLIGATORIO

- Bicchiere personale o borraccia oppure scorta idrica (camel bag)
- tel. Cellulare

MATERIALE CONSIGLIATO

- Scarpe da trail
- Cappello o bandana

In ogni gara saranno premiati i primi cinque uomini e le prime cinque donne.

All'atto dell'iscrizione o ritiro del pettorale è obbligatorio presentare la tessera assicurativa dell'Ente di appartenenza o l'elenco su carta intestata firmato dal presidente in caso di società e certificato medico in regola con la vigente legge sanitaria.

A tutti gli iscritti sarà consegnato un pacco gara e un buono-pasto a seconda dell'iscrizione (1 o 2 gare)

Non è prevista la classifica per società.

Iscrizioni on line seguendo le info su www.tuscanycrossing.com

Euro 18 per ciascuna gara

Euro 30 tutte e due le gare (Classifica combinata) entro il 29-10-2019

Iscrizioni sul luogo di partenza

da un'ora prima a 15 minuti dalla partenza di ogni gara
Euro 22 gara singola oppure euro 35 tutte e due le gare (Classifica combinata)

Info. Tel . 3938656521

info@tuscanycrossing.com



Venerdì 01 Novembre 2019

partenza Ore 9.30

CROSSING

43° PARALLELO

Km 17,5

D+ 390 mt

Partenza e arrivo a Gallina (SI)

Via del Colombaio

Ritrovo ore 8.00

tempo massimo 3 ore

Ore 18 premiazioni per i primi 5 uomini e donne

ore 19 pasta party a cura della Pro Loco Gallina

XX

Domenica 3 Novembre 2019

partenza Ore 9.00

SHORT TUSCANY

Km 20,6

D+ 560 mt

partenza e arrivo a Castiglione d'Orcia(SI) alla Pro Loco

Ritrovo ore 7.30

tempo massimo 4 ore

ore 12 premiazioni per i primi 5 uomini e donne

Ore 12.00 grigliata Tuscany

Ore 14.00 premiazioni "Tuscany Autumn"

Regolamento Combinata "Tuscany Autumn"

Per i partecipanti ad ambedue le gare sarà stilata una classifica combinata sommando i tempi di entrambe le gare.

Saranno premiati con premi in natura i primi 5 classificati delle seguenti categorie.

CATEGORIE CLASSIFICA COMBINATA

MASCHILI

Categoria A—2001/1990

Categoria B - 1989/1980

Categoria C—1979/1970

Categoria D - 1969/1960

Categoria E – 1959 /1950

Categoria F - 1949 e precedenti

FEMMINILI

Categoria A—2001/1990

Categoria B - 1989/1980

Categoria C—1979/1970

Categoria D - 1969/1960

Categoria E – 1959 e precedenti