

DESCRIZIONE

REGOLAMENTO

1 Informazioni generali

Il Trail del Monte Tudaio è una gara di corsa in montagna che si svolge nel Comune di Vigo di Cadore (BL), organizzata dalla Proloco di Vigo con il patrocinio del Comune di Vigo di Cadore, dell'U.S.Aquilotti ed in collaborazione con il Soccorso Alpino del centro Cadore

La pedonata ludico-motoria è una passeggiata aperta a tutti coloro che vogliono raggiungere la cima del Monte Tudaio in compagnia e in sicurezza, non competitiva (vedi paragrafo iscrizioni).

Lo scopo principale del Trail è quello di valorizzare alcune zone di interesse storico e paesaggistico fino ad ora poco conosciute e frequentate, ma in forte crescita grazie al nuovo bivacco “L. Da Rin Chiaurei” realizzato dal Cai ed inaugurato nel 2023.

2. Il percorso

Il percorso è caratterizzato da un iniziale tratto su strada asfaltata in discesa, per poi inerpicarsi fino alla cima del Monte Tudaio per una mulattiera (segnavia CAI n°339) costruita durante la prima guerra mondiale per trasportare i cannoni ed i materiali con i quali furono realizzate le costruzioni che troviamo lungo la strada ed in vetta. La stradina a tornanti si arrampica lungo le falde del Tudaio per 8,4 Km, superando un primo ricovero e, a metà strada, a quota 1550, un secondo ricovero militare (“La Busa”), ove un sistema di cisterne di raccolta permette un punto di rifornimento di acqua (non sempre presente).

Oltre, si prosegue sotto una folta vegetazione che tra bosco e pascolo ci porta ai 1990 m del Col Muto, perforato da profonde gallerie di vedetta verso nord, e dopo alcune gallerie antivalanga ed alcuni tornanti, in vetta (2114m). Distanza 10,2 km (di cui 7,8 km di salita), dislivello positivo 1278 mt.

Le iscrizioni devono essere effettuate online sul sito www.keepsporting.com

Possono iscriversi tutti gli atleti maggiorenni, mentre per i minorenni è prevista la firma dei genitori.

Per gli iscritti al trail dell'anno scorso, annullato causa maltempo, l'iscrizione viene inserita in automatico senza alcun costo aggiuntivo e vi verrà confermata con una mail.

Partenza pedonata non competitiva: Arena di Laggio di Cadore ore 8,00 tutti insieme così durante il passaggio degli atleti della gara competitiva ci sarà un caloroso tifo.

Partenza gara competitiva: La partenza sarà data alle ore 09,30 dall'Arena di Laggio di Cadore ad andatura controllata dietro handbike per circa un km fino al campo sportivo di Piniè dove ci si allinea tutti insieme e verrà dato il via alla gara.

Arrivo: Cima del Monte Tudaio, all'uscita dell'ultima galleria della Grande Guerra Lungo il percorso in salita saranno presenti due ristori e personale di assistenza, precisamente a Col dell'Elma e Col muto.

3. Modalità e requisiti per l'iscrizione e la partecipazione

Per i partecipanti al Trail, all'atto dell'iscrizione e/o il giorno della gara, è necessario presentare un valido certificato medico agonistico per l'atletica leggera.

Per i partecipanti alla pedonata ludico-motoria non è necessario il certificato medico, l'iscrizione è comunque obbligatoria, saranno provvisti di pettorale e di assicurazione infortuni giornaliera e non rientrano nella classifica.

Per la partecipazione sono richiesti i seguenti requisiti:

- Esperienza e conoscenza dell'ambiente alpino (capacità di orientamento, di seguire un sentiero, di affrontare imprevisti tipici dell'ambiente naturale montano, come un temporale, la riduzione di visibilità, o il buio);
- Assenza di vertigini o comunque dimestichezza nell'affrontare alcuni tratti esposti;
- Ottimo stato di allenamento;
- Solida capacità di autonomia personale;
- Abbigliamento adeguato alla situazione climatica;
- Massima prudenza;
- Correttezza sportiva;
- Massimo rispetto dell'ambiente in generale con particolare attenzione alla flora ed alla fauna

Ogni concorrente dichiara di essere consapevole delle difficoltà del tracciato e pertanto è tenuto a verificare da sé il proprio grado di preparazione a garanzia della propria

incolumità;

Ogni concorrente deve presentarsi alla partenza e svolgere l'intera competizione munito di regolare pettorale che dovrà essere indossato in modo ben visibile, pena l'esclusione alla partenza e/o la squalifica dalla competizione.

Ogni concorrente deve utilizzare abbigliamento e calzature adatti alla pratica sportiva in montagna e alle condizioni meteorologiche che si potranno presentare durante la competizione. Possibilità di utilizzo delle racchette.

4. Quote di iscrizione

La quota di iscrizione al Trail del Monte Tudaio e alla pedonata ludico-motoria è di 30,00 Euro. Nella quota di iscrizione è compreso:

- pettorale di gara
- assistenza e ristori lungo il percorso
- maglietta Montura con stampa dedicata
- buono pasto
- assicurazione giornaliera CSI*

*Questa assicurazione copre il rischio morte, invalidità permanente e la RCT della società organizzatrice. Per i massimali potete consultare la polizza pubblicata sul sito www.csibelluno.it alla sezione – Assicurazioni o sul sito della presidenza nazionale CSI.

5. Ambiente

La corsa si svolge in parchi naturali ed ecosistemi a protezione totale. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti e molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle sanzioni previste dai regolamenti comunali.

6. Meteo

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

7. Obblighi e consigli

Per la partecipazione al Trail del Monte Tudaio e alla pedonata ludico-motoria è

obbligatorio avere con sé, per tutta la durata della gara, il pettorale con numero ben visibile. Sono previsti controlli a sorpresa lungo il tracciato.

È consigliato inoltre partire con il seguente materiale:

- telefono cellulare acceso
- barrette energetiche o alimenti solidi
- occhiali da sole

8. Squalifiche e penalità

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo
- taglio del percorso di gara
- abbandono di rifiuti sul percorso
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà
- insulti o minacce a organizzatori o volontari
- utilizzo di mezzi di trasporto

9. Premiazioni

Verranno premiati

- i primi 10 partecipanti assoluti maschile e femminile
- il più giovane e il più anziano maschile e femminile
- il gruppo più numeroso
- il primo iscritto 2024/2025
-

10. Diritti d'immagine

I concorrenti e i partecipanti all'evento (volontari, pubblico, avventori del chiosco, della zona ristoro, party, ecc...) autorizzano espressamente l'organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento (video) sulle quali potranno apparire – prese in occasione della loro partecipazione al Trail del Monte Tudaio e alla passeggiata ludico motoria – su tutti i supporti, compreso il materiale promozionale e/o pubblicitario, in tutto il mondo e per tutto il tempo massimo consentito dalle leggi vigenti in materia;

11. Dichiarazione di responsabilità

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa, indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

12. Accettazione del Regolamento

Con l'iscrizione al Trail del Monte Tudaio e alla pedonata ludico- motoria, il concorrente dichiara di aver letto e compreso il suddetto regolamento in tutte le sue parti e di accettare senza riserve le condizioni poste, liberando l'organizzazione da ogni responsabilità civile o penale per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione; il Trail del Monte Tudaio e la pedonata ludico motoria si svolgeranno in conformità al presente regolamento.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare il presente regolamento in qualunque momento e senza preavviso ai fini di garantire una migliore organizzazione della competizione, la versione del regolamento in vigore ed aggiornata sarà quella presente sulla pagina Facebook Trail del Tudaio.

13. Privacy

Ai sensi del D.lgs. n.196 del 30 giugno 2003 e s.m.i., si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei concorrenti, la classifica, l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento e per l'invio di materiale informativo o pubblicitario inerente alle manifestazioni organizzate dalle Associazioni che organizzano e collaborano all'organizzazione del Trail del Monte Tudaio e della passeggiata ludico motoria.

PROGRAMMA

Apertura iscrizioni online: sabato 26 aprile 2025

Chiusura iscrizioni online: 7 agosto 2025 ore 24:00

Sarà possibile iscriversi il giorno della gara direttamente alla partenza all'arena di Laggio dalle 7:00 alle 8:30

Ritiro pettorali: 9 agosto 2025 presso l'Ufficio Turistico di Vigo e il 10 agosto 2025 dalle ore 7:00 presso l'Arena di Laggio di Cadore.

Trasporto zaini corsa competitiva: per chi vuole ci sarà la possibilità di portare lo zaino con il cambio all'arrivo, consegna zaini al trasportatore entro le ore 8:30. In caso di pioggia tutti

gli iscritti dovranno portarsi lo zainetto con il cambio autonomamente. I partecipanti saranno seguiti dalla scopa, che si occuperà dell'eventuale assistenza e rientro degli atleti ritirati.

PARTENZA ORE 8:00 per la gara non competitiva.

PARTENZA ORE 9:30 per la gara competitiva.

Le premiazioni degli atleti del Trail saranno eseguite sulla cima del Monte Tudaio, dopo aver pranzato.

Nel pomeriggio dopo le premiazioni per tutti gli iscritti visita guidata al forte.

Il rientro dal Monte Tudaio è a discrezione dei partecipanti e non fa parte della gara, si raccomanda comunque la massima attenzione.