



IL GHIBELLINO - 23 MAGGIO 2021

REGOLAMENTO

Ogni partecipante e/o accompagnatore è tenuto a rispettare le normali regole anticovid. Il nostro protocollo prevede che:

- mascherina sia sempre indossata che copra bene naso e bocca in tutti gli spazi pre partenza, durante il riscaldamento e per i primi 500mt dopo la partenza e subito dopo l'arrivo;
- ogni partecipante al momento dell'arrivo (o consegna del pettorale) deve firmare un'autocertificazione di buona salute e non contatto ravvicinato con positivi certi al COVID 19;
- sarà inoltre misurata la temperatura, senza alcuna registrazione del dato. In caso di temperatura superiore a 37.5° C l'atleta non potrà prendere parte all'evento.
- fare uso frequente di gel igienizzante delle mani;
- evitare tutti gli assembramenti pre e post gara. È preferibile fare un riscaldamento in solitaria, max 2/3 persone;

L'accesso al perimetro transennato del ritrovo sarà consentito solo agli atleti in possesso dell'apposito bracciale di riconoscimento, monouso, non rimovibile né scambiabile o nuovamente richiedibile.

Non sono permessi ristori. Saranno disponibili solo acqua in monodose servita pre-gara e la consegna di 1 pacco con acqua Sali e barretta energetica post gara. Tutto rigorosamente personale, non scambiabile e non ripetibile. Al seguito degli atleti ci saranno degli accompagnatori in bicicletta che avranno con sé alcuni generi di ristoro sempre monodose personale e non scambiabile.

Non sarà possibile cambiarsi in loco; l'uso dei servizi igienici (presso il circolo ricreativo) può essere usufruito solo previa sanificazione da fare prima autonomamente prima e dopo l'uso con gli appositi detergenti messi a disposizione. Sarà gestito un deposito bagagli non custodito. Il bagaglio è depositabile e successivamente ritirabile previa apposizione del numero di pettorale riconsegnabile mostrando lo stesso. L'organizzazione non è responsabile di eventuali smarrimenti di effetti personali.

E' sempre vietato gettare a terra qualsiasi cosa provenga dal vostro corpo, come soffiarsi il naso, sputare, o altro. Preferire sempre l'uso di fazzoletti monouso od altri supporti da gettare dopo l'uso negli appositi contenitori di raccolta indifferenziata.

La partenza sarà gestita a scaglioni di 5/10 atleti ogni 2 minuti, tenendo conto solo del numero di pettorale

La classifica sarà determinata dai tempi di percorrenza rilevati tramite chip fornito con il pettorale.

Saranno organizzati gruppi in file ordinate e distanziate di pre partenza, il ritardo della presentazione al via determina la partenza in fondo al gruppo.

Inutile spingere o creare assembramenti inutili, la corsa è solo contro il tempo che parte solo dopo il vostro passaggio sul tappetino di partenza.

Il non rispetto di queste regole comporta la squalifica immediata ed il ritiro del pettorale.

PROGRAMMA

Il ritrovo è fissato alle 8 presso il Circolo di Vangile nel Comune di Massa e Cozzile. La prima della prima batteria è fissata alle ore 9. L'iscrizione è GRATUITA e ed eseguibile solo ON LINE tramite piattaforma Cronorun. Non potremo accettare iscrizioni la mattina della gara.

Per i primi 100 iscritti è prevista una maglietta tecnica ricordo. Magliette che saranno anche in vendita a 20 € fino ad esaurimento scorte.

Al vincitore sarà consegnato il trofeo IL MITICO GHIBELLINO, una scultura di grande pregio fatta appositamente per noi dall'artista Massese ANDREA CARMIGNANI

Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria con premi tecnici offerti da NENCINI SPORT

La premiazione avverrà dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente partito.

E' previsto un piccolo riconoscimento a tutte le società partecipanti a prescindere dal numero di atleti.