

RUIDERA (CIUDAD REAL) LAGUNA DEL REY



Triatlético

¿TE ATREVES?

**TRI RUIDERA
2025**



LAGUNAS SERIES



**25 DE MAYO DE 2025
10:00 HORAS**



Inscríbete en www.triatlonclm.org





1. El TRIATLÓN TRIRUIDERA es una competición organizada por el **Club Deportivo Triatlético Tomelloso**, en colaboración con el **Ayuntamiento de Ruidera**.
2. La prueba se celebrará el **25/05/2025**, en **Ruidera**, en las inmediaciones de la **Laguna del Rey** a partir de las **10:00** horas.

Entrega de dorsales junto a la Laguna del Rey. Necesario para su retirada el DNI. **O LICENCIA FEDERATIVA**

Horario: (los horarios son susceptibles de modificación, previamente comunicada por la organización).

- Entrega de dorsales: a partir de las 8:00.
- Finalización entrega de dorsales: 9:40.
- Apertura Área de Transición: 8:30.
- Cierre Área de Transición: 9:45.
- Cámara de llamadas 9:50.
- Salida: 10:00 (ROLLING START 3 atletas cada 30 segundos).
- Finalización prueba 13:30 (tiempo máximo autorizado para terminar la prueba).
- Entrega de premios: 13:45.

3. Los participantes recorrerán las siguientes distancias:

- 10 kms de carrera a pie.
- 38 km de ciclismo, se podrá usar bicicleta de carretera, contrarreloj/triatlón, acoples, casco aerodinámico, rueda lenticular (prohibidas de montaña y gravel).
- 5 kms de carrera a pie.

4. Habrá estipulado un tiempo de corte de 3:30' horas desde que dé comienzo la prueba (salida) para completar los tres segmentos. Todo duatleta que supere ese tiempo de corte máximo será (retirado del circuito) descalificado.
5. Pueden participar todas aquellas personas que lo deseen nacid@s en el año 2007 y anteriores. Todos los participantes deberán tener en vigor la licencia de deportista de la temporada 2025 con la Federación Española de Triatlón, o bien el seguro de un día tramitado a través de la Federación (asumiendo, por el hecho de tomar parte en dicha prueba, que su estado de salud le permite participar sin riesgo en esta competición y declina de los organizadores toda responsabilidad en caso de accidente).

6. El control de la prueba será realizado por Jueces y Oficiales de la Federación de Triatlón de Castilla la Mancha. Necesario el **DNI O LICENCIA FEDERATIVA**, para el control de material.
7. Los oficiales y personal Técnico de la prueba podrán ordenar la no participación o retirada en el transcurso de la prueba de aquellos participantes que, por agotamiento, lesiones o cualquier otra circunstancia, no estén en condiciones de continuar.
8. Todos los participantes deberán utilizar, sin modificar, todos los dorsales y elementos de identificación, de acuerdo al reglamento de la Federación Española de Triatlón en vigor, no permitiéndose la participación del duatleta que no esté debidamente acreditado. Todos los participantes por el mero hecho de cursar su inscripción, aceptan el presente Reglamento, si bien para todo lo no previsto en el mismo se atenderá a los reglamentos en vigor de la Federación Española de Triatlón.
9. Los deportistas **NO PODRÁN CRUZAR LA LÍNEA DE META ACOMPAÑADOS** por nadie que no esté compitiendo en la prueba. Sería motivo de descalificación.
10. La Organización se reserva el derecho a modificar el itinerario o de neutralizarlo, si por circunstancias imprevistas o de fuerza mayor lo hiciesen aconsejable.
11. La retirada de la bicicleta del Área de Transición sólo se podrá realizar cuando haya finalizado completamente el segmento ciclista, y minutos después de dar su autorización el Juez Árbitro de la prueba. Si algún participante necesitase sacar antes la bicicleta por alguna circunstancia, éste deberá comunicárselo al delegado Técnico o al Juez Árbitro antes de que se inicie la prueba y siempre que el número de solicitantes no sea superior a 5.
12. El segmento de ciclismo se desarrollará sobre **asfalto** y **NO ESTARÁ PERMITIDO EL DRAFTING**. Se podrá usar bicicleta de carretera, contrarreloj/triatlón, acoples, casco aerodinámico, rueda lenticular (prohibidas de montaña y gravel), así como casco rígido, debidamente abrochado. Las sanciones a aplicar tanto por drafting como por otros motivos son las que vienen determinadas en la Fetri para esta distancia.
13. Cuota y forma de la inscripción:

PRECIOS /FECHAS		
	FEDERADOS	NO FEDERADOS
17/03/2025 AL 23/03/2025	33,00 €	43,00 €
24/03/2025 AL 18/05/2025	38,00 €	48,00 €
19/05/2025 AL 22/05/2025	41,00 €	51,00 €

14. Todos los participantes por el mero hecho de cursar su inscripción, aceptan el presente Reglamento, si bien para todo lo no previsto en el mismo se atenderá a los reglamentos en vigor de la Federación Española de Triatlón.

LAS INSCRIPCIONES SE REALIZARÁN POR TPV DE LA PAGINA DE LA FEDERACIÓN DE TRIATLÓN DE CASTILLA –LA MANCHA www.triatlonclm.org

El **cierre** de inscripción será el día **22/05/2025** a las **14:00 h** o cuando se agoten inscripciones.

- La fecha límite de **devolución total** de inscripción será hasta las **23:59 h**, del día **15/05/2025**, para que por parte de la organización se avise a las personas que conforman la lista de reservas (por lo que se deberá establecer por parte de la federación un listado de reserva).
- No se devolverá el importe de la inscripción de todas aquellas inscripciones formalizadas y registradas en los últimos 7 días del periodo final de inscripción.
- El número **máximo de participantes** será de **300**, reservándose los organizadores el derecho a ampliar o reducir el número de inscritos, acorde a las circunstancias oportunas.
- Para asegurarse la talla de camiseta la inscripción debe realizarse antes del día 12 de mayo. El tallaje será S, M, L, XL, 2XL.

15. Categorías y clasificaciones:

- La Organización establece las siguientes categorías:
 - General Masculina.
 - General Femenina.
 - Equipos masculinos y femeninos.
 - Absoluto masculina y femenina.
 - Júnior masculino y femenino.
 - Sub 23 masculina y femenina.
 - Veteranos 1, 2 y 3 masculino y femenino.

CATEGORIAS FECHA DE NACIMIENTO

- JUNIOR Nacidos 2006 Y 2007.
- SUB-23 Nacidos entre 2002 y 2005.
- ABSOLUTA Nacidos entre 1986 y 2001.
- VETERANOS A Nacidos entre 1976 y 1985.
- VETERANOS B Nacidos entre 1966 y 1975.
- VETERANOS C Nacidos en 1965 y anteriores.
- Se otorgarán trofeos a los tres primeros clasificados de cada categoría.
- Los triatletas que acaben en las siguientes posiciones tendrán como premio

PUESTO EN LA CLASIFICACIÓN GENERAL	PREMIO ECONÓMICO DE 30,00 €	PREMIO MAILLOT CICLISMO
	21	48
	69	94
	115	125
	135	155
	175	190
	210	225
	253	285

16. TRACK DE LA PRUEBA:

<https://www.wikiloc.com/multisport-trails/trituidera-bis-102276997>