

III TRIATLÓN SUPERSPRINT DELARODA

31 DE AGOSTO 2025

HORARIO (PROVISIONAL)

El horario de las semifinales y finales del triatlón super-sprint son:

Los horarios son orientativos y aproximados, pero **estRICTAMENTE PUNTUALES**, ya que en función del número de participantes se podrán agrupar las salidas.

HORARIO	
7:00 / 8:00	RECOGIDA DE DORSALES
7:15 / 8:00	CONTROL DE MATERIAL MASCULINO
8:15	1ªSALIDA MASCULINA
8:45	2ª SALIDA MASCULINA
9:15	3ª SALIDA MASCULINA
9:45	4ª SALIDA MASCULINA
9:00 / 9:45	CONTROL MATERIAL PRUEBA FEMENINA
10:15	1ªSALIDA FEMENINA
10:45	2ªSALIDA FEMENINA
11:15 / 11:45	TIEMPO PARA ENTRAR A BOXES Y PREPARAR MATERIAL DE LAS FINALES.
11:45	FINAL BRONCE MASCULINA
12:15	FINAL PLATA MASCULINA
12:45	FINAL ORO FEMENINA
13:15	FINAL ORO MASCULINA
13:45	FINAL DIAMANTE FEMENINA
14:15	FINAL DIAMANTE MASCULINA
15:00	ENTREGA DE PREMIOS

Los horarios pueden sufrir modificaciones. La cámara de llamadas de cada una salida se realizará 10' antes de la misma. **Tiempo límite para completar la semifinal 29'.**



DIPUTACIÓN DE ALBACETE



DISTANCIAS, CATEGORIAS Y PREMIOS

Las distancias establecidas junto a su correspondiente categoría para triatlón super-sprint según reglamento son:

CATEGORÍAS	CADETE	JUVENIL	JUNIOR	SUB 23	ABSOLUT O	VETERANO 1	VETERANO 2	VETERANO 3
EDAD	14-15 años	16 – 17 años	18 – 19 años	20 – 23 años	24 – 39 años	40 – 49 años	50 – 59 años	60 o más años
NATACIÓN	300m	300m	300m	300m	300m	300m	300m	300m
CICLISMO	5km	5 km	5 km	5 km	5 km	5 km	5 km	5 km
CARRERA A PIE	1,2km	1,2 km	1,2 km	1,2 km	1,2km	1,2 km	1,2 km	1,2 km

Trofeos (masculino y femenino) para los tres primeros clasificados en la clasificación general, así como en todas las categorías, a partir de cadete; y lotes de productos típicos.

Habrá trofeos para los tres primeros clasificados en la clasificación local. Los premios serán acumulativos.

Cada participante recibe una bolsa obsequio.



MATERIAL NECESARIO NATACIÓN:

- Mono de triatlón/bañador.
- Gafas de natación y gorro (entregado por la organización).

CICLISMO:

- Bicicleta de carretera(ruta) en buen estado.(Según reglamento FETRI)
- Casco de ciclismo.(OBLIGATORIO)
- Portadorsal: goma elástica en la que se fijará el dorsal. En caso de llevar camiseta se podrá poner con imperdibles a la misma.
- Camiseta para aquellos chicos que naden con bañador.

CARRERA A PIE:

- Zapatillas deportivas, a ser posible con cordones elásticos.
- Camiseta para aquellos chicos que naden con bañador.

REGLAMENTO ESPECÍFICO

LUGAR DE CELEBRACIÓN:

El triatlón se realizará en la Piscina de Verano (50m) junto a las inmediaciones:
Avenida de La Mancha, Avenida Reina Sofía y Paseo Ferial.

RECOGIDA DE DORSALES:

La entrega de dorsales se llevará a cabo en la piscina de verano.

CONTROL DE MATERIAL:

Cada categoría tiene asignado un horario para el control de material, entre las 11:15 y las 11:45 se permitirá recolocar el material en su mismo espacio de cara a las finales, la retirada del mismo será una vez finalizada la prueba a partir de las 14:45. Los jueces revisarán que todo este correcto a la entrada.

Los triatletas no podrán recoger su material de natación (gorro, gafas...) hasta que no hayan acabado todas las semi-finales.

Todos los participantes deberán utilizar, sin modificar, todos los dorsales y elementos de identificación, de acuerdo a los reglamentos de la Federación Española de Triatlón en vigor. Todo triatleta que se presente sin estar debidamente acreditado no competirá. **ES OBLIGATORIO** presentar la acreditación correspondiente al pasar el control de material, independientemente de que se haya presentado al recoger el dorsal.

Si algún participante necesitase sacar antes la bicicleta por alguna circunstancia, éste deberá comunicárselo al Delegado Técnico antes de que se inicie la prueba y siempre que el número de solicitantes no sea superior a 5.

DURANTE LA PRUEBA:

Una vez comenzada la prueba, los triatletas estarán a las órdenes de los oficiales en todo momento, debiendo seguir sus indicaciones, así como los circuitos marcados por la organización..

El segmento de ciclismo y la carrera a pie se realizará por un circuito cerrado al tráfico, donde el drafting estará permitido, reservándose la organización el derecho a modificar el recorrido si por circunstancias de seguridad o fuerza mayor lo hiciesen aconsejable.

FIN DE LA PRUEBA:

Los deportistas podrán disfrutar de una zona post-meta en la que dispondrán de avituallamiento para reponer fuerzas (agua, aquarius, fruta...).



CLASIFICACIONES:

La clasificación general de la prueba, de donde se obtendrán las clasificaciones de categorías y clubes, se llevará a cabo acoplando sucesivamente las clasificaciones finalizadas de las finales por el siguiente orden:

Primero los 28 clasificados de la final DIAMANTE, seguidos de los 28 clasificados para la final ORO, a continuación los 32 de la final PLATA y por último los 32 de la final BRONCE.

INSCRIPCIÓN Y CONTACTO

INSCRIPCIÓN:

La inscripción, tanto para federados como para no federados, se realizará a través de la página de la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha: triatlonclm.org/competicion/ii-triatlon-supersprint-la-roda-25.

Las inscripciones realizadas en las primeras dos semanas tendrán un descuento.

El cierre de las inscripciones se realizará el 26/08/2025 a las 14:00 horas, se devolverá el 100% del importe de la inscripción siempre que se solicite antes de la fecha de cierre de inscripciones, una vez cerradas, no se admitirán devoluciones ni cancelaciones.

El precio de las inscripciones es:

- Inscritos en el Circuito de Albacete: 29€ (con descuento 25,5€)
- No inscritos en el Circuito de Albacete: 33€ (con descuento 29€)

No se admitirán inscripciones fuera de plazo, ni en el día de la prueba.

Todo participante, al formalizar su inscripción, está autorizando la publicación de sus datos personales para el desarrollo de la prueba, ya sea en los listados oficiales o en medios de comunicación e internet, así como, su uso para el envío de información relativa al evento. Igualmente autoriza a que las imágenes recabadas (fotografía o film) se puedan utilizar de forma atemporal en cualquier publicación o acción publicitaria, con el único



fin de promoción y difusión del evento.

La prueba está sujeta a normativa de la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha, puntuable para el III Circuito provincial de Du-Tri 2025.

El límite de inscritos es de 180 participantes en total. En cada semi-final tendrán salida 30 deportistas aproximadamente, todo depende de los inscritos.

- A la final Diamante se clasificarán los 7 primeros clasificados de cada semi , - La final oro clasificaran los deportistas que entren entre la posicion 8º y 14º (ambas incluidas) .
- La final plata clasificaran los deportistas que entren entre la posicion 15º y 22º (ambas incluidas) .
- La final bronce clasificaran los deportistas que entre entre las posiciones 23º y 30º (ambas incluidas) .

*Estos criterios se podrán modificar dependiendo del número de inscritos

Una vez completadas las inscripciones se abrirá una lista de espera, y en el caso de que se cancelen algunas inscripciones se mandarán correos para completar las inscripciones. Para la cancelación, se deberá enviar un correo a secretaria@triatlonclm.org indicando nombre y apellidos y DNI.

El control de esta será llevado a cabo por oficiales de la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha.

PARTICIPACIÓN DE DEPORTISTAS CON DISCAPACIDAD(PARATRIATLETAS)

Aunque esta prueba no contempla oficialmente la modalidad de paratriatlón ni sus categorías específicas, la organización permitirá la participación de deportistas con discapacidad de forma abierta e inclusiva, siempre que las condiciones del circuito y la seguridad lo permitan.

Los/as deportistas con discapacidad que deseen participar deberán:



Comunicar su intención por correo electrónico a la organización (equipodetriatlonrodense@gmail.com) con al menos 10 días de antelación, detallando su tipo de discapacidad y, en su caso, el material adaptado que utilizarán(handbike, prótesis, guía, etc...).

Estar sujetos/as a la valoración técnica y de seguridad por parte de la organización y los oficiales responsables, quienes podrán aceptar o rechazar la participación según criterios objetivos.

Aceptar que participarán fuera de categoría específica, integrándose en la clasificación general si así lo aprueba la organización.

Cumplir el reglamento técnico en lo que sea compatible con su participación adaptada.

Acatar posibles condiciones adicionales impuestas por la organización en materia de seguridad, como horarios de salida diferenciados o acompañamiento técnico.

La organización se reserva el derecho de modificar esta disposición si concurren causas justificadas o de fuerza mayor.

CONTACTO:

Teléfono: 627541971 (Rufino)

Mail: equipodetriatlonrodense@gmail.com

ORGANIZACIÓN

Organiza: Equipo de Triatlón Rodense y Asociación de clubes de Albacete.

Colabora: Ayuntamiento de La Roda y Diputación de Albacete y federacion de Triatlon de Castilla La Mancha

