

TRIATLÓN ESCOLAR CIUDAD DE GUADALAJARA

1. INTRODUCCIÓN

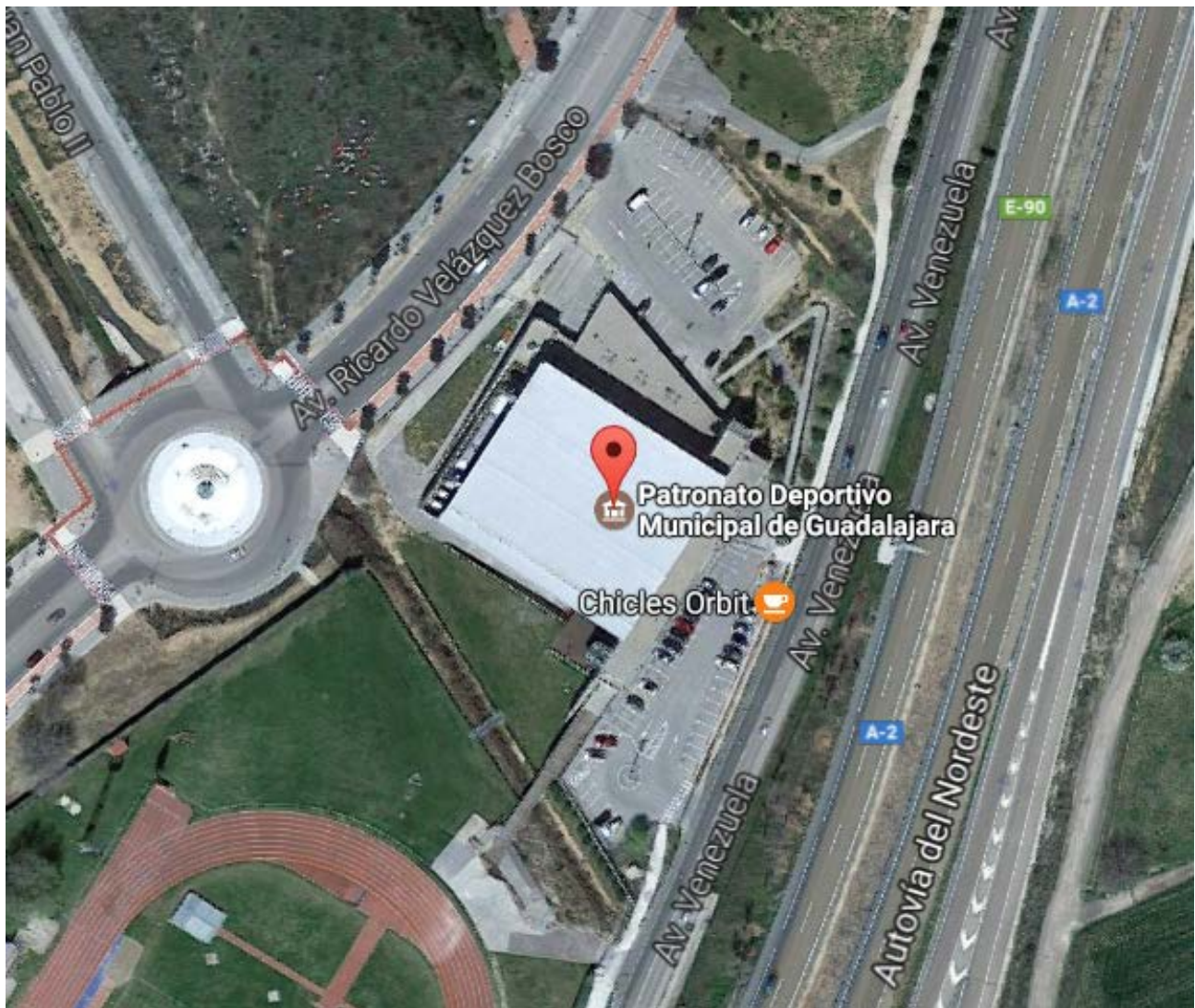
Un año más, la Ciudad de Guadalajara, se convierte, de manos del Club Triatlón Guadalajara, en sede del Deporte Escolar de Castilla-La Mancha, con una novedad de la primera edición del TRIATLÓN DE DEPORTE ESCOLAR. Con esta prueba esperamos que el deporte del triatlón llegue a un mayor número de niños y niñas en edad escolar con el fin de garantizar la salud de este deporte.

2. FECHA: Sábado 10 de mayo de 2025 (en sesión de tarde).

3. LUGAR DE REALIZACIÓN

Piscina Fuente de la Niña y alrededores, Guadalajara.

Dirección: Avenida Ricardo Velázquez Bosco 6, 19005 Guadalajara



4. ENTREGA DE DORSALES: Acreditaciones para los participantes de 14h a 15h en la piscina cubierta Fuente de la Niña. Accediendo por el parking inferior de la piscina, Avenida Ricardo Velázquez Bosco. Los dorsales podrán ser recogidos por un representante de cada club o colegio.

5. HORARIOS

- 14-15h recogida dorsales
- 14.15-14.45h control material juvenil, cadete e infantil
- 14.30-14.50h calentamiento juvenil
- 15h- inicio de prueba juvenil (femenina y masculina)
- 15.30-15.50h calentamiento cadete
- 16h- inicio de prueba cadete (femenina y masculina)
- 16.15-16.35h calentamiento infantil
- 16.45h inicio de prueba infantil (femenina y masculina)
- 17- 17.30h control material alevín y benjamín
- 17.15-17.35h calentamiento alevín y benjamín
- 17.45h- inicio prueba alevín (femenina y masculina)
- 18.10h- inicio prueba benjamín (femenina y masculina)
- 18.30h- inicio prueba prebenjamín (femenina y masculina)
- 19h- entrega de premios

Al finalizar el calentamiento de categoría habrá una charla técnica sobre cada prueba.

6. PREMIOS

- Trofeo a los 3 primeros/as de cada categoría masculina y femenina, y a los 3 mejores clubes.
- En la categoría de benjamín y prebenjamín se darán medallas a todos los participantes.

7. CATEGORÍAS

- Juveniles nacidos en 2008 y 2009.
- Cadetes nacidos en 2010 y 2011.
- Infantiles nacidos en 2012 y 2013.
- Alevines nacidos en el 2014 y 2015.
- Benjamines nacidos en 2016 y 2017.
- Prebenjamines nacidos en 2018, 2019 y 2020.

8. DISTANCIAS

TRIATLÓN ESCOLAR	1º SEGMENTO NATACIÓN	2º SEGMENTO CICLISMO	3º SEGMENTO CARRERA A PIE
JUVENIL	500 metros	13 kilómetros	3500 metros
CADETE	300 metros	10 kilómetros	2500 metros
INFANTIL	250 metros	8 kilómetros	2000 metros
ALEVÍN	200metros	3 kilómetros	1000 metros
BENJAMÍN	50 metros	1200 metros	500 metros
PREBENJAMÍN	25 metros	Sólo acuatlón	250 metros

9. RECORRIDOS

NATACIÓN: Se nadará en piscina cubierta de 25 m, usando el sistema de calles de natación con corcheras. La salida se hará desde dentro del agua.

Prebenjamín: 25m (1 largo).

Benjamín: 50m (2 largos).

Alevín: 200m (8 largos).

Infantil: 250m (10 largos).

Cadete: 300m (12 largos).

Juvenil: 500m (20 largos).

CICLISMO Y CARRERA A PIE: Se muestran a continuación los diferentes circuitos que se realizaran en cada segmento. Ambos en los alrededores de la Piscina Fuente de la Niña según las categorías.

En primer lugar se muestran los circuitos de ciclismo, en color granate el circuito corto y en color negro el circuito largo, junto estos dos mapas aparece la leyenda donde se especifica el número de vueltas de cada circuito que corresponde a cada categoría según la distancia que deberán realizar cada una de ellas.



La siguiente imagen muestra el circuito de carrera a pie, en color azul está marcado el recorrido que deberán hacer en una vuelta, junto al mapa aparece la leyenda donde se especifica el número de vueltas que corresponde a cada categoría según la distancia que deberán realizar cada una de ellas.

CIRCUITO ATLETISMO	
PREBENJAMÍN:	250m (SUBIR 100m POR LA ACERA Y BAJAR)
BENJAMÍN:	500m (1 VUELTA)
ALEVÍN:	1000m (2 VUELTAS)
INFANTIL:	2000m (4 VUELTAS)
CADETE:	2500m (5 VUELTAS)
JUVENIL:	3500m (7 VUELTAS)



10. NORMAS TÉCNICAS:

Se seguirá el reglamento de la Federación Española de Triatlón, teniendo en cuenta las siguientes consideraciones:

- La competición deportiva contará con todos los permisos de celebración que serán validados por el colegio de oficiales de la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha. Los circuitos de ciclismo y carrera a pie estarán cerrados al tráfico.
- Se harán competiciones separadas en categorías, saliendo juntos las chicas y los chicos de la misma categoría.

- Presentar el DNI será obligatorio para todos los competidores en el momento del control de material.
- Se realizará una clasificación individual por prueba y una clasificación por equipos mixta, en la que sumarán los tiempos de los dos mejores chicos y las dos mejores chicas de cada equipo por categorías. En caso de que no se pueda completar el equipo mixto, los equipos se clasificarán teniendo en cuenta el siguiente orden:
 - 2º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicas y 1 chico.
 - 3º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicos y 1 chica.
 - 4º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 1 chica y 1 chico.
 - 5º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 1 chico y 1 chica.
 - 6º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicas.
 - 7º Suma de tiempos de equipos en los que finalicen 2 chicos.
 - 8º Tiempo de equipos en los que puntúe una chica.
 - 9º Tiempo de equipos en los que puntúe un chico.
- Si hubiese participantes de otra comunidad , estos quedarían fuera de posibilidad de clasificarse para el Campeonato Regional de Castilla-La Mancha y deberán hacer las inscripciones a través de la web de la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha.
- **¡IMPORTANTE!** Es necesario estar inscrito en plataforma SOMOS DEPORTE y tener dados de alta a los deportistas en sus respectivas categorías. Hay que enviar los listados una vez finalice el plazo de inscripción (06 de mayo de 2025) a secretaria@triatlonclm.org.

10. MATERIAL NECESARIO PARA COMPETIR

Natación:

- Bañador, si es posible de competición.
- Gafas de natación. Son necesarias para proteger los ojos en la natación.
- Gorro de natación. Será entregado junto con el dorsal.

Ciclismo:

- Se podrá utilizar cualquier tipo de bicicleta.
- Casco homologado.
- Será obligatorio llevar el pecho cubierto, por una camiseta o mono de triatlón o en caso de las chicas también podrá ser con un bañador de competición.

Carrera a pie:

- Camiseta deportiva donde irá colocado el dorsal. En caso de las chicas pueden correr con el bañador si es de competición. También se puede competir con mono de triatlón para lo cual es necesario disponer de una goma elástica para poner el dorsal.
- Zapatillas de carrera. Se recomienda cordones elásticos para poder calzarse lo antes posible.

CLUB TRIATLÓN GUADALAJARA

C.I.F:G19038603

DIRECCIÓN: TRAVESIA FERNANDO BELADIEZ Nº 4, GUADALAJARA