

TRES LUNAS RACE es una prueba deportiva de MTB (Mountain Bike) que consta de 3 modalidades. (Competitiva (80KM), Cicloturista (50KM) y E-Bike (50KM). Está organizada por el Club Deportivo Tres Lunas Valdeorras. Se disputará el 07 de octubre de 2023, de acuerdo con lo estipulado en el presente Reglamento Particular.

1.– TIPO DE PRUEBA

Se trata de una prueba deportiva en MTB que consta de 3 modalidades: Competitiva - (80KM), Cicloturista (50KM) y E-Bike (50KM). Las categorías de las 3 modalidades se definen de acuerdo a la normativa descrita a continuación en este reglamento. La prueba se realiza de forma individual en las 3 modalidades.

2.– RECORRIDOS Y MODALIDADES:

- DESAFÍO TRES LUNAS RACE MTB COMPETITIVA: Maratón de tipo circular de **80km (3 lunas/vueltas a un circuito)** con un desnivel positivo total acumulado de **2.690m**, con salida y llegada en la localidad de Quereño – Concello de Rubiá (Ourense). Salida a las **9:00h**. Llamada a los cajones: **8:35h**. El tiempo máximo de realización de la prueba son **7 horas**, siendo las **16:00h** la hora límite para cruzar la meta.
- DESAFÍO EXPERIENCE MTB CICLOTURISTA: Maratón de tipo circular de **50km (2 lunas/vueltas a un circuito)** con un desnivel positivo total acumulado de **1.790m**, con salida y llegada en la localidad de Quereño – Concello de Rubiá (Ourense). Salida a las **9:00h**. Llamada a los cajones: **8:35h**. El tiempo máximo de realización de la prueba son **5 horas**, siendo las **14:00h** la hora límite para cruzar la meta.
- DESAFÍO BEWATT E-BIKE: Maratón de tipo circular de **50km (2 lunas/vueltas a un circuito)** con un desnivel positivo total acumulado de **1.790m**, con salida y llegada en la localidad de Quereño – Concello de Rubiá (Ourense). Salida a las **9:00h**. Llamada a los cajones: **8:35h**. El tiempo máximo de realización de la prueba son **5 horas**, siendo las **14:00h** la hora límite para cruzar la meta.

3.– PARTICIPACIÓN

La prueba está abierta a la participación de deportistas tanto españoles como extranjeros. Todas las inscripciones son individuales, con un número máximo total de 300 marcado por las restricciones del entorno del Parque Natural Serra da Enciña da Lastra, declarado como zona de alto valor paisajístico.

4.- CATEGORÍAS Y PREMIOS:

A) DESAFÍO TRES LUNAS RACE - MTB COMPETITIVA:

>Categoría masculina:

Élite / Sub 23 (Hasta 39 años cumplidos el día del evento): Medalla finisher
1º,2º Y 3º CLASIFICADO: TROFEO

Master:(Máster 40 y Máster 50): Medalla finisher

1º,2º Y 3º CLASIFICADO: TROFEO

>Categoría femenina:

Élite / Sub 23 (Hasta 39 años cumplidos el día del evento): Medalla finisher
1º,2º Y 3º CLASIFICADA: TROFEO

Master (Máster 40): Medalla finisher

1º,2º Y 3º CLASIFICADA: TROFEO

>Categoría equipos:* 1º Equipo 2º Equipo 3º Equipo

**Para este premio se tendrán en cuenta los 3 mejores tiempos de cada equipo/club.*

B) DESAFÍO BEWATT e-MTB:

>Categoría masculina: Medalla Finisher

1º,2º Y 3º CLASIFICADO: TROFEO

>Categoría femenina: Medalla Finisher

1º,2º Y 3º CLASIFICADA: TROFEO

C) DESAFÍO EXPERIENCE - MTB NO COMPETITIVA

>Categoría masculina: Medalla Finisher

>Categoría femenina: Medalla Finisher

5- INSCRIPCIONES

Las inscripciones** se pueden realizar online en la web www.treslunasrace.com desde el día 12 de DICIEMBRE de 2022, realizando el pago con tarjeta de crédito mediante TPV. Todos los participantes serán asegurados por el seguro de accidentes de la propia organización mediante suscripción de una póliza de seguro de accidentes conforme dispone la legislación vigente en materia de organización y participación en eventos deportivos. La inscripción es personal y solo se podrá transferir a otra persona siempre que se comunique a la organización por mail antes del 1 de Agosto de 2023 y supone la aceptación del presente reglamento, así como de las condiciones de compra. www.treslunasrace.com

****INCLUIDO CON LA INSCRIPCIÓN:**

Bolsa del Corredor: compuesta por: – Medalla Finisher #borntobewild – Agenda y bolígrafo Oficial TLR #borntobewild – Mochila Oficial TLR #borntobewild – Kit de nutrición oficial TLR – Regalo sorpresa – Dorsal personalizado con chip – Diploma oficial.

Derecho a: – Comida/Merienda en meta – lavado de bicicletas – Seguro de organización - Asistencia médica Y...muchas más sorpresas...

6.- IMPORTE DE LA INSCRIPCIÓN

PLAZOS e IMPORTES:

– MTB DESAFÍO TRES LUNAS RACE 80KM:

OFERTA FLASH: DEL 15 DE JUNIO AL 30 DE JUNIO • 45€

SEGUNDO TRAMO : DEL 1 DE JULIO AL 31 DE JULIO: 49€

***TERCER TRAMO : DEL 1 AGOSTO A FIN DE INSCRIPCIONES: 54€**

– MTB DESAFÍO EXPERIENCE 50KM

***PRECIO ÚNICO: DEL 15 DE JUNIO A FIN DE INSCRIPCIONES: 45€**

– e-BIKE DESAFÍO BEWATT 50KM

***PRECIO ÚNICO: DEL 15 DE JUNIO A FIN DE INSCRIPCIONES: 45€**

El plazo para inscribirse finalizará el 30 de SEPTIEMBRE o hasta completar el cupo total de inscritos.

7.- POLÍTICA DE CANCELACIÓN DE INSCRIPCIONES

Una inscripción se considera completada, cuando el cargo correspondiente ha sido aplicado. Al momento de inscribirse, se autoriza de manera escrita y/ o verbal a usar su número de tarjeta de crédito para realizar su pago, y confirma expresamente conocer y aceptar nuestra política de pago. En caso de tener que cancelar la inscripción, bien sea por lesión o por motivos personales: Se devolverá el **100%** de la inscripción al que lo solicite por escrito a la organización antes del **30/06/2023** Se devolverá el **50%** de la inscripción al que lo solicite por escrito a la organización antes del **30/07/2023** Se devolverá el **30%** de la inscripción al que lo solicite por escrito a la organización antes del **30/08/2023** No se procederá a realizar devolución de inscripciones a partir del **1/09/2023**. Si por causa climatológica o de cualquier otra índole se impide desarrollar la prueba con total seguridad, la organización podrá reducir, cambiar total o parcialmente los tramos necesarios y no conllevará al organizador a la devolución ni parcial ni íntegra del precio de la inscripción. En caso de cualquier clase de descalificación o abandono de la competición, la cuota de inscripción no será reembolsada ni total ni parcialmente.

IMPORTANTE: Con la aceptación de este reglamento, el participante exime a la organización de toda responsabilidad o indemnización por los gastos a

mayores que este pueda asumir antes del evento en caso de suspensión del mismo (gastos hoteleros, kilometraje, etc....)

***CASO ESPECIAL COVID 19:** En caso de que el evento se tenga que aplazar (en este caso la inscripción se mantendrá activa sin coste alguno) o se tenga que anular por un motivo de las restricciones sanitarias, la organización (y solamente en ese caso) devolverá el 100% de las inscripciones a todo el participante que lo solicite.

8.- ENTREGA DE DORSALES Y CONTROL DE FIRMAS

La entrega de dorsales se efectuará en la oficina permanente instalada en la zona de Salida/Meta, ubicada en el “edificio multi-usos” de Quereño durante el día 6 de Octubre en el horario establecido que se avisará mediante RR.SS y mediante la Guía del corredor. Si hubiera algún cambio de última hora del lugar u horario con respecto a la entrega de dorsales, se informaría a cada uno de los participantes mediante correo y mediante la guía del corredor que se enviará a todos los inscritos en los días previos al evento. **Será obligatorio enseñar el DNI para la recogida de dorsal y bolsa del corredor.**

9.- INFORMACIÓN DURANTE LA CARRERA

El Jurado Técnico podrá informar a los participantes durante la propia carrera de aspectos derivados de la misma, con el fin de evitar accidentes.

10.- EQUIPAMIENTO MÍNIMO DURANTE LA CARRERA

Cada corredor cumplirá con las condiciones de equipamiento y vestuario reglamentado para la práctica de ciclismo BTT. Cada corredor será autosuficiente dentro del circuito y tendrá que llevar el equipamiento mínimo obligatorio durante la carrera. Cada corredor es responsable de su preparación y condición física y técnica. **Equipamiento obligatorio para poder tomar la salida:**

- Una bicicleta BTT o E-BIKE en buen estado.
- Un bote de agua o mochila de hidratación para su consumo.
- Un kit básico con una cámara y herramientas de reparación.
- Una manta térmica
- Por motivos de seguridad es obligatorio llevar un teléfono móvil con batería.
- Es obligatorio el uso de casco durante la carrera.

*** Recomendable: Un dispositivo GPS con el track oficial cargado y un Kit de Luz frontal.** Todos los participantes deberán disponer de una placa dorsal entregada por la organización para fijarse a la bicicleta y que deberá

ser visible durante el tiempo que el corredor permanezca en el circuito de carrera.

**** Modalidad Tres Lunas Race Competitiva:** La organización podrá solicitar, nada más cruzar la línea de meta a los 20 primeros y de forma aleatoria al resto de participantes su dispositivo para verificar que el recorrido realizado se corresponde con el proporcionado por la organización, así como distancia recorrida y metros de elevación. Los participantes ganadores de la clasificación general de su categoría deben vestir durante la ceremonia de trofeos de la prueba el maillot de Campeón, entregado por la organización. La organización no se hace responsable de ningún objeto perdido u olvidado a lo largo del recorrido o en el transcurso de la prueba pertenecientes a los participantes. La organización no se hace responsable de ninguna avería ni reparación de la bicicleta que pueda acontecer durante el transcurso de la prueba.

11.- SEÑALIZACIÓN DE RECORRIDOS Y CUIDADOS DEL ENTORNO MEDIOAMBIENTAL

La organización dispondrá de personal de seguridad habilitado y voluntarios en cruces de carreteras, cruces de poblaciones y puntos conflictivos.

Es RECOMENDABLE la orientación mediante el **GPS en la totalidad de la ruta**. No obstante, el recorrido estará señalizado y balizado con señales verticales informativas y cintas de color, avisos de cruces de poblaciones, zonas peligrosas, desvíos poco visibles, y algunas bifurcaciones de caminos o sendas. La organización dispondrá de voluntarios en numerosos puntos a lo largo de todo el recorrido para ayudar a los participantes en lo que sea necesario. Los participantes se comprometerán a respetar las reglas de la competición, así como respetar las normas de circulación en todos los tramos asfaltado y en los pasos por poblaciones. El organizador se reserva el derecho a modificar el itinerario y neutralizar la totalidad o parte de la prueba si las circunstancias así lo requirieran. Si es necesario y bajo circunstancias graves, el Jurado Técnico, se reserva el derecho, sin previo aviso y con el fin de garantizar el correcto desarrollo y la seguridad de la prueba, de retrasar la hora de salida, modificar el horario, así como modificar el recorrido anteriormente establecido. Se pide a los participantes máxima consideración con el entorno, estando terrenalmente prohibido deshacerse de residuos como envoltorios, bidones o envases de geles y barritas pudiendo ser sancionado y descalificado todo participante que no cumpla con esta medida. La organización por cualquier causa ajena a ella misma puede decidir que un tramo del recorrido es impracticable e imposible de flanquear, pudiendo desviar el recorrido por otros tramos previstos por la organización.

12.- SERVICIOS ASISTENCIALES

La prueba dispondrá de todos los servicios médicos exigidos por la normativa vigente (servicio de asistencia médica, ambulancias para atender a los participantes en caso de accidente). En los dorsales existirán números de teléfono de emergencia para poder solicitar ayuda en caso de accidente.

13.- REUNIÓN BRIEFING

La reunión Briefing presencial será en Quereño, el día previo a la prueba (6 de Octubre). Se indicará la hora a través de la guía del corredor que se enviará por mail 6 días antes del inicio de la prueba a TODOS los participantes y se colgará además dicha información en la web de la carrera.

14.- CONTROL DE LA PRUEBA

El control de la prueba será efectuado por los miembros del Jurado Técnico designados por la organización.

15.- DESCALIFICACIONES

Serán descalificados por mediación del Jurado Técnico y la Organización los participantes que:

- No utilicen el casco.
- No lleven visible el dorsal.
- Participen con dorsal adjudicado a otro corredor
- No transiten por el recorrido predeterminado por la organización.
- No pasen por algún punto de control designado por la organización.
- Realicen comportamientos antideportivos o contrarios al presente reglamento.
- Arrojen desperdicios de basura al suelo.
- No lleven el material obligatorio, que puede ser requerido por la organización en cualquier punto del recorrido.

16.- VEHÍCULOS AUTORIZADOS: Los vehículos autorizados por la organización que realicen el seguimiento de las pruebas llevarán una identificación visible en todo momento. Para acceder como **vehículo privado a los puntos de asistencia en las zonas designadas para tal efecto se deberá solicitar la placa identificativa** a la organización vía mail: treslunasracemtb@gmail.com indicando en el asunto del correo Vehículo asistencia TLR, el DNI del conductor, la matrícula del vehículo y el nombre del equipo, corredor o corredores a los que se va a asistir.

17.- CRONOMETRAJE

El control de cronometraje de tiempo lo realizará una empresa especializada. Será mediante sistema con chip que el participante deberá devolver a la participación del evento.

18.- ZONAS DE ASISTENCIA, AVITUALLAMIENTOS Y TALLER DE CARRERA

Los avituallamientos y zonas de asistencia técnica están debidamente señalizados durante el recorrido. Éstos estarán adaptados a la **normativa vigente**, dispondrán de todo lo necesario para cubrir las necesidades de alimentación e hidratación de los participantes durante la prueba. Toda asistencia privada que no se realice en los puntos marcados y designados por la organización para dicho efecto, implicará la descalificación del participante. Existirá un punto de taller proporcionado por la organización en un punto intermedio del recorrido. El lavado de bicicletas se realizará exclusivamente en las zonas que se habilitan. Los caminos por los que transcurre la competición son cedidos única y exclusivamente para los días de la competición. Se facilitarán el track GPS del recorrido a todos los inscritos antes del inicio de la prueba.

19.- CIERRES DE CONTROL Y SITUACIÓN DE CARRERA

Serán comunicados por la organización tanto en el brefing previo como en la Guía Oficial del corredor, documento que se enviará a todos los inscritos en los días previos a la prueba.

20.- CLASIFICACIONES

La clasificación de las modalidades competitivas quedarán establecida en virtud del orden de tiempo marcado por el sistema de cronometraje. Se publicarán en el mismo instante que se vayan completando las categorías.

21.- TROFEOS Y PROTOCOLO

La ceremonia de Pódium tendrá lugar el sábado a las 17:00h. Los corredores premiados deberán presentarse al Pódium **SIEMPRE con vestimenta de competición** (de lo contrario no serán admitidos pudiendo además ser descalificados) para la ceremonia protocolaria, a la hora marcada por la organización, los corredores con derecho a los siguientes premios:

MTB - DESAFÍO TRES LUNAS RACE:

– **Categorías individuales:** Trofeo al 1º, 2º, 3º de cada categoría de las recogidas en el artículo 4 de este Reglamento.

– **Categoría equipos*:** Trofeo al 1º, 2º, 3º equipo

**EQUIPOS: Para clasificar en esta categoría se tendrán en cuenta los 2 mejores tiempos*

masculinos y el mejor tiempo femenino de cada equipo, siendo obligatorio como mínimo presentar dos corredores masculinos y una corredora femenina para formar equipo.

E-MTB - DESAFÍO BEWATT:

– **Categorías individuales:** Trofeo al 1º, 2º, 3º de cada categoría de las recogidas en el artículo 4 de este Reglamento.

22.– RECLAMACIONES

Las reclamaciones deberán hacerse, por escrito, en la oficina de carrera hasta 30 minutos después de publicarse las primeras clasificaciones oficiales, no aceptándose ninguna reclamación posterior.

23.– IMAGEN Y PUBLICIDAD

La organización de la prueba y los patrocinadores que colaboran en la organización de este evento deportivo se reservan el derecho de usar libremente en todas sus formas, las imágenes de la participación de los corredores en la prueba, y publicar los resultados obtenidos por ellos. La prueba puede ser grabada en vídeo y/o fotografiada por los periodistas y organizadores del evento para su posterior utilización en la publicidad de la prueba.

24.– RESPONSABILIDADES DE LOS CORREDORES

Cada corredor deberá ser responsable de su participación en la carrera. Él o ella juzgarán por sí mismos, si deben o pueden seguir o no en la carrera, excepto si los responsables de la organización deciden excluirlo de la misma por razones de seguridad relacionadas con la salud. Cada corredor acepta y asume, por el mero hecho de inscribirse, que está físicamente apto física y técnicamente para realizar esta prueba eximiendo a la organización de toda responsabilidad derivada de accidentes o problemas físicos sufridos por éste durante el transcurso del evento. La organización recomienda hacerse pruebas de esfuerzo cada 2 años para participar en este tipo de pruebas.

25.- APLICACIÓN DE SANCIONES

El Jurado Técnico se reserva el derecho de aplicar sanciones, que pueden llegar a la descalificación o expulsión de la prueba, a cualquier corredor que no respete la letra o el espíritu del presente reglamento, o bien que perjudique el buen nombre, imagen y prestigio de la prueba o de cualquiera de sus patrocinadores. Ninguna responsabilidad puede ser imputada a los organizadores por eventuales daños o perjuicios que unas decisiones de este tipo puedan causar.

26.– POLÍTICA DE PRIVACIDAD

En cumplimiento de lo recogido en el Articulado de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal le informamos que los datos de los corredores, serán incorporados a un fichero cuyo responsable y titular es CLUB DEPORTIVO TRES LUNAS VALDEORRAS con la finalidad de participar en los presentes eventos, así como mantenerle informado de las actividades y eventos del organizador. Así mismo le informamos de la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose por escrito a la siguiente dirección de correo electrónico: a la atención del responsable de LOPD treslunasracemtb@gmail.com

27.– PUBLICACIÓN DEL REGLAMENTO PARA CONOCIMIENTO DE LOS PARTICIPANTES

El presente Reglamento se publicará en la página web oficial de la carrera, y estará expuesto en la oficina de carrera durante las pruebas. La inscripción en la prueba supone el conocimiento y la aceptación total y absoluta del presente reglamento.

www.treslunasrace.com

Fdo: Director Técnico