



TRES LUNAS RACE 2019 **29 a 31 DE MARZO DE 2019**

La Tres Lunas Race es una prueba ciclista en bicicleta de montaña, que consta de 3 etapas: 1 contrarreloj y 2 etapas maratón circulares organizada por EL CLUB TRES LUNAS VALDEORRAS. Se disputará durante los días **29,30 y 31** de Marzo de **2019**, de acuerdo con lo estipulado en el presente **Reglamento Particular**.

1º - TIPO DE PRUEBA

Se trata de una prueba competitiva en bicicleta de montaña en formato vuelta de 3 días, divididas en 3 etapas tipo maratón. Es una prueba competitiva para las diferentes modalidades y categorías de acuerdo con la definición de cada una de ellas según la normativa descrita en este reglamento.

La competición será de forma individual, pudiéndose formar equipos para ello siendo el único requisito que el número mínimo de integrantes por equipo sea de 5.

Se trata de una prueba NO federada, asegurando la organización a TODOS los participantes y voluntarios.

La prueba estará regulada pero NO cerrada al tráfico, debiéndose respetar en todo momento las normas de circulación. La organización no se hace responsable de las posibles sanciones a los participantes por no respetar dichas normas.

2º- ETAPAS

- **1 Etapa: (O Barco - O Barco)**, contrarreloj individual de tipo circular de 15 Km con 240m. de desnivel positivo, con salida y llegada en el Paseo do Malecón. Salida a las 18:00 h. será ordenada por orden de dorsal, el cual se asignará por riguroso orden de inscripción.
- **2 Etapa: (O Barco - O Barco)**, etapa maratón de tipo circular de 80,00 Km, con 2.100 m de desnivel positivo, con salida y llegada en la localidad de O barco de Valdeorras. Salida a las 9:00h. Llamada a los cajones: 8:45h.
- **3 Etapa: (Quereño - Quereño)**, de tipo circular de 65Km con 1.900m de desnivel positivo, con salida y llegada en la localidad de Quereño. Salida a las 9:00 h. Llamada a los cajones: 8:45h.

www.treslunasrace.com

Existirán cuatro cajones de salida ordenados por clasificación según se especifica en el artículo 23 del presente reglamento.

3º- MODALIDADES

Modalidad TRES LUNAS COMPLETA, para los participantes que realicen las 3 etapas.

Modalidad DOS ETAPAS, para los participantes que realicen 2 de las tres etapas.

Modalidad UNA ETAPA, para los participantes que realicen 1 de las 3 etapas.

Modalidad de FUERZAS Y CUERPOS DE SEGURIDAD DEL ESTADO Y BOMBEROS.

Modalidad e-BIKE: para los participantes que hagan las 3 etapas con una bicicleta tipo eléctrica.

4º- PARTICIPACION

Las pruebas están abiertas a la participación de deportistas españoles o extranjeros. Todas las inscripciones son individuales, con un número máximo total de 500 nunca pudiendo superar 300 la modalidad de 3 días. La edad mínima para participar será de 18 años. La prueba está abierta a mayores de 18 años, cumplidos antes de que se celebre la prueba, tanto Federados como NO federados

5º.-CATEGORIAS

CATEGORÍAS MASCULINAS:

- Absoluta: todos los participantes independientemente de su edad.
 - Máster 30, mayores de 30 años y hasta 39 años el día que se celebre la prueba.
 - Máster 40, mayores de 40 y hasta 49 años el día que se celebre la prueba. – Máster 50, mayores de 50 años el día que se celebre la prueba.
 - Master 60, mayores de 60 años el día que se celebre la prueba(Deberá de existir un número mínimo de participantes que la organización estima en 8)
 - Bicicleta e-Bike, para ello tendrán que utilizar una e-bike en las 3 etapas.
 - Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado y Bomberos, para ello deberán pertenecer a dicho colectivo
 - Por equipos, tendrá que estar formado por un mínimo de 5 integrantes, puntuando los 3 mejores tiempos.
 - Discapacitados físicos, se deberá de aportar certificado de discapacidad el día de la recogida del dorsal.
- www.treslunasrace.com

CATEGORÍAS FEMENINAS:

- Absoluta: todas las participantes independientemente de su edad.
- Máster 30, mayores de 30 años el día que se celebre la prueba.
- Discapacitadas físicas, se deberá de aportar certificado de discapacidad el día de la recogida del dorsal.

La organización podrá ampliar a categorías de grupos de edad si existiera un número mínimo de inscripciones que la organización estima en 8 por grupo de edad .

La organización se reserva el derecho de suprimir cualquiera de las categorías anteriores de la clasificación oficial de la prueba si el número de participantes que integren una categoría particular no alcanza un **mínimo de ocho**.

6º- INSCRIPCIONES

Las inscripciones se pueden realizar online en la web treslunasrace.com, realizando el pago con tarjeta de crédito mediante TPV

Se podrá inscribir cualquier persona mayor de 18 años el día que se celebra la prueba, NO siendo necesario encontrarse federado.

Todos los participantes serán asegurados por la entidad organizadora mediante suscripción de una póliza de seguro de accidentes conforme dispone la legislación vigente en materia de organización y participación en eventos deportivos.

La inscripción es personal y solo se podrá transferir a otra persona siempre que se comunique a la organización por mail antes del 15 de Febrero del 2019 y supone la aceptación del presente reglamento, así como de las condiciones de compra.

www.treslunasrace.com

7º.- IMPORTE DE LA INSCRIPCIÓN

El estipulado en la WEB DEL EVENTO www.treslunasrace.com

INTERVALO DE INSCRIPCIONES	IMPORTE	DESCUENTO	TOTAL
Las 50 primeras plazas	109 €	40 %	65 €
De la 51 a la 150	109 €	35 %	70 €
De la 151 a la 200	109 €	20 %	87 €
De la 201 hasta 300	109 €	0 %	109 €
DOS ETAPAS	49 €	0 %	49 €
UNA ETAPA	35 €	0 %	35 €

*seguros incluidos

Descuentos especiales:

Grupos: Existe la opción de inscribirse como equipo de 5 integrantes a un precio fijo de 65€ por integrante.

El **plazo** para inscribirse en la IV TRES LUNAS RACE **finalizará** el **lunes 18** de **MARZO** de 2019

www.treslunasrace.com

8º.-POLITICA DE CANCELACIÓN DE INSCRIPCIONES

Una inscripción se considera completada, cuando el cargo correspondiente ha sido aplicado. Al momento de inscribirse, se autoriza de manera escrita y/o verbal a usar su número de tarjeta de crédito para realizar su pago, y confirma expresamente conocer y aceptar nuestra política de pago.

En caso de tener que cancelar la inscripción, bien sea por lesión o por motivos personales:

- Se devolverá el 100% de la inscripción al que lo solicite por escrito a la organización antes del 31 de Enero de 2019.
- Se devolverá 60% de la inscripción al que lo solicite por escrito a la organización antes del 11 de Febrero del 2019.
- Se devolverá el 40% de la inscripción al que lo solicite por escrito a la organización antes 28 de Febrero del 2019.
- No se procederá a realizar devolución de inscripciones a partir del 1 de marzo del 2019.
- Si por causa climatológica o de cualquier otra índole se impide desarrollar la prueba con total seguridad, la organización podrá reducir, cambiar total o parcialmente los tramos necesarios y no conllevará al organizador a la devolución ni parcial ni íntegra del precio de la inscripción.
- En caso de cualquier clase de descalificación o abandono de la competición, la cuota de inscripción no será reembolsada ni total ni parcialmente.

9º- ENTREGA DE DORSALES Y CONTROL DE FIRMAS

La entrega de dorsales se efectuará en la oficina permanente instalada en el lugar, que en fecha y horario la organización a través de la guía del corredor comunicará a TODOS los participantes 5 días antes del inicio de la prueba: Si hubiera algún cambio de ultima hora del lugar u horario con respecto a la entrega de dorsales, se informaría a cada uno de los participantes.

Será obligatorio enseñar el DN y firmar la declaración jurada para poder identificar al participante y verificar su grupo de edad al recoger el dorsal o una autorización escrita con copia del DNI del participante.

10º- INFORMACION DURANTE LA CARRERA

Los delegados de la organización podrán informar a los participantes durante la propia carrera de aspectos derivados de la misma, con el fin de evitar accidentes

11º. EQUIPAMIENTO MÍNIMO DURANTE LA CARRERA

Cada corredor cumplirá con las condiciones de equipamiento y vestuario reglamentado para la práctica de ciclismo BTT.

Cada corredor será autosuficiente dentro del circuito y tendrá que llevar el equipamiento mínimo obligatorio durante la carrera.

Cada corredor es responsable de su preparación y condición física y técnica.

Equipamiento mínimo obligatorio para poder tomar la salida:

- **Una bicicleta BTT** en buen estado. Un bote de agua o mochila de hidratación para su consumo.
 - Un kit básico con una cámara y herramientas.
 - Por motivos de seguridad se recomienda llevar **teléfono móvil**.
 - Es obligatorio el uso de casco durante la carrera.
 - Todos los participantes deberán disponer de una placa dorsal entregada por la organización para fijarse a la bicicleta y que deberá ser visible durante el tiempo que el corredor permanezca en el circuito de carrera.
- **Dispositivo GPS** con los tracks cargados de las 3 etapas. La organización solicitará, nada más cruzar la línea de meta de cada etapa, a los 20 primeros y de forma aleatoria al resto de participantes su dispositivo para verificar que el recorrido realizado se corresponde con el proporcionado por la organización, así como distancia recorrida y metros de elevación.
- Los participantes líderes de la clasificación general de su categoría deben vestir durante la prueba el maillot de líder, entregado por la organización.
- La organización no se hace responsable de ningún objeto perdido u olvidado a lo largo del recorrido o en el transcurso de la prueba pertenecientes a los participantes.
- La organización no se hace responsable de ninguna avería ni reparación de la bicicleta que pueda acontecer durante el transcurso de la prueba.

12º- SEÑALIZACIÓN DE RECORRIDOS Y CUIDADOS DEL ENTORNO MEDIOAMBIENTAL

En las 3 etapas la organización dispondrá de personal voluntario en cruces de carreteras, cruces de poblaciones y puntos conflictivos.

1a ETAPA:

Totalmente señalizada y balizada. Habrá voluntarios de la organización a lo largo de todo el tramo.

2a ETAPA:

Etapa de navegación. Formato "Paris Dakar" // "Iron Blke". Se señalarán puntos como cruces de carreteras, cruces de poblaciones, zonas peligrosas, desvíos poco visibles, bifurcaciones de caminos o sendas, siendo necesario la orientación mediante el GPS en la totalidad de la ruta. La organización dispondrá de voluntarios en numerosos puntos a lo largo de todo el recorrido para ayudar a los participantes en lo que sea necesario. Los primeros 11km serán un tramo de enlace no cronometrado, en este punto comienza el enlace cronometrado hasta el km 55. Del km 55 hasta meta, turno para relajar tensiones y disfrutar del espectacular entorno.

El tiempo máximo de realización de la etapa son 7 horas. Todo participante que llegue después de las 16.00h a meta será descalificado, pudiendo tomar la salida al día siguiente en la parte trasera del cajón pero sin puntuar para la clasificación GENERAL.

3a ETAPA:

Se señalará en su totalidad mediante marcas horizontales, verticales, cinta balizadora, etc. Habrá voluntarios de la organización a lo largo de todo el recorrido.

Los participantes se comprometerán a respetar las reglas de la competición así como respetar las normas de circulación en todo tramo asfaltado y en los pasos por poblaciones.

El organizador se reserva el derecho a modificar el itinerario y neutralizar la totalidad o parte de la prueba si las circunstancias así lo requirieran.

Si es necesario y bajo circunstancias graves, la organización se reserva el derecho, sin previo aviso y con el fin de garantizar el correcto desarrollo y la seguridad de la prueba, de retrasar la hora de salida, modificar el horario, y/o modificar o cancelar una etapa así como modificar el recorrido anteriormente establecido.

En caso de cancelación de la prueba por causa de fuerza mayor, será aplazada a otra fecha, en la medida de lo posible.

Se pide a los participantes máxima consideración con el entorno, a la hora de deshacerse de residuos como vasos, bidones o envases de geles y barritas

La organización puede decidir que un tramo del recorrido es impracticable e imposible de flanquear, pudiendo desviar el recorrido por otros tramos previstos por la organización.

13°SERVICIOS ASISTENCIALES

La prueba dispondrá de todos los servicios médicos exigidos por la normativa vigente (servicio de asistencia médica, ambulancias para atender a los participantes en caso de accidente).

En los dorsales existirán números de teléfono de emergencia para poder solicitar ayuda en caso de accidente.

14° REUNION BRIEFING

En la reunión briefing se repasarán las etapas y aquellos aspectos del recorrido para información de los participantes. En la guía del corredor que se enviara por mail 5 días antes a TODOS los participantes y en la web de la carrera se indicará la hora y lugar.

15°- CONTROL DE LA PRUEBA

El control de la prueba será efectuado por los miembros del Jurado Técnico designados por la organización.

16°- DESCALIFICACIONES

Serán descalificados por mediación de los responsables de la organización, los participantes que:

- – No utilicen el casco.
- – No lleven visible el dorsal.
- – Participen con dorsal adjudicado a otro corredor
- – No transiten por el recorrido predeterminado por la organización.
- – No pasen por algún punto de control designado por la organización.
- – Realicen comportamientos antideportivos o contrarios al presente reglamento.
- – Arrojen desperdicios de basura al suelo.

17°.- VEHICULOS AUTORIZADOS

Los vehículos autorizados por la organización que realicen el seguimiento de las pruebas llevarán una identificación visible en todo momento. Para acceder como vehículo de asistencia privado a las zonas designadas para tal efecto se deberá solicitar la placa identificativa a la organización.

18°- CRONOMETRAJE

El control de cronometraje de tiempo lo realizará un empresa especializada. Será mediante sistema con chip que el participante deberá devolver a la participación del evento.

19º- ZONAS DE ASISTENCIA, AVITUALLAMIENTOS Y TALLER DE CARRERA

Los avituallamientos y zonas de asistencia técnica están debidamente señalizados durante el recorrido y al final de cada etapa. Éstos dispondrán de todo lo necesario para cubrir las necesidades de alimentación e hidratación de los participantes durante la prueba.

Toda asistencia privada que no se realice en los puntos marcados y designados por la organización para dicho efecto, implicará la descalificación del participante.

Existirá un punto de taller proporcionado por la organización en la salida- meta de todas las etapas y en un punto intermedio de la 2a etapa.

Así mismo en todos los avituallamientos se dispondrá de bomba de pie, cámaras de 26", 27,5" y 29" y aceite para engrasar.

Avituallamientos de las etapas:

- 1a etapa: 1 avituallamiento líquido y sólido en zona de meta.
- 2a etapa: 3 avituallamientos líquidos y sólidos distribuidos a lo largo del recorrido + 1 en meta.
- 3a etapa: 2 Avituallamientos líquidos y sólidos distribuidos a lo largo del recorrido + 1 en meta.

Al acabar las pruebas cualquier participante que lo desee podrá utilizar las duchas y vestuarios de los Pabellones que se habilitarán para tal fin.

Podrán lavar las bicicletas en las zonas que se habilitaran para ello.

Los caminos por los que transcurre la competición son cedidos única y exclusivamente para los días de la competición, facilitando los tracks GPS del recorrido 1 semana antes del inicio de la prueba, se informará en nuestra web y redes sociales.

20º CIERRE DE CONTROL Y SITUACION DE CARRERA

En la 1a etapa todo corredor deberá de cruzar la línea de meta 2 horas después de tomar la salida.

En la 2a etapa todo corredor que llegue con un tiempo superior a los tiempos de corte intermedio en el KM55 de las 5 horas y en meta superior a las 7 horas NO entrará en la clasificación pero si podrá seguir participando en la Vuelta al día siguiente.

LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA EL DERECHO DE AMPLIAR ESTE TIEMPO POR ALGUNA RAZÓN QUE ESTIME OPORTUNA. NUNCA SE DISMINUIRÁ ESTE TIEMPO

21º- CLASIFICACIONES

En cada una de las etapas la clasificación quedará establecida en virtud del orden de tiempo marcado por el sistema de cronometraje. Nada mas acabar cada una de las etapas la organización comunicará a TODOS los participantes las clasificaciones de la etapa del día , así como la clasificación provisional de la prueba completa.

22º- TROFEOS Y PROTOCOLO

Al final de cada etapa deberán presentarse al Pódium, con vestimenta de competición para la ceremonia protocolaria, a la hora marcada por la organización, los corredores con derecho a los siguientes premios:

MODALIDAD 3 ETAPAS,

Categoría masculina.

- Trofeo al 1o, 2o, 3o de la categoría absoluta.
- Trofeo al 1o, 2o, 3o de resto categorías(máster 30, máster 40, máster 50 y máster 60).
- Trofeo al 1o, 2o, 3o de la categoría de Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado.

Categoría femenina.

- Trofeo al 1o, 2o, 3o, de la categoría absoluta.

Trofeo a la 1o, 2o, 3o, de la categoría Master 30.

Trofeos especiales:

- Trofeo a los tres mejores equipos de la modalidad Tres Lunas completa, puntuando los 3 mejores tiempos de cada equipo. El número mínimo de integrantes debe ser de 5.
- Trofeo al mejor ourensano tanto en categoría masculina como femenina de la Vuelta completa.
- Trofeo especial al equipo más lejano.

ETAPAS INDIVIDUALES (SÓLO PARA INSCRITOS EN LA MODALIDAD 3 DÍAS)

Categoría masculina:

- 1o, 2o, 3o de la categoría absoluta.
- 1o de resto categorías (máster 30, máster 40, máster 50 y master 60).

Categoría femenina:

- 1o, 2o, 3o de la categoría absoluta.
- 1o, 2o, 3o de la categoría Master 30.

La hora de entrega de los premios será:

Etapa 1a: 20:00

Etapa 2a: 15:00

Etapa 3a: 14:00

Estos horarios son aproximados, pudiéndose retrasar si faltasen participantes que optaran a premio.

23° RECLAMACIONES

Las reclamaciones deberán hacerse, por escrito, en la oficina de carrera hasta 30 minutos después de finalizada la carrera, no aceptándose ninguna reclamación posterior.

24° IMAGEN Y PUBLICIDAD

La organización de la prueba y los patrocinadores que colaboran en la organización de este evento deportivo se reservan el derecho de usar libremente en todas sus formas, las imágenes de la participación de los corredores en la prueba, y publicar los resultados obtenidos por ellos. La prueba puede ser grabada en vídeo y/o fotografiada por los periodistas y organizadores del evento para su posterior utilización en la publicidad de la prueba.

25° RESPONSABILIDADES DE LOS CORREDORES

Cada corredor deberá ser responsable de su participación en la carrera. Él o ella juzgarán por sí mismos, si deben o pueden seguir o no en la carrera, excepto si los responsables de la organización deciden excluirlo de la misma por razones de seguridad relacionadas con la salud. Cada corredor acepta y asume, por el mero hecho de inscribirse, que está físicamente apto para realizar esta prueba y donde renuncia a todo tipo de acción legal en contra de la organización por cualquier circunstancia o motivo.

La organización recomienda hacerse pruebas de esfuerzo cada 2 años para participar en este tipo de pruebas.

26º- APLICACIÓN DE SANCIONES

La organización se reserva el derecho de aplicar sanciones, que pueden llegar a la descalificación o expulsión de la carrera, a cualquier corredor que no respete la letra o el espíritu del presente reglamento, o bien que perjudique el buen nombre, imagen y prestigio de la prueba o de cualquiera de sus patrocinadores.

Ninguna responsabilidad puede ser imputada a los organizadores por eventuales daños o perjuicios que una decisión de este tipo puedan causar.

28º- POLÍTICA DE PRIVACIDAD

En cumplimiento de lo recogido en el Articulado de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal le informamos que los datos de los corredores, serán incorporados a un fichero cuyo responsable y titular es CLUB DEPORTIVO TRES LUNAS QUEREÑO C.I.F : G32474538 con la finalidad de participar en los presentes eventos, así como mantenerle informado de las actividades y eventos del organizador. Así mismo le informamos de la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose por escrito a la siguiente dirección de correo electrónico: a la atención del responsable de LOPD info@treslunasrace.com

www.treslunasrace.com

29º PUBLICACIÓN DEL REGLAMENTO PARA CONOCIMIENTO DE LOS PARTICIPANTES

El presente Reglamento se publicará en la página web oficial de la carrera, y estará expuesto en la oficina de carrera durante las pruebas.

La inscripción en la prueba supone el conocimiento y la aceptación del presente reglamento.
www.treslunasrace.com