

TRAILBALLANDO REGOLAMENTO 2023

ORGANIZZAZIONE: ASD PASSPORT E TRAMBALLANDO RIVERGARO

PROGRAMMA E ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data 12/03/2022

TRAILBALLANDO è una manifestazione podistica a passo libero lungo sentieri e boschi delle colline di Rivergaro e del Monte Denavolo, con partenza da Rivergaro (PC) presso Lungo Trebbia lato Cava Ditta Giordanino - <https://goo.gl/maps/aNzBJTkRv1L2>

- **PERCORSI AGONISTICI** : percorso di circa 30 Km con 1250mt. D+ , **partenza ore 9.30**
: **TRENTAINDUE** ,percorso a staffetta 15+15 km con cambio in **località Mandrola** al Km 15, **partenza ore 9.30**
- **TRAIL NON COMPETITIVO** : percorso di circa 14 Km ,a passo libero aperta a tutti. **Partenza alle ore 9.30 ,TASSATIVAMENTE DOPO GLI AGONISTI.** Iscrizioni alla partenza .Si raccomanda l'uso di scarpe ed indumenti idonei per un percorso in natura .Presenza di un ristoro a metà percorso. Adatto alle famiglie.
In caso di giornata calda è raccomandata riserva idrica di ½ lt

GLI ORGANIZZATORI SI RISERVANO IL DIRITTO DI MODIFICARE IL PERCORSO IN CASO DI AVVERSE CONDIZIONI METEO

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Per le distanze agonistiche è obbligatorio essere in possesso del certificato medico per attività sportiva agonistica di atletica leggera, età minima 18 anni. La partecipazione alla camminata non competitiva e alla marcia è libera a tutti.

ACCETTAZIONE REGOLAMENTO

Il Trail Ballando si svolgerà in conformità al presente regolamento, alle eventuali modifiche ed agli avvisi che saranno pubblicati nel sito web www.asdpassport.com e sulla pagina **Facebook asdPasSport**.

I concorrenti sono inoltre tenuti al rispetto del codice della strada, in particolare nei tratti in cui il tracciato attraversa la viabilità ordinaria, che **non sarà chiusa al traffico veicolare**.

La partecipazione al Trail Ballando comporta da parte degli iscritti l'accettazione senza riserve, in tutte le sue parti.

Con l'iscrizione ogni concorrente si impegna a rispettare questo regolamento e libera gli organizzatori da ogni responsabilità civile o penale per qualsiasi eventuale incidente o accidente, per danni a persone o cose a lui derivati o da sé causati, che possano verificarsi durante la manifestazione.

CONDUZIONE GARA E MATERIALE OBBLIGATORIO

Saranno presenti tre punti di ristoro lungo il percorso approvvigionati di cibo ed acqua potabile, più un *ristoro finale per tutti i partecipanti alla manifestazione (agonistica e non)*. L'assistenza personale sul percorso è vietata. È proibito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta. Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato, durante tutta la corsa, pena la squalifica. Il materiale obbligatorio potrà essere controllato al ritiro del pettorale, alla partenza all'arrivo. **I partecipanti alle distanze agonistiche dovranno avere il bicchiere personale.**

MATERIALE OBBLIGATORIO 30Km

1. Giacca antivento
2. **Bicchiere personale**
3. riserva idrica ½ litro acqua
4. 1 barretta energetica o gel
5. telo termico
6. fischiotto

MATERIALE OBBLIGATORIO STAFFETTA 15 + 15 Km

1. Giacca antivento
2. **Bicchiere personale**
3. riserva idrica ½ litro acqua
4. barretta energetica o gel
5. telo termico
6. fischiotto

MATERIALE RACCOMANDATO

- telefono cellulare (salvare il numero dell'organizzazione 3397275094)
- calzature da Trail
- indumenti caldi indispensabile in caso di tempo previsto freddo e/o piovoso
- il concorrente che desidera utilizzare i bastoncini deve tenerli con sé per tutta la gara

MODALITA' E QUOTE DI ISCRIZIONE

Le iscrizioni si chiuderanno il 10/03/23 alle 12:00, in ogni caso verranno comunque chiuse al raggiungimento del numero massimo di **200 iscritti sulla 30Km e 50 coppie sulla TRENTAINDUE**. Le iscrizioni dovranno essere fatte esclusivamente on-line con pagamento tramite **carta di credito** attraverso apposito link sul sito www.asdpassport.com/trailballando-2023/iscrizioni/

Copia del certificato medico in corso di validità al giorno della manifestazione dovrà essere caricata sul sito di gestione delle iscrizioni entro il 10/03/22 alle ore 12:00.

E' possibile consegnare copia del certificato al ritiro pacchi gara, il 12/03/22 prima della partenza

QUOTE D'ISCRIZIONE TRAIL 30Km

- fino al 15/01/23 20 euro
- dal 16/01/23 al 10/03/23 25 euro
- il giorno della gara 35 euro - **obbligo consegna copia certificato medico in validità- pacco gara non garantito**

QUOTE D'ISCRIZIONE STAFFETTA 15+15 Km

- fino al 15/01/23 30 euro
- dal 16/01/23 al 10/03/23 40 euro
- **il giorno della gara 50 euro - obbligo consegna copia certificato medico in validità- pacco gara non garantito**

TRAIL NON COMPETITIVO

Iscrizioni da effettuare alla partenza il giorno della gara dalle 8.00 alle 9.00 **euro 5**

RIMBORSO QUOTE ISCRIZIONE

Non è previsto in nessun caso il rimborso della quota di iscrizione

CLASSIFICHE

L'ordine di arrivo, verrà stabilito con l'utilizzo di chip RFID e relativo lettore. La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di *PIACENZA TIMING*. La gara sarà valida come prova del Trail Challenge delle Valli Piacentine.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i **primi 3 uomini** e le **prime 3 donne** della classifica generale.

Verranno premiate: prima staffetta maschile, prima staffetta femminile, prima staffetta mista

TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo previsto per la gara competitiva di 30Km e le staffette è di **6 ore** dalla partenza.

CONSEGNA PETTORALI GARA

La consegna dei pettorali e dei pacchi gara sarà effettuata il giorno 12/03/23 dalle 7.30 alle 9.00, prima della partenza.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Website : www.asdpassport.com

Recapito Luca 339 7275094 ; Vittorio 331 3603445 ;

E-mail : trailballando@gmail.com