

## Reglament XTrail 36k / Trail 24k / STRail 12k

### CONDICIONS BÀSIQUES DE PARTICIPACIÓ

- La participació a qualsevol de les curses del Trail del Moixeró està condicionada a haver completat correctament **tot el procés d'inscripció**, inclòs el pagament. La inscripció **no confirma la plaça** fins que aquest pagament no s'ha fet efectiu, i l'assignació de dorsals es realitzarà per **estricte ordre d'ingrés**.
- En el moment de recollir el dorsal, tots els participants hauran d'haver **acceptat el reglament i el manifest** durant el procés d'inscripció o, en cas contrari, presentar-los degudament signats.
- Els corredors han de disposar de la **preparació física, tècnica i psicològica adequada** per afrontar el quilometratge i el desnivell de la prova escollida, així com nocions bàsiques d'orientació en muntanya. En el cas de la **XTrail 36k**, és obligatori ser **major d'edat** el dia de la cursa.
- La participació és **voluntària i sota la responsabilitat exclusiva del corredor**. L'organització, col·laboradors i patrocinadors queden exempts de qualsevol responsabilitat civil derivada de la participació. No està permès el consum de **substàncies considerades dopants**, ni la participació amb **gossos o animals de companyia**.
- L'organització es reserva el dret d'excloure qualsevol participant que, abans o durant la prova, mantingui una conducta que dificulti el bon desenvolupament de l'esdeveniment.

### MATERIAL I ROBA

- Cada cursa disposa del seu **llistat de material obligatori i recomanat** ([XTrail 36k](#), [Trail 24k](#), [STRail 12k](#))
- El llistat definitiu es publicarà a la web oficial i als canals habituals de comunicació. Aquest material és imprescindible per garantir la seguretat dels participants davant possibles canvis meteorològics com fred, pluja, boira o vent.
- Els corredors hauran d'anar equipats amb **roba i calçat tècnic adequats a curses de muntanya** i portar sempre el material obligatori durant tota la prova. L'organització podrà **verificar el material de manera aleatòria** abans, durant o després de la cursa.
- El director de cursa es reserva el dret de **modificar el material obligatori** fins al mateix inici de la prova si les condicions ho requereixen, informant-ho amb la deguda antelació.

## RECORREGUT I MARCATGE

- El recorregut estarà degudament **senyalitzat amb cintes i elements visibles**, i és responsabilitat de cada participant seguir-lo correctament. És **obligatori respectar l'itinerari marcat**, passar per tots els controls establerts i no sortir mai dels camins.
- Cal respectar filats, portes i tanques relacionades amb finques privades o bestiar. En els trams asfaltats i cruïlles, els **vehicles motoritzats tenen prioritat**, i els corredors hauran d'extremar la precaució.
- Si les circumstàncies ho exigeixen, l'organització podrà **modificar recorreguts o horaris**. La prova només se suspendrà en cas que la seguretat dels participants estigui en risc.

## AVITUALLAMENTS, PUNTS DE CONTROL I ASSISTÈNCIA

- Al llarg del recorregut hi haurà els **avituallaments i punts de control** que s'indiquen a la web de cadascuna de les curses, tant pel que fa a la seva ubicació com al contingut disponible. Cada participant és responsable de **planificar correctament la seva cursa**, coneixent les distàncies i el desnivell entre els diferents punts d'avituallament.
- Els aliments i begudes proporcionats per l'organització s'hauran de **consumir preferentment dins del mateix avituallament**, en la quantitat necessària per garantir suficients reserves energètiques fins al següent punt. L'aigua es podrà carregar en **camelbaks, bidons o sistemes propis d'hidratació**, ja que **no hi haurà gots** als avituallaments.
- Tots els corredors hauran de quedar **registrats obligatòriament** en tots els punts de control establerts. L'organització fixarà **temps límit de pas**, i els participants que els superin hauran d'entregar el dorsal, abandonar la prova i seguir les indicacions del personal del control.
- Els punts de control també actuaran com a **punts d'informació i assistència**, on els corredors podran resoldre dubtes o comunicar incidències. Al llarg del recorregut hi podrà haver **controls sorpresa**.
- L'ajuda externa per part de col·laboradors, familiars o amics només estarà permesa dins d'un **radi d'entre 50 i 100 metres** al voltant dels punts d'avituallament establerts.
- Amb l'objectiu de reduir l'impacte ambiental i garantir el compliment de les normes del Parc Natural, és **obligatori que tota l'alimentació pròpia del**

**corredor** (gels, barretes, envasos, etc.) estigui **marcada amb retolador permanent amb el número de dorsal**.

- Tots els residus generats durant la cursa, tant dels avituallaments com de l'alimentació pròpia, s'hauran de **llençar exclusivament dins del perímetre habilitat** i als **contenidors indicats per l'organització**. Queda totalment prohibit abandonar qualsevol tipus de brossa fora d'aquests espais.
- Qualsevol incompliment relacionat amb la **gestió de residus**, l'alimentació no marcada o el no respecte de les normes dels avituallaments serà considerat una falta greu i podrà comportar la **desqualificació del participant**.

#### EMERGÈNCIES I RETIRADES

- Qualsevol incidència, accident o situació anòmala que es produeixi durant la cursa s'haurà de **comunicar immediatament al punt de control o avituallament més proper**. Només una lesió greu justificarà una retirada fora d'aquests punts, fet que pot implicar un rescat sigui terrestre o aeri (despeses d'aquests serveis aliens a l'organització i a càrrec del participant). L'organització no es fa responsable de les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada.
- L'organització només es compromet a tornar els participants al punt d'arribada quan hagin **abandonat en un control amb accés motoritzat**, al tancament del mateix, per tal de garantir l'òptim funcionament de l'esmentat control.
- Tots els corredors tenen l'**obligació moral i esportiva d'auxiliar qualsevol altre participant** que es trobi en dificultats, sempre dins de les seves possibilitats i coneixements, fins a l'arribada del personal de l'organització o dels serveis d'emergència.
- En el cas que un participant hagi prestat ajuda i, com a conseqüència d'aquesta actuació, hagi patit una **pèrdua significativa de temps**, informará d'aquest fet al **director de la cursa que valorarà la situació** i prendrà les decisions que consideri oportunes, prioritzant sempre la seguretat i l'esperit esportiu de la prova.
- És obligatori portar al mòbil el **número d'emergències** indicat al dorsal, per tal de poder trucar en zona de cobertura. En cas d'emergència en zona sense cobertura els corredors estan obligats a trucar al 112.

#### MEDI AMBIENT (PRIORITARI)

- Gran part del recorregut de la cursa transcorre pel **Parc Natural del Cadí-Moixeró**, un espai natural d'alt valor ecològic que cal protegir i preservar. La continuïtat d'aquest entorn depèn del respecte i del comportament

responsable de totes les persones que hi participen. Per aquest motiu, **la conservació del medi ambient és una prioritat absoluta de l'organització.**

- La flora i la fauna constitueixen l'essència d'aquestes zones naturals protegides. Els corredors i corredores hauran de **respectar en tot moment els animals** que es puguin trobar al llarg del recorregut, **donant-los sempre prioritat de pas** i evitant qualsevol acció que pugui alterar el seu comportament o hàbitat.
- Els participants s'hauran d'adaptar a les diferents tipologies de terreny presents al llarg de la cursa, **sense sortir dels camins marcats** i evitant especialment les zones mediambientalment sensibles. Està totalment prohibit escurçar el recorregut, travessar zones no autoritzades o provocar erosió innecessària del terreny.
- Com a corredors de muntanya, tots els participants han de ser conscients que no només han de preservar el medi natural, sinó també **actuar amb responsabilitat i mostrar un comportament exemplar** davant qualsevol situació adversa, respectant tant l'entorn com la resta de corredors, voluntaris i personal del parc.
- Les necessitats fisiològiques s'hauran de realitzar **únicament en els espais habilitats** o, si no n'hi ha, **fora de l'aigua, lluny dels camins i dels punts de pas**, i sempre amb el màxim respecte pel medi. Qualsevol residu derivat d'aquestes accions haurà de ser correctament gestionat.
- Amb l'objectiu de reduir l'impacte ambiental, **és obligatori marcar amb retolador permanent totes les barretes, gels i envasos d'alimentació** amb el **número de dorsal del corredor**.
- L'organització podrà **requerir en qualsevol moment** que el participant mostri tant el material obligatori com l'alimentació degudament marcada. **El no compliment d'aquesta norma serà motiu de desqualificació immediata.**
- Queda totalment prohibit llençar qualsevol tipus de residu fora dels espais habilitats. A l'arribada de la cursa hi haurà **contenidors de recollida selectiva**, i és de **vital importància respectar la separació de residus**, dipositant cada element al contenidor corresponent.
- **El no respecte de la recollida selectiva o l'abandonament de residus al recorregut comportarà la desqualificació** del participant.
- La participació en el Trail del Moixeró implica l'acceptació i el compliment estricte d'aquestes normes mediambientals. **Cuidar la muntanya és responsabilitat de tothom**, i només amb el compromís col·lectiu podrem continuar gaudint d'aquest entorn privilegiat en futures edicions.

## PENALITZACIONS I DESQUALIFICACIONS

- L'incompliment del reglament pot comportar penalitzacions de temps o la desqualificació. Les sancions seran valorades per l'organització i aplicades pel director de cursa segons la gravetat dels fets.
- Si un participant llença voluntàriament qualsevol residu inorgànic (envasos de gels, barretes, etc.) fora de les zones habilitades dels avituallaments o exerceix qualsevol tipus de conducta que pugui alterar el medi natural, serà desqualificat.

## DORSALS, BRIEFING I SORTIDA

- Els **horaris i el lloc de recollida de dorsals** es poden consultar a la web oficial [www.trailmoixero.cat](http://www.trailmoixero.cat), [secció Programa](#).
- Per recollir el dorsal serà imprescindible presentar:
  - **DNI o passaport** (o document equivalent per a corredors estrangers)
  - **Targeta federativa**, en cas d'estar federat
  - **Manifest signat**, si no s'ha acceptat durant el procés d'inscripció
- És **obligatori portar el dorsal ben visible**, a la part davantera i per sobre de la roba, durant tota la cursa, per tal que l'organització pugui identificar els participants en qualsevol moment.
- En cas de no poder assistir a la cursa, el participant ho haurà de **comunicar prèviament a l'organització. No està permès cap canvi ni cessió de dorsal** sota cap circumstància.
- El **briefing de la cursa es realitzarà en format virtual** i s'enviarà per correu electrònic a tots els participants amb antelació suficient al dia de la prova. La seva lectura i coneixement és responsabilitat de cada corredor.
- L'organització posarà a disposició dels participants un **servei de guarda-roba**, on es podrà deixar material personal dins d'una bossa o motxilla degudament tancada.
- La bossa s'haurà d'entregar al **Casal de la Vila**, el mateix diumenge abans de la sortida. L'organització **no es fa responsable** del contingut, ni de possibles pèrdues o desperfectes. Es recomana no deixar-hi **objectes fràgils ni de valor**.
- Un cop finalitzada la prova, els corredors podran fer ús d'una **zona de dutxes**, degudament indicada al [Mapa de Serveis](#).

## PROTECCIÓ DE DADES I DRETS D'IMATGE

- D'acord amb la **Llei orgànica 15/1999, de 13 de desembre**, totes les dades facilitades pels participants s'incorporaran a un fitxer privat propietat de l'organització, amb la finalitat exclusiva de **gestionar la prova** i tramitar la inclusió als corresponents **rànquings internacionals (ITRA i UTMB Index)**.
- Així mateix, l'organització es reserva els **drets d'imatge** dels participants durant la cursa. La inscripció implica l'autorització expressa, sense dret a cap compensació econòmica, per a la **captació, ús i difusió de fotografies i vídeos** de la participació del corredor, per a finalitats de promoció, comunicació i difusió de l'esdeveniment, incloses les xarxes socials, respectant sempre la normativa vigent.

#### ACCEPTACIÓ

- La formalització de la inscripció a qualsevol de les curses **XTrail 36k, Trail 24k i STRail 12k** implica l'**acceptació íntegra del present reglament**, així com de totes les decisions que pugui prendre l'organització per garantir la seguretat i el correcte desenvolupament de la prova.
- L'organització es reserva el dret d'**ampliar o reduir el nombre de places**, fet que serà degudament anunciat a través de la web oficial i els canals habituals.

#### MODIFICACIÓ DEL REGLAMENT

- L'organització es reserva el dret de **modificar el present reglament** si les circumstàncies ho requereixen, així com d'ampliar o reduir el nombre de places o autoritzar excepcionalment participacions que no compleixin algun dels requisits establerts.
- Qualsevol modificació serà degudament comunicada a través de la web oficial i els canals habituals de comunicació de la cursa.