



Articolo 1: INFORMAZIONI GENERALI

Team Sky Friul in collaborazione con il progetto SPORTLAND, con il comune di Bordano, con il gruppo ANA di Bordano e la Pro Loco di Bordano organizza per domenica 08 aprile 2018 la 4^a ed. del "Trail delle Farfalle", corsa promozionale INDIVIDUALE competitiva con percorso in ambiente alpino. Il tragitto avrà una lunghezza di circa 21 km e un dislivello positivo di circa 1.900 metri. Per la partecipazione alla corsa si consiglia di avere già esperienza di montagna, ottimo allenamento, abbigliamento adeguato oltre alla necessaria idoneità fisica.

Articolo 2: ISCRIZIONE

- Requisiti di iscrizione:
Potranno iscriversi tutti gli atleti purché maggiorenni in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica valido almeno fino al 08 aprile 2018.
- Modalità di pagamento dal 01.02.18 alle 12.00 del 07.04.18 ci si potrà iscrivere:

In contanti:

BRAVIMARKET di Gemona del Friuli (UD) via Taboga - cassa reparto sportivo;
SPORT 4 TEAM di Meduno (PN);

On-line sul sito internet www.e20sportrun.it modalità di pagamento:

L'iscrizione diventa effettiva quando:

- 1) Verrà compilato e sottoscritto apposito modulo d'iscrizione (on-line o cartaceo);
- 2) Versato quota iscrizione (conservare ricevuta di pagamento ed eventualmente esibirla al ritiro paco gara);
- 3) Consegnato copia visita medica agonistica valida almeno fino al gg della manifestazione (allegandola all'iscrizione cartacea presso i negozi convenzionati; oppure inviandola come foto ben leggibile via whatsapp al n 3497736022; oppure inviandola via mail all'indirizzo teamskyfriul@gmail.com).

Le iscrizioni on-line apriranno il 01 febbraio 2018 e chiuderanno il 07 aprile 2018 alle ore 12.00 o al raggiungimento di 200 iscritti.

Sarà possibile iscriversi il giorno della gara, se ci saranno ancora posti disponibili, con una maggiorazione di € 5.

La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.

- Quote di iscrizione Trail delle Farfalle:
Iscrizione effettuate dal 01 febbraio 2018 al 07 aprile 2018: Euro 30,00

Nella quota di iscrizione è compreso:

- ❖ Pettorale gara;
- ❖ Cronometraggio;
- ❖ Assistenza e ristori lungo il percorso;
- ❖ Buono pasta post gara;



- ❖ Gadget finisher maglietta tecnica;
- ❖ Integratore;
- ❖ Docce presso campo sportivo comunale;

In caso di annullamento nei giorni antecedenti la manifestazione per causa di forza maggiore, l'organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare.

In caso di interruzione o annullamento il giorno della manifestazione per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Articolo 3: RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno il giorno 07 aprile 2018 dalle 16.00 alle 17.00 e il giorno 08 dalle ore 7.00 alle ore 8.30 presso la zona di partenza.

Articolo 4: PARTENZA e ARRIVO

La partenza in linea verrà data alle ore 9.00 presso l'area festeggiamenti in via Regione Toscana.

Articolo 5: PERCORSO

Il percorso del Trail è di 21 Km – 1.900 m D+

Partenza/arrivo a Bordano presso l'area festeggiamenti in via Regione Toscana.

Saranno posizionate tabelle colorate bianco/celeste e segnalazioni bianco/rosso (vedo) su tutto il percorso.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso indicato.

In caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, sono previsti percorsi alternativi che saranno eventualmente presentati nel pre-gara.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Articolo 6: AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Articolo 7: METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali, neve), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.



Articolo 8: MATERIALE

È consentito l'uso dei bastoncini.

Articolo 9: TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI

❖ Trail

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 6 ore

È previsto un cancello orario alle ore 11.15 al ristoro intermedio in zona "cima Brancot", un cancello orario alle ore 12.15 al ristoro intermedio in zona Interneppo, i concorrenti verranno dirottati sul percorso corto.

È previsto un servizio scopa che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente.

Articolo 10: SQUALIFICHE

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo;
- taglio del percorso di gara;
- abbandono di rifiuti sul percorso;
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;
- insulti o minacce a organizzatori o volontari;
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;

Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro a Bordano per proprio conto, comunicando il suo ritiro il prima possibile.

Articolo 11: RISTORI

Sono previsti 5 ristori intermedi, il primo al 5° km (liquido) presso l'abitato di Braulins, il secondo al km 7,5 (liquido) a $\frac{3}{4}$ della salita per il Monte Brancot (1° cancello orario), il terzo al 11° km (solido-liquido) presso il bivio Monte Festa/Monte San Simeone (2° cancello orario), il quarto al km 14 (liquido), il quinto al 18° km (solido-liquido) presso la chiesetta del Monte San Simeone.

All'arrivo sarà presente un ulteriore ristoro, inoltre, ogni partecipante potrà usufruire di un buono pasto da utilizzare presso l'area festeggiamenti.

I rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

Articolo 12: PREMI

Verranno premiati i primi 5 classificati assoluti maschile e 3 femminile

Gli atleti/e rientranti nella premiazione degli assoluti verranno esclusi dalle premiazioni a sorteggio.

Nuovo record Trail delle Farfalle maschile/femminile Buono 100€

Record da battere Trail:

2h 22' 39" Giovanelli Nicola ITA (Team La Sportiva)

2h 59' 16" Cufer Ana SLO (KGT Papez Kamnik)



Articolo 13: DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione.

Articolo 14: DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati prima, durante o dopo la manifestazione.