



Articolo 1: INFORMAZIONI GENERALI

Team Sky Friul in collaborazione con il progetto SPORTLAND, con il gruppo ANA di Bordano e Trasaghis organizza ad **ALESSO di TRASAGHIS** per domenica 07 aprile 2019 la 5^a ed. del "Trail delle Farfalle", corsa promozionale INDIVIDUALE competitiva con percorso in ambiente alpino. Il tragitto avrà una lunghezza di circa 21 km e un dislivello positivo di circa 1.300 metri.

Per la partecipazione alla corsa si consiglia di avere già esperienza di montagna, ottimo allenamento, abbigliamento adeguato oltre alla necessaria idoneità fisica.

Sarà possibile partecipare, per chi sprovvisto di certificato medico alla Non Competitiva.

Articolo 2: ISCRIZIONE

- Requisiti di iscrizione:

Potranno iscriversi tutti gli atleti purché maggiorenni in possesso di certificato medico sportivo per l'attività agonistica valido almeno fino al 07 aprile 2019.

- Modalità di pagamento dal 01.02.19 alle 12.00 del 05.04.19 ci si potrà iscrivere:

In contanti:

BRAVIMARKET di Gemona del Friuli (UD) via Taboga - cassa reparto sportivo;

SPORT 4 TEAM di Meduno (PN);

RUNNING LIFE di Gradisca d'Isonzo (GO);

On-line fino alle 22.00 del 06.04.2019 sul sito internet www.e20sportrun.it

L'iscrizione diventa effettiva quando:

- 1) Verrà compilato e sottoscritto apposito modulo d'iscrizione (on-line o cartaceo);
- 2) Versato quota iscrizione (conservare ricevuta di pagamento se pagato la quota con bonifico ed eventualmente esibirla al ritiro pacco gara);
- 3) Consegnato copia visita medica agonistica valida almeno fino al 07.04.2019 allegandola all'iscrizione cartacea presso i negozi convenzionati; oppure inviandola come foto ben leggibile via whatsapp al n 3497736022; oppure inviandola via mail all'indirizzo teamskyfriul@gmail.com

Le iscrizioni on-line apriranno il 01 febbraio 2019 e chiuderanno il 06 aprile 2018 alle ore 22.00 o al raggiungimento di 200 iscritti.

Sarà possibile iscriversi il giorno della gara, in zona nuove iscrizioni, se ci saranno ancora posti disponibili, con una maggiorazione di € 5.

La quota di iscrizione non è rimborsabile in caso di mancata partecipazione alla gara.

- Quote di iscrizione Trail delle Farfalle:
Iscrizione: Euro 25,00

Nella quota di iscrizione è compreso:

- ❖ Pettorale gara;
- ❖ Cronometraggio;
- ❖ Assistenza e ristori lungo il percorso;
- ❖ Buono pasta post gara;
- ❖ Gadget finisher maglietta tecnica;
- ❖ Integratore;
- ❖ Docce;



In caso di annullamento nei giorni antecedenti la manifestazione per causa di forza maggiore, l'organizzazione si riserva di rimborsare una percentuale pari al 50% della quota di iscrizione pagata. Tale percentuale è giustificata dalle molteplici spese che l'organizzazione ha già effettuato e che non può recuperare.

In caso di interruzione o annullamento il giorno della manifestazione per motivi atmosferici, o per qualsiasi altra ragione indipendente dall'organizzazione, nessun rimborso sarà dovuto ai partecipanti.

Articolo 3: RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno il giorno 07 aprile 2018 dalle ore 7.00 alle ore 8.30 presso la zona di partenza al camping Lago 3 Comuni.

Articolo 4: PARTENZA e ARRIVO PRESSO CAMPING LAGO 3 COMUNI

La partenza in linea verrà data alle ore 9.00 presso il Camping Lago 3 Comuni di Alesso di Trasaghis (UD).

Articolo 5: PERCORSO

Il percorso del Trail è di 21 Km – 1.300 m D+

Partenza/arrivo ad Alesso di Trasaghis (UD) presso il camping Lago 3 Comuni.

Saranno posizionate tabelle colorate bianco/celeste e segnalazioni bianco/rosso (vedo) su tutto il percorso.

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso indicato.

In caso di maltempo o di impraticabilità di uno o più sentieri, sono previsti percorsi alternativi che saranno eventualmente presentati nel pre-gara.

L'allontanamento dal tracciato ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Articolo 6: AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

Articolo 7: METEO

In caso di fenomeni meteo importanti (nebbia fitta, forti temporali, neve), l'organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti.

Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei soccorritori.

Articolo 8: MATERIALE

È consentito l'uso dei bastoncini.

Articolo 9: TEMPO MASSIMO E CANCELLI ORARI

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 5 ore

È previsto un servizio scopa che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente.

Articolo 10: SQUALIFICHE

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo;



- taglio del percorso di gara;
- abbandono di rifiuti sul percorso;
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;
- insulti o minacce a organizzatori o volontari;
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;

Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti prestabiliti, dovrà provvedere al rientro ad Alesso di Trasaghis (UD) per proprio conto, comunicando il suo ritiro il prima possibile.

Articolo 11: RISTORI

Sono previsti 4 ristori intermedi, il primo al 4° km (liquido) ai piedi della salita, da Interneppo, del Monte Brancot, il secondo al km 9,5 (solido-liquido) in località Braulins, il terzo al 16° km (solido-liquido) presso la baita degli alpini di Bordano, il quarto al km 20 (liquido).

All'arrivo sarà presente un ulteriore ristoro, inoltre, ogni partecipante potrà usufruire di un buono pasto da utilizzare presso l'area festeggiamenti creata all'interno del Camping Lago 3 Comuni.

I rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori.

Articolo 12: PREMI

Verranno premiati i primi 5 classificati assoluti maschile e 5 femminile

Articolo 13: DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla manifestazione.

Articolo 14: DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate.

Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati prima, durante o dopo la manifestazione.