

TRAIL DELLE FALESIE 1.0

REGOLAMENTO UFFICIALE DELL'EVENTO

Data: Sabato 31 Ottobre 2026

Luogo: Schievenin di Quero, Setteville (BL)

Organizzazione: ASD Fuori Traccia

Sito Web: www.traidellefalesie.it

1 – INFORMAZIONI GENERALI

L'ASD Fuori Traccia organizza per sabato 31 ottobre 2026 a Schievenin di Quero, Setteville (BL) una giornata dedicata al running e al trekking in ambiente prealpino articolata in due eventi:

- **Trail delle Falesie (Gara Agonistica):** percorso unico di circa 20 km con 1.100 m di dislivello positivo (partenza ore 09:00).
- **Passeggiata Ludico Motoria:** percorso ad anello di circa 5 km aperto a visitatori, accompagnatori e famiglie.

Referenti: Sig. Simone Proverbio, Daniel Mazzocco | **Iscrizioni online:** www.gtsport.it

La manifestazione è disciplinata dal presente regolamento e dalle informazioni pubblicate sul sito ufficiale.

2 – ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione a uno qualsiasi degli eventi comporta l'accettazione, senza riserve, del presente regolamento in tutte le sue parti. La gara agonistica aderisce alle "Linee Guida del Trail Running Italiano".

3 – TIPOLOGIE DI PROVA E QUOTE DI ISCRIZIONE

A. TRAIL DELLE FALESIE (20 KM)

Quota: € 30,00

- **Tipo:** Agonistica competitiva
- **Limiti:** Max 200 atleti (Età ≥ 18)
- **Tempo Massimo:** 6 ore
- **Regime:** Semi-autosufficienza idrica ed alimentare

B. PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA (5 KM)

Quota: € 10,00 / persona

- **Tipo:** Non competitiva / Passo libero
- **Certificato:** Non richiesto
- **A chi è rivolta:** Tutti, famiglie e bambini
- **Percorso:** Anello accessibile per valorizzazione territorio

4 – PACCO GARA E SERVIZI COMPRESI

Trail delle Falesie (20 km - € 30,00)	Passeggiata Ludico Motoria (5 km - € 10,00)
• T-shirt tecnica dell'evento • Prodotti alimentari • Buono per il Pasta Party finale • Pettorale e chip / servizio cronometraggio • Assistenza e soccorso sul percorso • 2 Ristori sul percorso (km 8 e km 15) + Ristoro finale • Traccia GPS e mappa del percorso	• Pettorale / cartellino di partecipazione • Assistenza sul percorso • Ristoro finale all'arrivo

5 – CERTIFICAZIONE MEDICA E ISCRIZIONI

TRAIL DELLE FALESIE (20 KM) – Obbligo Agonistico Tassativo:

Obbligatorio presentare un **Certificato Medico di Idoneità Agonistica alla Pratica Sportiva per ATLETICA LEGGERA** in corso di validità al 31 ottobre 2026.

Non accettati: Certificati non agonistici, per attività a basso impatto o per altre discipline.

Mancata presentazione: Impossibilità di prendere parte alla gara senza diritto a rimborso.

Atleti Stranieri: Devono presentare il modulo ufficiale fornito dall'organizzazione, firmato e timbrato da un medico abilitato.

Passeggiata Ludico Motoria (5 km): Nessun certificato medico richiesto. I minori devono essere accompagnati da un adulto responsabile.

Modalità d'iscrizione: Online per la 20 km su www.gtsport.it (o www.traidellefalesie.it). Per la 5 km ludico-motoria direttamente sul posto il giorno della gara a partire dalle ore 07:30.

6 – REQUISITI DI PARTECIPAZIONE (20 KM)

Richiesti: adeguata preparazione fisica, esperienza in ambiente montano, assenza di vertigini, abbigliamento idoneo e autosufficienza nella gestione della fatica. Presentandosi alla partenza l'atleta attesta la propria idoneità psicofisica.

7 – RIMBORSI, RINVIO E CESSIONE PETTORALE

- **Rimborsi:** Non previsti, salvo annullamento definitivo dell'evento da parte dell'organizzazione.
- **Rinvio dell'evento:** In caso di rinvio per forza maggiore, meteo avverso o sicurezza, le quote e le iscrizioni saranno salvaguardate e trasferite alla data di recupero.
- **Cessione del pettorale:** Non consentita ad altro atleta. Il pettorale è strettamente personale e nominativo.

8 – RITIRO E USO DEL PETTORALE

Ritiro a Schievenin di Quero dalle ore 07:30 (per la 20 km previa esibizione di documento e certificato conforme). Il pettorale va tenuto ben visibile sul petto/addome o coscia e non va piegato né modificato.

9 – MATERIALE OBBLIGATORIO E CONSIGLIATO (GARA 20 KM)

Materiale Obbligatorio	Materiale Consigliato
• Scarpe da trail running • Documento di identità con foto • Giacca impermeabile con cappuccio • Telo termico di sopravvivenza • Scorta idrica (minimo 0,5 litri) • Bicchieri / ecotazza personale • Fischietto • Telefono cellulare carico e acceso	• Copricapo / fascia calda / guanti • Materiale primo soccorso • Bastoncini da trekking • Traccia GPS

10 – CONTROLLI E SQUALIFICHE (20 KM)

Controlli del materiale obbligatorio possibili prima, durante e dopo la gara. La mancanza di un elemento obbligatorio o il rifiuto del controllo comporta la squalifica immediata.

11 – PROGRAMMA E PARTENZE (SABATO 31 OTTOBRE 2026)

- **Ore 07:30:** Ritrovo partecipanti, ritiro pettorali/pacchi gara e nuove iscrizioni per la 5 km.
- **Ore 08:45:** Chiusura ritiro pettorali 20 km e spunta ingresso griglia.
- **Ore 09:00:** Partenza Trail delle Falesie (20 km).
- **Ore 09:30 circa:** Partenza Passeggiata Ludico Motoria (5 km).

12 – PERCORSO E SEGNALETICA

20 km (1.100 m D+): Tracciato su sentieri (22%), strade asfaltate (28%) e strade carraie/silvopastorali (45%). Segnalato con bandierine, balise e cartelli.

5 km: Percorso accessibile e segnalato in modo dedicato.

*** Su tutti i tratti di viabilità ordinaria vige l'obbligo di rispetto rigoroso delle norme del Codice della Strada.**

13 – RISTORI ED ECO-TRAIL

Ristori: Per la 20 km presenti 2 ristori sul percorso (km 8 e km 15) + Ristoro finale / Pasta Party. Per la 5 km ristoro finale all'arrivo.

Eco-trail: Non saranno distribuiti bicchieri monouso. Tutti i partecipanti devono utilizzare la propria ecotazza/borraccia. È severamente vietato abbandonare rifiuti lungo il percorso, pena la squalifica (20 km) o l'allontanamento dall'evento.

14 – TEMPO MASSIMO & 15 – SICUREZZA E RITIRI

Tempo Massimo: 6 ore per la 20 km (arrivo entro le ore 14:00).

Sicurezza e Ritiri: Personale di soccorso sul territorio. In caso di ritiro dalla 20 km, l'atleta deve avvisare immediatamente l'organizzazione presso il punto di controllo/ristoro più vicino consegnando il pettorale.

16 – MODIFICHE / ANNULLAMENTO & 17 – PRIVACY E IMMAGINI

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare i percorsi o rinviare l'evento per forza maggiore/meteo. Con l'iscrizione, si autorizza l'uso gratuito di immagini e video. Dati trattati secondo norma GDPR.

CONTATTI ORGANIZZAZIONE

ASD Fuori Traccia

Referenti: Simone Proverbio, Daniel Mazzocco

Sito Web: www.traidellefalesie.it

Iscrizioni: www.gtsport.it

Telefono: 3473602673 | E-mail: traidellefalesie@gmail.com