

REGOLAMENTO TRAIL DELLA RIVA 2019

Presso Campo Sportivo di Roccamalatina, via Ronzone 288 – Roccamalatina (MO) 6^a edizione, SABATO 6 APRILE 2019 con partenza alle ore 10:00

ART. 1 – ETICA DELLA GARA E INFORMAZIONI GENERALI

Il presente regolamento è stato redatto nel rispetto delle linee guida, introdotte nel manifesto trail (Morfasso '08), tenendo in considerazione l'incontro di Albisola il 27 e 28 Novembre 2010.

Il mondo del TRAIL, accomuna diverse persone che non solo praticano attività sportiva e corsa in ambiente naturale, ma credono e rispettano valori importanti che costituiscono l'etica dello Sport.

Il rispetto delle Persone.

Rispettare se stessi: niente inganni, né prima né durante la corsa.

Rispettare gli altri corridori: prestare assistenza ad un altro corridore in difficoltà.

Rispettare i volontari: i volontari, che partecipano anch'essi per il piacere di esserci.

Il rispetto della Natura.

Rispettare la fauna e la flora non gettando rifiuti.

Seguire i sentieri segnalati senza tagliare per evitare l'erosione del suolo.

Niente premi in denaro.

La condivisione e la solidarietà.

Ognuno, concorrente o volontario che sia, sostiene e si attiva per fornire supporto in qualsiasi situazione.

La competizione è in semi-autosufficienza alimentare con ristori solido/liquidi. Lungo il percorso saranno presenti ristori e punti acqua, dettaglio al punto 8.

Il percorso partirà ed arriverà al campo sportivo di Roccamalatina compiendo un circuito ad anello della lunghezza di 20 km con 1000 m D+ oppure di 34 km con 2000 m D+. Il rilevamento del percorso è stato desunto dalla media dei vari rilevamenti gps ricevuti dagli atleti durante le prove del tracciato. Lungo il percorso saranno presenti volontari per prestare assistenza agli atleti.

Per la partecipazione alla corsa non sono richiesti requisiti particolari; è consigliato avere esperienza in ambiente montano, un buon allenamento fisico, un abbigliamento consono. Nel paragrafo 5 è elencato l'equipaggiamento raccomandato ed eventualmente obbligatorio.

Contestualmente alla gara agonistica saranno presenti anche attività non competitive.

ART. 2 – MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Apertura iscrizioni Lunedì 3 Dicembre. Chiusura iscrizioni giovedì 4 Aprile alle ore 12:00.

Sarà possibile iscriversi direttamente dal sito www.traildellariva.com. Sarà possibile iscriversi anche presso il negozio Mud and Snow – via Fondovalle 2876 – Casona di Marano sul Panaro (MO). Sarà vincolante ai fini dell'iscrizione il pagamento della quota entro 5gg lavorativi.

Il numero massimo di partecipanti è di 600 iscritti sui 2 percorsi, nel caso in cui siano ancora disponibili pettorali sarà possibile l'iscrizione sul posto la mattina stessa ad un prezzo maggiorato.

Quote di iscrizione:

– Iscrizione online e pagamento anticipato: € 20 corto – € 35 lungo comprensivo di pasta party finale

– Iscrizione e pagamento sul posto in contanti il mattino della gara : € 25 corto – € 40 lungo.

Sarà possibile acquistare il pasta party per gli accompagnatori al costo di 10 €.

L'iscrizione comprende un pettorale competitivo, pacco gara, ristori liquidi e solido/liquidi durante il percorso e ristoro finale, spogliatoio con docce.

La gara si svolgerà anche con maltempo, a discrezione dell'organizzazione verrà approntato un percorso di riserva.

In caso di annullamento della gara, per cause di forza maggiore, la competizione verrà rinviata all'edizione del 2020. I concorrenti non saranno rimborsati ma la loro iscrizione sarà rimandata all'edizione successiva.

Gli atleti che, per qualsiasi causa, vogliono rinunciare alla propria iscrizione, devono fare pervenire comunicazione scritta della loro rinuncia entro la chiusura delle iscrizioni. I rinunciatarî non saranno rimborsati ma la loro iscrizione sarà spostata all'edizione successiva.

MODULI NECESSARI PER L'ISCRIZIONE:

Dichiarazione di assunzione del rischio ed esonero responsabilità

Certificato Medico per atleti stranieri / Medical Certificate for foreign athletes

ART. 3 – CONDIZIONI PER POTERSI ISCRIVERE

– Nel computo degli anni si fa riferimento all'anno solare di nascita. Per il percorso corto è necessario avere almeno 18 anni; per il percorso lungo è necessario avere almeno 20 anni, quindi essere nati nel 1999 o anni precedenti;

– Presentare certificato medico agonistico con data di rilascio non antecedente ad un anno dal giorno della gara e quindi al 7 aprile 2018: la presentazione del certificato medico dovrà essere contestuale al ritiro del pettorale (se non consegnato in precedenza) ed è condizione essenziale per potersi iscrivere alla gara;

– Non possono partecipare atleti che stanno scontando squalifiche per uso di sostanze dopanti in qualunque disciplina;

– Il concorrente deve essere consapevole dei rischi che si corrono in montagna (freddo, acqua vento e neve) e deve sapere affrontare senza aiuto situazioni climatiche anche avverse che si potrebbero manifestare;

– Con l'iscrizione il partecipante dichiara di aver letto e compreso il regolamento ed accettarlo in ogni suo punto e rinuncia espressamente ai diritti di immagine, acconsentendo la pubblicazione di foto, video, audio che lo ritraggano.

ART. 4 – RITIRO PETTORALI – PACCO GARA – BRIEFING – PARTENZA – SERVIZI

Le iscrizioni del giorno stesso, assieme al ritiro dei pettorali e pacchi gara sarà possibile presso il campo sportivo di Roccamalatina la mattina del 6 aprile a partire dalle ore 8:00 fino alle ore 9:15

Il pettorale è personale, non potrà in nessun caso essere ceduto e dovrà essere esposto dall'atleta ben visibile sulla coscia o sul petto per tutta la durata della gara.

Il briefing pre-gara si terrà alle ore 9:30 in prossimità dell'arco di partenza. La partenza è prevista per le ore 10:00.

ART. 5 – EQUIPAGGIAMENTO

Non è previsto materiale obbligatorio sul percorso da 20 km. Sul percorso da 34 km è obbligatorio partire con borraccia con riserva idrica.

Tuttavia in caso di tempo avverso, la giuria potrebbe consentire la partenza solo in caso di possesso di giacca antivento, che pertanto si raccomanda portare al ritrovo.

Materiale raccomandato:

- antivento (potrebbe essere reso obbligatorio al momento della partenza in base alle condizioni meteo)
- riserva acqua a piacere
- borraccia (ai ristori non sono presenti i bicchieri, si raccomanda di usare il proprio per limitare il consumo di plastica)
- telefono cellulare
- fischietto
- bandana o cappellino
- barrette energetiche o alimenti solidi
- bastoncini: se usati devono essere portati per tutta la corsa
- scarpe da trail running tipo A5

ART. 6 – PERCORSO

Il percorso è costituito da sentieri ufficiali CAI perfettamente mantenuti di tipo "E" escursionistico di altissimo valore turistico-paesaggistico, ed è in massima parte ben corribile, quindi adatti a tutti senza nessuna difficoltà tecnica di tipo alpinistico: nessun tratto esposto nessun tratto attrezzato, si raccomanda comunque sempre la necessaria attenzione. I due percorsi condividono la stessa traccia fino al 20° km.

La traccia è consultabile e scaricabile dal sito della manifestazione.

ART. 7 – TEMPO MASSIMO – SERVIZIO SCOPE

Tempo massimo di percorrenza: ore 6:30, nel caso un concorrente arrivi oltre tempo massimo risulterà non qualificato.

Il servizio scopa chiuderà la manifestazione dietro all'ultimo concorrente in gara. La continuazione della gara dopo le scope da parte degli atleti squalificati è pericolosa, sconsigliata ed a totale responsabilità dei concorrenti.

Saranno previsti due cancelli orari solo nel percorso lungo: al km 19 (4° ristoro e bivio corto/lungo), il cancello è a tre ore e mezza dalla partenza; al Borgo dei Sassi (5° ristoro) km 24, il cancello è a 4 ore e mezza dalla partenza. Gli atleti che non arriveranno entro questo tempo non potranno proseguire la gara e verranno riaccompagnati dai volontari al punto di partenza.

ART. 8 – RISTORI

Vi saranno 4 ristori + ristoro finale per il percorso corto e 6 ristori + ristoro finale per il percorso lungo:

RISTORO 1 Samone Km 6 (liquidi)

RISTORO 2 Montalbano Km 11 (liquidi e solido)

RISTORO 3 Montecorone km 15 (liquidi e solido)

RISTORO 4 Bivio corto/lungo km 19 (liquidi)

Arrivo percorso corto km 20 (ristoro finale)

RISTORO 5 Borgo dei Sassi km 24 (liquidi e solido)

RISTORO 6 Pieve di Trebbio Km 29 (liquidi e solido)

Arrivo percorso lungo km 34 (ristoro finale)

Non saranno presenti bicchieri in plastica. Ogni atleta è caldamente invitato ad usare il proprio bicchiere oppure una borraccia con imboccatura larga in linea con l'etica sostenibile della gara.

È tassativamente obbligatorio non gettare i propri rifiuti, pena la squalifica a giudizio insindacabile del giudice di gara.

ART. 9 – SICUREZZA – ASSISTENZA MEDICA E NORME PER IL RITIRO – METEO

La sicurezza dei partecipanti, dei volontari e degli eventuali soccorritori è prioritaria rispetto a qualsiasi altra cosa.

La corsa in montagna può essere già di per sé pericolosa, con condizioni meteo avverse la pericolosità aumenta in maniera esponenziale.

Proprio per cercare di limitare al massimo il rischio e renderlo quindi accettabile si sono attivate diverse procedure:

- Comunicazione del piano sicurezza al 118 Emilia Romagna;
- Il responsabile della sicurezza, il responsabile del percorso e il direttore gara decideranno in maniera insindacabile in materia di sicurezza, sulla eventuale sospensione, annullamento o deviazione del percorso nel caso non siano garantiti i requisiti di sicurezza;
- Lungo il percorso vi sarà personale medico autorizzato a verificare le condizioni psico/fisiche degli atleti durante la prova: nel caso in cui un concorrente non fosse ritenuto idoneo a proseguire la gara verrà, ad insindacabile giudizio del personale medico, squalificato dalla competizione e gli verrà ritirato il pettorale ed assistito;
- L'organizzazione ha predisposto ristori lungo il percorso (elencati nel paragrafo precedente) anche con lo scopo di consentire agli infortunati, a coloro i quali si vogliono ritirare, di ritirarsi in condizioni di massima sicurezza. In caso di ritiro dai punti di ristoro gli atleti, dopo essere stati accuditi ed eventualmente medicati, verranno organizzati in piccoli gruppetti, indirizzati al punto di raccolta e riportati alla partenza;
- Nel caso in cui un concorrente si ritiri al di fuori dei punti prestabiliti dovrà provvedere direttamente a raggiungere l'arrivo o un punto di ristoro, dando obbligatoriamente comunicazione immediata via telefono o con sms all'organizzazione. Nel caso in cui dovessero attivarsi ricerche inutili per mancate comunicazioni o per concorrenti squalificati i costi verranno addebitati al concorrente;
- Sul pettorale saranno stampati i numeri di sicurezza dell'organizzazione;
- Nel caso di repentini peggioramenti meteo attiveremo i necessari provvedimenti sempre per tutelare atleti e volontari;
- Lungo il percorso vi saranno volontari impegnati a garantire la massima sicurezza e il giusto supporto in caso di necessità;
- Il percorso sarà segnalato con balise, frecce o con segnali ben visibili (ogni 100 metri circa). Nel caso in cui l'atleta non dovesse incontrare un segnale per oltre 250-300 metri, evidentemente avrà sbagliato percorso: dovrà ritornare sui suoi passi e ritrovare l'ultima balisa. Il balisaggio verrà poi eliminato dal servizio scopa quindi ogni corridore che decide di percorrere la gara dietro alle scope è fuori gara e se ne assume ogni rischio.

ART. 10 – PREMIAZIONI

Trail della Riva condividendo pienamente lo spirito del Trail non prevede premi in denaro.

Saranno premiati i primi 5 assoluti e prime 5 assolute dei due percorsi.

Oltre a loro, saranno effettuate premiazioni di categoria:

categoria AM maschile: primi 3 nati nell'anno 1990 e anni successivi

categoria BM maschile: primi 3 nati tra gli anni 1980 – 1989, compresi

categoria CM maschile: primi 3 nati tra gli anni 1970 – 1979 compresi

categoria DM maschile: primi 3 nati nell'anno 1969 e anni precedenti

categoria AF femminile: prime 3 nate nell'anno 1980 e anni successivi

categoria BF femminile: prime 3 nate nell'anno 1979 e anni precedenti

Gli assoluti sono esclusi dalle premiazioni di categoria. Premiazioni società: saranno premiate le prime 3 società più numerose con ricche ceste di prodotti tipici.

ART. 11 – SQUALIFICHE

È prevista la squalifica immediata per le seguenti infrazioni:

- per i concorrenti sorpresi a gettare rifiuti lungo il percorso;
- mancato passaggio da punto di controllo;
- scambio/cessione di pettorale;
- taglio di percorso;
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;
- insulti o minacce a organizzatori o volontari;
- utilizzo di mezzi di trasporto;
- rifiuto di sottoporsi a controlli sanitari richiesti dal personale medico;
- rifiuto di sottoporsi al controllo materiale obbligatorio, ove previsto.

ART. 12 – DICHIARAZIONI DI RESPONSABILITÀ

Iscrivendosi al Trail della Riva ogni concorrente accetta in toto e senza riserve alcune il regolamento e le decisioni prese dalla Direzione Gara. Il concorrente prende atto che la corsa in montagna può essere un'attività rischiosa per la propria salute ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità civile e penale per danni a persone o a cose che si dovessero arrecare prima durante e dopo la manifestazione.

ART. 13 – SOSPENSIONE, MODIFICA PERCORSO O ANNULLAMENTO GARA

Come già evidenziato la Giuria di Sicurezza potrà in qualsiasi momento decidere di annullare, modificare o sospendere la gara a proprio insindacabile giudizio nel caso in cui la sicurezza dei concorrenti non fosse più garantita.

ART. 14 – GIURIA E RECLAMI

Il coordinamento gara è composto da:

- Dal direttore della corsa
- Dal responsabile della sicurezza
- Dal responsabile sul percorso di gara
- Da tutte le persone competenti designate dal direttore di corsa

Eventuali reclami dovranno essere formulati per iscritto entro 30 minuti dalla conclusione della gara.

ART. 15 – ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della manifestazione.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti i quali, nella piena conoscenza della pericolosità della competizione e dell'ambiente in cui viene effettuata e nella piena consapevolezza delle proprie reali capacità psico-fisiche, all'atto dell'iscrizione alla gara rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara.

Al momento dell'iscrizione on-line per concludere la pratica, il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità ed autorizzazione del trattamento dei dati personali. Può eventualmente inviarla via mail all'indirizzo info@traildellariva.com o consegnarla al ritiro del pettorale.

ART. 16 – DIRITTI DI IMMAGINE

I concorrenti iscrivendosi alla gara rinunciano fin da subito ad ogni diritto di immagine, l'organizzazione potrà utilizzare foto, filmati in ogni modo per pubblicizzare la manifestazione o altre manifestazioni simili.

ART. 17 – ORGANIZZAZIONE TEAM MUD&SNOW ASD

L'organizzazione è a cura di TEAM MUD&SNOW ASD che ha sede a Marano sul Panaro (MO) in via Giovanni XXIII° 297.

Ogni informazione o aggiornamento sarà pubblicato sul sito della manifestazione www.traildellariva.com e sulla pagina Facebook www.facebook.com/traildellariva

ART. 18 – ACCOMPAGNAMENTO DI CANI

Nel rispetto delle normative vigenti nel parco, gli atleti e i camminatori possono partecipare accompagnati da cani solo se tenuti a guinzaglio.

ART. 19 – CIRCUITO TRAIL DEI PARCHI

Trail della Riva partecipa come prima tappa al Circuito Trail dei Parchi. L'iscrizione al Circuito avviene contestualmente all'iscrizione al Trail della Riva.

Per informazioni sul Circuito, le classifiche e le premiazioni consultare il sito: www.circuitotraildeiparchi.com

ART. 20 – TROFEO FEDERICO SCALTRITI

Verranno premiati i primi 3 giovani (classe da 1991 a 2001) che transiteranno per il GPM Monte della Riva e saranno finisher del percorso. Partecipano sia i concorrenti del percorso lungo che del percorso corto.

Il Monte della Riva si trova al Km 8,5 / 500D+

Al primo classificato verrà assegnato un orologio GPS SUUNTO e un cartone di birra LANDBIER, al secondo e al terzo classificato un gadget SALOMON e un cartone di birra LANDBIER.

