

**I'AICS COMITATO PROVINCIALE DI FIRENZE APS IN COLLABORAZIONE
CON L'ASSOCIAZIONE MONTESPORT MONTESPERTOLI ASD**

ORGANIZZA

il 02 Maggio 2022 il "TRAIL CHIANTI MONTESPERTOLI"
gara OPEN

REGOLAMENTO

La distanza è unica di Km. 19 circa con dislivello di mt. 525

TIPOLOGIA DI GARA

Trail in ambiente naturale nel Comune di Montespertoli attraverso vigneti e uliveti; strade bianche, di bosco, di campagna e in parte di asfalto.

Partenza ed arrivo dallo Impianto Sportivo Comunale Loc. Molino del Ponte.

REGOLE E OBBLIGHI DA RISPETTARE PER LA PARTECIPAZIONE

**PER GLI ATLETI CHE PARTECIPANO AL TRAIL E' OBBLIGATORIA LA LETTURA DEL
PRESENTЕ REGOLAMENTO.**

**LA MANCATA OSSERVANZA DELLE REGOLE DI SEGUITO RIPORTATE, DELLE EVENTUALI
COMUNICAZIONI E SEGNALAZIONI IN FORMATO ELETTRONICO, MAIL-WEB- SOCIAL POSSONO
COMPORTARE L'ESCLUSIONE DALLA PARTECIPAZIONE ALLA SUDETTOA COMPETIZIONE SPORTIVA.**

Per partecipare è indispensabile che:

tutti i partecipanti

- devono essere in possesso ed esibire il certificato medico sportivo per l'attività agonistica in corso di validità;
- devono avere la tessera in corso di validità obbligatoria. Chi non fosse in possesso della tessera all'atto dell'iscrizione alla gara, non potrà partecipare
- essere pienamente consapevoli della lunghezza, delle difficoltà tecniche, della specificità della prova ed essere fisicamente pronti per affrontarla;
- essere perfettamente preparati fisicamente e mentalmente;
- saper gestire da soli i problemi fisici o mentali derivanti dalla fatica, i problemi digestivi, i dolori muscolari o articolari, le piccole ferite etc;
- essere pienamente coscienti che il ruolo dell'organizzazione non è aiutare un corridore a gestire questi problemi; tuttavia durante lo svolgimento della gara è previsto, in caso di necessità, il recupero dell'atleta e il primo soccorso.

RIFORNIMENTO

Lungo il percorso vi sono quattro “punti ristoro” con acqua in bottiglia chiusa.

E’ severamente vietato lasciare lungo il percorso qualsiasi tipo di materiale, nelle zone di ristoro sono previsti degli appositi contenitori dove gettare eventuali rifiuti.

CRONOMETRAGGIO ELETTRONICO

Il cronometraggio delle gara è affidato a Cronorun Sport Timing Service con la tecnologia basata sull’utilizzo di “chip”.

Ad ogni partecipante verrà consegnato un chip che dovrà essere restituito, a fine manifestazione, in zona di arrivo al personale addetto anche dagli atleti ritirati o non partiti.

Per quanto riguarda l’uso del chip si raccomanda di montarlo alla scarpa mediante i lacci o alla caviglia con una fascetta, mantenendo visibile il numero del chip

Il mancato o non corretto utilizzo del chip comporterà il non inserimento nella classifica e la non attribuzione del tempo impiegato.

NIENTE CHIP NIENTE TEMPO

Al ritiro del pettorale gara e del chip, controllare che entrambi corrispondano come numero.

Il chip è strettamente personale e non può essere scambiato.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione alla gara comporta l’accettazione senza riserve del presente regolamento. Tutti i concorrenti sono invitati ad evitare di gettare i propri rifiuti sul percorso. È obbligatorio seguire i percorsi segnalati senza scorciatoie. Oltre ad essere un comportamento anti-sportivo rappresenta un comportamento ambientale deplorevole in quanto provoca fenomeni di alterazione della flora e della fauna.

CERTIFICAZIONE MEDICA

PER GLI ITALIANI E STRANIERI E’ OBBLIGATORIO CONSEGNARE IL CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO IN CORSO DI VALIDITA’ AL MOMENTO DELL’ ISCRIZIONE .

I CERTIFICATI SONO QUELLI CHE RISPONDONO AL MODELLO B1: ATLETICA LEGGERA O SIMILI.

INOLTRE PER GLI ATLETI ISCRITTI CON CERTIFICATO SOSPESO, LA MATTINA DELLA GARA, AL RITIRO DEI PETTORALE DOVRANNO PRESENTARE IL CERTIFICATO AGONISTICO

ISCRIZIONI -

Iscrizione sul sito di Cronorun Timing Sport Service fino alle ore 23:00 del 30/05/2022 per eventuali problemi iscrizione chiamare Giuseppe 3289029295

Quota d'iscrizione € 12,00 + € 1 spese segreteria con carta di credito (anche prepagata tipo postepay)

PACCO GARA A TUTTI I PARTECIPANTI

VERRANNO PREMIATI I PRIMI 3 CLASSIFICATI DI OGNI CATEGORIA

CATEGORIE:

ASSOLUTI UOMINI 18 - 49 anni
VETERANI UOMINI 50 - 59 anni
ARGENTO UOMINI 60 - 69 anni
ORO UOMINI da 70 anni in poi

ASSOLUTI DONNE 18 - 49 anni
VETERANI DONNE 50 - 59 anni
ARGENTO DONNE da 60 anni in poi

RITIRO PETTORALE, CHIP E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale, chip e pacco gara avverranno presso la zona ritrovo dalle ore 08:00 alle ore 09:00 di GIOVEDI' 02/06/2022.

Il pettorale sarà consegnato esclusivamente dietro presentazione di un documento di identità e previa consegna di copia del certificato medico (per coloro che non hanno avuto conferma dalla piattaforma)

Il pettorale deve essere portato e reso visibile, sempre nella sua totalità, durante tutta la corsa.

PARTENZA

Ritrovo ore 08:00 - Partenza alle ore 09:30.

Parcheggio gratuito per le auto nella zona di gara.

I partecipanti dovranno indossare la mascherina obbligatoriamente all'ingresso della zona di partenza con distanziamento di almeno 2 metri dagli altri partecipanti prendendo come riferimento i segnali apposti a terra.

PERCORSO

I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato evitando di prendere scorciatoie o tagliare tratti del tracciato. L'allontanamento dal percorso ufficiale, oltre a comportare la squalifica dall'ordine di arrivo, avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

Il percorso sarà segnalato con frecce ad indicare la linea da percorrere, inoltre gli atleti saranno seguiti da addetti in bicicletta.

Ogni incrocio e attraversamento su strada asfaltata Provinciale e Comunale, sarà presidiato da personale addetto della gara per tutelare i partecipanti della manifestazione al momento del loro passaggio.

SICUREZZA E CONTROLLO

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione in costante contatto con la zona di partenza/arrivo dove stazionerà un mezzo di soccorso.

Ogni corridore che si trovasse in caso di bisogno, potrà fare appello al soccorso:

presentandosi al personale disposto sul percorso che allererà le squadre di soccorso;
chiedendo aiuto ad un altro corridore per chiamare il soccorso.

Ogni corridore deve prestare assistenza minima a chi ne ha bisogno durante la gara ma senza muovere persone con sospetti di fratture e chiamare il soccorso. Non dimenticate che a seconda delle condizioni della corsa e del punto del percorso in cui vi trovate, i soccorsi potrebbero arrivare più tardi di quanto vi aspettiate.

In caso contrario, ovvero nei casi in cui è possibile raggiungere il presidio autonomamente, è necessario proseguire fino a tale punto.

Un corridore che fa appello al soccorso o ad un medico si sottomette di fatto alla sua autorità e ne deve accettare le decisioni.

I soccorritori e i medici ufficiali sono abilitati in particolare a fermare la corsa (disattivando il pettorale) di qualsiasi corridore che reputeranno inadatto a continuare la prova e far evacuare con qualsiasi mezzo reputato idoneo i corridori che riterranno in pericolo. In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, subentrerà per volontà dei soccorritori la messa in atto di operazioni di primo soccorso e se necessario l'attivazione di tutti i mezzi appropriati.

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della manifestazione. L'organizzazione consiglia ad ogni partecipante di avere una propria assicurazione personale che copra la partecipazione ad eventi di questa tipologia, con copertura incidente, infortuni, viaggio e costi d'evacuazione.

In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso, ritardare la partenza, variare il percorso. Nel caso che la gara fosse annullata il C.O. si riserva di rimborsare la quota di iscrizione

detrarre le spese amministrative oppure riterrà la quota di iscrizione valida per la partecipazione dell'edizione 2023.

IMPORTANTE

L'organizzazione si riserva la facoltà di modificare la data della manifestazione o annullare la stessa per qualsiasi evento non previsto che renda impossibile lo svolgimento della manifestazione nella data prevista.

AMBIENTE

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

CONDIZIONI METEOROLOGICHE

L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolinità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

SQUALIFICHE E PENALITÀ

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- abbandono di rifiuti sul percorso;
- mancato soccorso ad un concorrente in difficoltà;
- insulti o minacce a organizzatori o volontari;
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITÀ

Lungo il percorso i partecipanti sono tenuti al rispetto del Codice della Strada. Con la firma della scheda di iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento del "TRAIL CHIANTI MONTESPERTOLI". Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/868 v°15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/97 n° 127), ma di esonerare gli organizzatori di ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati ed a lui derivati. Ai sensi del D.Lgs. N° 196 del 30/06/2003 ("Testo unico della Privacy"), si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, l'archivio storico, i

concorrenti premiati, per erogare i servizi dichiarati del regolamento e l'invio di materiale informativo o pubblicitario del TRAIL CHIANTI MONTESPERTOLI o dei suoi partners.

DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione.