



ALBACETE, 2 DE FEBRERO DE 2025.



TOMA DE TIEMPOS CASTILLA-LA MANCHA 2025.

El PNTD de la Federación Española de Triatlón para 2025 comienza con la ya tradicional Toma de Tiempos.

Es una convocatoria para todos los deportistas de las categorías Infantiles (no serán publicados por la Fetri), Cadete, Juvenil y Junior.

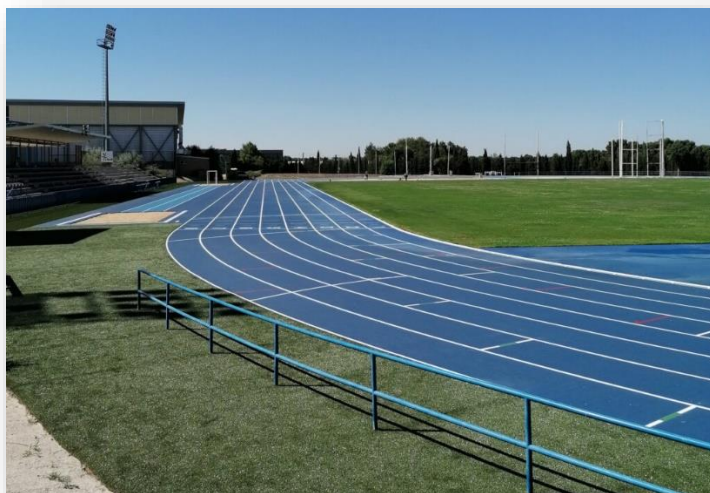
Organizada por la Federación de Triatlón de Castilla-La Mancha, la Federación Española de Triatlón, el Club Triatlón Albacete RES y el Instituto Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Albacete.

Fecha y Lugar:

La Toma de Tiempos será el próximo **2 de Febrero de 2025** en Albacete, concretamente, comenzará a las **09:00h** en la piscina de la Feria, en la Calle Velarde 7. Y posteriormente, se acudirá a las pistas de atletismo en la Calle Guillermina Medrano Aranda, coordenadas:



- Piscina Feria: 38.99571031601633, -1.865930632935586



-Pistas de Atletismo: 38.9794656524273, -1.858884390693932

Categorías:

Las categorías mencionadas tienen que cumplir con las edades siguientes:

INFANTIL: 2013-2012

CADETE: 2011-2010

JUVENIL: 2009-2008

JUNIOR: 2007-2006

NORMATIVA DE LA TOMA DE TIEMPOS

1. Todos los deportistas tienen que estar en posesión de la licencia federativa vigente por la Federación Española de Triatlón para 2025 o en su defecto tramitar la licencia de 1 día.
2. La "Toma de Tiempos" las realizan las distintas FFAA y se han de realizar en la fecha, localidad e instalaciones que decidan las propias FFAA, dentro del período señalado.



3. Las pruebas para la “Toma de Tiempos” en 2025 son las siguientes:

- ☐ 300m Nado Libre, a realizarse en piscina de 25m
- ☐ 1600m Lisos, a realizarse en pista de Atletismo (400m)

4. Se seguirán las siguientes instrucciones para el desarrollo correcto de la “Toma de Tiempos”:

Deberá haber al menos la diferencia de 2 horas desde la realización de la prueba de natación con respecto a la prueba de atletismo.

Todas las FFAA deben permitir la participación de deportistas con

- Licencia Nacional de otras CCAA.

Natación-300m Libres:

- La salida será desde fuera del agua, en poyete o desde el borde, pero desde fuera del agua.
- Preferiblemente un deportista por calle, si la participación es amplia, se entiende que podrían ser dos por calle.
- No se permite la utilización de bañadores que no cumplan normativa FINA

Carrera a pie-1600m:

- La FFAA determinará las distintas series que quiera realizar, los 1600m, son 4 vueltas completas a la pista de atletismo de 400m.
- No se permite la utilización de zapatillas de clavos.

Resultados y Baremación

Los Resultados provisionales de las “Tomas de Tiempo” serán publicados en la página web de la Federación Española de Triatlón el 10 de marzo de 2025.

Desde ese momento habrá 3 días para reclamaciones y el 15 de marzo se publicarán los resultados finales.

Los Resultados de los deportistas serán puntuados de 0 a 100, con decimales, según las tablas publicadas en la web del PNTD: De las que ponemos un adelanto reducido.

Los oficiales o cronometradores que cada FFAA designe para la "Toma de Tiempos" tomarán el tiempo con décimas, así los resultados que obtengan los deportistas deberán venir así expresados.

BAREMO REDUCIDO RESULTADOS TOMA DE TIEMPOS

HOMBRES				MUJERES			
NATACIÓN		CARRERA		NATACIÓN		CARRERA	
300m		1600m		300m		1600m	
PUNTOS	TIEMPO	PUNTOS	TIEMPO	PUNTOS	TIEMPO	PUNTOS	TIEMPO
100,0	3.00.0	100,0	4.00.0	100,0	3.10.0	100,0	4.40.0
90,0	3.10.0	90,0	4.10.0	90,0	3.20.0	90,0	4.50.0
80,0	3.20.0	80,0	4.20.0	80,0	3.30.0	80,0	5.00.0
70,0	3.30.0	70,0	4.30.0	70,0	3.40.0	70,0	5.10.0
60,0	3.40.0	60,0	4.40.0	60,0	3.50.0	60,0	5.20.0
50,0	3.50.0	50,0	4.50.0	50,0	4.00.0	50,0	5.30.0
40,0	4.00.0	40,0	5.00.0	40,0	4.10.0	40,0	5.40.0
30,0	4.10.0	30,0	5.10.0	30,0	4.20.0	30,0	5.50.0
20,0	4.20.0	20,0	5.20.0	20,0	4.30.0	20,0	6.00.0
10,0	4.30.0	10,0	5.30.0	10,0	4.40.0	10,0	6.10.0
00,0	4.40.0	00,0	5.40.0	00,0	4.50.0	00,0	6.20.0

En caso de empate a puntos, el deportista que tenga mejor resultado en natación irá delante del otro deportista

Ejemplo

Natación-300m Libres: nombre del deportista: 3.09.8

Carrera a pie-1600m: nombre del deportista: 4.07.5

Estos tiempos corresponderán a unos puntos, y el resultado por el que se clasificará al deportista será la suma de las puntuaciones de las dos pruebas.

Natación: $3.09.8 = 90,2$ pts

Carrera: $4.07.5 = 92,5$ pts

Resultado final deportista = $90,2 + 92,5 = 182,7$ pts

Inscripciones:

Las inscripciones se realizarán en la página web de la federación de Triatlón de Castilla-La Mancha, sin coste alguno para los Federados y un



coste de 10 euros en concepto de Licencia de un día para los que no la poseen. Las inscripciones se abrirán el próximo martes 14 de enero a las 10:00h y cerrarán el próximo jueves 30 de Enero a las 14:00h para elaborar los listados y salidas, buscando agilizar y dinamizar la Toma de Tiempos que será el próximo 2 de Febrero de 2025 en Albacete,

02 FEBRERO 2025

TOMA DE TIEMPOS

ALBACETE

¡DONDE TODO EMPIEZA!

09:00H

Pablo Pérez Matas

DT. Federación de CLM de Triatlón

tecnificacion@triatlonclm.org