



FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO CON ARCO

Parque Deportivo P. De Hierro

Carretera del Pardo Km. 1

28035 MADRID

Teléfono 913768091 Fax 914772437 e-mail: secretaria@fmta.net

Web: www.fmta.net

N.I.F. – G79274726

TALLER DE PSICOLOGIA APLICADA AL TIRO CON ARCO

“Mejora tu rendimiento tanto en el entrenamiento como en la competición a través de la mejora de tus recursos y habilidades psicológicas”

Introducción:

Este taller será impartido por Carlos Morillo Prats, Licenciado en Psicología, Master en Psicología Deportiva, Master en Coaching y Liderazgo Deportivo, Entrenador Nacional de Tiro con Arco.

Con este taller podrás:

- Conocer que variables psicológicas intervienen y cómo influyen éstas en el tiro con arco.
- Mejorar tus resultados deportivos a través del aprendizaje de diferentes técnicas psicológicas aplicables a este deporte.
- Aumentar la eficiencia de los entrenamientos, mejorando tu motivación y el control de la atención.
- Establecer una rutina de tiro personalizada y conocer los beneficios que esto te va a aportar.
- Resolver las dudas y/o problemas que te hayan surgido en este aspecto durante tu experiencia como arquero o entrenador.

Ver más información sobre Carlos Morillo en www.arcoymente.com

1. Instalaciones

Las instalaciones para desarrollar este curso serán la sala de formación (Sala Easton) del Centro de Tecnificación de Tiro con Arco y la Sala cubierta para las prácticas que lo requieran.

2. Fechas y horarios

Sábado 20 de Abril. De 10:00 a 13:30 horas y de 15:00 a 20:00 horas

3. Requisitos mínimos para acceder al curso

Edad mínima recomendada 14 años. El curso está dirigido a deportistas, entrenadores y psicólogos que quieran mejorar sus conocimientos y habilidades para el control de los diferentes aspectos psicológicos implicados en el tiro con arco.

4. Número de inscritos

Plazas Limitadas. La inscripción se hará por riguroso turno basado en la fecha de solicitud.

Para realizar el taller se necesitará un mínimo de veinticinco personas.

5. Cuota de inscripción

Para federados de la F.M.T.A. el curso tendrá un coste 40 € y para el resto de inscripciones el precio del curso será de 50 €. En ambos casos, en el precio está incluida la comida.

6. Inscripciones

La fecha límite para formalizar las inscripciones será el **viernes 12 de abril a las 19,00 horas**.

Las inscripciones se harán de forma on line a través de la página del siguiente enlace,

<http://www.avaibooksports.com/inscripcion/taller-de-psicologia-aplicada-al-tiro-con-arco/813>

Para más información: **F.M.T.A.** – Parque Deportivo Puerta de Hierro. Telf. 91 376 80 91

Madrid, Febrero de 2013

F.M.T.A.