



## FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO CON ARCO

Parque Deportivo P. De Hierro

Carretera del Pardo Km. 1

28035 MADRID

Teléfono 913768091 Fax 914772437 e-mail: [secretaria@fmta.net](mailto:secretaria@fmta.net)

Web: [www.fmta.net](http://www.fmta.net)

N.I.F. – G79274726

## TALLER DE PSICOLOGIA APLICADA AL TIRO CON ARCO

*"Mejora tu rendimiento tanto en el entrenamiento como en la competición  
a través de la mejora de tus recursos y habilidades psicológicas"*

### **Introducción:**

Este taller será impartido por Carlos Morillo Prats, Licenciado en Psicología, Master en Psicología Deportiva, Master en Coaching y Liderazgo Deportivo, Entrenador Nacional de Tiro con Arco.

Con este taller podrás:

- Conocer que variables psicológicas intervienen y cómo influyen éstas en el tiro con arco.
- Mejorar tus resultados deportivos a través del aprendizaje de diferentes técnicas psicológicas aplicables a este deporte.
- Aumentar la eficiencia de los entrenamientos, mejorando tu motivación y el control de la atención.
- Establecer una rutina de tiro personalizada y conocer los beneficios que esto te va a aportar.
- Resolver las dudas y/o problemas que te hayan surgido en este aspecto durante tu experiencia como arquero o entrenador.

Ver más información sobre Carlos Morillo en [www.arcoymente.com](http://www.arcoymente.com)

### **1. Instalaciones**

Las instalaciones para desarrollar este curso serán la sala de formación (Sala Easton) del Centro de Tecnificación de Tiro con Arco y la Sala cubierta para las prácticas que lo requieran.

### **2. Fechas y horarios**

Sábado 20 de Abril. De 10:00 a 13:30 horas y de 15:00 a 20:00 horas

### **3. Requisitos mínimos para acceder al curso**

Edad mínima recomendada 14 años. El curso está dirigido a deportistas, entrenadores y psicólogos que quieran mejorar sus conocimientos y habilidades para el control de los diferentes aspectos psicológicos implicados en el tiro con arco.

### **4. Número de inscritos**

Plazas Limitadas. La inscripción se hará por riguroso turno basado en la fecha de solicitud.

Para realizar el taller se necesitará un mínimo de veinticinco personas.

### **5. Cuota de inscripción**

Para federados de la F.M.T.A. el curso tendrá un coste 40 € y para el resto de inscripciones el precio del curso será de 50 € En ambos casos, en el precio está incluida la comida.

### **6. Inscripciones**

La fecha límite para formalizar las inscripciones será el viernes 12 de abril a las 19,00 horas.

Las inscripciones se harán de forma on line a través de la página del siguiente enlace,

<http://www.avaibooksports.com/inscripcion/taller-de-psicologia-aplicada-al-tiro-con-arco/813>

Para más información: **F.M.T.A. – Parque Deportivo Puerta de Hierro. Telf. 91 376 80 91**

Madrid, Febrero de 2013  
F.M.T.A.