

**XVIII SUBIDA AL SANTUARIO DE SANCHO ABARACA Y XVI MEMORIAL JUAN CARLOS RODRIGO.**

**REGLAMEN**

1. El día 16 de diciembre de 2017 a las 11 de la mañana, se celebrara en Sancho Abarca (Zaragoza) la XVIII edición de la subida al Santuario de Sancho Abarca
2. la inscripción queda abierta hasta el 15 de diciembre o hasta Completar un máximo de 200 inscritos.  
La inscripción se hara en [www.subidaasantuariosanchoabarca.com](http://www.subidaasantuariosanchoabarca.com)

El coste de la inscripción es 10 Euros. Y de los acompañantes a la Comida 5 Euros.

3. la recogida de dorsales se realizara en el Pabellón de Fiestas de Sancho Abarca hasta 30 minutos antes de la salida.
4. Los menores de 16 años deberán ir acompañados por su padre o persona que se haga responsable y firmar autorización para poder participar en la prueba.
5. Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone de correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda prohibida la participación de corredores no inscritos. La organización recomienda hacerse una revisión médica y/o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.
6. Premios, trofeo a los tres primeros de las siguientes categorías

Sénior Masculino y femenino desde 16 a 34 años.

Veteranos/as A 35 a 45 años.

Veteranos/as B 45 en adelante.

Para el corredor/a más joven y más veterano/a

7. Habrá avituallamiento en el Santuario de Sancho Abarca y comida al Terminar la Prueba en el Pabellón de fiestas de Sancho Abarca. En la inscripción aunque la comida está incluida para los corredores, es obligatorio confirmar la asistencia del corredor y si viene algún acompañante ya que es un Pabellón es limitado y sino buscar alguna alternativa.
8. El recorrido está marcado y con puntos cada kilómetro, la distancia en total son 10,3 Km, y un desnivel positivo de 330 metros. El cronometraje es manual por la organización.
9. Se dispondrá de ambulancia en el recorrido.  
Duchas y vestuarios en las piscinas  
Camiseta  
Sorteo de regalos al final de la comida (Para recoger el regalo del sorteo es obligatorio estar presente la persona que lo portaba).