

## **REGOLAMENTO**

Ogni partecipante e/o accompagnatore è tenuto a rispettare le normali regole anticovid.

- mascherina sempre indossata che copra bene naso e bocca in tutti gli spazi pre partenza, durante il riscaldamento e per i primi 500 mt dopo la partenza e subito dopo l'arrivo;

E' consentito essendo all'aperto il non uso solo se si è isolati e in zone non assembrate.

- ogni partecipante al momento dell'arrivo (o consegna del pettorale) deve firmare un'autocertificazione di buona salute e non contatto ravvicinato con positivi certi al COVID 19;

• sarà inoltre misurata la temperatura, senza alcuna registrazione del dato. In caso di temperatura superiore a 37.5° C l'atleta non potrà prendere parte all'evento.

- fare uso frequente di gel igienizzante delle mani;

- evitare tutti gli assembramenti pre e post gara. E' preferibile fare un riscaldamento in solitaria, max 2/3 persone;

Al seguito degli atleti ci saranno degli accompagnatori in bicicletta che avranno con se alcuni generi di ristoro sempre monodose personale e non scambiabile.

Non sarà possibile cambiarsi in loco; l'uso dei servizi igienici può essere usufruito solo in caso di estrema necessità e previa sanificazione da fare autonomamente prima e dopo l'uso con gli appositi detergenti messi a disposizione. L'organizzazione non è responsabile di eventuali smarimenti di effetti personali.

E' sempre vietato gettare a terra qualsiasi cosa provenga dal vostro corpo, come soffiarsi il naso , sputare, o altro. Preferire sempre l'uso di fazzoletti monouso od altri supporti da gettare dopo l'uso negli appositi contenitori di raccolta indifferenziata.

L'organizzazione pur facendo tutto il possibile per evitare contagi declina ogni responsabilità (legata ad un negligente comportamento dei singoli) su eventuali casi di Covid-19.