

## REGOLAMENTO “SHARDANA EVENTS 2019”

L'Associazione Sportiva Dilettantistica “MUDDER INSIDE ASD” - di seguito denominata **Organizzazione** organizza la manifestazione sportiva denominata “SHARDANA EVENTS 2019”, corsa competitiva e non competitiva su un percorso misto con la presenza di ostacoli.

L'evento sportivo comprende:

- **SHARDANA TOUGH RACE** CORSA COMPETITIVA e NON COMPETITIVA di 16Km con circa 25 ostacoli naturali ed artificiali
- **SHARDANA SHORT RACE** CORSA COMPETITIVA e NON COMPETITIVA di 6Km con circa 15 ostacoli naturali ed artificiali

### REQUISITI e CONDIZIONI PER LA PARTECIPAZIONE

Entrambe le corse sono **APERTE A TUTTI** uomini e donne di età a partire dai 16 anni (compiuti al momento dell'iscrizione) in su'.

La partecipazione può avvenire sia in forma individuale che in squadra (min. 4 persone).

TUTTI I PARTECIPANTI DEVONO ESSERE IN POSSESSO DI REGOLARE CERTIFICAZIONE MEDICA (vedi specifiche più avanti).

### LIBERATORIA

All'atto dell'iscrizione, sul sito [www.shardanaevents.com](http://www.shardanaevents.com), tutti coloro che desiderano partecipare all'evento sportivo “SHARDANA EVENTS 2019” devono **SOTTOSCRIVERE OBBLIGATORIAMENTE** la conoscenza e l'accettazione del presente regolamento e delle dichiarazioni di INFORMATIVA PRIVACY, ESONERO DI RESPONSABILITA' e CONSENSO ALL'UTILIZZO DELLE IMMAGINI.

**LA LIBERATORIA FIRMATA DEVE ESSERE PRESENTATA IL GIORNO DELLA GARA AL MOMENTO DEL RITIRO DEL PACCO GARA.**

### PERCORSO E OSTACOLI

Entrambe le corse si svolgono su percorso naturale misto, sterrato, sabbia e asfalto ove previsto. Il percorso comprende ostacoli naturali ed artificiali, in numero differente sulla base della tipologia di gara scelta.

La presenza degli ostacoli lungo il percorso, è a discrezione dell'organizzazione, ad una distanza sempre differente. Tutti gli ostacoli costituiscono delle prove di forza, destrezza, agilità e resistenza ma anche di coraggio e tenacia.

Il tracciato può includere anche l'attraversamento di fossati, boschi, terreni accidentati, con legni, tronchi o radici, fili o corde, macerie o rocce superficiali. Il rischio di inciampare e cadere è costante. L'Organizzazione tiene ad evidenziare che durante il superamento degli ostacoli, così come su tutto il tracciato di gara, possono verificarsi infortuni e/o incidenti. Inoltre i pericoli possono essere causati dalle cadute di partecipanti che coinvolgono altri concorrenti. Raccomandiamo, quindi, di adeguare l'andatura alla tipologia di terreno, alle condizioni di visibilità, alla tipologia di ostacolo da affrontare e all'affollamento del tratto di percorso.

A causa del numero di partecipanti, la visibilità del terreno di gara non è sempre assicurata. In questo caso, **è consigliato ridurre la velocità per adeguarsi alla conformazione del terreno e alle condizioni di visibilità.**

Avvicinandosi ad ogni ostacolo il partecipante deve prestare la massima attenzione ai cartelli informativi presenti ed alle indicazioni del personale che gestisce l'ostacolo. Informazioni più dettagliate sul percorso e i relativi ostacoli saranno consultabili sul sito ufficiale della manifestazione. La mappa del percorso ufficiale è presente sul sito [www.shardanaevents.it](http://www.shardanaevents.it)

## **CORSA COMPETITIVA: REGOLE - PENALITÀ - SQUALIFICHE**

I partecipanti della corsa competitiva partono suddivisi in batterie e sono dotati di un dispositivo chip per il rilevamento del tempo. La direzione corsa si riserva il diritto di dividere ulteriormente i mudders (ad esempio uomini e donne, individuali o in team ) in caso di necessità tecnico-organizzativa.

**Per i partecipanti alla corsa competitiva gli ostacoli devono essere superati e non aggirati.**

Se un ostacolo non è superato, o non è superato correttamente o viene aggirato, la prova non può essere considerata superata.

**L'atleta che corre in maniera competitiva deve superare gli ostacoli senza ricevere aiuto dall'esterno.**

Ad ogni atleta competitivo vengono forniti 3 braccialetti (dette anche band). L' Organizzazione si riserva la facoltà di differenziare il numero dei braccialetti per la corsa competitiva cosiddetta "short" (num. < di Km). I braccialetti devono essere indossati tutti, ben visibili, sono personali, non possono essere ceduti.

Ad ogni ostacolo fallito (non superato regolarmente), al partecipante viene rimosso 1 braccialetto dal giudice.

La classifica finale è stilata sulla base del tempo di arrivo e del numero di braccialetti conservati. La priorità viene data in base al tempo di arrivo a chi ha conservato tutti i tre braccialetti, poi a chi ne ha conservati due, poi a chi ne ha conservato almeno uno. (Ad esempio: il partecipante che taglia il traguardo con tutti e 3 i braccialetti, si posiziona in classifica prima del partecipante che, a parità di tempo di corsa, taglia il traguardo con solo 2 braccialetti).

**E' stabilito un tempo limite max per l'effettuazione della corsa che verrà comunicato prima della partenza della corsa da parte del direttore di gara.**

- **Sono previsti 2 CANCELLI TEMPORALI :** ogni singolo partecipante deve assicurare il superamento di ogni singolo cancello (un determinato punto del percorso) entro un determinato tempo, PENA IL TAGLIO DI 1 BRACCIALETTA

**E' responsabilità di ogni partecipante competitivo, dopo il superamento del traguardo, far registrare correttamente il numero di braccialetti con cui ha concluso la corsa.**

Inoltre deve avere cura di depositare il proprio chip, una volta tolto dalla propria scarpa, nell'apposito punto di raccolta.

## **PENALITÀ**

**Ogni ostacolo può essere tentato solo 2 volte .**

Gli atleti che tentano un ostacolo per la seconda volta non devono ostacolare gli atleti al primo tentativo.

**La corsia di sinistra, ove presente, è riservata agli atleti al primo tentativo.**

Nel caso di mancato superamento al primo tentativo il concorrente deve riprovare posizionandosi sulle corsie, ove presenti a destra.

Gli atleti più veloci possono chiedere strada e spazio per passare gridando "strada" o "permesso" o qualcosa del genere.

Il percorso non può essere tagliato pena la squalifica.

**Lungo il percorso sono previsti dei check point obbligatori; il mancato passaggio del partecipante comporta la squalifica dalla gara.**

**Regole, valide per tutti gli atleti competitivi senza eccezioni:**

- Utilizzare subito le linee di primo tentativo e di secondo se queste ultime sono libere
- Nel caso di secondo tentativo utilizzare solo le linee di secondo tentativo
- Se presente coda, rimettersi in fondo alla fila e aspettare il proprio turno
- Vietato toccare i supporti della struttura
- In caso di resa andare dal giudice, farsi tagliare il braccialetto



Gli atleti non devono abbandonare lungo il percorso nulla di quello che hanno portato con sé incluso gel, alimenti o altro.

**L'abbandono lungo il percorso di rifiuti può portare alla squalifica.**

## **CORSA NON COMPETITIVA**

Tutti i partecipanti alla corsa non competitiva sono ugualmente dotati di chip di rilevamento cronometrico (nessun braccialetto); devono valutare l'ostacolo e la propria capacità di superarlo prima di procedere al tentativo di superare l'ostacolo stesso.

**Ogni ostacolo può essere tentato solo 2 volte.**

**CI SI PUO' AIUTARE RECIPROCAMENTE**

**Dopo il secondo tentativo è prevista la penalità di 20 BURPEES;** ognuno deve contare i propri burpees ed essere leale e sportivo anche se la gara è non competitiva. Ma ricorda che è pur sempre **UNA SFIDA CON SE STESSI !!** e la parola d'ordine è **DIVERTIRSI !!**

L'organizzazione invita tutti i partecipanti ad assumere durante la corsa un comportamento leale e di reciproco aiuto.

Il personale dell'Organizzazione sorveglia il percorso e gli ostacoli, in modo da verificare che la corsa prosegua in maniera fluida, in piena sicurezza per i partecipanti e nel rispetto delle regole. In caso di comportamento non regolamentare gli addetti segnaleranno il fatto all'Organizzazione e il partecipante pur concludendo la prova, può essere squalificato. In caso di tempi di attesa agli ostacoli imprevisi, l'Organizzazione raccomanda la massima attenzione e premura per garantire la sicurezza di tutti i mudders partecipanti. L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare il percorso o di chiudere singoli ostacoli in qualsiasi momento.

## **CERTIFICATO MEDICO**

Per la partecipazione alla corsa competitiva è richiesto un certificato medico sportivo per ATTIVITA' AGONISTICA, in corso di validità alla data della corsa ovvero redatto non oltre 12 mesi prima.

**E' obbligatorio consegnare una copia del certificato medico per attività sportiva agonistica in corso di validità al ritiro del pacco gara (insieme alla liberatoria) oppure caricandolo sulla piattaforma delle iscrizioni.**

Non sarà consentita la partecipazione a chi presenterà soltanto una tessera di Federazione sportiva, RUNCARD o di altro ente di promozione sportiva, non accompagnata dal certificato medico.

L'Organizzazione si riserva il diritto di non accettare un certificato medico che risulti illeggibile o non chiaro e di conseguenza non permettere la partecipazione alla gara.

Per la corsa non competitiva è richiesta una copia del certificato medico per attività non agonistica da presentare al momento del ritiro del pacco gara oppure caricandolo sulla piattaforma delle iscrizioni.

## **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

I contributi di iscrizione sono soggetti ad aumento in base al periodo. **"CHI PRIMA SI ISCRIVE, MENO PAGA"**  
Sul sito [www.shardanaevents.com](http://www.shardanaevents.com) e sulla pagina FB, sono riportate tutte le varie modalità d'iscrizione con i rispettivi vantaggi. Il contributo di iscrizione comprende:

- Servizio timing con dispositivo chip
- T-shirt ufficiale (taglia soggetta a disponibilità)
- Servizio di deposito borse;
- Servizio spogliatoi e docce;
- Ristori o punti acqua sul percorso;
- Pacco gara;



E' praticato uno sconto di €5 a persona per chi sceglie di partecipare in team (min. 4 persone).

Le iscrizioni devono avvenire online sul sito [www.shardanaevents.com](http://www.shardanaevents.com) o sulla pagina ufficiale FB Shardana Events compilando un form d'iscrizione all'interno della piattaforma apposita. Per il pagamento sono previsti vari metodi di pagamento tra i più sicuri, compreso il bonifico bancario.

Ricordiamo che è prevista una commissione alla società che gestisce le iscrizioni online.

L'Organizzazione si riserva di chiudere o riaprire le iscrizioni alle corse in qualsiasi momento ritenga opportuno e comunque dando tempestiva comunicazione sul sito [www.shardanaevents.com](http://www.shardanaevents.com) di ogni eventuale modifica.

**Non è previsto né annullamento , né rimborso dell' iscrizione per nessun motivo.**

## RITIRO PACCO GARA

Il pacco gara può essere ritirato a partire dal giorno prima della gara presso la location comunicata per tempo attraverso i social e sul sito ufficiale, fino a 1 ora prima dell' inizio gara;

Il pacco gara può essere ritirato anche da terze persone, con delega scritta e fotocopia di un documento del delegante di riconoscimento in corso di validità. Il pacco gara è strettamente personale, non può essere manomesso e non è cedibile ad alcuno.

## CRONOMETRAGGIO E TEMPO LIMITE

I partecipanti alla corsa sono dotati di un chip per la rilevazione del proprio tempo di gara; sulla base del tempo rilevato, viene redatta una classifica. La misurazione dei tempi e l'elaborazione degli ordini di arrivo, sono effettuati con sistema elettronico. Si raccomanda ad ogni partecipante sia competitivo che non competitivo, di assicurare bene il proprio dispositivo chip.

Il tempo limite è fissato per ogni corsa e comunicato al momento della partenza. Oltre questo tempo, l'Organizzazione non garantisce la completa sicurezza del percorso di gara e il servizio cronometraggio viene interrotto. Ogni mudder che non riesce a rispettare questa limitazione viene registrato come "NON Completato" all'interno della lista dei risultati. In ogni caso la corsa può essere completata da tutti i mudders che attraversano la zona traguardo.

## DEPOSITO BORSE, SPOGLIATOI E DOCCE

Gli spogliatoi, il deposito borse e le docce sono a disposizione dei partecipanti vicino all'area di arrivo/partenza. Il servizio docce può essere soggetto a tempi di attesa in funzione del numero di partecipanti, in tal caso raccomandiamo un adeguato e civile comportamento durante l'attesa.

L'Organizzazione non si assume alcuna responsabilità per quanto riguarda gli oggetti personali incustoditi o dimenticati in tali ambienti o per furti o danneggiamenti

## MODALITA' DI PARTENZA

La partenza della gara Tough Race è prevista per le ore 10:30

La partenza della gara Short Race è prevista per le ore 14:00

Per entrambe le gare partono per prime le batterie competitive e a seguire quelle non competitive.

**I partecipanti sono tenuti a presentarsi in prossimità dell' area di partenza almeno 20 minuti prima dello start e soprattutto in vista della eventuale suddivisione in batterie, è richiesto il rispetto dell'orario di partenza.**

La suddivisione delle batterie è decisa dall' Organizzazione sulla base del numero dei partecipanti, degli ostacoli e della sicurezza di corsa. Inoltre l'Organizzazione si riserva il diritto di modificare la procedura e gli orari di partenza per migliorare la fluidità della corsa. In tal caso i cambiamenti saranno comunicati in tempo utile.

## RESPONSABILITÀ PARTECIPANTE

Ogni partecipante mudder, competitivo e non competitivo, è invitato vivamente a mantenersi informato sul regolamento, sulle modalità di superamento degli ostacoli, sui dettagli della manifestazione che saranno comunicati sul sito internet ufficiale e sui social.

Ogni partecipante assume all'atto dell'iscrizione la titolarità e la custodia del proprio pacco gara, acquisendo il diritto ad usufruire di tutti i servizi menzionati nel presente regolamento e/o successivamente comunicati.

a) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipi senza averne titolo, oltre ad essere ritenuto responsabile di danni a persone o cose, incluso se stesso, incorre in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e può essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.).

b) Chiunque, senza regolare iscrizione, partecipi con un pettorale contraffatto o comunque non conforme all'assegnazione, oltre ad essere responsabile come sopra indicato, incorre nelle sanzioni sportive e, inoltre, può essere passibile delle sanzioni penali previste per il reato di "furto" (art. 624. c.p.), ovvero, alternativamente, per il reato di truffa (art. 640 c.p.). Nei casi a) e b) i partecipanti possono essere passibili delle sanzioni previste per il reato di "inosservanza dei provvedimenti delle Autorità" (art. 650 c.p.). Le fattispecie suddette sono riscontrabili esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

## PREMIAZIONI

Vengono assegnati sia premi in denaro, sia premi in natura in base alle varie tipologie di categorie di appartenenza all'atto di iscrizione. Inoltre anche per la corsa non competitiva sono previsti premi a discrezione dell'organizzazione che saranno comunicati sul sito della corsa.

### PREMI IN DENARO ESCLUSIVO:

- **CATEGORIA ELITE** : PRIMI 6 IN CLASSIFICA ASSOLUTI (primi 3 uomini e prime 3 donne)

### ALTRI PREMI :

- **CATEGORIA AGE GROUP** : PRIMI 6 IN CLASSIFICA ASSOLUTI (primi 3 uomini e prime 3 donne)

La cerimonia di premiazione ha luogo indicativamente due ore dopo la chiusura della corsa competitiva presso la zona d'arrivo. I risultati finali e l'ordine d'arrivo alfabetico vengono pubblicati dopo la fine della gara sul sito ufficiale.

## SERVIZIO MEDICO

L'Organizzazione appronta un adeguato servizio di assistenza sul percorso e nel punto di partenza e arrivo. Ambulanze, strutture di primo soccorso e servizi paramedici, disposti nei punti nevralgici del percorso, forniranno il servizio medico appropriato a tutti i partecipanti. I medici ed il personale paramedico sono autorizzati a proibire la continuazione della gara ai mudders infortunati o troppo affaticati, al fine di garantire la propria sicurezza.

## SOSTENIBILITÀ AMBIENTALE

L'Organizzazione e i suoi partner rispettano la sostenibilità ambientale in tutti gli aspetti della loro attività. Per questo, **tutti i partecipanti e persone coinvolte nell'evento sono tenuti a tutelare l'ambiente**. Il rispetto delle norme legali relative al settore ambientale è condizione essenziale per poter prendere parte alla manifestazione. Questo concerne soprattutto la gestione dei rifiuti, la conservazione del suolo, la salvaguardia dell'acqua ed il controllo dell'inquinamento. Saranno predisposti contenitori specifici per la raccolta differenziata e tutti i partecipanti sono fin da ora invitati a partecipare attivamente alla raccolta differenziata.



## **AVVERTENZE FINALI**

La manifestazione si svolge con qualsiasi condizione di tempo atmosferico, fatta salva la facoltà dell'Organizzazione di sospendere la gara per questioni legate alla sicurezza dei partecipanti o di ordine pubblico.

L'Organizzazione si riserva il diritto di annullare la manifestazione e di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari sono opportunamente comunicate ai mudders iscritti e saranno riportate sul sito internet [www.shardanaevents.com](http://www.shardanaevents.com)